

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:23	05:43	11:53	03:23	06:04	07:21

أعلى مد	أدنى جزر
20.59	05.01
11.29	16.46

البحر

الطقس	الغضبي	الصقري
14	25	



«الكويت غير» صورة مشرقة لكويت الأمس واليوم والغد

مرض نادري جبر بريطانية على النوم 22 ساعة يومياً!

تعاني فتاة بريطانية من مدينة ليستر من مرض نادر يجبرها على النوم مدة 22 ساعة في اليوم.
وتقول الطالبة الجامعية، رودا رودريغز ديان (21 سنة) المصابة بمتلازمة كلاين-ليفين النادرة، في حديث لصحيفة «مترو» إن «الحياة تمر من دونها»، وتضيف أن «هذا الواقع يؤلمني جداً، فعندما أنفض وأدرك أنني خارج الحياة لمدة أسبوع يزعجني ذلك جداً، وأحياناً، تستمر نوبة المرض لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة، لا أترك السرير خلالها إلا لقضاء حاجتي وتناول بعض الطعام والشراب».
وفي عام 2018، أصدرت الجامعة قرار فصل الفتاة لأنها لم تناقش المشارع الصحية المطلوبة في الوقت المحدد، ولم تكن حاضرة في الامتحانات، ولكن بعد مراجعتها للطبيب المختص وتشخيص مرضها، التي قرر فصلها وسمح لها بإعادة البرنامج الدراسي للسنة الثانية.

في الصميم

بعد أن أزهقت أرواح بريئة في الجزائر ودمرت ممتلكات من قبل القوى المسيطرة على الحكم انكشف الصراع وبدأت الركائز التي يعتمد عليها نظام بوتفليقة تسقط واحدة تلو الأخرى.. الرئيس خارج منطقة التغطية والصراع الحقيقي بين أنصار فرنسا والقوى الشبابية المتطلعة للتغيير!!

Retweet

د. نواف الياسين @Nawaf.Alyaseen

هناك فرق بين توعية الزوجة بحقوقها القانونية... وبين تحريضها على الاستقواء بالقانون ضد زوجها!!

@bahman89 عبدالله بن بهمن

كويت جديدة.. تحتاج إصلاحات جذرية في النظام الديمقراطي وتاكب حجم التطلعات خصوصاً مع وجود أموال ضخمة واستثمارات وفرص عمل واقتصاد بعيد عن النفط..... الخ (تشرية حقيقي + رقابة حقيقية) صادقة وحكومة مدعومة بأغلبية تحمل برنامج.

@Je_70 جيفارا

الجزلان هي هضبة تقع في سوريا بين نهر اليرموك من الجنوب وجبل الشيخ من الشمال تابعة إدارياً لمحافظة القنيطرة وقعت الهضبة بكاملها ضمن حدود سورية ولكن في حرب 1967 احتل الجيش الإسرائيلي ثلثين من مساحتها

@Alwasatkuwait

«ميلان بوديمير».. أكبر مكتبة للمكفوفين في البلقان

تعد مكتبة «ميلان بوديمير» في العاصمة الصربية بلغراد أكبر مكتبة في منطقة البلقان من حيث عدد الكتب المكتوبة بلغة «برايل» المخصصة للمكفوفين.
وتستمد المكتبة التابعة للرابطة الصربية للمكفوفين والتي تأسست عام 1971 إسمها من الأكاديمي الكفيف الدكتور «ميلان بوديمير».
وأوضح رئيس الرابطة الصربية



مكتبة «ميلان بوديمير»

روبوتات تجهز القهوة في متجر أميركي!



روبوتات لتجهيز القهوة

سعى أصحاب متجر بيركستون الأمريكي في بوسطن المتجر إلى استبدال الطهاة بروبوتات لتصنيع تشكيلة معقدة من الأطعمة والحلويات للزبائن.
وفي داخل مقهى براغ الإلكتروني، حلت الأجهزة محل السقاة. في حين اعتمدت مؤسسة «بريغو» آلة صنع أو توماتيكية بالكامل

يمكنها تجهيز مئات من أكواب القهوة في ساعة واحدة، وباستخدام مزيج من بذور البن البرازيلية، تقوم الماكينة المعروفة باسم «haus coffee» بتجهيز أكواب من القهوة يمكن شراؤها عبر أحد التطبيقات المعروفة، الذي يتيح للعملاء التحكم في المكونات والنكهات.

يبالغ الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة الجاسر والغانم

توفاة

شريفة سعد صقر الجاسر

أرملة / سعود عبدالعزيز شاهين الغانم

سائلين العلي القدير أن يتعمد المفيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته

تركي يجني عشرات آلاف الدولارات من تربية الإوز!



تربية الإوز هواية جلبت له آلاف الدولارات

نجح المواطن التركي خالص قاطمان في إحدى قرى ولاية أقصاري شمال غربي البلاد، في تحويل هواية تربية الإوز والطيور، إلى مصدر دخل جني من خلاله 100 ألف دولار العام الماضي.
وقال لـ«الأناضول»: إنه اشترى مجموعة من الطيور عام 2014، وأهوه 7 من طيور الإوز حينها.
بعدها بدأ «قاطمان» بتربية طيور الإوز هذه كنوع من الهواية لا أكثر، إلى أن تكافرت وزادت أعدادها، ما دفعه لتطوير عمله والاتجاه إلى تصدير هذه الطيور.

تناول الفلفل الحار يطيل العمر!

أظهرت نتائج دراسات أجراها علماء جامعة هارفارد بالتعاون مع أطباء المستشفى النسائي في بريغهام، أن الأشخاص الذين يتناولون الفلفل الحار تزداد عندهم فرصة العيش فترة أطول. وشملت الدراسة أكثر من 487 ألف شخص، أعمارهم 30-79 سنة، واستمرت سبع سنوات في إطار برنامج بحوث الصين الوطني. وسجلت خلال فترة الدراسة أكثر من 20 ألف حالة وفاة، وتبين أن عمر الذين يتناولون الفلفل الحار يزداد بنسبة 12-14% مقارنة بالذين لا يتناولونه.
ويعتقد الخبراء، يساعد وجود الفلفل الحار في النظام الغذائي على تخفيض خطر الموت بسبب السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية ومشكلات الجهاز التنفسي.

الاستهلاك المستمر لزيت عباد الشمس يطور أمراض الكبد

أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة غرناطة، أن الاستهلاك المستمر لزيت عباد الشمس قد يكون سبباً في تطور أمراض الكبد بما فيها الكبد الدهني والسرطان.
وتفيد مجلة «Nutritional Biochemistry»، التي نشرت نتائج الدراسة بأن الباحثين درسوا وحلوا تأثير نوعين من الزيوت النباتية في صحة الجسم: زيت الزيتون وزيت عباد الشمس.
وأظهر تحليل جينوم الكبد عند الحيوانات بعد مضي الفترة المخصصة لتناول نوعي الزيت، وجود تغيرات في البنية التحتية في خلايا كبد الحيوانات التي تناولت نوعاً من زيت عباد الشمس، ما تسبب في ارتفاع حاد لإمكانية تطور مرض التهاب الكبد غير الكحولي.