

**A'Takamul**  
International School  
مدرسة التكامول العالمية

Tel : +965 2552 2204  
Url : www.atakamul.edu.kw

# الوسط

كلمة صادقة.. لخبر الكويت

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:09	05:30	11:45	03:16	06:00	07:18

أعلى مد	أدنى جزر
13:06	07:29
01:49	19:52

**البحر**

الطقس	الغصمى	الصفري
31	43	

## السعودية.. رفع الطاقة الاستيعابية إلى 70 ألف معتمر يومياً



الحرم المكي

بالإجراءات الاحترازية يجسد اهتمام القيادة الرشيدة، بقاصدي الحرمين الشريفين وتهيئة الأجواء الصحية لآداء شعيرة تعبدية آمنة.

وقال: نؤكد جاهزية الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي بمختلف وكالاتها لاستقبال ضيوف الرحمن من داخل السعودية وخارجها، والاستعداد التام لتقديم منظومة متكاملة من الخدمات، وعلى تسخير كافة إمكانيات وكالات الرئاسة وإداراتها المختلفة واستعداداتها البشرية والتشغيلية بصفة

دائمة مع اتباع كافة الإجراءات الاحترازية والوقائية، والتي تمكن المعتمر والزائر من أداء مناسكهم بكل يسر وسهولة.

وأضاف أنه جرى تهيئة جميع أروقة المسجد الحرام وصحن المطاف والساحات وجاهزتها قبل توافد المعتمرين، منوهاً على استعداد جميع القيادات الميدانية بالمسجد الحرام وأنه سيتم متابعة وتقييم أداء الخطط التشغيلية من قبل القيادات لحظة بلحظة لتحقيق الأهداف وتوفير بيئة آمنة وسليمة لتمكين ضيوف الرحمن من أداء عباداتهم بكل يسر وسهولة.

رفعت وزارة الحج والعمرة السعودية الطاقة الاستيعابية اليومية إلى 70 ألف معتمر يومياً، مع التأكيد على تطبيق الإجراءات الاحترازية، بالتنسيق مع الجهات المختصة، كما ويمكن الحجز عبر تطبيق «توكلنا» وتطبيق «توكلنا» لآداء مناسك العمرة وأداء الصلوات داخل الحرم المكي.

وأكد مساعد الرئيس العام المكلف وكيل شؤون المسجد الحرام الدكتور سعد المحميد، أن رفع الطاقة الاستيعابية إلى 70 ألف معتمر في اليوم مع التقيد

## علماء: تناول الأطعمة الغنية بالدهون يسبب خللاً في آلية التحكم بالشبع



أطعمة غنية بالدهون

اكتشف علماء جامعتي «ياغيلونيا» البولندية و«بريستول» البريطانية، أن تناول الأطعمة الغنية بالدهون، يسبب خللاً في آلية التحكم بالشبع، ما يؤدي إلى الإفراط بتناول الطعام وبالتالي إلى السمنة.

وتشير مجلة «ذا جورنال أوف فيسيولوجي» The Journal of Physiology، إلى أنه وفقاً للباحثين، قد تصبح نتائج هذه الدراسة، الأساس في دراسة هذه المسألة مستقبلاً، بحسب ما نقلته صحيفة «إيز فيستيا».

واتضح للباحثين أن الساعة البيولوجية الموجودة في منطقة ما تحت المهاد في الدماغ، تتحكم بالشبع. ولكن باحثين آخرين أثبتوا أن الإيقاع البيولوجي (مستوى الهرمونات والنشوية وغيرها) موجود في مناطق أخرى من الجسم والدماغ، بما فيها المركب الظهري المجهز، حيث وفقاً للدراسات يتحكم هذا المركب بتناول الطعام ويحفز الشعور بالشبع.

وقد أجرى الباحثون هذه الدراسة على مجموعتين من الجرذان المخبرية. المجموعة الأولى تغذت على أطعمة متوازنة، والمجموعة الثانية على أطعمة غنية بالدهون.

### في الصميم

حاول البعض نشر هاشتاغ ضد نقاب المرأة المسلمة، فجاءت الردود كالصواعق والبرق من النساء والرجال ضد من يستهدفون تغيير المجتمعات الإسلامية، النقاب والاحتشام والسلوك المنضبط، سمات المرأة المسلمة وهو ملبس أمهات المؤمنات، السفور والتفخيش صنيعة المستعمر لإفساد المرأة وبتبعها إفساد المجتمع، أما الأفكار الدخيلة التي جلبها المستعمر فجعلت نساءنا عرضة لعيون المتحرشين، والآثية المكشوفة يكثر حولها الذباب، أيما امرأة تعتنز بدينها وحشمتها حتماً ستكسب احترام الآخرين، وتجارب المنقيات في الدول الغربية تؤكد ذلك، لئلا هناك ثقافة مغلوطة بأن إظهار المرأة لزيبتها يسهل زواجها، لكن العكس هو الصحيح.

النجاح والفلاح في اتباع الهدى القويم وسوى ذلك لا قيمة له.

**الوسط**

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

## Retweet

**20alaraabi@alaraabi** تركي العصيمي

لوزير الصحة الشيخ ناسل الصباح الناس تعاني والشكاوي بالجملة والرسائل كثيرة لكم عن الاجراءات والتاخير والمواعيد الطويلة والوضع لا يزال على حاله والخدمة الصحية تحتاج تنظيم وفق الهيكل التنظيمي للصحة وتحتاج خدمة افضل للناس

**lawyerdwem@lawyerdwem** الدكتور دويهم المويزي

مبروك للموظفين اصدرت محكمته التمييز برئاسة المستشار السيد محمد الرفاعي برفض طلب وقف النفاذ المقدم من ديوان الخدمة المدنية والتعليم العالي والسماح للموظف الجمع بين العمل والدراسة تستاملون اخواني خواتي الموظفين

**rashidraja55@rashidraja55** م. راشد بن رجا

وزير الاشغال نعى الينا ان مقال خيطان الجنوبي تقدم بطلب تمديد العقد 3 شهور لمشروع خيطان، نحذر من أي تمديد على هذا المشروع وقال الله تعالي (إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا وَكَلَّمُوا لَمْ يَكُنِ اللَّهُ يَخْفَرُ لَهُمْ وَلَا لِيَهْدِيَهُمْ طَرِيقًا)

**DrIbrahimdashiti@DrIbrahimdashiti** إبراهيم دشتي

تساؤلات كثيرة حول المشهد السياسي في اكتوبر القادم.. هل هناك حل لجلس الامة؟!، هل الانتخابات وفق نظام ال 5 أو ال 10 دوائر؟! هل سيعود رئيسها؟!، ومن من الوزراء سيعود؟! ام سيسبق بعض الوزراء؟! ما هو مخططات المعارضة؟! وهل ستحقق أول كسب لها!!؟

**SoudAlsubaiey@SoudAlsubaiey** سعود السبيعي

مش معقول الاصلاحات المالية تكون على حساب مكتسبات المواطن بتخفيض حصص التموين المخصصة له، ابدأو بحرمان فاحشي الثراء من الدعم التي خصصت أصلاً لأصحاب الدخل المحدود، تموين، بدل إيجار، قرض إسكاني.. الخ، وحصلوا الغرامات من الشركات التي أخلت بمشاريع الدولة

**alblsem@alblsem** هادي العجمي

مع تطبيق سهل المتوقع العمل به قريباً، لا زالت السكنية تستغرق من الوقت شهر ونص إلى شهرين لإنجاز المعاملات، ما فائدة تغيير الأسلوب إذا التهج لم يتغير!

**khaledalzbndan@khaledalzbndan** خالد المري

وزير التربية مطالب بفتح مدارس الوفرة السكنية لا يجوز هذا التعطيل اغلبية المدارس تم استلامها بالكامل! أهالي الوفرة يعانون من بعد المناطق الأخرى وخطورة الطريق تمنني أن يكون هناك إعلان رسمي.

**Sadeq Abul@AbulPhd** سادق أبو

سباق محموم بين البنوك لتشجيع القروض الاستهلاكية بدون فوائد والمركزي يقول مايشجع القروض الاستهلاكية ويدعو الى الادخار..ماني فاهم شنو اللي قاعد يصير تنافس محموم لنقل العملاء بينهم

**@Alwasatkuwait**

## اسكتلندا تبدأ برنامجاً لتقليص العمل إلى 4 أيام في الأسبوع!

أعلنت اسكتلندا عن أسبوع عمل تجريبي لمدة 4 أيام، حيث سيتم تخفيض ساعات العمل للعمال بنسبة 20% دون أي تغيير في الأجور.

وجاء القرار تويجا لوعد الحملة الانتخابية للحزب الوطني الاسكتلندي الحاكم.

وسيتم تمويل البرنامج من قبل شركة SNP بمبلغ 10 ملايين جنيه إسترليني (13.8 مليون دولار)، وستستخدم الأموال لتجربة أسبوع العمل المختصر.

وتشير الحكومة إلى استطلاع حديث في اسكتلندا أظهر أن 80% من الأشخاص الذين استجابوا للفكرة كانوا إيجابيين للغاية تجاه المبادرة.

وقال المشاركون في الاستطلاع: إن البرنامج سيعزز صحتهم وسعادتهم بشكل كبير. كما يشيرون إلى نتائج إيجابية في بلدان أخرى، بما في ذلك أيسلندا ونيوزيلندا واليابان.

وبدأت بعض الشركات الاسكتلندية بالفعل أسابيع العمل المقتطعة الخاصة بها. وقالت مجموعة بوباك ومقرها غلاسكو مؤخراً: إن موظفيها سيستمتعون بارية أيام في الأسبوع بنفس الراتب بعد إدارة برنامج تجريبي ناجح. وبالمثل، اختارت شركة Orocco ومقرها إدنبره تنفيذ عطلة نهاية أسبوع لمدة ثلاثة أيام بدعم من موظفيها.

## مهندسون يابانيون يصنعون روبوتاً يقفز وسهل التكيف

جمع مهندسون من معهد تويوتا التقني في اليابان، روبوتاً يقفز واحداً قادراً على القفز والحفاظ على توازنه على الأسطح غير المستقرة.

ويشير موقع NewScientist، إلى أن تكلفة جميع الروبوت بلغت 1000 دولار أمريكي ومنحه المهندسون اسم TTI Hopper. جمع المهندسون الروبوت من محركات بسيطة وتروس، وبعد ذلك وضعوا له خوارزمية تعوض القدرات المحدودة لهذه المكونات.

ووفقاً للمهندسين، تستخدم في الروبوتات عادة عناصر هيدروليكية أو أجهزة تشغيل كهربائية ذات نوابض خاصة. ولكن بدلاً من ذلك استخدموا في هذا الروبوت محركات ومخفضات وأجهزة استشعار رخيصة على القدم.

وتتحكم الخوارزمية التي وضعت لهذا الروبوت بسهولة في آلية مفاصله وتجعلها متحركة وتتحمل ضغطاً كبيراً، وبفضل هذه الخصائص يبقى الروبوت منتصباً حتى على السطح المائل.

ووفقاً للخبراء، يضمن واضعو الخوارزمية وضعا مستقراً للروبوت مع الأخذ بالاعتبار ميل وحركة السطح أثناء التجارب.

ويعتزم رئيس الفريق باركان أوغلو، استخدام هذه الخوارزمية في هيكل خارجي ثنائي القدمين، يمكن أن يحل محل الأطراف السفلى المتبوترة لذوي الاحتياجات الخاصة.

**عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS**

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine Clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

للحجز والاستفسار

23711707

(965) 2371 1707 @newmowasathospital new mowasat hospital www.newmowasat.com

(965) 5082 6666 @nmowasat new mowasat hospital newmowasat