

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الخميس

20 ربيع الآخر 1443 هـ/ 25 نوفمبر 2021 – السنة الخامسة عشر – العدد 3984 E

12 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:56	06:20	11:35	02:30	04:50	06:11

أعلى مد	أدنى جزر
01:42 17:00	20:45 09:27



الطقس	الغصى	الصقري
25		20

في الصميم

بيان كتلة العمل الشعبي الأخير يحمل قدراً كبيراً من الشخصانية ضد رئيس مجلس الأمة مرزوق الغانم أكثر منه نقداً لإدارته، صحيح أن الغانم في هذه الأزمة السياسية أصبح جزءً من المشكلة وليس جزءً من الحل، ولكن الدستور يضمن له الاستقرار في رئاسة المجلس، وهذا يعني «ما لك إلا خشمك لو كان عوج»، لا تجعلوا الصراع مع الرئيس أولوية على حساب المصلحة العامة، تكوين جبهة للإصلاح هو السبيل إلى الفلاح.



الوسط

اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانية

إرسل كلمة اشتراك،
على الرقم
96735079

Retweet



Faisal Alsayegh @Faisal_Alsayegh

هل ستكون الأصول والأعراق كما هي لو انتسب الفرد للأب بدل الأب؟ الغرض من سؤالِي بيان هشاشة هذه فكره وعدم موضوعيتها خصوصاً عندما يستخدمها البعض كسبب للتفاخر والتمايز الاجتماعي، جميع الناس ينتمون لعنصر واحد وهو الجنس البشري والفروقات بينهم حدودها المكان الجغرافي الذي ولدوا فيه



@dalalalawyer2012 المحامية دلال المهلا

سؤال أوجهه لوزير الصحة .. ما الفرق بين عامل النظافة وعاملة المنزل .. ليش اذا عامل النظافة وصل المطار عمل مسحة وراح بيته وعاملة المنزل تجرح وتكفيلها يدفع لها 500 دينار .. منو المستفيد من هذا القرار ؟؟



@Essabouresly عيسى بوسرلي

سوق السمك مسيطر عليه واقدن! سوق اللحم سوق الذهب! سوق الخضار والفواكه سوق الضجيج (اثاث وسجاد) صناعية شويوخ شرق الفحاحيل الجهراء !! المهم ..! اذا سلطت الضرة على هذا الشئ ..! يطلعون ربيع الانسانية والعنصرية ..! حجي بنقول رأينا بما نراه بعيد عن انسانيته ..!



@almelaifi أحمد المليفي

أتعجب من بعض الأصوات النشاز حول حق الكويتي في الحصول على وطن متميز يقدم له كافة الخدمات سكن تعليم وحياة راقية مرفهة، بلد كالكويت مدخول كبير وشعب قليل مخلص لقيادته ووطنه لماذا لا يتحقق له ذلك؟ ، لماذا النقد لا يكون للحكومة لتطوير إيراداتها وحماية مواردها؟



@DrIbrahimdashti إبراهيم دشتي

هل فعلا يقوم الجيش بتوزيع أراضي ومخيمات داخل معسكراته؟!.. كيف نستطيع الحصول على ارض أو مخيم أسوة بجابر المبارك؟! خيرات الكويت موظفة للعشرات... أين دور البرلمان الرقابي؟!



@Alenezi.Homoud م. حمود عقلة العنزري

مضاعفة قدرة الدولة على توفير الرعاية السكنية عبر تعدد البرامج الإسكانية بمشاركة المطورين العقاريين والبنوك



@SalehAlmulla صالح محمد المهلا

هل نسيتم الموقف الشهيم للبنان في ساعات الغزو الأولى؟ لبنان شجيت واستنكرت ورفضت الغزو العراقي قبل كل العرب بل ودول الخليج كافة دون استثناء !! ليس من عادة الكويت نكران الجميل أبداً... ماذا تغير يا كويتي؟



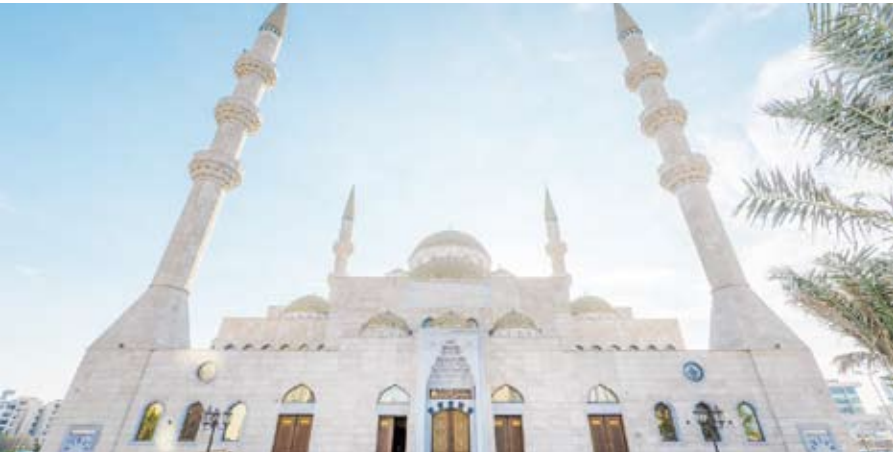
@JaberAlMuhailbi جابر المحيلبي

منذ القدم والقبائل والعوائل كيان اجتماعي سياسي إقتصادي وجناح أمني في حماية الوطن ومستقبله لايدان يكونوا شركاء مع التيارات والمجاميع السياسية في رسم خارطة طريق المرحلة القادمة من الخطا تحديد مستقبل أغلبية اجتماعية دون مشاركتها

@Alwasatkuwait

تتميز بسحر التصاميم والزخارف والنقوش

مساجد كويتية على الطراز العثماني



مسجد بدرية ناصر الجيعان



منبر أحد المساجد وجمال الطراز العثماني

تتزين بعض مناطق دولة الكويت بمساجد مشيدة على الطراز العثماني السذي تميزه المآذن والقباب والأعمدة لتروي تاريخاً طويلاً من الجماليات المعمارية.

ولعل من أبرز هذه المساجد مسجد بدرية ناصر الجيعان (الجامع الذهبي) الكائن بمحافظة “حولي” وتحديداً منطقة “السالمية” المطلة على شاطئ الخليج العربي والمنشأ حديثاً على مساحة تقدر بنحو 3600 متر مربع كذلك مسجد مقبرة الصليبيخات. وتتجلى سمات هذا الطراز التاريخي في سحر التصاميم والزخارف والنقوش التي تشكل مجتمعة لوحة فنية جذابة تأسر القلوب.

مخطوطة لاينشتاين بـ 13 مليون



مخطوطة آينشتاين

بيعت إحدى المخطوطات المتعلقة بالبرت آينشتاين، والتي مَهَّد فيها عالم الفيزياء الشهير لنظرية النسبية العامة، بمبلغ خيالي بلغ نحو 13 مليون دولار خلال مزاد أقيم أول أمس في باريس.

وكان الرقمان القياسيان السابقان لمخطوطات آينشتاين يبلغان 2.8 مليون دولار ثمناً لرسالة عن الله بيعت عام 2018 في مدينة نيويورك، و1.56 مليون دولار لرسالة عن سر السعادة.

أما الوثيقة التي طرحت في مزاد أول أمس، فكانت قيمتها تقدر بما بين مليوني يورو وثلاثة ملايين، لكنها بيعت بمبلغ 11.6 مليون يورو (13.04 مليون دولار) مع النفقات (10.2 ملايين من دون النفقات)، ويمكن طابعها النادر في كونها وثيقة عمل علمية، خلافاً للوثيقتين اللتين كانتا تحمان الرقمين القياسيين السابقين. والوثيقة هي عبارة عن مخطوطة مؤلفة من 54 صفحة كتبها الفيزيائي الألماني الشهير آينشتاين وشريكه وصديقه المهندس السويسري ميكيليه بيسو عامي 1913 و1914، في زيوريخ (سويسرا).

نظام نباتي لتخفيف

أعراض الصداع النصفي

نصح باحثون بريطانيون، أخيراً، باتباع نظام غذائي نباتي كامل كثيف المغذيات، غني بالأوراق الخضراء الداكنة، مع تقليل تناول المنتجات الحيوانية، لتخفيف أعراض الصداع النصفي المتكرر. ويعتقد الباحثون بعد دراسة حالة رجل يبلغ من العمر 60 عاماً، أن هذا الحل يستحق البحث، حيث أن 15 ٪ من سكان العالم يعاني من هذا المرض العصبي. وفي دراسة الحالة في “المجلة الطبية البريطانية”، أقال الباحثون أن الرجل كان يعاني من الصداع المزمن لمدة 12 عاماً، وقد حاول مرات عدة وقف نوبات الصداع، فتخلّى عن مأكولات مسببة للصداع في نظامه الغذائي، مثل الشوكولاته والكافيين وحتى المكسرات، وحاول أيضاً ممارسة اليوغا والتأمل، ولكن من دون جدوى.

فاقترح الباحثون عليه، وفقاً لموقع “نيوز 18” الهندي، اتباع “نظام غذائي منخفض الانتهابات يومياً” والمعروف اختصاراً باسم “لايف”، وهو عبارة عن نظام غذائي نباتي بالكامل كثيف المغذيات غني بالأوراق الخضراء الداكنة. وهذا النظام الغذائي، يدعو أيضاً إلى خفض كبير في استهلاك اللبّان والأجبان أو اللحوم الحمراء والاطعمة النشوية.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612
اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

الوسط

هاتف: 25748901 – داخلي: 315 – فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw