

الكويت يحرز لقب البطولة العامة لسباق الطريق لألعاب القوى لفئة العمومي

المرتبة الثالثة. وقال رئيس الاتحاد الكويتي لألعاب القوى سيار العنزي لـ «كونا» عقب ختام منافسات اليوم الأول للبطولة أن سباق اليوم ظهر بمستوى جيد من اللاعبين وشهد مشاركة كل الأندية المنضوية تحت الاتحاد مهنتاً الاندية واللاعبين الفائزين بالمركز الأولي.

خمسـة كيلومترات فيما جاء زميله بالنادي عبدالرحمن عباس ثانيا بينما نال لاعب نادي الفحيحيل عمر عياد المركز الثالث. وفاز لاعب خيطان فارس علي بمنافسات الفردي لسباق فئة الناشئين الذي كان لمسافة ثلاثة كيلومترات تلاه سويد عبدالله من نادي الساحل ثانيا في حين احرز لاعب نادي القادسية فرج مبارك

للفرق ضمن البطولة ذاتها والتي اقيمت على الطريق المحاذية لستاد جابر الدولي متقدما على نادي كاظمة الذي حل بالمركز الثاني فيما آل المركز الثالث لنادي الساحل. وعلى صعيد منافسات الفردي تمكن اللاعب سليمان عباس من نادي الكويت من الظفر بالمرتبة الاولى لسباق فئة العمومي والذي كان على مسافة

احرز نادي الكويت الجمعة لقب منافسات فئة العمومي للفرق ضمن مسابقات اليوم الأول للبطولة العامة لسباق الطريق لألعاب القوى التي ينظمها الاتحاد الكويتي لألعاب القوى لمدة ثلاثة أيام فيما احتلت القادسية المركز الثاني والجهره الثالث. وتمكن نادي القادسية من الفوز بالمركز الاول لمنافسات فئة الناشئين

إقبال متزايد على ممارسة الفنون القتالية في الكويت



جانب من التدريب

اكتساب الخبرة مع الالتزام بالقوانين التي تحكم اللعبة مشيرا الى أهمية تكثيف البطولات في الكويت. من جانبه قال مدرب لعبة الكاراتيه في أحد الأندية الخاصة علاء الدين فار إن الألعاب القتالية تعمل على غرس القيم الأخلاقية والاحترام المتبادل بين المتنافسين ولاسيما لدى صغار السن وتسهم في تشكيل شخصياتهم. ودعا فار أولياء الأمور إلى تشجيع ابنائهم على الالتحاق في الاندية الرياضية للتدريب على إحدى هذه الألعاب كونها تسهم في دعم شخصياتهم وتقويتها وبناء الثقة بالنفس.

من جهته قال لاعب (الجوجو تسو) يوسف الدوسري إن ممارسة الألعاب القتالية تساهم في بناء الثقة بالنفس للفرد وتساعد على التحلي بالشجاعة لمواجهة أخطار الحياة مؤكدا ضرورة عدم الابتعاد عن القوانين التي تقيد اللعبة. ورأى لاعب (الجوجو تسو) سلطان العجمي إن ألعاب الفنون القتالية تساعد ممارسها على التحكم في أعصابه وفي كيفية التعامل مع الضغوطات النفسية.

بالشاركة في البطولات المحلية والخارجية. في هذا الصدد أجمع عدد من مدربي وممارسي بعض هذه الألعاب في مقابلات متفرقة مع «كونا» على أهمية التعليم والتدريب منذ الصغر على ممارسة الفنون القتالية لما لها من أثر إيجابي كبير في حياتهم. وقال مدرب لعبة (كيكوشيدو) أحمد مندني لـ «كونا» إن الألعاب القتالية لها دور فعال على صعيد إكساب مهارة الدفاع عن النفس بصورة محترفة ما يدعم قوة الشخصية وبالتالي تمكنه من التعامل مع ظروف الحياة بالصورة المثلى. وأشار مندني إلى دور أولياء الأمور في بناء شخصية ابنائهم بالصورة التي ينشدها الجميع عبر المبادرة بإشراكهم في مثل هذه الاندية المخصصة للألعاب القتالية.

بدوره قال مدرب لعبة (إم.إم.إيه) أحمد حياتي إن الألعاب القتالية تعزز الثقة بالنفس وتقوي الشخصية التي تمكن الشباب من خوض المنافسات والدفاع عن أنفسهم.

وأشار حياتي إلى إن المشاركة في البطولات المحلية والخارجية تساعد على

تشهد ممارسة الفنون القتالية إقبالا متزايدا في دولة الكويت لاسيما بين فئتي الشباب والأطفال نظرا لقواؤها الجمة سواء على الصعيد البدني أو النفسي فضلا عن شغل أوقات الفراغ. وتسهم مثل هذه الألعاب بمختلف مسمياتها وتصنيفاتها في تشكيل وصقل شخصية ممارسها وخصوصا صغار السن وذلك بغرس قيم الاحترام المتبادل وإكسابهم مهارات الدفاع عن النفس بصورة محترفة. وتدعم مثل هذه الألعاب البعد الروحي والأخلاقي لجهة السيطرة على الذات وضبط النفس ولا تقتصر على جوانبها الرياضية والترفيهية فحسب إنما تحمل مشروعا تعليميا وأخلاقيا.

وتاريخيا فإن اصطلاح الفنون القتالية يطلق على مجموعة من التقنيات القتالية بعدة لغات ويستخدم لتوصيف الخلق القتالي وفنون الدفاع الأكثر شعبية وخصوصا في بعض الدول الآسيوية جنبا إلى جنب مع الملاكمة والمصارعة والمبارزة وغيرها من الفنون الدفاعية الأخرى. وترتكز هذه الألعاب على أسس وقوانين دولية يلتزم الشباب الذين لديهم الرغبة

مصر تتأهل للدور النهائي من التصفيات الأفريقية الموندiale.. والمغرب يقسو على السودان

بثلاثية نظيفة.

وتقدم المنتخب المغربي في الدقيقة الثالثة عن طريق ريان مايي، وفي الدقيقة 61 أضاف اللاعب ذاته الهدف الثاني.

وفي الدقيقة الثالثة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني، سجل عمران لوزا الهدف الثالث. منتخب المغرب (مواقع التواصل) منتخب المغرب ضمن صعوده للدور النهائي من التصفيات في وقت سابق من الجولة الماضية (مواقع التواصل)

ورفع المنتخب المغربي –الذي كان ضمن صعوده للدور النهائي من التصفيات في وقت سابق من الجولة الماضية– رصيده إلى 15 نقطة، بينما تحمد رصيد المنتخب السوداني عند نقطتين في المركز الرابع والأخير. ويحتل منتخب غينيا بيساو المركز الثاني برصيد 5 نقاط، بينما يحتل منتخب غينيا المركز الثالث برصيد 4 نقاط.

ويتأهل متصدرو المجموعات فقط إلى الدور الأخير من التصفيات الذي يشمل مواجهة فاصلة يتأهل الفائز منها إلى النهائيات في قطر العام المقبل.



محمد صلاح

وفي المجموعة التاسعة، فاز منتخب المغرب على نظيره السوداني

بهدفين إلى المرحلة النهائية من التصفيات.

لاي هزيمة في الجولات الخمس من التصفيات، كما أصبح رابع المنتخب

تأهل المنتخب المصري إلى الدور النهائي من تصفيات أفريقيا المؤهلة لنهائيات مونديال قطر 2022، وذلك بعد تعاقده مع مضيفه الأنغولي 2-2 ضمن منافسات الجولة الخامسة من المجموعة السادسة من التصفيات.

ورفع المنتخب المصري رصيده إلى 11 نقطة في صدارة ترتيب المجموعة، بفارق 4 نقاط عن منتخب الغابون صاحب المركز الثاني، لتصبح مواجهتهما معا يوم الاثنين المقبل بمثابة تحصيل حاصل بعد تأهل الفريق المصري.

على الجانب الآخر، رفع منتخب أنغولا رصيده إلى 4 نقاط في المركز الرابع والأخير، بفارق نقطتين خلف المنتخب الليبي صاحب المركز الثالث. وتقدم المنتخب الأنغولي عن طريق هيلدر كوستا (26)، قبل أن يضيف زميله ميالا نزولا الهدف الثاني (36) من ضربة جزاء.

ونجح المنتخب المصري في تقليص الفارق في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع عن طريق محمد النني، بينما سجل أكرم توفيق هدف التعادل (59).

ولم يتعرض منتخب «الفراعة»

ريال مدريد وبرشلونة أنفقا نصف مليار يورو على 4 لاعبين مقيمين في العيادة



عثمان ديمبلي

البرازيلي فيليب كوتينيو زميل ديمبلي في البرسا ليس أفضل حالا. فيوم تتعاقد البرسا مع الدولي البرازيلي كان في قمة مستواه، وكان يعول عليه أن يكون قائدا للفريق ولخط الوسط بعد أن يكبر ميسي في السن ويعزل. ولكن الفريق الكتلوني تفاجأ بانه دفع 135 مليون يورو للبريول عام 2018 في لاعب لم يشك أي إضافة، وأصيب 6 مرات وغاب عن 46 مباراة. الغريم التقليدي لم يكن وضعه أفضل؛ فقد تتعاقد ريال مدريد عام 2013 مع غاريث بيل من توتنهام، وعول عليه أن يكون وريث رونالدو، غير أن «الثقافة البوليزية» الذي دفع فيه الملكي 101 مليون يورو، لم يكن على قدر الطموح، رغم فوزه بكثير من الألقاب مع ليفربول، بينها 3 ألقاب في دوري أبطال أوروبا. ويكفي القول إن بيل تعرض لـ25 إصابة وغاب عن 111 مباراة لتتعرف على حجم إحباط جماهير «لوس بلانكوس».

تتعاقد الفرق –عادة– مع النجوم والمواهب لقيادتها للألقاب وتطوير أداء الفريق وتحسين مستوى العناصر الشابة، لكن ريال مدريد وبرشلونة تتعاقد مع 4 لاعبين كان دورهم تحسين قدرات الجهازين الطبيين للفريق. والمصيبة لا تقتف ههنا، إذ أنفق الناديان الكبيران نحو نصف مليار يورو على هؤلاء اللاعبين ظنا أنهم سيكونون خلفا للنجمين البرازيلي نيمار والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

ال بداية مع برشلونة ولاعبهم «الزجاجي» الفرنسي عثمان ديمبلي –الذي كان من المفترض أن يكون بديل نيمار في مركز الجناح– الذي يقيم في عيادة «الكاب نو» أكثر مما ركض على أرضية الملعب؛ فعلمنا تعرض لـ13 إصابة وغاب عن 99 مباراة، وكلف انتقاله من دورتموند إلى البرسا 135 مليون يورو عام 2017.

انطلاق منافسات الجولة الثانية من بطولة العالم للدرجات المائية

انطلقت الجمعة منافسات الجولة الثانية من بطولة العالم للدرجات المائية (2021) بسباق الواصل كبار المحترفين رجال ونساء وسباق الجالس للمحترفين وال (فري ستايل) والسلام على شاطئ المارينا تحت مظلة الاتحاد الدولي للرياضات البحرية وتستمر يومين.

واسفرت نتائج اليوم الاول من البطولة المقامة برعاية الهيئة العامة للرياضة عن فوز المتسابق الإسباني تانتشو أريلاس بالمركز الاول في منافسات فئة كبار المحترفين رجال في حين جاء المتسابق الاماراتي كيفن ريتير ثانيا والفرنسي ميكاييل بويرت ثالثا.

وتوجت المتسابقة السويدية إيفا اورتندهاي بالمركز الاول في منافسات فئة الواصل كبار المحترفين سيدات تلتهما الاستونية جاسمن بيراوس في حين جاءت السويدية جونا بورقسرتروم في المركز الثالث.

واحرز المتسابق الكويتي يوسف العبدالرزاق المركز الاول في منافسات فئة الجالس للمحترفين تلاه الفرنسي جيري مي بيريز ثم المتسابق الإسباني اليخاندرو مير اندا الذي حل ثالثا.

وفي منافسات فئة (فري ستايل) حل المتسابق الاماراتي راشد المالا أولا تلاه الإيطالي روبرتو مارباني ثم الاماراتي عبدالجليل العوضي. وفي منافسات فئة السلاالم الواصل (سيدات) فازت بالمركز الاول السويدية إيفا اورتندها تلتهما الاستونية جاسمن بيرس ثم النرويجية بنتكتيت دريج في المركز الثالث.

وفي منافسات فئة السلاالم الواصل (رجال) فاز بالمركز الاول الفرنسي مايكل بورت ثم الاماراتي سلمان العوضي ثانيا والفرنسي اكسل كورتوس ثالثا.

الاول البلغاري ماركوس جورجنسن ثم السويدي صامويل جوهانسون ثانيا والدنماركي راسموس هانسن ثالثا.

كوري يتابع استعراضه وسلسلة جيدة لصنر في ال«NBA»

أصبح ستيفن كوري أفضل مسجّل للرميات الثلاثية في تاريخ دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، بما فيها مباريات الودار الإقصائية، بعدما زرع 9 كرات إضافية خلال فوز فريقه غولدن ستايت ووريورز الجمعة على شيكاغو بولز 119-93، فيما تابع فينيكس صنز سلسلته الجميلة ومُني ميلووكي باكس حامل اللقب بخسارة جديدة.

ورفع كوري عدد رمياته الثلاثية إلى 3366 في 886 مباراة، بفارق 8 عن راي آلن الذي خاض عددا أكبر من المباريات (1471).

لكن كوري الذي حطم هذا الرقم على صعيد مباريات الدوري المنتظم زائد المباريات الإقصائية، يبقى أمامه تحطيم رقم آلن صاحب 2973 رمية في الدوري المنتظم لوحده. ويحال مواصلته على هذا النهج، سيكون قريبا من هذا الإنجاز. إذ يقف الآن عند عتبة 2896 رمية.

في الانتظار، قاد كوري فريقه إلى فوز من طرف واحد مسجلاً 40 نقطة في سلة شيكاغو ثالث المنطقة الشرقية، بعدما دك سلة اتلانتا هوكس بخمسين نقطة الإثنتين.

وهذه المرة الـ52 يسجل فيها كوري 40 نقطة أو أكثر في مباراة واحدة.

كما برز مع الفائز الكندي أندرو ويغينز صاحب 15 نقطة و7 متابعات، فيما كان زاك لافين الأفضل لدى الخاسر مع 23 نقطة. وهذا الفوز السابع تواليا لـووريورز الذي يتصدر ترتيب الدوري مع 11 فوزا وخسارة يتيمة.

فوز سابع تواليا لصنر

وبرغم من زعم العنصرية والتمييز الجنسي التي طالت مالكة، يتابع فينيكس صنز سلسلة جيدة، بفوزه السابع تواليا على على مفيس غريزلز 119-94.

وتتقدمهم الثنائي ديفن بوكر وجاي كراودر (17) وأضاف الموزع كريس بول 15 نقطة و12 تمريرة حاسمة، فيما كان جا موراتن الأفضل لدى الخاسر مع 26 نقطة و12 متابعه و6 تمريرات حاسمة.

وبقي مفيس ثامناً في الغربية، وراء لوس أنجلوس ليكرز والعريق الذي غاب عنه نجمه ليهيرون جيمس للمرة الخامسة تواليا بسبب إصابة عضلية وخسر بفارق كبير أمام مينيسوتا تيمبروولفز 83-107.

وهذا ما توقعناه. كان اختراقهم صعباً وأنا سعيد للمساهمة.. هذه خطوة باتجاه كأس العالم».

كندا تعزز حظوظها وعزّت كندا حظوظها بظهور أول في المونديال منذ 1986، بفوزها الثاني تواليا على حساب كوستاريكا خامسة الترتيب –1 صفر في إدمونتون.

وبهدف جوناثان ديفيد في الدقيقة 57، رفعت كندا رصيدها إلى 13 نقطة في المركز الثالث، بفارق نقطة يتيمة عن الصدارة. تتقف بينما، الطامحة بظهور جديد بعد 2018. وراءها مع 11 نقطة بعد فوزها الصعب على هندوراس منذلية الترتيب 3-2.

تابع «كنت مباراة مجنونة