



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:09	05:30	11:50	03:23	06:10	07:29

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
11:50 23+29	17:44 06:18	

الطقس	الغصى	الصغرى
	36	16



في الصميم



ثبت علمياً أن أفضل طريقة لتقوية جهاز المناعة هي صيام ثلاثة أيام متتالية كل شهر وذلك بعد أبحاث معتمده.. تجويع الجسم يضاعف قوة الجهاز المناعي في القضاء على الخلايا الميتة وإنتاج كريات بيضاء جديدة.. هذا ما حدثنا عليه رسول الله قبل 14 قرناً.. ما أعظم هذا الدين!

الوسط

اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانية



على الرقم
96735079

Retweet



@fadalh علي الفضالة



بدون مقدمات.... الي الدكتوراه اللي قاعد بالبيت ماله دور ممكن تسكت وتنظم وتريحنا غفستو الطواقم الطبيه بساحه المعركة



@Ahmadbudastour أحمد بودستور



نقول وبكل أسف أن الحكومة حولت المتقاعدين إلى كرة تتقاذفها مع مجلس المناديب وإدارة الفتوى والتشريع ولم يبق إلا تحويلهم إلى مجلس الأمن وتدويل قضية تاجيل أقساط المتقاعدين فأنتم تسوون من الحبة قبه ونقول للحكومة والمجلس يكفي اذلالا للمتقاعدين فهم يستحقون أكثر من تاجيل الاقساط !!!



@salahalhashem صالح الهاشم، مواطن



لوقف الهجرة المعاكسة من الوافدين الى مناطق سكنائية أخرى مطلوب نشر قوات الشرطة والتدقيق على عناوينهم في بطاقتهم المدنية، وإعادتهم لها. علينا أن نحمي أنفسنا ونحميهم أيضاً فهم ضيوف عدونا ورعايتهم وحمايتهم واجب.. هي حماية للجميع.. لا تسمححوا بمعاملة تاجر او شركة او.. نائب!!!!



@FaisalAlMonawer د. فيصل حمد المناور



د. نايف العجمي ... تصريحاتك بشأن الحالة الاقتصادية وما تفضلت به هو مجرد دفاع عن توجهات السلطة ... لذلك إذا كنت متمكن وواقف مما تقول ... ادعوك لمناظرة على أية قناة تلفزيونية تختارها لبيان الحقائق امام الشعب الكويتي ... بانتظار ردك ...



@alrathaan متعب عايد الرثعان



الأمن الغذائي يحتاج شركات ذات رأس مال كبير ومساحات شاسعة لتقوم بالعمل والإنتاج حسب المواسم في ظروف جوية صعبة.

لسبب واحد ان اي شركة لديها مصاريف ومبيعات وارباح المساحات الصغيرة لن تكون ذات جدوى اقتصادية وإذا لم يكون هناك أرباح ستتوقف المزارع وتصبح استراحات . نفتقد التخطيط.



@ms.behbehani هيفاء بهبهاني



الزملاء في المجال التربوي الأكاديمي والذين يكتبون حول عدم جدوى التعليم الإلكتروني في هذه المرحلة، أنكركم بعدة أمور.. أولاً نحن في ظرف طارئ وبحاجة إلى حل بديل وسريع ولسنا بصدد إنشاء إمبراطورية للتعليم عن بعد.

ثانياً الأولى بالمختصين في مجال ما أن ينفذوا الموقف ويقترحوا البدائل.

@Alwasatkuwait

9 دقائق من الموسيقى ترفع المعنويات وتحسّن مستوى الطاقة



الموسيقى ترفع المعنويات

اللغظلي الإيجابي كغيل برفع المعنويات وتحسين مستوى الطاقة والتحكم بمسار الأمور وتساعد في حلّ مشكلات الاكتئاب.

بالسكينة والفرح والقدرّة على النوم بشكل أفضل. وثبت الكثير من الفوائد كتقلّيص فقط من الاستماع للموسيقى سريعة الإيقاع ذات المضمون

علماء أمريكيون يبتكرون لقاحاً ضد «كورونا» على شكل لاصقة طبية

ابتكر العلماء الأمريكيون نموذجاً أولياً للقاح ضد فيروس كورونا على شكل لاصقة صغيرة جداً توضع على طرف الإصبع.

ونشرت نتائج اختبار النوع الجديد من اللقاح مجلة EBioMedicine.

ووفق «سيونتك»، أعلن علماء في كلية الطب بجامعة بيتسبيرغ عن اختبار ناجح لشكل جديد من اللقاحات ضد فيروس 2-SARS-CoV- الذي يسبب مرض كوفيد 19-. يتم توصيل لقاح على أساس أجسام مضادة للفيروسات إلى الجلد باستخدام إبر دقيقة موجودة على سطح لصقة بحجم طرف الإصبع. تحتوي اللصقة على 400 إبرة دقيقة من السكريات والبروتينات التي تذوب تماماً دون ترك أي بقايا.

وأظهرت نتائج الدراسة على الفئران أنه مع هذا الشكل من أشكال توصيل اللقاح في الحيوانات، تم إنتاج الأجسام المضادة لكورونا بعد أسبوعين بكميات اعتبرت كافية لتحجيد الفيروس. ويرى الباحثون أنه يمكن تصنيع هذه اللصقات بسرعة، ولا تحتاج إلى الاحتفاظ بها في البرد أثناء التخزين أو النقل، مما يعطي ميزة كبيرة للقاح.

وقالوا: من المهم أيضاً أن يظل اللقاح فعالاً حتى بعد التعقيم الشامل بأشعة غاما، وهو أمر مهم جداً لإنشاء منتج مناسب للاستخدام على البشر. من ناحية، قال لويس فالو، أستاذ الأمراض الجلدية في كلية الطب في بيتسبيرغ، أحد قادة الدراسة: خلال التطوير، اتخذنا طريقة الخدش المستخدمة في توصيل لقاح الجدري إلى الجلد، ولكن في نسخة عالية التقنية، والتي هي أكثر فعالية وملاءمة للمريض، إنه في الواقع غير مؤلم. وعلى عكس اللقاحات التي يتم اختبارها الآن في بلدان مختلفة، والتي يعتمد مبدؤها على إدخال شظايا فيروس RNA التي تحتوي على معلومات حول بنية البروتينات التي يجب أن تستجيب لها مناعة الإنسان، يعمل اللقاح المسمى «PittCoVacc» أيضاً كلقاح للإنفلونزا، من خلال إدخال أجزاء من بروتين الفيروس نفسه مصنوع في المختبر إلى الجسم.

ويمكن الباحثون من التصرف بسرعة لأنهم اكتسبوا خبرة خلال الأوبئة السابقة لفيروسات SARS-CoV في عام 2003 وفيروس MERS-CoV في عام 2014.

وقالت أندريه غامبوتو، رائدة الدراسة الثانية: علمنا هذان الفيروسان، اللذان يرتبطان ارتباطاً وثيقاً بـ2-SARS-CoV، أن بروتيناً معيناً يسمى بروتين سبايك مهم لتحريض المناعة ضد الفيروس. نحن نعرف أين نبحث عن وسيلة لمحاربة الفيروس الجديد.

وتقدم الباحثون حالياً بطلب للحصول على إذن من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للشروع في التجربة على البشر.

وقال «فالو»: يتطلب الاختبار على المرضى عادةً عاماً على الأقل، وربما أكثر من ذلك. لكن هذا الوضع الخاص يختلف عن كل ما رأيناه على الإطلاق، لذلك لا نعرف بالضبط الوقت الذي ستستغرقه عملية التطوير السريري.

«تويتر» يطلق حملة توعية حول الصحة البدنية والذهنية المرتبطة بالألعاب الإلكترونية



أطلق «تويتر» حملة توعية بعنوان (ٴدايم العيها صح) تركز على أهمية الحفاظ على الصحة البدنية والذهنية لمجتمع الألعاب الإلكترونية في المنطقة. وتسعى الحملة إلى تسليط الضوء على أهمية تعزيز الصحة البدنية والذهنية لهواة الألعاب الإلكترونية خلال الظروف الراهنة والتي تستلزم قضاء معظم الوقت داخل المنزل. كما تركز الحملة على أهمية الحفاظ على أسلوب حياة صحي ومتوازن لدى هواة الألعاب في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ولا تزال الألعاب الإلكترونية تشكل موضوعاً رئيسياً للمحادثات على تويتر، ففي عام 2019 سجّل «تويتر» أكثر من 1.2 مليار تغريدة حول الألعاب الإلكترونية أي ما يعادل زيادة سنوية تقارب 20%. وكانت الوسوم المرتبطة بالألعاب العام الماضي من بين الأكثر استخداماً على صعيد المملكة العربية السعودية. أما في المنطقة العربية، فيلجأ هواة الألعاب الإلكترونية إلى «تويتر» لمشاركة النصائح والخيل والتعليمات وأحدث الألعاب والتحديثات ومراجعات عن الأدوات والأجهزة.

وتعليقاً عن الحملة الجديدة، قالت كندة إبراهيم، مدير الشراكات الإعلامية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لدى تويتر: «شكلت الألعاب الإلكترونية واحدة من المحادثات الرئيسية على منصة تويتر.

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS



فرع المنقف

MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

نرعى الأجيال Caring for Generations

FOR MORE INFORMATION

للحجز والاستفسار 23711707

2371 1707 (965)
 @newmowasathospital
 newmowasathospital

5082 6666 (965)
 @nmowasat
 newmowasathospital

www.newmowasat.com
 newmowasat

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw