



Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw



الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:08	06:28	12:02	03:12	05:36	06:54

أعلى مد	أدنى جزر
04:46	23:07
17:27	11:10

البحر	الطقس
	الغصلى
	الصفري
	25
	12



في الصميم

بيان موسكو بشأن لقاء المصالحة الفلسطينية كشف عن عمق الخلافات بسبب تعنت عباس و«شلتة» في السيطرة على منظمة التحرير الفلسطينية.. اجماع الفلسطينيين على أن منظمة التحرير هي الممثل الشرعي والوحيد للشعب الفلسطيني على الرغم من عدم تمثيل بعض الفصائل الكبرى بسبب شروط فتح التعجيزية والتي تعترف بالكيان الصهيوني وتساعد على حمايته من المقاومة.. الحل في قبول نتائج الانتخابات التي يختار فيها الشعب ممثليه وتشكيل المنظمة بنفس نسبة النجاح لكل فصيل ودعم المقاومة!!

Retweet





@alshamri_kw

المدمر العتيد

سؤال لكل كويتي هل هذا مبلغ طموحنا من الحكومة المتردية سؤال كثرة اللجان والإجتماعات وكثرة الدراسات لماذا ولصلحة من هذا التعطيل بكل مناحي الحياة بالكويت اليس بالحكومة رجل رشيد يتخذ قرار بشأن هذه المشاكل المتراكمة بهالبلد الى متى هذا الاستهتار بالمواطن أسالكم بالله عليكم؟؟؟





@safaalhashem

safa Alhashem

وجهة نظرى منذ البداية!! لاتمنح العطفة أو المنحة لقادة وسياسيين فاسدين بهذه البلدان المعدمة . لانهم معدومي الضمير . بل ندخل مباشرة إلى أسواق بلادهم عن طريق شركاتنا الخاصة العملاقة وينبذى تساعد، بهذه الطريقة تضمن أن أموالنا ذهبت للطريق السليم وساهمت فى تحسين فرص المحتاج.





@captineesamkw

كابتن عصام المذن

الكويت اكثر دوله تعمل مؤتمرات وندوات واعلانات ولقاءات تلفزيونيه مع شخصيات ومسؤولين بالحكومة وغيرهم عن التنمية والتطوير ومحاربة الفساد واحنا ماعندنا شارع صنع نمشى فيه وربيع الشعب منصوب عليه عقاريا والاخر مديون وضبط واحضار

@Alwasatkuwait

علمياً.. الحب يقي من الأزمات القلبية على المدى البعيد

قال طبيب أمراض القلب التركي أحمد قره بولوت، إنه ثبت علمياً أن الحب يقي من الأزمات القلبية على المدى البعيد، ويطلق من عمر القلب.

«عبد الحب» الموافق 14 فبراير، قال إن الأحاسيس الصاحبة للحب من زيادة ضربات القلب، والشعور بالحماسة، تؤثر إيجابياً على حالة القلب.

وأضاف أن الأزواج الذين يعيشون علاقة سعيدة ومستقرة، يتمتعون بنوم هادئ، ما يقلل من خطر إصابتهم بالأمراض القلبية.

وأشار أن الحب يعتبر ترياقاً للتوتر، حيث يقلل من إفراز هرمون التوتر «الكورتيزول»، ويحسن من مستويات السكر والكوليسترول، ويحمي الشرايين. ولفت أن مشاعر الحب تخفف ضغط الدم، حيث أظهرت الأبحاث العلمية أن الأحضان الدافئة وأحاديث الحب تخفف ضغط الدم.

وأوضح أن السبب في ذلك يعود إلى أن مشاعر الحب ترفع من مستوى هرمون الاسترخاء «الأوكسيتوسين»، الذي بالإضافة لتحسينه ضغط الدم، يقوي من الجهاز المناعي، ويقلل من الالتهابات في الشرايين.

قرية صباح الأحمد التراثية تطلق فعاليات وطنية غداً

تقيم قرية صباح الأحمد التراثية فعاليات وطنية يوم غد الجمعة بمناسبة الأعياد الوطنية، حيث أكد مدير قرية صباح الأحمد التراثية سيف الشلاحي للجنة المنظمة في مهرجان الموروث الشعبي الخليجي أن القرية ارتدت منذ الأول من شهر فبراير الجاري حلة وطنية بفعالياتها وبرامجها المتعددة.

وأشار إلى أن القرية ستطلق غداً فعاليات متميزة من مسابقة الطبخ التراثي، والتي تتضمن مسابقة «أجمل طبقي حلو ومالح» من تنظيم مطبخ الموروث الشعبي، وبإشراف من نوال الفيكاوي، وتأتي تلك الفعاليات مواكبة للأعياد الوطنية، كما هناك برامج ومسابقات وجوائز طوال هذا اليوم. ودعا الجمهور حضور الفعاليات الوطنية التي ستقيمها القرية طوال الشهر الجاري، وتتضمن المزيد من المسابقات والبرامج والجوائز، بمواكبة من إذاعة وتلفزيون الكويت، لافتاً إلى أن القرية التراثية تقدم أسبوعياً البرامج والأنشطة المتنوعة وسط كثافة كبيرة من الرواد من المواطنين والمقيمين وأبناء دول مجلس التعاون الخليجي، وتعد البرامج التراثية والترفيحية والرياضية.

وذكر الشلاحي أن القرية باتت متنفس أسبوعي للعائلات في ظل توفر كافة سبل الأمان والراحة والخدمات والمرافق والاستراحات التراثية وفندق الموروث الشعبي وغيرها من المواقع التراثية التي تجمع عقب الماضي بإطلالة الحاضر.

أفراح الكويت مستمرة في القرية التراثية

فندق تركي يبيع أثاثه للسياح!

فندق «عرف» في تركيا

يخبر أحد الفنادق بولاية قونيا التركية، اهتمام زواره من السياح، لكونه يوفر لهم إمكانية شراء ما يرغبون من أثاثه ومحتوياته التي تزيئنه.

ويتميز الفندق «عرف» الذي افتتح قبل 10 أعوام، بتصميمه الفريد الذي يمزج بين الطابعين العصري والتقليدي.

ويضم الفندق أثاثاً من الطراز العصري، مثل المفروشات والمقاعد والستائر بالإضافة إلى الكراسي. كما يضم أثاثاً من الطراز التقليدي، ومنه المرايا والساعات القديمة والسجاد العتيق المصنوع يدوياً.

كثرة اللحوم تعزز الإصابة بأمراض الكبد

تشير دراسة هولندية إلى أن الأشخاص الذين يأكلون الكثير من البروتينات الحيوانية قد يكونون أكثر عرضة لتراكم الدهون بشكل كبير في أكبادهم ولزيادة خطر الإصابة بأمراض الكبد ممن يعتمدون على الخضّر كمصدر رئيسي للبروتين.

وركّز الباحثون على ما يعرف باسم مرض الكبد الدهني غير الكحولي والذي يرتبط عادة بالسمنة وبعض العادات الغذائية. وفي حين يوصي الأطباء بتغييرات في النمط الغذائي لعلاج هذا النوع من أمراض الكبد لم تثبت الأبحاث حتى الآن بشكل واضح ما إذا كانت هذه التغييرات يمكن أن تقى من الإصابة به.

وخلال الدراسة الحالية، فحص الباحثون بيانات من استبيانات غذائية وفحوص لدهون الكبد من 3882 شخصاً تبلغ أعمارهم 70 عاماً في المتوسط. وأظهرت الفحوص إصابة 1337 مشاركاً أو 34 في المئة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي بينهم 132 فرداً كانوا يتمتعون

بوزن صحي و1205 يعانون من زيادة الوزن. ووجد التحليل أن الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن ويتناولون أكبر قدر من البروتين الحيواني كانوا أكثر عرضة بنسبة 54 في المئة للإصابة بالكبد الدهني مقارنة بمن تناولوا كميات أقل من اللحوم. وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة الدكتورة ساروا درويش مراد أخصائية أمراض الكبد في المركز الطبي لجامعة إيراسموس في روتردام بهولندا.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة الفليج

توفاة

وفاء خالد فليج الفليج

سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التسويق والعلاقات العامة هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 E-mail: marketing@alwasat.com.kw	إدارة التوزيع والاشتراكات هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك	إدارة الإعلان هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 E-mail: advertising@alwasat.com.kw	إدارة التحرير هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612 E-mail: editorial@alwasat.com.kw
---	--	--	--

الوسط