



Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw



الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:41	05:07	11:45	03:21	05:24	07:47

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
20.23 10.18	03.55 16.08	

الطقس	العظمى	الصغرى
	34	15



في الصميم

فزعة قبيلة العوازم لإطلاق سراح ابنهم أثلجت الصدور بأن البلد مازالت بخير وأن الدور الاجتماعي للقبيلة في التعاون على البر والتقوى مازال قائماً.. ياريت بقية القبائل تقتدي بهم ويساهموا في مساعدة المحتاجين من أبنائهم وأن يفيض خيرهم لمساعدة بقية المواطنين والمقيمين!!

Retweet



Shafeeq Ghabra @ShafeeqGhabra

لم اكن اعرف ان مؤسسة الإعلام في الكويت تراجعت لهذا الحد، فما إجازته عام 1995 ضاق بها عام 2019. هذا التراجع يؤثر أسالة حول الرقابة. لقد باع كتابي أكثر من أي كتاب، وسندخل في الطبعة الثانية قريباً. لقد تحول الكتاب لكتاب رقمي يمكن إنزاله على الايپاد. ما معنى الرقابة في الزمن الرقمي؟

@talalalyagout طلال ثنيان الياقوت

اعتماد قبول 6100 للدراسة في جامعه الكويت ... طبعاً هذا غير البعثات الخارجيه 4500 وغير البعثات الداخليه في الكويت ... بعد 4 سنوات كل هالمطلب راح يتخرجون وييون وظائف ... يعني كل سنه عندنا 10.000 معدل خريج يبحثون عن عمل . سياسه الإحلال مازاح تقيد هالمك الهائل لازم خطه ضخمة للكويت

@nedallegal نضال الحميدان

لكل من له حق الضبطية والمعنين بتنفيذ قانون منع التدخين ليتواجد داخل محاكم الكويت ويشوف العجب!!!!

@suadalmojel سعاد فهد المعجل

مواطن كندي يوبخ رئيس وزراء كندا. لان سيارات موكبه جعلته يتأخر علي عمله.. لو أنه في دولنا العربيه لاختفي عن الوجود

@hbahroh العميد بو أحمد بحروه

امريكا تريد حرب خاطفه وايران تفكر في حرب طويلة الأمد وهذا الامر يقلل من خطر الحرب ولكن معظم الحروب تبدأ بشراره

@Alwasatkuwait

لمرة الثالثة في المسؤولية الاجتماعية للشركات والصحة والسلامة والبيئة

«المواساة» حصد الجائزة الذهبية من الجمعية الأميركية لحترفي السلامة ASSP



مستشفى المواساة الجديد حصل الشهادات التقديرية



جانب من تسلم الجائزة الذهبية

تواصلت سلسلة النجاحات حصدت مستشفى المواساة الجديد الجائزة الذهبية خلال حفل توزيع جوائز التميز لـ «المسؤولية الاجتماعية للشركات بالإضافة إلى الصحة والسلامة والبيئة» الذي نظمته الجمعية الأميركية لحترفي السلامة ASSP GCC لمنطقة الخليج لعام 2019.

وقالت مديرة تطوير الأعمال والتسويق في مستشفى المواساة علياء السيد في تصريح صحفي بهذه المناسبة: إن هذا النجاح يعكس التزام وتميز مستشفى المواساة واهتمامه بتبني أنماط عمل ناجحة تدعم المسؤولية

الاجتماعية للشركات بالإضافة إلى الصحة والسلامة والبيئة.

وعبرت السيد عن فخر المستشفى بهذا الإنجاز الجديد الذي يضاف إلى سجل إنجازاته الحافلة، والتي منحتة الريادة والتميز على المستويين المحلي والإقليمي كمستشفى متكامل يجمع بين جودة الخدمة الصحية التي يضعها في أول اهتماماته وبين المبادرات والمشاريع الاجتماعية والبيئية والتي يعتبرها عنصراً أساسياً من عناصر التزامه إتجاه توعية المجتمع.

وأشارت السيد إلى إنجاز آخر حصده

طبيب سعودي يجري عملية جراحية لـ «معلمه» بعد 28 عاماً!



محمد الزهراني

الثانوي، وكان حفظه الله موجهاً تربوياً من الطراز النادر، مخلصاً في عمله متفانياً في خدمة طلابه وتوجيههم لكل خير، زارعاً فيهم بذور الأمل، مما أكسبه حب تلاميذه.

وأضاف: «دارت عجلة السنين مسرعة، وبقيت في قلوبنا محبته ومحبة كل معلم أعطانا رحيق المعارف وخبرة الحياة، وفجأة جمعتي بهذا الفاضل وفي عبادتي كرم من الله، أن أكون له طبيباً أعطيته مع العلاج الطبي».

وتابع في سرد التفاصيل: «معلمي عبدالله كان يشكني حفظه من فقر إربي أيمن، ويرغب في إجرائه بالمنظار الجراحي، تفادياً للشق الجراحي، وهي تقنية حديثة تساعد المريض للرجوع إلى حياته الطبيعية في وقت أسرع، لكن

وأثناء العملية لم تساندني خبرتي الجراحية في إخفاء مشاعري تجاه معلمي الفاضل، وأحسست أنني أكوى فؤادي، وتمنيت أن العافية تُهدى وأعطيه عافيتي، الحمد لله الذي وفقني في إتمام العملية، وخرج معلمي من المستشفى سالماً معافى».

فيما دون الدكتور الزهراني على حسابه في «تويتر» تغريده قال فيها: «تشرفت بإجراء عملية جراحية لمعلمي في المرحلة الثانوية.. إنه إحساس غريب أثناء العملية، وشعرت بالكي في فؤادي، وتمنيت لأول مرة أن لا يكون بشرط الجراح قادراً على إحداث الجرح»، فيما تفاعل نشطاء التواصل الاجتماعي مع مشاعر الطبيب تجاه معلمه، متمنين لهما دوام الصحة والعافية.

العلماء يكشفون تبعات قلة النوم والإجهاد في العمل

قلة النوم والإجهاد يسببان زيادة في خطر الإصابة بأمراض القلب

يربط العلماء الإجهاد في العمل وقلة النوم بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بمقدار ثلاثة أضعاف. ويفيد موقع «EurekaAlert»، استناداً إلى مقال نشره الباحثون في مجلة «European Journal of Preventive Cardiology»، بأن الباحثين حللوا بيانات 1959 شخصاً، أعمارهم 25-60 سنة، يعانون من مرض السكري أو من ارتفاع ضغط الدم، وتبين أن ارتفاع ضغط الدم مع قلة النوم والإجهاد، عوامل تزيد خطر الإصابة بأمراض القلب بمقدار ثلاثة أضعاف. فعامل الإجهاد النفسي في العمل، يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب بمقدار 1.6 مرة، وقلة النوم 1.8 مرة، وإذا أضفنا لهما عوامل أخرى فالخطر يزداد أكثر.

ويوضح العلماء أن المقصود بالإجهاد في العمل هو أن تطلب جهة العمل من العاملين تنفيذ حجم عمل كبير، دون أن تكون لديهم سلطة لاتخاذ القرار.

أما عن قلة النوم، فيقول البروفيسور، كارل هانز لادفيغ، من جامعة ميونيخ للتكنولوجيا، إنها مرتبطة مباشرة بالإجهاد، حيث «تتطور الصعوبات تدريجياً، فيوم واحد من دون نوم لا يشكل خطورة، في حين الإجهاد في العمل مع قلة النوم خلال سنوات عديدة، يمتص جميع قدرات الجسم، ما قد يؤدي إلى الموت المبكر في النهاية».



KONE
Authorized Distributor

شركة الصابرية
للمصاعد والسلالم ذ.م.م

أحسنست الاختيار ،،،

✓

قوة

✓

متانة

✓

سرعة بالإنجاز

✓

كفاءة

Tel: +965 25748901 - Fax: +965 25757970
sales@alsabriyahelev.com

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

الوسط