الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الخميس 28 من ربيع الآخر 1438 هـ/ 26 من يناير 2017 – السنة العاشرة – العدد 2864

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

القدرات العقلية عند المرأة تنخفض مع تقدم العمر

حذر باحثون أمريكيون من جامعة (كاليفورنيا) في لوس أنجلوس أن أدمغة النساء تبدأ بالتراجع عند بلوغ سن 50 عاماً حيث تفقد أدمغتهن ما يصل إلى 5% من قدراتها.

وأوضح الباحثون أن تراجع القدرات العقلية لدى النساء ما بين سن الـ50 والـ60 عاماً ليس متعلقاً بالتحذير من الخرف ولكنه سمة طبيعية للتقدم في السن.

واستندت الدراسة على تتبع أكثر من 2000 امرأة سليمة في سن الـ40 لمدة 10 سنوات ،ووجد الباحثون أن الأداء العقلي سجل تراجعاً في مجالين رئيسيين هما سرعة المعالجة المعرفية والذاكرة اللفظية ،إذ تراجعت الذاكرة اللفظية في المتوسط بنسبة 1% لكل خمس سنوات فيما أظهرت سرعة المعالجة المعرفية بما في ذلك سرعة الإدراك والتفاعل، تراجعا بنسبة 1% كل سنتين.

و أوضح البحث أن التراجع في الأداء المعرفي لم يتم تسجيله بشكل منتظم لدى أولئك اللاتي كن تحت سن 60 عاماً.

ووجد الباحثون أن المستويات العالية من اللياقة البدنية والتعليم تساعد في الحد من التدهور المعرفي كما أن التمارين الرياضية تزيد من مستويات المواد الكيميائية التي ينتجها الدماغ والتي تساعد في دوام سلامته.

ويوصي البحث النساء اللاتي يعملن بوظائف تتطلب قدرات عقلية كبيرة، الحفاظ على تلك الوظائف لفترة أطول قدر الإمكان من أجل إبطاء الشيخوخة المعرفية.

حديقة حيوان تحث الناس على اصطياد العناكب القاتلة والتبرع بها

حث مدير حديقة حيوان استرالية أول أمس الناس على صيد العناكب القاتلة والتبرع بها للمساعدة في زيادة المخزون من الترياق المعالج للدغاتها بعد تراجعه في الفترة الأخيرة.

وتعتمد حديقة الزواحف الاسترالية المنتج الوحيد في البلاد لسم العناكب ذات البيوت القمعية الشكل منذ عام 1981 على الناس في إمدادها بالعناكب التي يستخلص منها السم المستخدم في صناعة الترياق.

لكن تيم فوكنر مدير عام الحديقة قال يوم الثلاثاء إن هذا البرنامج معرض للخطر الآن بعد أن تقلص عدد العناكب التي تبرع بها الناس العام الماضي وموجة طقس حار شجعت نشاط العناكب في اللدغ.

وأضاف «حاولنا صيد عدد كاف من العناكب بأنفسنا ولم نتمكن من ذلك.»

وتقول الحديقة على موقعها الالكتروني إن العناكب ذات البيوت القمعية الشكل تعيش في جنوب شرق استراليا لكن النوع المعروف منها بأنه قاتل هو الموجود في منطقة سيدني.

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:18	06:41	12:00	02.59	05.20	06:41

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	21:42 12:14	05:46 16:55

الطقس	العظمى	الصغرى
	22	06

في الصميم

محادثات استانا لن تحقق شيئا في تغيير معادلة الواقع السوري.. روسيا وإيران طرفان في العدوان ويصران على بقاء نظام الطاغية وتركيا همها الأول عدم إقامة دولة كردية في شمال سورية والشعب السوري لن يقبل باقل من نظام ديموقراطي تعددي ومحاسبة الأسد وأزلامه.. إذن لا حل في الأفق.. المشروع عبارة عن إجبار للشعب السوري ليقبل التقسيم أو الحرب!!

Retweet

احمدالفزير @AbuBumshel

الذمة المالية سهل انك تدعها وترميها بالصندوق لكن عند حل المجلس او الانتهاء هناك المحك من اين لك هذا هل يطبق بامانة شكرا

ALOTAIBI MOHAMMAD @alhadran

مادام المال العام يستنزف من قبل المافيا المحليه ولن يتوقف في ظل هذا النهج المدمر لماذا لا تأسس تلك العصابه شركه مقفله حتى تحد من فوضى النهب. . .

@Alwasatkuwait

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة البدر

لوفاة

حصة داود مرزوق البدر

أرملة /سليمان منصور حمود ناصر البدر

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته

STROS

متخصصون بتوريد وتركيب وصيانة
مصاعد الخدمات الموقعية بتقنية أمان عالية الجودة

نبرقان burgan

للمصاعد والسلالم الكهربائية ومقاولاتها (ذ.م.م)
Elevators & Escalators Contracting (W.L.L)

بيع و تأجير مصاعد وسقالات اوروبية المصدر مصنوعة من الحديد العالي الشدة والمتانة لاستخدام طويل المدى وزيادة الإنتاج وتوفير الوقت والمال

يعمل مهندسو "ستروس" على زيادة معدل الأمان في المصاعد من أجل استخدامها لأطول مدى وبأعلى درجات الجودة خاصة في المناطق والمشاريع الصناعية وفي الأجواء القابلة للاشتعال والانفجارات.

كما تقوم وكالة "ستروس" بتنفيذ مصاعد الخدمات العامة لتصعيد العمال ومواد البناء للمباني الشاهقة حتى ٣٥٠ متراً.

Mob : 90972021 - E-mail : sales@burgancontracting.com - www.stros.cz

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw