

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:57	05:20	11:51	03:25	06:21	07:42

أعلى مد	أدنى جزر
11:05	18:18
00:56	06:43

البحر

الطقس	الغصمى	الصفرى
31	44	

«المسابيح».. أحجار طبيعية ونادرة تخب الأنظار بتفاصيلها وجمالها



المسباح عنصر أساسي من الثقافة الشعبية الخليجية

مسباح من مسكة (عصا) عمل يدوي بالكامل

تحتويها ويصنع بعضها من الأحجار النادرة. والسبحة ذات الأحجار الطبيعية هي من أشهر أنواع (المسابيح) التي يفضلها الرجال الخليجيون، ومن بين

تنوع السبحة (المسابيح) الثمينة - وهي جمع (سبحة) أو كما يطلق عليها في منطقة الخليج العربي (مسباح) - بتفاصيلها المبهرة من حيث ألوان الأحجار الطبيعية وأنواعها والخطوط التي

5 أوقيات من الجوز أسبوعياً تساعد في تعزيز طول العمر



الجوز

كشفت دراسة جديدة أجري في جامعة هارفارد على وجود صلة بين تناول المزيد من الجوز ومتوسط العمر وانخفاض مخاطر الوفاة بشكل عام، خاصة بين كبار السن. وبينت الدراسة أن تناول 5 حصص (أوقيات) أو أكثر من الجوز أسبوعياً، قد تساعد في تعزيز طول العمر، لا سيما بالنسبة لكبار السن. وارتبط تناول «الجوز» بانخفاض خطر الوفاة من جميع الأسباب المؤدية للوفاة بنسبة 14 بالمئة، واكتشف مؤلفو الدراسة أيضاً انخفاض خطر الوفاة بنسبة 25 بالمئة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، مع زيادة متوسط العمر المتوقع بمقدار 1.3 عام مقارنة بالأشخاص الذين لا يأكلون الجوز مطلقاً. ويعلق كبير الباحثين بالدراسة بانيبينغ لي، من جامعة هارفارد، نصيحة عملية يمكن أن تكون مجدية لعدد من الأشخاص الذين يتطلعون إلى تحسين صحتهم، وهو الأمر الذي يشغل بال العديد من الأشخاص.

في الصميم

احتجاج المواطن صالح الرشيد في أمن الدولة دون إصدار بيان واضح بسبب الاعتقال والمسوق القانوني لاحتجازه، مخالفة صريحة للدستور. الكويت ليست دولة بوليسية كما يحاول البعض تحويلها وهذه الأساليب لا تطبق في الدول الديمقراطية التي تحترم حقوق الإنسان. نحن لا ندافع عن الرشيد لأننا لا نعرف أسباب الاحتجاج وإنما نحاسب الأساليب الغير قانونية في الاعتقال. يجب أن تتوقف وزارة الداخلية عن هذا النهج وعدم الاستماع إلى المستشارين الذين لا يعرفون طبيعة المجتمع الكويتي. الكويت منذ تأسيسها قائمة على الشورى والمشاركة من خلال تطبيق الدستور، فالتعمق بهذا الأسلوب حتماً سيعمق الخلاف بين من يدعون إلى اتباع النظم الديمقراطية ومن يمارسون الدكتاتورية من خلف الكواليس. واخذ بال حضرتك يا أفندم!

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

ارسل كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@almassar_kw عبدالرحمن النصار
جامعة الكويت تحتاج نفوس وأعضاء هيئة التدريس عندهم سلطة مطلقة... تاتيني بالخاص شكواي أخلاقية.. الوضع مزري إن لم يتحرك الشعب كله بنوابه ومسؤوليه فإن الوضع سيزداد سوءاً..

@Hamad.Alsaid الشاعر حمد السعيد
وزير التجارة في ظل هذه الجائحة وشح العمال لوحظ تخوين العمالة من الشركات والمزارع من قبل من هم سبب خراب ودمار في الدولة نحن أصحاب المزارع نضرنا وإن لم تتصفنا بقرار ضرورة بمنع التحويل ذلك القانون المجحف بحقنا سنخسر كثيراً

@JazaaAlqahs جزاع فهد القحص
مايتداول بين أوساط الطلبة الجامعيين مما ينشر في مواقع التواصل الاجتماعي وما يتعرض له الطلبة من بعض الأساتذة في جامعة الكويت أو في بعض الكليات والجامعات الأخرى، من تصنيف مذهبي وطائفي والإقصاء بالإسم أو المكون، ظاهرة خطيرة تحتاج لموقف جاد من العنيتين؟

@hasanatefi2 المحامي حسن العاطفي
لا يوجد دولة واحدة استنكرت موقف الطيار في عدم تعامله الصحيح مع المشتبهين على جسم الطائرة وجعلهم يتطارون في السماء.. هل السبب لأنهم أميركا أو لأن الركاب مسلمين لا بواكي عليهم لدرجة قاموا بصنع ملابس وإعلانات ليرسخ الموقف في عقول البعض والصرخة الموقف بحاجة للدراسة لمعرفة الحقيقة.

@oshamry1 عمر محمد الشمري
في بداية أزمة كورونا... صار التوجيه الإعلامي نحو أصحاب التخصص والتحديث من المشاهير والفاشينستات، واليوم بعض الأطباء أصبحوا باسم العلم أسوأ بكثير ممن حذرنا منهم سابقاً، وانشغلوا بالميديا أكثر من العلم ذاته، وعدم تقهّم بعلمهم جعل بهم حدة في الطبع تجاه من يأتيهم برأي طبي آخر!

@HamadYaseen حمد محمد ياسين
أرجو من وسائل الإعلام تحري الدقة فيما يخص الوضع الوبائي بالبلاد وعدم نشر معلومات مضللة. الاستقرار لا يعني انتهاء الوباء ولنا بيريطنيا وأمريكا خير مثال. أعطاه الناس شعور وهمي بالأمان قد يرتب عليه عدم الالتزام بالأجراءات الاحترازية. نعم للحذر لا للهلل والله يحفظ الجميع.

@meshal262719 مشعل المنصور
أحلى بلد أنها جنة الأرض كويتنا الحبيبة..الله يحفظ الكويت من كل حاقد وغادر وحسود

@Terki.ALazmi د. تركي العازمي
أموال الوقف يا سمو الرئيس تتعرض للتبديد حسب تقرير ديوان المحاسبة والوزير الكندي مازال صامتا! نطالب الوزير بالتحرك الفوري والبحث في الوضع المالي لنظار الوقف منذ عقود، أموال المسنين أمانة كبيرة في رعايكم

@Alwasatkuwait

اليونان تعرض كنوزاً أثرية بالمجان بمناسبة اكتمال القمر!

في مناسبة اكتمال القمر ليل الأحد، يفتح 120 موقعا أثرياً و متحفاً أبوابه بالمجان لساعات طويلة في اليونان، في مبادرة تأمل منها وزارة الثقافة اليونانية أن «يطغى ضوء البدر على ظلّ الوباء». وقررت سلطات البلد المعروف بطقسه المشمس تخصيص التصيب الأوفر هذه الليلة للقمر كي يتسنى للزوّار تأمل هذه الظاهرة الطبيعية في أجواء خلّابة، وسيتسنى للقيمين والسياح النفاذ بالمجان إلى كلّ كنوز البلد تقريباً، التاريخية منها والثقافية، على ضوء القمر، وفق ما جاء في بيان صادر عن الوزارة. وتقام سلسلة من النشاطات أيضاً في هذه المناسبة، من حفلات وعروض تمثيلية أو راقصة وجلسات شعرية وأخرى لمراقبة النجوم ومعارض في المتاحف الأثرية وعدة مواقع في كريت وغيرها من الجزر في أرخبيل سيكلادس أو البحر الأيوني أو بحر إيجه.

غير أنّ «المتاحف والمواقع والبلديات ستحرص على تطبيق البروتوكول الصحي في هذا السياق الوبائي»، حسب ما قالت لوكالة فرانس برس، ألكسندرا أسبيوتي من المديرية العامة للآثار والتراث الثقافي في اليونان التابعة لوزارة الثقافة والتي أشارت إلى أنّ «بعض المواقع والفعاليات ستقيد بأعداد مخفضة أو بحجوزات مسبقة». وبعد موسم العام 2020 الذي لم يسلم من شر وباء كوفيد19، تمكنت اليونان حتى الآن من اجتذاب 70% من إجمالي السياح الذين زاروا البلد سنة 2019، وفق ما كشف خريستوس ستايكوراس وزير المال اليوناني.

مقابلات مزيّفة تجعل شاباً أمريكياً «يوتيوبياً» شهيراً!

أصبحت عملية إعداد الفيديوهات ونشرها على موقع «يوتيوب» من الأشياء التي يمكن أن تتحول إلى مصدر دخل جيد لمن ينجح في تحقيق قدر كبير من المشاهدات على قناته. ونشرت مجلة «نيوزويك» الأمريكية تقريراً عن قصة شاب أمريكي من ولاية لويزيانا، بدأ في تلك المهمة ولم يحقق أي مشاهدات في بداية الأمر حتى توقف لفترة، قبل أن يعود ويحقق 70 مليون مشاهدة على قناته من مجموعة فيديوهات تتحدث عن مقابلات تضم أحداثاً غير حقيقية يتم تناولها بأسلوب ساخر. وأطلق الشاب الأمريكي الذي يدعى جيمس باتيس قناته على «يوتيوب» وعاد عام 2017 لنشر فيديوهات جديدة عليها بعد فترة توقف، وكان حينها في الدراسة الجامعية. وركز جيمس على الفيديوهات التفاعلية وبدأ يحقق مشاهدات تزايدت مع بدء نشر حلقات عن «المقابلات المزيّفة»، التي تتميز بطابع ساخر. ويقول جيمس باتيس إن أول فيديو نشره حقق نحو 8 ملايين مشاهدة على «يوتيوب» وكان يتحدث عن حماية المنزل من اللصوص. ويقول الشاب الأمريكي إن فكرة إجراء مقابلة ساخرة تحتوي على الفكاهة ليست حكراً عليه وإنما سبقه إليها كثيرون، لكن الاختلاف يكون في كتابة النص والتصوير والأداء.

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

www.newmowasat.com

newmowasat