

## أبطال آسيا.. الهلال يهزم الدحيل بثلاثية وينفرد بالصدارة

لكن فرحة التعادل لم تدم طويلاً، إذ أعاد علي البليهي التقدم لأصحاب الضيافة بعد دقيقتين بتسديدة بالصدر قرب خط المرمى بعد ركلة ركنية. وبعد دقيقتين وسع المهاجم الفرنسي بافتمبي غوميز الفارق بمجهود فردي رائع، بعد أن راوغ الحارس ثم سدّد بقوة في الشباك.

جعلته منفرداً بالحارس كلود أمين ليسدد بين قدميه في الدقيقة 25، وانتهى الشوط الأول بتفوق الهلال، رغم أن الدحيل أتاحت له بعض الفرص الخطيرة عبر يوسف العربي، وإدميلسون جونور. ونجح الدحيل في التعادل عبر الياباني شويا تاكاجيما بتسديدة منخفضة في الدقيقة 75.

حسم الهلال السعودي مواجهة مثيرة أمام ضيفه السد القطري، بعد أن سجل هدفين في غضون ثلاث دقائق بالشوط الثاني، ليفوز 3-1 وينفرد بصدارة المجموعة الثالثة القوية بدوري أبطال آسيا. منح البرازيلي كارلوس إدواردو التقدم للهلال بعد تمريرة من الإيطالي سيساستيان جيوفينو

## المرأة الكويتية تقترح ميدان الرياضات القتالية وتهيمن على بطولات عالمية

عدم وجود شروط معينة ما عدا ضرورة توفر اللياقة الجسدية والرغبة الاكيدة في التدريب اليومي والالتزام بساعات التدريب والثقة بالنفس لتجاوز أي صعوبات. وأعربت عن شعورها بالفخر والاعتزاز ازاء الإنجازات التي حققتها حتى الان إذ شاركت في بطولة العين لمحترفي (الجوجيتسو) عام 2018 وحصدت المركز الأول بميدالية ذهبية كما شاركت في بطولة الفجيرة هذا العام وانتزعت الذهبية أيضا معربة عن رغبتها في خوض غمار المزيد من المنافسات المحلية والدولية.



أمّنة السعيد تحمل الميدالية الذهبية في بطولة غراند سلام

يوما بعد آخر تثبت المرأة الكويتية تفوقها في مجالات جديدة حاصدة بذلك ثمار جهودها ودعم جهات عدة في الكويت لتمكينها واعطائها الدور الذي تستحقه حتى أصبحت مثالا يحتذى به ومثلت حالة متميزة ترغّب ناشطات كثيرات حول العالم الاقتداء بها.

فالرياضة بلا شك أصبحت بمنزلة ميدان لريادة المرأة الكويتية إذ شكلت اعتلائها منصات التتويج الرياضي مؤشرا واضحا على مدى نجاحاتها المحققة والدعم الذي تحظى به مجتمعا واقتصاديا وسياسيا في الكويت لاسيما في مجال رياضة الفنون القتالية ومنها (الجوجيتسو) التي لطالما كانت حكرا على الرجال بحسب.

في هذا السياق أشاد عدد من المسؤولين عن رياضة (الجوجيتسو) مع النسائية في لقاءات متفرقة مع "كونا" أمس الأربعاء بالإنجازات التي حققتها اللاعبات الكويتيات محليا وعالميا وبالدعم الذي تقدمه الدولة لهن لتهيئة البيئة المناسبة لتفوقهن وتميزهن.

وقال المدرب المعتمد الحاصل على الحزام الأسود من الاتحاد الدولي لـ(الجوجيتسو) فوزان السابح لـ "كونا" إن رياضة الجوجيتسو هي من الرياضات المختصة بالدفاع عن النفس وتعني فن الليونة واخضاع الخصم وتعتمد على حركات الإسقاط وتثبيت الخصم.

وأضاف السابح أنه يمارس هذه الرياضة منذ عام 2004 وشارك في العديد من البطولات وأبرزها بطولة أبو ظبي العالمية لمحترفي (الجوجيتسو) وأحرز

وأوضح أن هذه الرياضة لها عدة أحزمة وكل حزام يرمز إلى مستوى معين وتبدأ بالأزرق ثم البنفسجي فالبنّي ثم الأسود (البروفيسور) في حين تختلف أحزمة البالغين عن الأطفال.

من جانبها قالت لاعبة الكويتية سهام الخريف لـ (كونا) إنها لاعبة (كيك بوكسينغ) وانها بدأت بممارسة رياضة (الجوجيتسو) ماسيساعداها على الانتقال إلى رياضات الفنون القتالية مشيرة إلى أن شغفها بالرياضة القتالية جعلها تتقدم في هذا المجال.

وفيما يتعلق بالشروط المعينة الواجب توافرها في اللاعبات الراغبات بالانضمام إلى تلك الرياضة أكدت الخريف

فيها برونية وأيضا ذهبيتين في بطولة آسيا وذهبيتين في بطولة العرب للعبة. ولفت إلى انتشار العديد من المدارس المختصة برياضات الدفاع عن النفس والفنون القتالية وتحديدا (الجوجيتسو) مبينا أنه يتولى تدريب طلبته من كل الأعمار ولكلا الجنسين متمنيا زيادة الإقبال النسائي في الكويت على هذه الرياضة.

وعن إنجازات المرأة في هذا المضمار استشهد السابح بما حققته لاعبة الكويتية البارزة سهام الخريف من إنجازات خصوصا أنها من أبرز اللاعبات وشاركت في العديد من البطولات العربية والمحلية وساعدت على انتشارها بين النساء.

## كأس الاتحاد الآسيوي.. القادسية يفوز على السويق العماني ويتصدر المجموعة الثالثة



لقطة من مباراة القادسية والسويق العماني

أربع نقاط مستقيما من تعادل متصدر الجولة الأولى المالكية البحريني مع العهد اللبناني والذي تساوى مع الفريق الكويتي بالرصيد وجاء بعده بالترتيب بفارق الأهداف فيما حل العهد ثالثا برصيد نقطتين والسويق رابعا برصيد من النقاط.

وأحرز هدفي القادسية في المباراة التي أقيمت على استاد (جابر الأحمد) الدولي اللاعبان يوسف ناصر في الدقيقة 30 وأحمد الظفيري في الدقيقة 89 ليحصد الفريق ثلاث نقاط مهمة في مشوار البطولة. ويمكن الفوز القادسية من اعتلاء صدارة ترتيب المجموعة برصيد

تصدر فريق القادسية المجموعة الثالثة ببطولة كأس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عقب فوزه على ضيفه السويق العماني بنتيجة (2-0) أول من أمس في الجولة الثانية بالمجموعة مستقيما من تعادل المالكية البحريني مع ضيفه العهد اللبناني بدون أهداف.

## «الأولمبياد الخاص» تنطلق اليوم في أبوظبي بمشاركة كويتية

الذهنية وبناء مجتمع أكثر شمولية وتضامنا. وتتضمن دورة الألعاب العالمية للأولمبياد الخاص عدة أنشطة وبرامج مثل الألعاب الرياضية التنافسية والمسابقات التدريبية وبرامج المبادرات الاجتماعية و برامج صحية ومؤتمر لاعبات القادة الشباب من ذوي الهمم.

وتحتضن العاصمة الإماراتية أبوظبي الدورة التي تقام للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا منذ تأسيس حركة الأولمبياد الخاص قبل أكثر من 50 عاما وذلك لتحقيق مهمة أساسية تقوم على تعزيز التغييرات الإيجابية في المجتمع تجاه ذوي الإعاقة

تنطلق دورة الألعاب العالمية الـ 15 للأولمبياد الخاص 2019 (اعاقات ذهنية) في العاصمة الإماراتية أبوظبي اليوم الخميس بمشاركة 7500 لاعب ولاعبة يمثلون 192 دولة من بينها الكويت وتستمر حتى 22 مارس الجاري.

## أجر وعافية

### عيادة طب العائلة

#### د. منيرة الرندي

استشاري طب العائلة

علاج ومتابعة الحالات التالية

- أمراض السكري بجميع أنواعه (النوع الأول والثاني سكر الحمل - سكر MODY)
- اختلالات الغدة الدرقية (فرط النشاط - كسل الغدة - الأورام - العقد)
- أمراض الإستقلاب والأمراض الغذائية (السمنة - ارتفاع الأملاح - النقرس)
- أمراض الكولسترول والشحوم الثلاثية
- ضغط الدم الناتج عن خلل في الغدد الصماء
- اضطرابات الهرمونات عند النساء (الشعر الزائد - تكيسات المبايض)
- فحص قاع العين وفحص القدم لمرضى السكر
- أمراض ارتفاع ضغط الدم



مستوصف عيادات المواصلات الجديدة  
NEW MOWASAT CLINICS  
برعاية الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

@newmowasathospital  
new mowasat hospital  
new mowasat hospital  
@nmowasat

(965) 23711707  
(965) 5082 6666  
www.newmowasat.com  
newmowasat



كان الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان  
Cancer Aware Nation C.A.N  
بالإمكان علاج السرطان  
www.cancampaign.com  
للإستفسارات الطبية والعامة  
2250226 إتصل على

(للتبرع بالدم)  
الإتصال على  
بنك الدم المركزي  
25339511

مستشفى الحساسية  
24849252  
مستشفى مبارك الكبير  
25312700/9

مستشفى الصباح ولادة  
24843100  
مستشفى الأميري اطفال  
22451442

مستشفى الفروانية  
24888000  
مستشفى الرازي  
24846000