

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:08	05:29	11:50	03:23	06:11	07:30

أعلى مد	أدنى جزر
21.55	04.46
11.07	16.59

البحر

الطقس	الغصمى	الصفري
الطقس	36	16

في الصميم

ذكر مستشار الأمن القومي العراقي أن انسحاب القوات الأميركية من العراق لن يكون بعيداً وسيأتي مترافقاً مع تأهيل القوات العراقية للقيام بالواجبات الأمنية، العراق يحتاج إلى سنوات وأموال طائلة لإعادة البناء، إذا لم تعرقله الصراعات الطائفية، وبالرغم من هذه الأوضاع علينا أخذ الحيطة والحذر لأنهم لا يؤمن جانبهم.. «اللي يلدغه الثعبان يخاف من الحبل».

الوسط اشترك في خدمة الـ واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@gUTNeqNTSM2Hag (ولد شرق بس باهر)
شئو ذنب الكويتي الي اعناده بلد ثاني ولا عنده جنسيه ثانيه ويزاحمه ببلده المزودج على التعليم والعلاج والسكن والابتعاث والوظائف والعلاج بالخارج؟؟ نطالب بسحب جناسي المزودجين

@MSK36X عبدالمحسن المستجد
قرار الاختبارات الورقية مثل ما انحط راح ينشال واللي مو مصدق الأيام بيئن... سجلوها عندكم

@AlsaifEmad المحامي عماد السيف
الملاحظ وتحديدًا منذ بدء جائحة كورونا وإسهال الآراء القانونية والتفسيرات الدستورية مستمر دون توقف وغالبها أجوف ومضحك وما نزل به علم ولا فقه ولا قضاء لذا ادعوا الأخوة في لجنة كورونا الانكباب على دراسة هذه الظاهرة وحالة سير أحوار العلاقة بين المرض وهذيان الفتاوي !!

@DrIbrahimdashiti إبراهيم دشتي
عودة المستشارين بدرجة وزير... ويتحدثون عن العجز في الميزانية!!! كيف تصدقكم!!

@HanihussainL المحامي هاني حسين
المحزن..... ان يمارس هذا الظلم ولدينا عدالة ننظر وتنظر كنا نتمنى العدالة حتى في تطبيق القانون وعدم ظلم المظلوم بشكل متعمد ونحن نشاهد ولا نتنصر لهم كم من ظلم اهلك قرى ومدن بسبب سكوت اهله

@alotabiiii عبدالله العتيبي
أمحق جيل... يتزوج أول الشهر ويطلق بآخره... يقول لك اختلاف وجهات النظر... الله يرحم أمهاتنا... عاشن في ظروف قاسية... وأنجن رجال..... بدون وجهات النظر

@alhunayan أ.د. عادل الحنيان
فعالية لقاح Sinovac الصيني حوسه: 50% بعد جرعتين في الدراسة البرازيلية و 91% في الدراسة التركية و 65% في الدراسة من إندونيسيا.. هذا يفسر تمسك فايزر بالدراسة الوحيدة والتي اعطت للقاح فعالية 95% و رفضت طلب عمل دراسات على اللقاح خارج أمريكا !!

@Alwasatkuwait

السعودية.. إطلاق الرؤية التصميمية «رحلة عبر الزمن» ضمن برنامج تطوير «الغلا»



رحلة عبر الزمن في «الغلا»

ويتكون مخطط «رحلة عبر الزمن»، الذي يحظى بقيادة سمو ولي العهد رئيس مجلس إدارة الهيئة الملكية لمحافظة الغلا، ومتابعة صاحب السمو الأمير بدر بن عبد الله بن فرحان، محافظ الهيئة الملكية لمحافظة الغلا، من 3 مراحل رئيسية، ومن المقرر أن تكتمل أولى مراحلها بنهاية العام. ويعد مخطط «رحلة عبر الزمن» جزءاً من برنامج تطويري شامل للغلا تشرف عليه الهيئة الملكية لمحافظة الغلا، وتهدف استراتيجية التطوير عند اكتمالها في عام 2035 إلى توفير 38 ألف فرصة عمل جديدة،

بالإضافة إلى المساهمة بمبلغ 120 مليار ريال في الناتج المحلي الإجمالي للمملكة. ويقدم مخطط «رحلة عبر الزمن» خارطة تاريخية مميزة لحضارات استوطنت واحات الغلا المتنوعة على مدار أكثر من 7000 عام من التاريخ البشري، من خلال استثمار الغنى التراثي والثقافي والثراء الطبيعي والجيولوجي للمنطقة، عبر مشاركة مجتمعها المميز في مسيرة التطوير لحفظ إرث الغلا، ورسم المستقبل عبر فتح فصول جديدة لاكتشاف تاريخها الذي لم يكتشف، وبناء إرث مستقبلي يفاخر به.

أطلق الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد، رئيس مجلس إدارة الهيئة الملكية لمحافظة الغلا، الرؤية التصميمية لمخطط «رحلة عبر الزمن»، بهدف إحياء وتاهيل المنطقة الأثرية الرئيسية في «الغلا» بشكل مسؤول ومستدام، في بيئة ثقافية وطبيعية فريدة من نوعها شمال غرب المملكة، حيث يعد المشروع محطة رئيسية ضمن برنامج تطوير الغلا وتحولها إلى وجهة عالمية رائدة للفنون والتراث والثقافة والطبيعة، تحقيقاً لمستهدفات رؤية المملكة 2030.

المشروبات المحلاة تضعف ذاكرة الأطفال وقدرتهم على التعلم

نشر موقع «ساينس دايلي» المتخصص نتائج بحث قام به علماء من جامعتي جورجيا وجنوب كاليفورنيا أشارت إلى أن المشروبات المحلاة تضعف ذاكرة الأطفال وقدرتهم على التعلم. كما أجرى الباحثون سلسلة من التجارب على الجردان واكتشفوا أن القوارض التي كانت تحصل يوميا على المياه المحلاة بالسكر في صغرها أصبحت أكثر عرضة لمشكلات الذاكرة، إضافة إلى تغيير تركيب البكتيريا المعوية لديها، الأمر الذي أثر سلباً على عمل دماغها. ويأمل الباحثون مستقبلاً، تحديد ما إذا كان اتباع نمط حياة صحي يلغي الأضرار الناتجة عن تناول المشروبات المحلاة بكثرة في مرحلة الطفولة والمراهقة. يذكر أن علماء جامعة آرهوس الدنماركية كانوا أجروا في وقت سابق تجارب على الخنازير اتضح من خلالها أن السكر يؤثر في منظومة المخافة في الدماغ كمادة مخدرة. يشار إلى أنه بحسب منظومة الصحة العالمية، يسجل استهلاك المشروبات المحلاة بالسكر ارتفاعاً كبيراً في أجزاء كثيرة من العالم، كما يشير إلى التوجه الغذائي المتدنية، نظراً لأن المشروبات المحلاة بالسكر تحتوي على السكريات المضافة من قبيل السكروز أو سكر الفاكهة (أي السكريات الحرة، والتي تشمل السكريات الأحادية والسكريات الثنائية التي يضيفها المصنعون أو الطهاة أو المستهلكون إلى الأطعمة والمشروبات، والسكريات الموجودة بشكل طبيعي في العسل، والعصائر، وعصائر الفاكهة ومركزات عصير الفواكه)، وغالباً ما تكون بكميات كبيرة، مما يسهم في زيادة كثافة الطاقة الكلية المتأثية من الوجبات الغذائية. فالسعرات الحرارية التي توفرها المشروبات المحلاة بالسكر تتمتع بقيمة غذائية قليلة وقد لا تعطي نفس الشعور بالامتلاء التي يوفرها الطعام الصلب، ونتيجة لذلك، فقد يزيد إجمالي مدخول الطاقة مما يؤدي إلى زيادة الوزن غير الصحي.

بعثة أثرية مصرية تعلن اكتشاف مدينة ذهبية مفقودة في الأقصر

ابتكرت الطالبتان أمة القاضي، وهدي الجبجي، في جامعة الوصل بدبي، تطبيقاً ذكياً يسمى (Scan Me App)، ذا استخدامات عدة، تذلل الصعوبات التي قد يواجهها المستهلكون خلال عملية التسوق، لا سيما خلال جائحة «كوفيد 19»، وشهر رمضان الفضيل، وخلال فترة مهرجان التسوق، وحتى في الأيام العادية، بهدف توفير تجربة تسوق ممتعة وأمنة. وأشارت الطالبتان، حسبما ذكرت صحيفة «البيان» الإماراتية، إلى العقبات التي قد يواجهها بعض المستهلكين أثناء عملية التسوق، والتي رصدتها دراسة ميدانية، أجريت عبر استبيان قامتا بتوزيعه على عدد من المشاركين، أظهرت نتائجها عدداً من العقبات التي يواجهها الأفراد خلال عملية التسوق، لا سيما مع وجود «كوفيد 19»، وإقبال المستهلكين على شراء المواد الغذائية والسلع الاستهلاكية في شهر رمضان. وأوضحت أن أبرز العقبات التسوقية، تمثلت في الإزدحامات خلال فترة العروض والتخفيضات، التي تقدمها بعض المحال التجارية.



للأقصر حيث عثر بالمدينة على منازل يصل ارتفاع بعض جدرانها إلى نحو ثلاثة أمتار ومقسمة إلى شوارع.



وأوضح حواس أن هذه المدينة هي أكبر مستوطنة إدارية وصناعية في عصر الإمبراطورية المصرية على الضفة الغربية

أعلنت بعثة أثرية مصرية أمس، اكتشاف مدينة ذهبية مفقودة تحت الرمال بمحافظة الأقصر جنوبي البلاد تسمى (صعود أتون) ويعود تاريخها إلى عهد الملك أمنحتب الثالث واستمر استخدامها من قبل الملك توت عنخ آمون قبل 3000 عام. وقال رئيس البعثة الدكتور زاهي حواس في بيان: إن «العمل بدأ في المنطقة ما بين معبد رمسيس الثالث في مدينة هابو ومعبد أمنحتب الثالث في منون بالأقصر للبحث عن المعبد الجنائزي الخاص بالملك توت عنخ آمون»، وأضاف حواس، أن البعثة عثرت على أكبر مدينة على الإطلاق في مصر والتي أسسها أحد أعظم حكام مصر وهو الملك أمنحتب الثالث الملك التاسع من الأسرة الـ 18 الرابع (اخناتون) آخر الذي حكم مصر من عام ثمانين سنوات من عهده.

شركة الصابرية للمصاعد والسلامة ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ، ، ،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel : +965 24818066 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

KONE Authorized Distributor