

Al-Takamul
International School
عروسه المثلث الملاحيه

Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw



فنانة تايلاندية تكرّم أبطال الأنيمي الخياليين



أقامت فنانة تايلاندية، معرض زينته بعشرات الصور لشخصيات الأنمي الشهيرة، في صالة عرض في بانكوك، ووضعت منصة أمام كل منها لوضع الزوار عليها.

ويضم معرض «دي 2 دي»

افتراضيًّا، أقامته الفنانة جينبيها نيفاسابوت، 50 شخصية، وأرادت أن تناسس طقوس العهد علىها

بعدما أحبتها في مسلسلات «مانجا»

الشعبية التي ظهرت فيها، وفقاً لموقع

العين الاماراتي.

وقدرت حديقة الحيوان في

إيسابا تأثير هذه الشخصيات العقيق على الجمهور، وحدّدت

الفنانة قليلاً عن أسلوب الأنمي،

فرسمت الأبطال الرابعين بطريقة

رسم لوحات زيتية عائدة إلى

شخصيات حقيقة.

وقالت جينبيها: أرى هذه

الشخصيات كائنات حقيقين، هم

بطاباً أفراد عائلتي، أنا،

مجرد فن لحبِّي هذه الشخصيات، بل

لراحتي.

أيضاً كتجربة تشاركية لها ولغايتها

محبِّي تلك المسلسلات.

وعلى الرف أسفل صورة «ساسا

براؤس» وهي شخصية محبوبة

واسفل كل لوحة، وضعت الفنانة

الтайلاندية، رف صغير يتيح

للجمهور وضع زهور ومشروبات،

الذى يتغنى بشعبية كبيرة، حبة

الأسسنس المقابل.

جاب من المعرض

بطاطاً إشارة إلى حبها للطعام

في العرض الذي أكسبها لقب «فتاة

البطاطاً».

ويستمر المعرض المقام في «باليت

آرت سيبايس» في بانكوك حتى 3

أغسطس المقبل.

نفوق أنشي فيل سفيرة بحديقة حيوان في (فيينا)

نفقت أنشي قبل وقت قصير من
اتمام عامها الثاني من عمرها
في حديقة حيوان شونبرون
في العاصمة النمساوية
فيينا.

وذكرت حديقة الحيوان في
بيانها يوم السبت، أن أنشي
الفيل أنقذت على جانبها
ونفقت خصوصاً بسبب قصور
حادي القلب.

وقالت المتحدثة باسم

الحديقة جوانا بووكوفيتش:

«لا تصدق أنها نفقت»، مضيفة
أنها لم تكن تودعها أنها

نومي وبادي أفراد القطيع.
ولا يزال يوجد خمسة فيل

افريقياً في حديقة الحيوان
التي تأسست في العصر

الإمبراطوري السابق.
 وكانت كبيالي قد ولدت

باسلوك صناعي حيث تم
جلب السائل المنوي من فيل

برى جنوب افريقيا وولدت

في فيينا في 13 يوليو 2019.

خبريرة تغذية روسية: دهون البطن أخطر من دهون باقي الجسم



حضرت الدكتورة أولغا ديدوكوا، خبيرة التغذية الروسية، من الدهون المتراكمة في

البطن وبينت أنها أخطر من باقي دهون الجسم لأنها توفر سلباً على الصحة.

وأوضحت الدكتورة أولغا ديدوكوا،
في حديث لوكالة نوفosti الروسية، أن

دهون البطن أخطر من الدهون التي تترافق
في منطقة الفخذين، التي تعتبر محادة
وتأثيرها جاهلي قط.

وقول: تعني الدهون في محيط البطن،

أن الأعضاء الحيوانية في تجويف البطن،

محاطة بطبقة دهون، وهذه الدهون تسبب

تغيرات في عملية التمثيل الغذائي، وتتساعد

الدماء وأمراض القلب، وتتغير هذه الدهون موجودة إذا تجاوز محيط الخصر 90

سنتيمتراً، لأنه بعدها تترافق الدهون داخل

المتراس والكبد وتنطوي النوع الثاني من

مرض السكري، ومرض الكبد الدهني وحتى

قصور الكبد.

وتشير الطبيبة الروسية إلى أن التدخل

الجراحي لا يحل هذه المشكلة، لأنه عند إجراء

المتراس الغذائي مهمه صعبه للجك المحمل

بعض الدهون الداخليه. لذلك يصف الطبيب

الطبيه الدهنيه التي تحت الجلد فقط، وليس

الدهون الحشوية التي تحيط باعضاء

يطور تطبيق التواصل الاجتماعي واتس آب حالياً
خاصية جديدة تتبع للمستخدمين تجاذر خطوة ضغط
الصور وملفات الفيديو الكبيرة المزجعة وإرسالها بسهولة
وأفضل جودة ممكنة غير التطبيق. ومن المهم أن ت Nx
الخاصية الجديدة وأسمها «أفضل جودة» إلى خيارات
«تقاضي»، و«توفير البيانات». في أي نسخة جديدة من
التطبيق، وبينما أنه سيكون لدى المستخدمين في النهاية
 الخيار إما ضغط الصور ومقاطع الفيديو بهدف توفير
استهلاك البيانات ثم إرسالها أفضل جودة ممكنة أو
السماح لتطبيق واتس آب تقاضي بتحديد المستوى المطلوب
لضغط الملفات. وتم تقديم هذه الإعدادات في تحديث
بروجرام واتس آب تم إرساله إلى خدمة جوجل بلاي بينما
إنفو. ومن المفترض أن تكون هذه الخاصية خير سار بالنسبة
من خلال الإصدار الجديد لتطبيق واتس آب للأجهزة التي
تعمل بنظام التشغيل أندرويد، رغم أنه لم يوضح حتى الآن
موعد هذه الخطوة بحسب موقع تلك كراش المختص
في موضوعات التكنولوجيا. ووصلها موقع ديلويء بيتا
إنفو. ومن المفترض أن تكون هذه الخاصية خير سار بالنسبة
لأولئك الذين لا يستخدمون تطبيقات إرسال الملفات الكبيرة
عبر نظامي آي او إس أو أندرويد وبالتالي ما يتداولون
الصور ومقاطع الفيديو مع أحبابهم.

مشكلة دهون البطن تكون معقدة بسبب

أمراض أخرى.

وأضافت: لا تنفع تمارين البطن في حل

مشكلة دهون البطن، بل يجب ممارسة

تمارين رياضية دقيقة مثل المشي وركوب

الدراجات والسباحة 4-5 مرات في الأسبوع

لลด 30-40 دقيقة في كل مرة، لأن ملحة

الدهون الوزن تزداد بحسب لا يزيد

عن 2.5 كلغم في الشهر. لأن تغيير عملية

التمثيل الغذائي مهمه صعبه للجك المحمل

بعض الدهون الداخليه. لذلك يصف الطبيب

طاقة أكثر.

شركة الصابري
المطاعد والسلام ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ، ، ،



Tel : +965 24818066 - +965 24818062

Email: sales@alsabriyahellev.com

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التسويق والاشتراكات

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612

اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التحرير

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

الوط