



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:24	04:58	11:54	03:28	06:50	08:20

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
03:14	20:10	
13:00	07:56	

الطقس	الغضبي	الصغرى
	46	32

في الصميم

لقاء الرئيس الأمريكي جو بايدن في البيت الأبيض مع وزير العدل الأمريكي والقيادات الأمنية لمناقشة كيفية تقنين استخدام السلاح وسيلة لكسب التعاطف أكثر منه إجراء عملي لمواجهة المشكلة. انتشار السلاح المرخص وغير المرخص جعل أميركا أشبه ماتكون كبرميل بارود من الممكن أن ينفجر بأي لحظة. عدم ثقة المواطنين هناك ومنذ زمن بعيد بقدرة الحكومة على حمايتهم أجبرتهم على حماية أنفسهم. في المدن الأميركية الكبيرة لا تتوقف صافرات سيارات الإسعاف والنجدة بسبب الجرائم. عيشة «قشرة» و لئلاض فإن البعض يتمناها! الحمد لله على نعمة الأمان في كويتنا الحبيبة.

الوسط

اشترك في خدمة **الوسط واتس** المجانية

إرسال كلمة «اشترك» على الرقم 96735079



naifmeز @naifmez مطلق نصار الشريفى

الانديە التي تتحرك وتضغط على اتحاد كرة القدم من أجل استمرار تطبيق الخمس محترفين عليها الف نقطة استفهام؟؟ تدعى انها مديونه ومواردها واستثمارها ضعيف فكيف تقدر على توفير رواتب عقود ومستلزمات محترفين ؟ 5 هل بال 20 الف دينار التي تقدمها الهيئه ؟! ام تملك موارد ودعم مالى آخر لانعلمه ؟!

AhmedAlKhamees @AhmedAlKhamees احمد الخميس

جاهل من يعتقد أن قضية كورونا صحية فقط. الاخبار والتحديثات والإجراءات لها آثار نفسية بدت معالمها، و آثار بعيدة المدى على الجميع وخاصة الأطفال وهم جيل المستقبل. لذلك على صاحب القرار أن يراعي هذه الأمور وأن يجعل من ضمن اللجنة متخصصين وخبراء نفسيين وإعلاميين واقتصاديين واكاديميين.

Almushaileh76 @Almushaileh76 Lulwah Almushaileh

المخدرات تجتاح الكويت وتفكك بمواطنيها،هدمت بيوت وشنت عوازل وسجن الكبير ومات الصغير وانتشرت الجرائم وضاع مستقبل شبابنا.كيف ستقوم دولة بشعب مخدر!تطالبون بالاعدام لمرتكبي الجرائم وهم ضحية لإخفاقات الحكومة في مواجهة مشكلة المخدرات مثلما فشلت في احتواء الكثير من القضايا

shmayel.90 @shmayel.90 أ. شمايل العنزي

ربي إن لي أم احسنت تربيتي ولم تترك في نفسي شي تمنيتني برحمتك يارب جازها عني أعظم الجزاء فقد كانت نعم الام و خير الصديقة و خير صاحبة اللهم ارحم امي واجبر كسرنا والطف بنا بلطفك و جودك وارفع منزلتها ومكانتها وارزقها الفردوس الاعلى من الجنة

Sageralyaseen @Sageralyaseen 161803398875

ترى سنتين حكرة ممكن انت تشوفها شوي لان عمرك 20 و الوقت نسبي،، يعني 10% من حياتك. لكن الياهل بو 6 سنين اذا شلنا اول سنتين من حياته اللي ما يتذكر منهم شي، يعتبر عاش سنتين و انحر سنتين يعني مسجون نص حياته!

A.S. Alothman @A.S._Alothman

في ترويين وأصحاب خبرة حابين يشتركون بتأسيس مدرسة أمريكية أو بريطانية (معتمدة في بلدها) من الروضة إلى الصف 12 أونلاين؟ وممكن تكون إسلامية؟ ممكن تستقبل أي أحد أونلان وليست محصورة في حدود بلد معين. إذا حين تفضلوا لنجتمع شخصياً ونناقش تفاصيلها.

bo9afi @bo9afi قيس الاسطوي

كل أنواع المخدرات كارثة.لكن بالسابق كان الوضع ينتهي بسماع أغنية أو حفل موسيقي أسوء سيناريو حادث سيارة وهذا أمر مؤسف،ما نشاهده الآن هو نزعة للعنف تصل الى قتل الاب والام،تخلوا شخص يقتل امه،اكرر تجارة المخدرات وخصوصاً الشبو يعني حكم اعدام بقصر نايف،غير ذلك مضيع للوقت،يجب ان نواجه

@Alwasatkuwait

يعيش ضمن مجموعات صغيرة وبجحور عميقة

«الحصني».. حيوان ليلى ينتشر في المناطق المفتوحة بصحراء الكويت



الثعلب الأحمر «الحصني»

ويهدد الصيد الجائر بقاء الثعلب الأحمر لاسيما أن الثعلب يؤدي دوراً مهماً في حفظ التوازن البيئي ومن شأن انقراضها أن يساهم بإحداث خلل في البيئة.

صغيرة وبجحور عميقة اتقاءً لحرارة الشمس. والثعلب الأحمر حيوان ليلى يصطاد فريسته ليلاً ويتغذى على الفئران والجربيع والأرانب الصغيرة وعلى بيوض الطيور.

الثعلب الأحمر أو (الحصني)، أكبر أنواع الثعالب وأكثرها شيوعاً في الوطن العربي ومناطق أخرى متنوعة في العالم ويوجد في المناطق المفتوحة بصحراء الكويت ويعيش ضمن مجموعات

بيع خرطوشة للعبة «سوبر ماريو» بـ 1.56 مليون دولار!

بيعت خرطوشة غير مستعملة للعبة الفيديو الشهيرة «سوبر ماريو» مخصصة لأجهزة «نينتندو 64»، في مزاد الأحد الماضي، بـ 1.56 مليون دولار، وهو سعر قياسي جديد للعبة فيديو بحسب دار «هيريتيج أوكشنز» الأمر يكية التي نظمت الحدث.

وأوضح إريك برادلي، الناطق باسم الدار التي تتخذ مقراً لها في الالاس بولاية تكساس الأمريكية لوكالة فرائس برس، «هذه أول لعبة تباع في مزاد بأكثر من مليون دولار».

وتعود خرطوشة «سوبر ماريو 64» هذه إلى العام 1996 وقد استُخدمت فيها للمرة الأولى تقنية الأبعاد الثلاثة.

وأشار إريك برادلي، إلى أن «هذه النسخة الأولى المعروفة التي نالت علامة 9.8 إيه++» من شركة «واتا» المتخصصة في ألعاب الفيديو التي تقوم وضع الخراطيش، لافتاً إلى أن هذه العلامة «هي الأعلى التي يمكن لأي لعبة فيديو قديمة الحصول عليها».



عصائر طازجة

العناصر المعدنية، ولكن لا ينبغي أن ننسى احتواءها على نسبة عالية من السرعات الحرارية.

تضاف لها الدهون الضارة والملح والسكر. ويشير إلى أن الفواكه المجففة تحتوي على العديد من

ويحذر مياسنيكوف من تناول الأطعمة المعالجة، لأنها تفقد عملياً جميع الخصائص المفيدة، كما

أثار طبيب روسي الجدل بقوله إن العصائر الطازجة لا تجلب أي فائدة للإنسان. وقال الطبيب ألكسندر مياسنيكوف، في حديث إلى إحدى القنوات التلفزيونية إنه عند تناول الفواكه كاملة يحصل الجسم على مواد مغذية ومعبئة مفيدة من لفحة طعام متكاملة، في حين عند تناول عصير هذه الفواكه لا يحصل الجسم على هذه المواد.

ويوضح الطبيب الروسي: «الألياف الغذائية بمثابة الموزع (مثل حقنة في المكان المناسب) تعطي الجسم المواد المفيدة. أما العصائر فلا تشكل لفحة طعام متكاملة، وتمتص بسرعة. أي لا تقدم أي فائدة للجسم لعدم وجود «الموزع». وفقاً لوكالة «نوفوستي» الروسية.

ويضيف: «أحياناً يسبب العصير الإسهام. فمثلاً عصير الملفوف يسبب ألماً في المعدة».

شركة الصابرية
للمساعد والسلام ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ، ، ،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel. : +965 24818062 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

KONE Authorized Distributor

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التحرير
هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw