

A'Takamul
International School
مدرسة التكامول العالمية
Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:14	06:35	12:02	03:07	05:29	06:48

أعلى مد	أدنى جزر
16.38	10.23
04:10	23:17

البحر

الطقس	الغضبي	الصفري
22	15	

في الصميم

موافقة مجلس الشيوخ الباكستاني على تدريس اللغة العربية في الصفوف من الأول إلى الخامس الابتدائي، وقواعدها من الصف السادس في جميع المدارس، تعبر عن اعتزاز الأعمام باللغة العربية بصورة تفوق كثير من العرب أنفسهم، العربية هي لغة القرآن وإتقانها يسهل فهم كتاب الله، معظم علماء الأمة من غير العرب... «كنز نملكه ولا نعرف قدره».

الوسط
اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية
إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@dalalawyer2012 المحامية دلال الملا
يجب على وزارة الصحة الحالة من قدم شهادات PCR مزورة للنيابة العامة بتهمة تزوير في أوراق رسمية وتعريض حياة الآخرين للخطر

@hamadalbaijan حمد البعيجان الكبير
البعض يعتبر الدستور مثل السوبرماركت، يحق له أن يختار فيه من بين المواد ما يحب ويترك ما لا يجب... وبعضهم للأسف دكاترة وخبراء في القانون

@iqbalalhamdi أقبال الأحمد
اتمنى من نوابنا الافاضل الذين استنقروا طاقاتهم ووقتهم في قضايا من الشرق والغرب ان يتبنوا تشريعا واحدا يحد من هذه الظاهرة يراعي خصوصية مجتمعنا وظاهره (عيب تكلمين)

@Alenezi.Homoud م. حمود عقلة العنزي
لا اقمه توصية لجنة الخدمات في مجلس الوزراء الموقع باجتماعها بتاريخ 2021/1/24 حسب الكتاب المرفق، كيف توصي ببالزة موقع المعادن خلال أيام مع بقاء مهلة مزارع الدواجن لتصف عام! جنوب سعد العبدالله

@Dr.Farhan.Obaid د. فرحان بن عبيد
الكويت بلدة طيبة جميلة حياها ربها من الخيرات الدينية الشية الكثير فيها من أعمال الخير مانع الله به العالم أهلها متدينون بالفطرة كما في كتب التاريخ وحكامه متعاونون مع الشعب وواجب على أهله في هذا الوقت المحافظة على هذا البلد وتوفيق الفرصة على من يريد العتب في دينه وأمنه وعاداته

@salehalyaseen Saleh Yaseen
تراجع مُحيف لمنظومات التعليم والنقل والمرور والبيئة والاقتصاد والرقابة وفي القيم والمجتمع مشغول بالعفو عن أشخاص وكأنهم سبب التراجع والفوضى والانحدار وأنهم أمل المستقبل والتنمية.

@n.alnomas نواف لافي النومس
خبر ايجابي.. تشدين عملية التطعيم ضد «كورونا» في المحافظات من خلال المستوصفات تنطلق الأحد المقبل والبدائية في مستوصف النسيم في محافظة الجاهراء والمسائل في محافظة مبارك الكبير

@al.moqatei د. محمد المقاطع
رجع بخفي حنين هذا بدقة ما خرجت به مجموعة ال16 باتفاقها ورئيس الوزراء، فهم وجدوا لانفسهم مخرجا سياسيا بلا ثمرة إصلاحية ووطنية حقيقية، فاشكالية البلد السياسية والفساد والملفات المتخمة لن تحل. فلا منطق لإصلاح سياسي مرتقب! إحتزاله بنظام الإنتخاب بصوتين، ومصالحة وطنية بلا عفو عام، خيبة أمل

@Bin.7egri فالح بن حجري
كلام الاقتصاديين رائع ومتسق مع ما تعلموه ولكن لدي رجاء منهم لا تركزوا خطابكم نحو المواطن البسيط الذي تدمر ميزانيته اذا خصم عليه 50 دينار ويتجول لأيام بحثا عن شقة توفر له 30 دينار... خاطبوا المسؤولين وأصحاب القرار والتجار فأنتم تكافحون على الجبهة الخطأ

@Alwasatkuwait

«خل التفاح» يسهم في حرق دهون البطن وتقليل مخاطر خطيرة على الصحة



تُعرف الدهون الحشوية باسم دهون البطن وتقع في أعماق الجسم بالقرب من الأعضاء الحيوية، ما يجعلها خطيرة عند تكس كميات كبيرة منها. ويؤدي حمل الدهون الزائدة حول الحجاب الحاجز إلى زيادة خطر تعرض الشخص لمخاطر صحية خطيرة. وعن طريق إضافة خل التفاح إلى روتينك اليومي، يمكنك حرق دهون البطن وتقليل المخاطر الخطيرة على صحتك. ووفقاً للدراسات، فإن إضافة ملعقة أو ملعقتين كبيرتين من خل التفاح إلى نظامك الغذائي يمكن أن يساعد على إنقاص الوزن، ويمكن أن يقلل أيضاً من نسبة الدهون في الجسم. ووجدت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران، أن الأنواع التي تناولت نظاماً غذائياً عالي الدهون وعالي السعرات الحرارية، اكتسبت دهوناً أقل بنسبة 10% عند تناول الخل بجرعات عالية. ويزيد الحمض الموجود في خل التفاح من إنزيم AMPK، الذي يزعم العلماء أنه يزيد من حرق الدهون ويقلل من إنتاج الدهون والسكر.

اكتشاف مصدر غامض لانبعاث أشعة «غاما»

أثبتت الحسابات التي أجراها آلاف المشتركين في مشروع Einstein@Home أن نظاماً فنائياً يتكون من نجم نيوتروني سريع الدوران وقمر لا نراه هو مصدر غير معروف لانبعاث أشعة غاما. ونشرت مجلة Monthly Notices of the Royal Astronomical Society، إلى أنه في عام 2014 اكتشف تلسكوب Fermi التابع لناسا، مصدراً لانبعاث أشعة غاما، والأشعة السينية والضوئية، أطلق عليه اسم PSR J2039-5617. وحينها افترض العلماء أن هذا نجم نيوتروني يدور بسرعة ويقع في مركز نظام ثنائي، ولكن لم تكن لديهم أدلة واضحة. والآن بعد توحيد جهود المشتركين في مشروع Einstein@Home تأكدت هذه الفرضية. وتعرف النجوم النيوترونية، بأنها بقايا لانفجار السوبرنوفا تتكون من مادة متراسة. قطرها حوالي 20 كلم، ووزنها أكبر من وزن الشمس. ونتيجة لقوة مجالها المغناطيسي ودورانها السريع، تنبعث منها موجات راديو وأشعة غاما، ما يجعلها شبيهة ببنار فضائي. وعندما تتجه هذه الأشعة نحو الأرض أثناء دوران النجم النيوتروني، فإنه يصبح مرئياً كمصدر نابض لموجات الراديو أو أشعة غاما، يطلق عليه النجم النابض.

في الثمانية والعشرين من عمره يعيد جو ديميو اكتشاف مجموعة من الأحاسيس ببديه ووجهه.. من الدفء إلى البرودة ومن البلب إلى الإحساس بلمسة شخص آخر. ولا يزال ديميو يتأقلم مع بديه ووجهه، تلك الأعضاء الجديدة التي حصل عليها منذ أقل من ستة أشهر في عملية جراحية نادرة إثر تعرضه لحروق تسببت في بتر أصابعه وتشويه ملامح وجهه بشدة. وقال في مقابلة: إنه لأمر مدهش حقاً عندما يلمسها شيء جديد أو المس شيئاً جديداً ويمكنني الشعور به للمرة الأولى. ويعكف ديميو بكل داب على أنشطة إعادة التأهيل لعدة ساعات يومياً، ويهدف إلى الانتقال من منزل والديه في نيو جيرزي والعودة لقيادة السيارة من جديد. ويقول ديميو "القيادة هي أكبر هدف لي حتى الآن"، كانت القيادة هي السبب في الكابوس الذي عاشه ديميو. فعند عودته إلى المنزل من عمله ليلاً في 14 يوليو 2018، انقلبت سيارته وانفجرت، مما أصابه بحروق من الدرجة الثالثة غطت أكثر من 80 بالمئة من جسمه. وأضى أربعة أشهر في وحدة الحروق في مركز سانت برناباس الطبي في نيو جيرزي، جزء منها في غيبوبة مستحثة، وخضع لنحو 20 جراحة ترميمية لكنه ظل يستخدم يديه ووجهه بشكل محدود. وأحيل ديميو في مارس 2019 إلى الدكتور إدواردو رودريجيز رئيس قسم الجراحة التجميلية في مركز إن.واي.يو لانجون هيلث وأجرى ثلاث عمليات ناجحة لزرع الوجه. وفي 12 أغسطس، قاد رودريجيز فريقاً من أكثر من 140 جراحاً ومرضاً لإجراء عملية استمرت 23 ساعة منحت ديميو وجهاً جديداً ويدين في أول عملية زرع أعضاء من درجة على الإطلاق.

شركة أميركية تبتكر سماعات لاسلكية تتصل بالنظارات!



قررت شركة JLab Audio الأميركية تغيير المفاهيم التقليدية للسماعات اللاسلكية الصغيرة، وكشفت عن سماعة تتركب على إطار النظارات. وتتألف سماعات JBuds Frames الجديدة من قسامين صغيرين يمكن تركيب كل منهما على أحد جوانب إطار النظارة الشمسية أو الطبية، وحصلت هياكلهما على حماية من الماء والرطوبة وفق معايير IPX4 العالمية. وجهن كل قسم من السماعة بمكبرات صوت صغيرة لعرض الموسيقى أو الأصوات أثناء المكالمات الهاتفية، إضافة إلى أزرار صغيرة للرد أو رفض المكالمات التي ترد إلى الهاتف المقترب به، وبأزرار للتحكم بمستوى الصوت، وفق "روسيا اليوم". وتبعاً للمطورين فإن المستخدم يمكنه استخدام قسمني السماعة معاً أو كل قسم على حدة، كما أن البطاريات الداخلية الموجودة في هذه السماعات تكفيها لتعمل لـ8 ساعات بالشحنة الواحدة في حال الاستماع إلى الموسيقى.

شركة الصابرية
للمصاعد والسلالم ذ.م.م

نرتقي بكم لأفضل ، ، ،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel : +965 24818066 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

KONE Authorized Distributor