



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:00	06:24	11:37	02:30	04:49	06:11

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
20.09 07:19	01.57 14:01	

الطقس	العظمى	الصغرى
	27	19

في الصميم

الذكر نعمة عظيمة لا يعرف لذتها سوى من وقفه الله له، وهو دلالة على حسن إيمان المسلم، يقول الحق في محكم التنزيل « **إِيَّاهَا الَّذِينَ آمَنُوا** **الَّذُكُّرُوا** **اللَّهُ** **ذُكْرًا** **كَثِيرًا** **وَسَبِّحْ** **وَهُ يُكْرَهُ** **وَأَصِيلًا**»، ويقول سيد الخلق «ما زال لسانك رطباً بذكر الله»، محروم من أشغله الدنيا عن ذكر الله، ومن صفات المنافقين أنهم «لا يذكرون الله إلا قليلاً»، والاستمرار في ذكر الله لا يتطلب توقف الحياة والنشاط كما يفعل بعض المنحرفين، ذكر الله علاج لأمراض القلوب «**أَلَا يَذْكُرُ** **اللَّهُ** **تَطْمَنُّنَ الْقُلُوبُ**».

اللهم أعنا على ذكرك وشركك وحسن عبادتك.

الوسط

اشترك في خدمة **الوسط واتس** المجانية

إرسال كلمة اشتراك على الرقم **96735079**

Retweet



@almoqatei د. محمد المقاطع

في المسرح السياسي الكويتي! يتزاحم الممثلون! تكتشف الفاسدين! وتعرف المفسدين! وتميز البهلوان! وتصادف المرتشين! ويكثر المتساقطون! ويندر الصادقون! المخرج والمنتج والكاتب حول أغليبتهم حطب اامة. فلا نامت أعين الأجراء!

@TariqAldowaisan أ.د. طارق الدويسان

الاقتصاد السعودي قريب التريلون \$ الاقتصاد الاماراتي قريب نصف ترليون \$ الاقتصاد القطري قريب 200 مليار \$ الاقتصاد الكويتي قريب 150 مليار \$ المشاريع الضخمة والتحالفات مع القوى الإقليمية (تركيا، ايران، اسرائيل) تُشعل نار المنافسة. أين الكويت من هذا كله؟

@bu.fahaddd رستم

لما تزور مريض بالمستشفى إسأل التمريض اذا عندهم مرضى وأقدين ما عندهم احد يزورهم ، بعضهم يكون محتاج ملابس ، وبعضهم محتاج يكلم أهله بس ما عنده قيمة الشحن . المرض بالغربة صعب جداً وأدري ماراح تقصرون معهم ، لكن انشر هذه التغريدة واكسب اجرين .. ” صنائع المعروف تقي مصارع السوء ”

@educator_q8 Shayma'a Alibrahim

لسنا ضد جهاز التوجيه الفني ولا نقبل بتهميشه، ولا ننكر دوره وأهميته. لكن أن يتم ربط إلغاء تقييمه للمعلم بتدني مستوى التعليم فهذا أمر لا يقبله عقل أي تربوي عامل في الميدان.

@captinessam7kwt عصام المذن

دول الخليج بالسابق كانوا يتعلمون منا وياخذون بآرائنا واليوم كأس العالم بقطر 2022 مترو الاتفاق يدبى سياحه وعمران بالبحرين تنميه وتطوير بالسعوديه قانون بعمان والكويت شوارع مكسره

@DrSMAlSalem سلطان السالم

تفكك كتل البرلمان امر متوقع ولا يعد سابقة فيبساطة كل كتلة في مجلس الامة لا تمثل انسجام فكري منظم كالأحزاب السياسية المنتخبة في دول العالم الاول.. هم أفراد اجتمعوا على مجموعة قضايا لا أكثر.. آن الاوان لإعادة طرح فكرة العمل الحزبي المنظم في الكويت

@faisalalmuslem د. فيصل المسلم

بعد سنوات من الظلم والإقصاء والشوق نعود اليوم إلى الكويت الخير وشعبها العزيز الأبى مرفوعين الرأس

@Salwa.S.Sa سلوى سعيد

نطالب جميع النواب (الإصلاحيين) عدم قبول أي حقيبة وزارية الشعب يرفض التعاون مع صباح الخالد و مرزوق الغانم موافكم كمتثلين للامة يجب أن تعكس الرغبات الشعبية.

@Alwasatkuwait

«الجسرة البحريني».. جوانب إبداعية تدعم الحرف اليدوية التراثية



البحريون بشكل يومي. ويضم المركز ورشا مجهزة بأحدث الوسائل التدريبية والمعدات الفنية الخاصة بالحرف التقليدية والصناعات اليدوية.

التراث الوطني. ويتيح المركز الذي افتتح ابوابه عام 1991 لزيائيه الاطلاع على الجوانب الإبداعية والجمالية للحرف اليدوية والمنتجات التقليدية والمتطورة التي يصنعها الحرفيون

يعنى مركز الجسرة البحريني للحرفين بالحفاظ على الصناعات والحرف التقليدية اليدوية التراثية البحرينية الاصيله وحمايتها من الاندثار باعتبارها مكونا أصيلا من مكونات

الصيام المتقطع يحارب الشيخوخة

يحمي النظام الغذائي الصحي جسم الإنسان من أمراض الشيخوخة وأثرها على صحة أجهزة الجسم عامة.

وأوضح عالم الأحياء الأمريكي ميتشل بي لي من جامعة واشنطن، الآلية البيولوجية الأساسية لتنظيم عملية الشيخوخة. ودرس لي أنظمة غذائية عديدة كالـ “الكيتو” والوجبات الغذائية منخفضة البروتين والصيام المتقطع والوجبات المحدودة. وأشار لي إلى أنه تم اختبار الصيام المتقطع على الحيوانات وأظهرت التجارب نتائج واعدة، بحسب ما ذكرت صحيفة “فورسكينج”. ولاحظ أن عمر الفئران أثناء التجارب كان أطول من خلال اتباع نظام غذائي يحاكي الصيام المتقطع، وفقا لسبوتنيك.

واتساب يختبر 5 خصائص جديدة

يختبر تطبيق التواصل الفوري الأكثر انتشارا في العالم “واتساب”، 5 خصائص جديدة، في محاولة لجعل استخدامه أكثر متعة وأسهل مما سبق. وذكر موقع مختصة بالأخبار التقنية، أن “واتساب”، الذي يستخدمه أكثر من مليار مستخدم، يختبر 5 مزايا حاليا، من الخصوصية إلى تحرير الصور. ومن المرجح أن يجري طرح هذه المزايا في مدة أقصاها أشهر معدودة. والمزايا المتوقعة هي:

المهلة الزمنية لحذف الرسائل: يعمل “واتساب” حاليا على تغيير المهلة الزمنية المتاحة للمستخدمين لحذف الرسائل التي يرسلونها.

وحاليا، يتيح تطبيق التواصل الفوري للمستخدمين حذف الرسائل بعد توجيهها بساعة و8 دقائق و16 ثانية، أما الميزة الجديدة التي يجري اختبارها حاليا فتشمل المهلة إلى 7 أيام و8 دقائق.

خصوصية الصورة و”لاست سين”: تذكر التقارير أن “واتساب” يسعى حاليا إلى طرح ميزة تساعد المستخدمين على إخفاء “آخر مشاهدة” أو (last seen)، وصورة الحساب، كما سيكون المستخدمون قادرين على حجب “الحالة” (status) في التطبيق عن بعض جهات الاتصال.

تحرير الصور: سيكون بمقدور مستخدمي التطبيق تحرير الصور داخله دون الحاجة إلى أداة خارجية، على أن يشمل التحرير اقتصاص جوانب من الصور وإضافة كلمات عليها وخيارات أخرى.

صانع الملصقات: أدخل “واتساب” في وقت سابق صانع الملصقات في الإصدار الخاص بنسخ الحاسوب، ويجري حاليا العمل على إطلاق صانع مماثل في تطبيق الهاتف.

وحاليا يسمح التطبيق للمستخدمين فقط باستخدام ملصقات موجودة فيه سلفا، أو استخدام ملصقات من طرف ثالث، لكن الجديد هو المستخدمين سيكون أكثر حرية في ابتكار ملصقات لهم.

التحكم بالملفات الصوتية: سيسمح “واتساب” للمستخدمين بضبط سرعة تشغيل التسجيلات والرسائل الصوتية، إذ سيكون بمقدور المستخدمين زيادة سرعة تشغيل هذه التسجيلات من مرتين.

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف
MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

هستوصف
عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS
رعاية للأجيال
CARING FOR GENERATIONS

للحجز والإستفسار
FOR MORE INFORMATION

23711707

2371 1707 (965) | @newmowasathospital | new mowasat hospital | www.newmowasat.com
5082 6666 (965) | @nmowasat | new mowasat hospital | App Store | Google play | newmowasat

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة الإعلان

إدارة التحرير

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw