هيئة التحكيم الرياضي تفصل بين مجلسي العربي

الصراع لا يتوقف في القلعة الخضراء

ينتظر مجلس إدارة العربي المنتخب في 2019 بقيادة عبد العزيز عاشور والمجلس الذي تم تزكيته مؤخرا عن طريق اللجنة الانتقالية انعقاد هيئة التحكيم الرياضي من أجل الفصل بينهما في النزاع القائم على تولي زمام الأمور بالقلعة الخضراء.

وكان المجلس الحالي بقيادة عاشور قد قام بشطب عضوية الأعضاء الثلاثة المنشقين عن المجلس حمد بن حيدر، ناصر الصفار وجاسم المضف والذين دعوا لعقد جمعية عمومية غير عادية بمشاركة 280 عضوا وقاموا خلال الجمعية العمومية التي أقيمت خارج أسوار النادي لإسقاط المجلس الحالي وتشكيل لجنة مؤقتة دعت للانتخابات التي تم خلالها تزكية القائمة مؤخرا دون عقد الانتخابات عقب انسحاب المرشح لؤي العداوني. ويضم المجلس الحالي 7 أعضاء بعد شطب الثلاثي المنشق وقبول استقالة أسامة حسين نائب الرئيس، فيما يضم المجلس الذي تم تزكيته مؤخرا 11 عضوا.

رئيس مرسيدس يشتري حصة في أستون مارتن

توتو وولف رئيس فريق مرسيدس

اشترى توتو وولف رئيس فريق مرسيدس المنافس في بطولة العالم لسباقات فورمولا وان حصة في شركة أستون مارتن البريطانية لصناعة السيارات الرياضية.

ويدير لورانس سترول رئيس مجلس إدارة أستون مارتن فريق ريسنغ بوينت المنافس في فورمولا وان والذي يستخدم محركات مرسيدس.

وقال متحدث باسم مرسيدس إن خطوة النمساوي وولف هي عمل استثماري بحت يخص الرجل وإن الحصة ستمثل أقل من واحد في المئة (0.95 في المئة) من أسهم الشركة.

وأضاف المتحدث "هذا استثمار مالي وشراكة توتو ودوره التنفيذي في مرسيدس لا علاقة لهما بالصفقة".

وكان وولف يملك نسبة 16 في المئة من أسهم فريق وليامز بطل العالم سابقا لكنه باع هذه الحصة عندما انضم إلى مرسيدس وهو يملك 30 في المئة من أسهم الفريق الألماني الذي يترأسه.

ويعدّ الملياردير الكندي لورانس سترول قريباً من وولف. ويقود نجله لانس سترول لفريق ريسنغ بوينت إلى جانب المكسيكي سيرجيو بيريز.

وسيتغير اسم الفريق الذي يتخذ من بريطانيا مقراً له ويستخدم محركات وعلب تروس مرسيدس إلى أستون مارتن بداية من الموسم المقبل.

وتملك دايملر وهي الشركة الأم لمرسيدس–بنز حصة صغيرة من أسهم أستون مارتن أيضاً.

وفاز فريق مرسيدس بآخر ستة ألقاب للسائقين والصانعين في فورمولا وان.

وسينتهي عقد سائقه الشهير البريطاني لويس هاميلتون بطل العالم ست مرات في آخر الموسم الحالي الذي لم ينطلق حتى الآن بسبب أزمة فيروس كورونا.

تأجيل موعد نهائي دوري أبطال إفريقيا وكأس الاتحاد

أجل الاتحاد الافريقي لكرة القدم السبت مباراتي نهائي دوري أبطال افريقيا وكأس الاتحاد الافريقي المقررين في نهاية مايو المقبل حتى اشعار آخر، بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وجاء في بيان الاتحاد القاري «بعد قرار تأجيل نصف نهائي المسابقتين الافريقيتين للأندية، بسبب الطبيعة المتطورة لفيروس كوفيد19–، يعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم تأجيل نهائي دوري أبطال إفريقيا ونهائي كاس الاتحاد الإفريقي حتى اشعار آخر».

وكان الاتحاد القاري قد أعلن السبت الماضي ارجاء مباريات نصف النهائي في البطولتين للسبب عينه.

وكان من المقرر أن يقام الدور نصف النهائي لدوري الأبطال في الأول من مايو والثامن منه، وذلك بين الرجاء الرياضي المغربي والزمالك المصري من جهة، والوداد البيضاوي المغربي والأهلي المصري من جهة أخرى.

أما الدور نصف النهائي لكأس الاتحاد، فمن المقرر أن يقام في الثالث من مايو والعاشر منه، ويجمع بين نهضة بركان وحسنية أكادير المغربيين من جهة، وبيراميدز المصري وحوريا كوناكري الغيني من جهة أخرى.

وكان الاتحاد الإفريقي (كاف) اختار منتصف الشهر الماضي مدينة دوالا الكاميرونية لاستضافة المباراة النهائية لمسابقة دوري الأبطال في 29 مايو، والرباط (ملعب الأمير مولاي عبدالله) لنهائي كأس الاتحاد (الكونفدرالية) في 24 مايو.

وأضاف الاتحاد القاري أن «جدولاً جديداً سيتم الاعلان عنه في الوقت المناسب. وفي الوقت عينه، يراقب الاتحاد الافريقي الوضع عن كثب، ويعمل مع الجهات المعنية على غرار منظمة الصحة العالمية بشأن تأثير الفيروس على القارة».

وسيكون هذا الموسم الأول الذي تختتم فيه المسابقتان بمباراة نهائية واحدة بدلاً من دور نهائي من ذهاب وإياب، وذلك بموجب قرار اتخذه الاتحاد القاري في صيف العام الماضي.

مؤسسة الدوري القطري ورابطة اللاعبين تثمنان مبادرة تخفيض الرواتب

أشادت مؤسسة دوري نجوم قطرQSL لكرة القدم والرابطة القطرية للاعبين بمبادرة اللاعبين القطريين والاجانب للتنازل عن جزء من رواتبهم، مشاركة منهم في جهود الدولة لمكافحة فيروس كورونا المستجد الذي تسبب في توقف النشاط الرياضي القطري منذ 14 مارس الماضي.

وأوضح البيان المشترك أنه استجابة لمبادرة اللاعبين فإن مؤسسة دوري نجوم قطر والرابطة القطرية للاعبين قد بدأتا المناقشات لوضع الأسس والمعايير التي سيتم اتباعها في تطبيق هذه المبادرة.

وعبر هاني بلان الرئيس التنفيذي لمؤسسة دوري نجوم قطر، عن شكره وامتنانه للاعبين الذين أظهروا روح التضامن مع المجتمع القطري خلال هذه المحنة، مبينا أن هذه المبادرة تظهر جانب المسؤولية المجتمعية التي يتحلون بها.

وقال بلان إن مؤسسة دوري نجوم قطر ستعمل مع الرابطة القطرية للاعبين، خلال الأيام القادمة، لوضع الأسس التي سيتم من خلالها تطبيق هذه المبادرة بشكل عادل ومناسب..مشيرا الى أن كرة القدم ليست لعبة فقط وإنما أسلوب حياة، واليوم تتكاتف أسرة كرة القدم وتتعاضد لدعم جهود الدولة لمكافحة هذه الجائحة.

من جانبه، أكد عبدالرحمن الكواري رئيس الرابطة القطرية للاعبين، أن هذه المبادرة من اللاعبين ليست بالغريبة عليهم فهم أثبتوا أنهم على قدر المسؤولية داخل الملاعب وخارجها كذلك.

وقال الكواري إن هدف مناقشات الرابطة القطرية للاعبين مع مؤسسة دوري نجوم قطر هو الوصول للمعايير التي سيتم اتباعها في تنفيذ هذه المبادرة بدون أن تتسبب بتأثير سلبي على اللاعبين.

وتوجه الكواري بالشكر والامتنان للاعبين على هذه المبادرة التي تعبر عن مدى تقديرهم لجهود الدولة على كافة الأصعدة.

واختتم البيان بالتعبير عن شكر مؤسسة دوري نجوم قطر والرابطة القطرية للاعبين باسم أسرة كرة القدم في الدولة لكافة العاملين في الخطوط الأمامية لمكافحة جائحة فيروس كورونا (كوفيد– 19).

هل عودة نيمار إلى برشلونة ممكنة؟

نيمار

ما لبثت حرارة الدوريات أن توقفت بسبب فيروس كورونا حتى عاد الحديث في وسائل إعلام إسبانية وفرنسية عن عودة ممكنة لنيمار إلى برشلونة.

فمن النادر أن يمر يوم، دون أن نقرأ خبراً عن عودة محتملة للنجم نيمار على الصفحات الرئيسية المهتمة بالشأن الكروي في أوروبا.

وكانت صحيفة موندو ديبورتيفو ربطت عودة نيمار بصفقة تبادلية مع سان جيرمان تضع ديمبيلي وأومتيتي في حديقة الأمراء وتعيد نجم السيليساو إلى كامب نو، وذلك ربما من أجل التخفيف من سعر اللاعب المرتفع، ومن أجل إيجاد فرصة أفضل لديمبيلي في بلاده.

وعلى برشلونة مراجعة إمكانياته المالية وسياسته في عقد الصفقات؛ خصوصاً في ظل الانكماش المالي والاقتصادي الذي ضرب الأندية، والذي يجعل من هذه الصفقات الكبيرة، محل شك وتفكير كبير، بعد الشلل الذي أصاب الرياضة حول العالم بسبب فايروس كورونا.

وأمام برشلونة عدد من الملفات المتراكمة، ليس أولها التعامل مع كوتينيو العائد من بايرن ميونيخ بعد فترة الإعارة الصيف المقبل، ولا آخرها علاقة ميسي مع الإدارة ورده على الفرنسي إيريك أبيدال.

في غضون ذلك، اعتاد رئيس النادي جوسيب ماريا بارتوميو أن يخرج من المشاكل بطريقة إرضاء الجماهير بالصفقات الكبيرة، لكن هذا الإرضاء لا يلبث أن ينهار مع عدم إندماج اللاعبين الجدد في تشكيلة الفريق مثلما حدث مع ديمبيلي وغريزمان ولو بنسب متفاوتة.

وكان أحد رموز النادي ريفالدو دعم بقوة في تصريحات سابقة قبل نحو أسبوعين عودة نيمار إلى فريقه السابق مؤكداً أن النادي الكاتالوني يعطي لعودة لاعبه البرازيلي الأولوية على التعاقد مع نجم إنتر لوتارو مارتينيز.

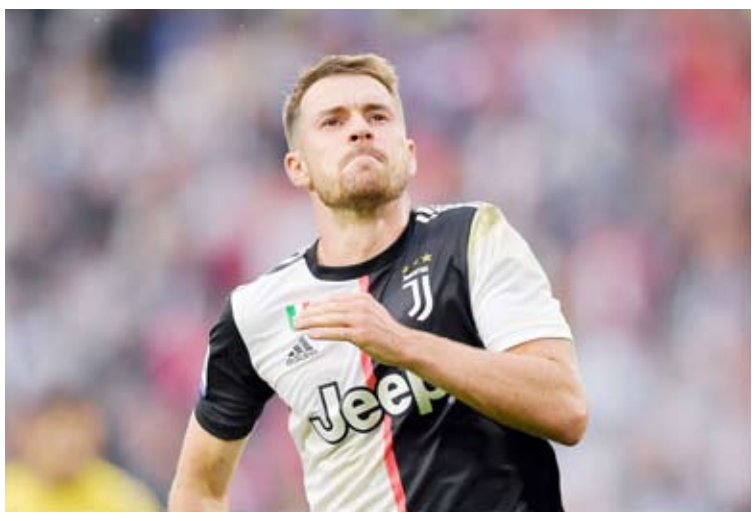
نيمار ولوتارو

وفيما يتعلق باحتمال وصول نيمار ، علق مدرب برشلونة كيكي سيتين في مقابلة نشرتها موندو ديبورتيفو أمس قائلاً: «أنا أحب ذلك، ولكن لا أعرف الطريقة التي تسير بها الأمور، وما إذا كان ذلك ممكنًا، سيتعين علينا أن نرى كيف سيكون الوضع الاقتصادي». وحين سئل: «لوتارو أم نيمار؟اجاب: «أود كلاهما».

وجاء نيمار إلى سان جيرمان بمبلغ قياسي هو 222 مليون يورو في عام 2017، ولكن النجم البرازيلي كان قريباً من العودة إلى كامب نو الصيف الماضي.

وأمضى المهاجم البالغ من العمر 28 عاماً، أربع سنوات في برشلونة، حيث فاز بلقبين في الدوري الأسباني وحمل كأس دوري أبطال أوروبا مرة واحدة، إضافة لعدد من الألقاب الأخرى.

زيادة الوزن مشكلة تواجه الرياضيين أثناء الحجر الصحي



رامسي يسير على برنامج معد من قبل يوفنتوس للحفاظ على وزنه

حذار من حُكم الميزان! يتخوف لاعبو كرة القدم والرياضيون عموما من الوزن الزائد الذي قد يعانوا منه لدى معاودة النشاط وذلك بسبب فترة الحجر الصحي التي أدت إلى تقليص النشاط البدني بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وإذا كانت مشاهد «بطون» نجوم كبار امثال الارجنتيني دييغو مارادونا، البرازيلي أدريانو، الفرنسي بيار–اندريه جينياك او الإيطالي أنطونيو كاسانو ما تزال ماثلة للأذهان، فمن المنتظر رؤية بعض اللاعبين الذين سيعانون من الوزن الزائد عندما يعاودون تمارينهم.

لكن السبب في ذلك هذه المرة لن يكون بسبب سهرات ليلية لوقت متأخر، بل لحلاوة المطبخ العائلي كما يلخص ذلك لاعب وسط يوفنتوس الويلزي ارون رامسي بقوله: «أنا اتبع برنامج عمل ارسله إلينا النادي، لكن الأمر مختلف عن تدريب جماعي. يتعين علي الانتباه وعدم مراكمة الوزن الزائد. زوجتي تحب الطبخ وأنا أعشق الأكل وبالتالي هذه خلطة خطيرة. في المنزل لدينا الكثير من قطع البسكويت للأطفال وانا أقوم بتناولها في كل مرة احتسي فيها الشاي».

في موازاة تقليص النشاط البدني وزيادة السعرات الحرارية، يواجه الرياضيون خطر خسارة الكتل العضلية في مقابل زيادة الدهون وهو ما يقلق المعد البدني كزافييه فريزا الذي يعمل مع لاعبي كرة قدم محترفين.

ويقول في هذا الصدد «يقوم الرياضيون بالكثير من التمارين، وبالتالي فهم يتبعون تغذية غنية مرتبطة باختصاصهم. إذا تقلص نشاطهم وهو ما يحصل الآن ويحافظون على الحمية الغذائية ذاتها، فهذا خطر لأنهم يواجهون زيادة وزنهم في موازاة تراجع مستوى لياقتهم».

ويبدو الخطر أكثر جدية على الرياضيين الذين يتبعون حميات معينة لمتابعة تدريبات شاقة جدا من امثال السباحين.

ويقول السباح الفرنسي فلوران مانادو لوكالة فرانس برس «المشكلة الاكبر بالنسبة الي هي الغذاء لأنني نهم في الاكل. اود الاحتفاظ بلياقتي لأنني أدرك تماماً في حال العكس ستكون العودة إلى المياه صعبة».

إدارة جيدة

وتقول اخصائية التغذية في المعهد الوطني للرياضة في فرنسا ايف تيوليه «في الوقت الحالي يقوم (الرياضيون) بإدارة جيدة، فمؤشر الوزن يبقى مستقرا. جميعهم يملك برنامجا رياضيا وليس لدي اي مؤشرات قلق بشأن التأثير على وضعهم النفسي أو سلوكهم».

وأضافت «سنرى بعد فترة ماذا سيحصل لحظة خروجهم لأن الأهم ليس الوزن بحد ذاته لكن التوزيع بين الكتل العضلية والدهون الذي يمكن ان يؤدي الى اختلال من دون رؤية ذلك على جهاز الوزن. هذا الامر قد يؤدي الى مخاطر اكبر لإصابات قد تلحق بالرياضيين.

أما بالنسبة إلى جان جاك مونويه طبيب فريق أركيا سامسيك للدراجات فانه يتعين على الدراجين الاحتفاظ «بوزن ملائم لدى معاودة السباقات»، مضيفاً «لكني أسمح بزيادة كيلوغرامين أو ثلاثة لأنني مدرك بأننا نستطيع استعادة الوزن الملائم تدريجيا في خلال 5 أو 6 اسابيع التي ستسبق معاودة السباقات».

ويعتبر الحجر الصحي بمثابة الإجازة المفروضة التي تسمح باستغلال تغذية أكثر تنوعاً من الذين يعتمدها الدراجون خلال فترة المنافسات حيث يتناولون اللحوم الحمراء، المعكرونة والحبش.

وأضاف «هنا أحاول أن اجعلهم يكتشفون أنواع جديدة من الخضار، ووصفات جديدة. بعض مضادات الأكسدة، الزنك، بعض الفيتامينات لا سيما فيتامين +دي+ لأنها تعزز المناعة».

لكن إيف تيوليه تحذر من الافراط المعاكس بالقول «البعض يريد استغلال هذه الفترة من اجل التجفف بعض الشيء وبالتالي فان الرسالة التي يمكن ان اوجهها الى هؤلاء هو الانتباه. ندرك جيدا بان تراجع الطاقة والحيوية يمكن ان يؤدي الى اضعاف جهاز المناعة ولذا فالوقت ليس مناسباً حالياً».