

البحر



الوسط

اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانية

ارسل كلمة «اشترك»
على الرقم
96735079

 @_drhussainali 

 [@Alenezi_Homoud](#) م. حمود عقلة العنزي 

 @TariqAldowaisan أ.د. طارق الدويسان

 [@DrLailaAlkhayat](https://www.facebook.com/DrLailaAlkhayat) د. ليلي الخياط

 د. عبدالله النفيسي @DrAlnefisi

 @O_Alkhshram

لا يمكن لأي طرف أو للدولة ككل التقدم و التطور و النمو دون
 إيجاد قاعدة تنطلق منها السلطتين التشريعية و التنفيذية في التعاون

يصيبه المرض الذي يخيفه فلا يدري ما يصنع.. يتألم فلا ينال راجيا

@Alwasatkuwait

وقال كيري غانس، وسامانثا كاسيتي، المختصان في مجال التغذية، في مقابلة مع مجلة «Women's Health» التي تهتم بالصحة عموماً وصحة المرأة بشكل خاص، إن تناول فاكهة الكرز له فوائد قد لا يتوقعها أحد.

كما يمكن أن يقلل تناول الكرز أيضاً من خطر الإصابة بالسرطان، إذ يحتوي على مادة البوليفينول، وهي مركبات مفيدة قد تكون لها تأثيرات مضادة للسرطان. كذلك يساعد الكرز في خفض ضغط الدم، حيث تعتبر هذه الفائدة غنية بمركبات البوليفينول الواقية التي تم ربطها بتحسين مستويات ضغط الدم.

اجتاحت موجة حر تاريخية المناطق الشمالية الغربية المطلة على المحيط الهادي بالولايات المتحدة، حيث ارتفعت درجات الحرارة بشكل كبير يوم السبت في الوقت الذي نبه فيه المسؤولين المحليون السكان إلى ضرورة اتخاذ الاحتياطات بعدما طلبت شركات الكهرباء من المستخدمين الحد من الاستهلاك. وقالت هيئة الأرصاد الجوية الوطنية: إنه تم تحذير ولايتي واشنطن وأوريغون ومناطق من الولايات أبداهو وأيووا وكاليفورنيا من الحرارة المفرطة حيث ارتفعت درجات الحرارة ما بين 20 إلى 30 درجة فهرنهايت فوق المتوسط في جميع أنحاء المنطقة خلال عطلة نهاية الأسبوع وحتى الأسبوع المقبل. وأضافت الهيئة: من المرجح أن تكون هذه الموجة من أشد وأطول وأحر من الجري التاريخ المسجل للمنطقة الداخلية بأشمال الغربي. وقالت: إن من المتوقع تسجيل عشرات من درجات الحرارة القياسية اليومية في جميع أنحاء المنطقة. وقالت شبكة أسبافيل باور، التي تخدم عشر ولايات، في بيان: إنها لا تتوقع حدوث انقطاع للكهرباء نتيجة ارتفاع درجة الحرارة، لكنها طلبت من العملاء التقليل من استخدام الكهرباء أثناء موجة الحر.

طور فريق من الباحثين في جامعة
اليفورنيا سان دييغو الأمريكية منظومة
لذكاء الاصطناعي يمكنها تعقب نظرات
عين المدرسين والطلاب في قاعات الدراسة
تحليلها من أجل تعزيز عملية التعليم
لافتراضي في المستقبل.

وبدا الباحث شلومو يودوف خبير تعليمي
يوسقي من خلال الكمبيوتر في مركز أبحاث
تدريبه والتعلم بالجامعة تطور النموذج
الجديدة للتعليم مع عيوب طرق تعليم
يوسقي من خلال التطبيق الإلكتروني
والمزج أثناء جائحة كورونا. ونقل الموقع
عن "تيك إكسبلور" المتخصصة في
تكنولوجيا لوجيا عن يودوف قوله: في قاعات
التعليم الموسيقي، تنطوي سبل التواصل غير
اللفظي مثل الإيماءات الجسدية وتعبيرات
الوجه على أهمية بالغة لتتبع أداء الطلاب
وتتبع العزف وتوصيل الأفكار، مضيفاً
أن الجوانب الفنية في قاعات التواصل
ضربت بشدة في قاعات التعليم الافتراضية،
سبب عدم تواجد المدرس والطالب في نفس
البيئة.

وتتبع المنظومة الجديدة أنظار المدرس أثناء الحصة الدراسية، وتحدد الشخص الذي يصبو إليه المدرس أنظاره، وتسمح لطلاب بمعرفة أنه محل تركيز المدرس في لحظة معينة أثناء الشرح. وصنع فريق من مدراسة نموذجاً أولياً من المنظومة وقاموا بتجربته في طائفة افتراضية لتدريس لوسيفي عبر تطبيق زووم في جامعة البلق، ناسان ديمجو.



عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف

MANGAF BRANCH

• عيادة الأمراض الباطنية	• Internal Medicine clinic
• عيادة أمراض النساء والولادة	• Obstetrics and Gynecology Clinic
• عيادة السكري وطب العائلة	• Diabetes & Family Medicine Clinic
• عيادة الأنف والأذن والحنجرة	• ENT Clinic
• عيادة العيون	• Ophthalmology Clinic
• عيادة العظام	• Orthopedics Clinic
• عيادة المسالك البولية	• Urology Clinic
• عيادات الطب العام	• General Medicine clinics
• عيادات الأسنان	• Dental Clinics
• عيادات الجلدية والتجميل	• Dermatology & Cosmetic Clinics
• عيادات الاطفال	• Pediatric Clinics
• قسم الطب الطبيعي	• Physical Medicine Department
• قسم الأشعة	• Radiology Department
• قسم المختبر	• Laboratory Department
• الصيدلية	• Pharmacy



مستوصف
عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS
فرع من الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

للحجز والاستفسار FOR MORE INFORMATION

23711707

(965) 2371 1707

(965) 5082 6666

@newmowasathospital

@nmowasat

new mowasat hospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

Download on the App Store

Download on Google play

newmowasat

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 5749612
اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الهذرات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw