

أعرب عن سعادته بانطلاق الموسم الرياضي الجديد اليوم

اليوسف يطالب بالالتزام بقرارات مجلس الوزراء وتطبيق الاشتراطات الصحية



العربي حامل لقب كأس سمو الأمير

الجديد من خلال تعاقده، وأبرزها النجم النيجيري جون أوبي ميكيل لاعب تشيلسي الأسبق، والمهاجم الكونغولي ديوميرسي ميوكاني، إضافة لـالاسترالي ماكجوان، والغربي مهدي برحمة. ويسعى الكويت لتضييق الخناق على العربي والقادسية، في محاولة للظفر ببقية رقم 15. ومن ناحية أخرى، يعتزم الكويت الرد بقوة على فقده لقب النسخة الماضية من كأس الأمير، لا سيما أنه كان على بعد خطوة واحدة من تحقيق رقم قياسي يتمثل في الظفر باللقب 5 مرات متتالية، لكن العربي بدد حلمه. وفي آخر 10 نسخ، منذ موسم 2010-2011 كان الكويت البطل الأبرز لكأس الأمير، إذ توج بها 5 مرات، بينما نالها القادسية 3 مرات، وكانت من نصيب كاظمة وأخيرا العربي، بواقع مرة لكل منهما.

الدفاع عن اللقب

من جهته يسعى العربي للدفاع عن لقبه والظفر بالرقم القياسي (17 لقباً) ليعزز مسيرته المميزة في الموسم الماضي، حيث توج بلقب الدوري الكويتي.

ويخطط العربي لفك الارتباط مع القادسية وتجاوزها، وإخضاع مسحاو لالكويت للحاق به ورد هزيمة النسخة الماضية. ويعد العربي الأكثر وصولاً للمباراة النهائية في تاريخ كأس

الوزراء الموقر بعد الموافقة على عودة الجماهير إلى الملاعب بنسبة لا تتجاوز 30%، مع تطبيق كافة الاشتراطات الصحية والاحترازية، بما فيها اقتصر الدخول على من تلقى لقاح المناعة ضد فايروس كوفيد 19. وعبر الشيخ أحمد يوسف عن أمنيته في التوفيق لجميع الأندية في الموسم الرياضي الجديد، متمنياً أن تسهم عودة الجماهير إلى الملاعب في رفع مستوى التنافس والإداء بين الأندية. وتطلق اليوم الجمعة منافسات كأس سمو الأمير في نسختها 59، بعد تأجيلها من يونيو الماضي، إلى الشهر الجاري، قبل انطلاقة الموسم الجديد 2021-2022.

وتشهد هذه النسخة صراعا محتدما بين الفرق الكبرى التي تباينت استعداداتها للموسم الجديد، خاصة على صعيد الصفقات. ويبقى القادسية صاحب الصدارة فيما يتعلق بعدد مرات التتويج بالكأس الأعلى في الكويت، إذ نال اللقب 16 مرة من أصل 25 نهائي بلغه في هذه المسابقة.

ويتساوى العربي حامل اللقب مع القادسية في عدد الألقاب (16)، يليه الكويت برصيد 14 لقباً، ثم كاظمة 7 ألقاب في المركز الرابع.

أبرز الجاهزين

ويبرز الكويت كأحد المرشحين للقب هذه النسخة بعدما جهن نفسه على النحو الأمثل للموسم

أعرب رئيس مجلس إدارة الاتحاد الكويتي لكرة القدم الشيخ أحمد يوسف الصباح عن سعادته بانطلاق الموسم الرياضي الجديد اليوم بإقامة بطولة كأس سمو الأمير الشيخ نواف الأحمد والذي يعتبر الداعم الأول للرياضيين جميعاً. وقال الشيخ أحمد يوسف، إنطلاق اليوم الموسم الرياضي بانطلاق البطولة الأعلى على قلوب الجميع، وتتمنى أن يكون موسماً ناجحاً.

وطالب رئيس مجلس إدارة الاتحاد جميع الأندية الرياضية بالالتزام بقرارات وتوصيات مجلس الوزراء الموقر والسلطات الصحية، وضرورة تطبيق الإجراءات والاشتراطات الاحترازية لما يضمن سلامة الجميع في مختلف المسابقات المحلية.

وأكد الشيخ أحمد يوسف أن التزام الأندية وتعاونها في هذا الجانب سيساعد على تحقيق ما يصبو إليه الجميع، وظهور البطولات المحلية بشكل مناسب. واعتبر رئيس مجلس الإدارة أن الموسم الرياضي الجديد يحتاج جهوداً حثيئة من الجميع ليظهر بالصورة الأفضل، وأهمها تنفيذ القرارات والإرشادات الصادرة من الحكومة، مضيفاً أن تعاون الجميع يدل على وعي وإدراك كافة المعنيين في هذا الجانب ويساعد في تطبيق التوصيات بشكل دقيق وصحيح. وأشاد يوسف بقرار مجلس

وسبيد القادسية مهمة بمواجهة التضامن يوم السبت المقبل، في حين يلعب الكويت ضد الساحل يوم الأحد المقبل، بينما أعفى العربي من خوض منافسات الدور التمهيدي وتأهل مباشرة لربع النهائي.

الابناني لورنس تراشي، وأجرى القادسية مؤخرًا سلسلة من المباريات الودية كان آخرها فوزه على الميرموك 3-0، بالإضافة إلى معسكره في تركيا الذي ترك بصمة إيجابية في نفوس لاعبيه.

وقد أبرم القادسية عدة صفقات، فتعاقد إلى جانب المحليين، مع 3 محترفين، هم: اليوسني بنجامين تاتار، والعراقي علي فائز، والجامايكي روماريو، بينما يستمر معه من الموسم الماضي اللاعب

أمير الكويت بظهوره 28 مرة. أما القادسية صاحب الـ16 لقباً فيأمل في تخطي رحيل عدد من نجومه في الفترة الأخيرة، وأبرزهم الثنائي سيف الحشاش وسلمان العنزلي اللذين خطفهما العربي هذا

ويخطط العربي لفك الارتباط مع القادسية وتجاوزها، وإخضاع مسحاو لالكويت للحاق به ورد هزيمة النسخة الماضية. ويعد العربي الأكثر وصولاً للمباراة النهائية في تاريخ كأس

كيروش يحقق الإجماع مبكراً بعد اختياره لتدريب منتخب مصر



البرتغالي كارلوس كيروش

سادت حالة من التفاؤل منصات التواصل في مصر، بعد الإعلان عن البرتغالي كارلوس كيروش مدرباً جديداً للمنتخب الأول، خلفاً لحسام البدرى. وحسب بيان نشره اتحاد الكرة المصري عبر فيسبوك، فإن الجهاز الجديد سيضم مساعداً أجنبياً لكيروش، ومحللاً لآداء، ومختصاً للتلهميل، إلى جانب تعيين ضياء السيد مدرباً عاماً، ومحمد شوقي مدرباً، وعصام الحضري مدرباً لحراس المرمى. وأوضح البيان أن الجهاز الجديد سيصل القاهرة بداية الأسبوع المقبل، في حين يصل كيروش نهاية الأسبوع نفسه، وسيتم استكمال الجهازين الإداري والطبي والأجهزة المعاونة خلال اجتماع قادم.

وانقلب تشاؤم المتابعين -الذي رافق النتائج الأخيرة للمنتخب المصري- إلى تفاؤل عقب تعيين المدرب البرتغالي، وعبر محللون عن ارتياحهم للقرار رغم عدم طرح اسمه في الترشيحات على مدار اليومين الماضيين. وتطرق آخرون إلى اختيار جهازه المعاون الذي وصف بـ«المتوازن»، لا سيما ضياء السيد الذي درب مجموعة اللاعبين الحاليين في مراحل سنوية مختلفة على صعيد المنتخبات. وسبق لكيروش (68 عاماً) تدريب منتخبات

ليفاندوفسكي وسر الحمية المعكوسة وخير النوم

ببعض الحلويات، ولكنه لا يتناول سوى الشوكولاتة المصنوعة من الكاكاو اللقي، ولا يُسمح له بتناول الوجبات السريعة أو المقلية، ويمتنع الزوجان عن تناول اللاكتوز ودقيق القمح، كما توقفا عن شرب حليب البقر قبل وضع سنوات، ويفضّلان عصيدة الشوفان، والمعكرونة النباتية، كما يحرصان على الحصول على اللحوم والأسماك من مجموعة مختارة بعناية من المنتجين. وإضافة إلى الحرص على النظام الغذائي، استعانت العائلة بخبير في النوم، لمساعدتهم على خلق بيئة مثالية للراحة. وقالت آنا في وقت سابق إن غرفة النوم خالية من الضوء الأزرق الصادر من الشاشات، كما لا يوجد بها جهاز تلفزيون، ويجب أن تكون المرتبة ذات جودة عالية، كما أن رائحة الغرفة يجب أن تكون مميزة، على ألا تزيد درجة حرارة الغرفة على 21 درجة مئوية.



ليفاندوفسكي

على حمية خاصة للهدف البولندي، حيث تتضمن -على وجه الخصوص- ترتيباً معكوساً لتناول الوجبات. وتبدأ الوجبات بالتحلية، يليها الأرز أو الحنطة السوداء، ثم اللحم أو السمك وأخيراً

الأول في البرنامج المخصص للرجل البولندي هي زوجته آنا، بطلة الكاراتيه السابقة التي تعمل حالياً أخصائية تغذية. ووفقاً لصحيفة «تايمز» (The Times) البريطانية، تحرص زوجة ليفاندوفسكي

يوصل النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي ممارسة هوايته المفضلة في إجران الأهداف سواء مع منتخب بلاده أو نادي بايرن ميونخ، وكشف تقرير حديث عن جوانب من الحمية الغذائية الخاصة التي سمحت للاعب بالحفاظ على لياقته المثالية رغم تقدمه في العمر. وبعد 4 مباريات من انطلاق الموسم الحالي في الدوري الألماني، سجل ليفاندوفسكي 7 أهداف، وهو ما يؤكد نيته لمواصلة المنافسة على لقب هداف المسابقة للمرة السابعة في تاريخه. ولا يبدو أن ليفاندوفسكي (33 عاماً) تأثر كثيراً بتقدمه في العمر، حيث نجح في الحفاظ على لياقته العالية، وهو ما تظهروه أرقامه التهديفية، وأيضاً صورته التي يستعرض فيها عضلاته ويسمه المثالي. وعند البحث عن سر هذه اللياقة، لا يجب الابتعاد كثيراً عن محيط اللاعب، فالمساعد

7 أسباب قد تقنع مبابي بالتجديد لباريس سان جيرمان

المطلوب من الجماهير. مباريات مبابي الخيرية من أهم الخيارات التي يمتلكها باريس سان جيرمان لتقديم الدعم لمباريات مبابي الخيرية للمهاجم. ويلتزم مبابي من خلال مؤسسته الخيرية -التي أطلقها في 2019- بمساعدة الأطفال الأكثر فقراً في باريس. وسبق لباريس سان جيرمان أن ساعد نيمار في إنشاء مدارس خاصة للفقراء في البرازيل، وذهب رئيس النادي ناصر الخليفي شخصياً لزيارتها.



مبابي مع ميسي ونيمار في تدريبات باريس سان جيرمان

اتفاقيات رعاية يمكن لنادي باريس سان جيرمان أن يستثمر شركاءه الرئيسيين مثل نايفي وأكور لتوقيع عقود تسويق جديدة مع مبابي، وتكرار التجربة التي جرت مع نيمار الذي حقق مداخيل مهمة من عقود الرعاية التي وقع عليها بعد وصوله إلى باريس. إعادة العلاقات مع عائلة مبابي يؤكد التقرير أن محاولات ريال مدريد للتوقيع مع مبابي جعلته وعائلته في موقف صعب، وأدت إلى توتر العلاقة مع إدارة باريس سان جيرمان. ويرى التقرير أن رئيس النادي الباريسي مطالب بالعمل على سد الفجوة ومحاولة إقناع والدي مبابي بنسجيج ابنتهما على تجديد العقد مع باريس سان جيرمان.

لأنه نموذج يحتذى به الشباب الفرنسي. دعم الجماهير يتمتع باريس سان جيرمان بقاعدة جماهيرية كبيرة تساند الفريق في كل مبارياته، ورغم أن الجمهور أطلق بعض صيحات الاستهجان ضد مبابي خلال المباراة الافتتاحية للدوري الفرنسي هذا الموسم، إضافة إلى الانتقادات الحادة إثر خروج فرنسا من ثمن نهائي يورو 2020، فإن رأي مبابي قد يتغير عندما يجد الدعم

الفريق على الفوز بدوري أبطال أوروبا، وهو ما يطمح إليه مبابي. رسائل ماكرون يضيف التقرير أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يحاول بدوره التدخل من أجل بقاء مبابي، من خلال التواصل معه بصفة شخصية وإرسال العديد من الرسائل. وفي المناسبات التي زار فيها ماكرون مركز تدريبات المنتخب الفرنسي، أوضح أن مبابي يجب أن يبقى في باريس

خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، كان مبابي قريباً من الانضمام إلى ريال مدريد الإسباني، إلا أن باريس سان جيرمان أكد تمسكه بنجمه ورفض العروض المدرية. لكن كيف يمكن لنادي العاصمة الفرنسية الاحتفاظ باللاعب الذي يفتق عهده الصيف القادم ويستطيع أن يوقع عقداً مبدئياً مع أي نادٍ في يناير المقبل؟ ذكر تقرير -نشرته صحيفة «ماركا» (Marca)- أن باريس سان جيرمان قدم لمبابي عرضاً بقيمة 25 مليون يورو في الموسم، وأكد المدير الرياضي بالنادي ليوناردو أن العرض يليق بأحد أبرز المهاجمين في العالم. عرض بموسمين يقول التقرير إن باريس سان جيرمان سيسانفد محاولات التجديد مع مبابي في أكتوبر القادم، وسيعرض عليه عقداً مدته موسمان براتب أعلى من العرض الذي قدمه ليوناردو سابقاً. نيمار وميسي تجمع بين نيمار وليونيل ميسي صداقة قوية، كما أكد النجم البرازيلي في عدة مناسبات أنه يرغب في أن يواصل اللعب إلى جانب مبابي. ويرى التقرير أن وجود نيمار قد يسهل مفاوضات التجديد مع مبابي، خاصة أن اللعب إلى جانب ميسي ونيمار قد يساعد

مهفيس ديباي.. نجم جديد يسطع في الكامب نو



مهفيس ديباي

وفتحت مغادرة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي أبواب التنافس على لقب هداف الليغا، وإذا وصل ديباي هذا الأداء، فبالتأكيد سيكون أحد المنافسين الجديين على جائزة «بيشيتشي».

عام 2021، كان استغنائها للهلندي مهفيس ديباي مهاجم برشلونة الجديد، إذ سجل أهدافاً عدة وصنع أخرى. ففي 38 مباراة لعبها العام الجاري، ساهم في 42 هدفاً (سجل 28 هدفاً وساهم بـ14 أخرى). وأخير هذه الأهداف، كانت ثلاثية أمس في رمى تركيا في مباراة انتهت بفوز ساحق لـ«طواحين الهواء» بـ6-1 في التصفيات الأوروبية المؤهلة لكونديال قطر 2022. ويحتل المهاجم البالغ من العمر 27 عاماً، المركز الثامن في قائمة هدافي منتخب بلاده التاريخيين بـ33 هدفاً، وأدأه أمس في ملعب «يوهان كرويف آرينا» ضد تركيا أثبت أنه رقم صعب وسيكون عاملاً حاسماً في تأهل منتخب بلاده للكونديال القطري. وقدم ديباي -الذي مر بتجربة فاشلة مع مانشستر يونايتد- أداءً لافتاً مع ليون، فتح الباب له، لتحقيق حلمه وارتداء قميص البرسا وتقديم مستوى قوي في انطلاقة هذا الموسم في الدوري الإسباني. إذ يسجل هدفين في 3 مباريات بالليغا ويبدو أن طريقه نحو النجومية في الفريق الكاتالوني مهم، تحت قيادة مواطنه المدرب رونالدو كومان. وبعد رحيل الفرنسي أنطوان غريزمان، بات ديباي تحت الأضواء والبرسا يعتمد عليه بشكل رئيسي لتسجيل الأهداف وصناعتها.