الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين 4 من رجب 1440 هـ/ 11 مارس 2019 – السنة الثانية عشرة – العدد 3393 | 16 صفحة ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

«قليلو التدخين» معرضون لخطر الموت بنسبة مخيفة!

اكتشف أطباء مستشفى كليفلاند الأمريكي أنه حتى الذين يدخنون سجائر قليلة، هم أكثر عرضة للموت بنسبة 72% مقارنة بالذين لم يدخنوا أبدا.

وقرر أطباء المستشفى التحقق من المخاطر التي يتعرض لها «قليلو» التدخين (الأشخاص الذين يدخنون بين 15–50 سيجارة في الشهر). وأظهرت نتائج الدراسة أن هؤلاء يمكن أن يتعرضوا إلى عواقب وخيمة على الرغم من أنهم يدخنون قليلا. ويقول المشرف على الدراسة: «هؤلاء أكثر عرضة لخطر الموت بنسبة 72% مقارنة بالذين لم يدخنوا أبدا».

لذلك، ينصح الأطباء كل من يرغب بالحفاظ على صحته بالتخلي نهائيا عن تدخين جميع أنواع السجائر مهما كانت كميتها.

مواقيت الصلاة

فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
04:44	06:03	11:58	03.21	05.54	07:10

البحر

أعلى مد	أدنى جزر
14:20	08:25
02:29	20:35

الطقس

العظمى	الصغرى
22	11

في الصميم

في استطلاع معهد واشنطن للدراسات تبين أن 36% من الكويتيين مع إسلام أكثر اعتدالاً فهل يعني أن 64% الآخرين مع إسلام متشدد.. ما هذا الهراء؟ عندنا في الكويت أفضل تطبيق للإسلام الحقيقي المعتدل وجميع المقيمين على أرض الكويت يمارسون شعائرهم بكل أريحية.. بلدنا وبلا فخر ومنذ نشأتها وهي دولة اعتدال وتنشر الخير في أرجاء العالم..

100% من الكويتيين مع الإسلام الوسطي المعتدل!!

Retweet

broOor @abrar36766346

والله العظيم احنا كلنا جم نفر وديرتنا تكفينا وزيادة بس لو يفكرون حكومتنا لصالحنا جان مو هذا الوضع يعني بدل ما قاعدين يعطونا بيوت بأطراف البلد نظفو داخل الديره من المباني القديمه والبيوت الي محولينها سكن عزاب ومن العمالة السايبة وعطونا اراضي نبنيها ونكون بوسط اهلنا ويم كل الخدمات

د. حنان العوضي @Drhananalawadhi

مازلت الحاجة للدم مستمرة ومتزايدة من المستشفيات لجميع الفصائل وخاصة السالبة ساهم معنا في ابقاء مخزون دم كاف للجميع وتبرع بدمك بنك الدم المركزي فاتح ابوابه لكم اليوم الجمعة بفرعه الرئيسي بالجابرية من الساعه 1 الى الساعة 7 مساءً

د.عبدالله الغانم @dralghanim

نماذج شعبية تدعى محاربة الفساد: يشتكي من فساد أداء الحكومة وهو لا يلتزم بأداء عمله يشتكي من فساد المجلس وهو ممن انتخب أحد الفاسدين يشتكي من سوء الخدمات وهو مسرف في استخدام تلك الخدمات يشتكي من غلاء الاسعار ثم لا يمانع بدفع المبالغ الطائلة من باب المجملات أو المظاهر الله المستعان

@Alwasatkuwait

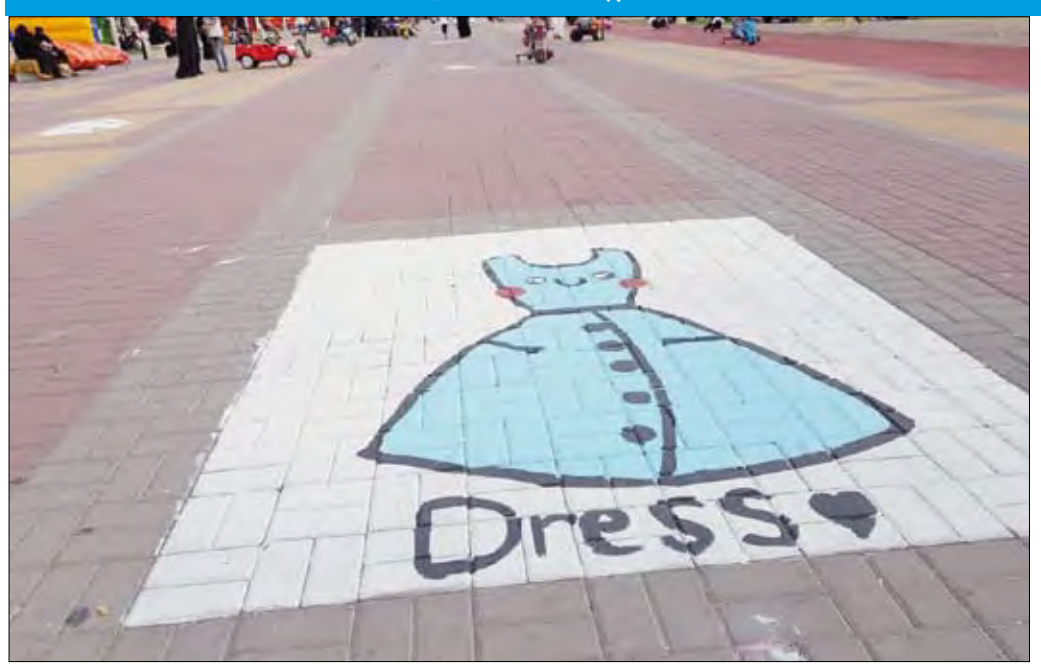
150 سعودياً أطلقوا «مبادرة مكة حياة» لتطوير حدائق العاصمة المقدسة

أطلق 150 سعودياً وسط حديثة بمكة المكرمة، «مبادرة مكة حياة» التي حولت الحديقة إلى لوحة جمالية، بإضافة الرسومات المختلفة، والخداع البصري ثلاثي الأبعاد في قالب جذاب، موظفين تلك الرسومات عبر سلسلة من القيم المعنوية والفنية الراقية.

وقال المشرف على «مبادرة مكة حياة»، رئيس قسم إدارة السياحة والفندقة بجامعة أم القرى الدكتور علي أحمد القاسم لـ«العربية.نت»: «هذه المبادرة هي الأولى من نوعها على مستوى المملكة باسم «مكة حياة»، حيث تهدف إلى تطوير حدائق العاصمة المقدسة، وذلك بتطوير نموذج يتم تقديمه إلى أمانة العاصمة المقدسة، يتم تكراره في الحدائق الأخرى في مكة المكرمة، وتحقيقاً لرؤية طموحة وتفعيلاً لخدمة المجتمع تم تنفيذ هذه المبادرة».

وأضاف الدكتور القاسم: «الحدائق العامة هي المتنفس الأهم لأهالي مكة المكرمة، وغالبية تلك الحدائق تعاني من عبث الزوار بممتلكاتها وعدم المحافظة عليها، ولأن حديقة الحسينية هي أكبر حديقة في مكة، يعمل طلاب وطالبات الكلية ونعمل الآن على إعادة تأهيلها وذلك بتنظيف الحديقة، وإعادة صبغها بالألوان والرسومات الجاذبة والهادفة للأطفال وأسرهم، بالإضافة إلى وضع اللوحات الإرشادية والتحذيرية التي تساهم في المحافظة على نظافتها وعلى الممتلكات العامة فيها».

وأضاف: «شارك في هذه المبادرة 30 طالبا و100 طالبة و20 رسامة، جميعهم من طلبة جامعة أم القرى، استخدموا عدداً من الفنون التشكيلية منها كرتوني وخداع بصري ثلاثي الأبعاد وكذلك السلويت وخيالي وغيرها».



رسومات في حديقة مكة

الكمأ الأسود تحفة نادرة تشغل السوق الفرنسي

الكمأ الأسود

يعد الكمأ الفرنسي الأسود أو ما يطلق عليه (الألماس الأسود) من أغلى الأغذية في العالم لندرته ولما يحتويه من خواص طبية وعناصر غذائية مهمة قد لا نجدها في أي غذاء آخر لتصل قيمته إلى أكثر من 1000 يورو (1150 دولارا) للكيلوغرام.

ويشغل جنون العشق الأبدي للكمأ الأسود الأسواق الفرنسية ليجبر التنافس التجاري على إنتاج صناعات غير مألوفة ومبتكرة مثل (كعك الكمأ) و(عسل الكمأ) و(جبن الكمأ) و(ملح الكمأ) وغيرها من المنتجات التي تجذب المستهلكين من جميع أرجاء العالم.

«غينيس» يمنح لقب أكبر معمرة على سطح الكوكب ليابانية تغلبت على السرطان!

كتب موقع موسوعة غينيس للأرقام القياسية أن اليابانية، كانيه تاناكا، منحت رسميا لقب أكبر معمرة على كوكب الأرض.

وولدت كانيه تاناكا، التي يبلغ عمرها حاليا 116 عاما و66 يوما، في 2 يناير عام 1903 لتصبح الطفل السابع في عائلة والديها. وتزوجت عندما كانت في الـ19 من عمرها وأنجبت 4 أطفال. وتعيش المرأة المعمرة في الوقت الراهن في دار للمسنين بمدينة فوكووكا اليابانية، وهي تحب الاستيقاظ مبكرا ولعب ألعاب الطاولة والقيام بتمارين رياضية.

وعندما كانت كانيه تاناكا في الـ103 من عمرها اكتشف الأطباء أنها مصابة بمرض السرطان، لكنها تمكنت في العلاج منه.

ومنحت كانيه تاناكا لقب أكبر معمرة على الكوكب بعد وفاة اليابانية، تيو مياكو، في يوليو الماضي عن عمر بلغ 117 عاما.

جثتا متسلقين إيطالي وبريطاني على «جبل الموت» في باكستان

أعلن السفير الإيطالي لدى باكستان أول أمس العثور على جثتي اثنين من متسلقي الجبال أحدهما إيطالي والآخر بريطاني كانا قد فقدا أثناء محاولتهما تسلق ما يعرف بأنه "جبل الموت" في باكستان.

وكان الإيطالي دانيلي ناردي وزميله توم بالارد يحاولان القيام بتسلق نادر في الشتاء لجبل نانكا بربت بمنطقة الهيمالايا، وهو ما يعتبر من أصعب إنجازات تسلق الجبال في العالم. ويبلغ طول الجبل 8126 مترا.

وكتب السفير الإيطالي ستيفانو بونتيكورفو على تويتر "بحزن بالغ أعلن انتهاء البحث عن دانيلي ناردي وتوم بالارد لأن... فريق البحث أكد أن الظلين اللذين رصدا على (طريق) ماميري، على ارتفاع 5900 متر تقريبا، هما لدانيلي وتوم. ارقدا في سلام".

ويعتقد أن الجثتين على ارتفاع كبير على طريق ماميري الخطير بجبل نانكا بربت، وهو طريق لم ينجح أحد أبدا في تسلقه. ويعني ذلك أن من غير المرجح انتشال جثتيهما.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلتي الهولي والعصفور

لوفاة

غنيمة محمد عبدالعزيز الهولي

أرملة / عثمان عيسى العصفور

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw