

البنائي: انخفاض اللياقة البدنية وراء إصابات اللاعبين

أكد الدكتور عبد المجيد البناي رئيس اللجنة الطبية في الاتحاد الكويتي لكرة القدم، أن مستوى اللياقة البدنية للاعبين لم يتجاوز 70%، رغم مشاركتهم مع انديتهم في الأشهر الـ4 الأخيرة. وأضاف البناي في تصريح إعلامي أن انخفاض مستوى اللياقة وعدم بلوغ أعلى درجات الجاهزية البدنية يعرض اللاعبين للإصابات. وبيّن أنه حين يضاعف اللاعب مجهوده، مع عدم جاهزيته، يتسبب ذلك في حدوث الكثير من الإصابات العضلية، وهو ما حدث في الفترة الماضية.

وكشف البناي عن توجيه كتاب إلى وزارة الصحة من أجل تطعيم الجهازين الإداري والفني باللقاح الخاص بغيرس كورونا. ولفت إلى أنه تلقى التطعيم الذي يعد أمرًا اختياريًا. وتابع: «رغم أن تلقي التطعيم ليس إجباريًا لكنه يعد مهما جدا من أجل السفر خلال الفترة المقبلة في ظل رحلات إعداد المنتخب إلى جانب خوض منافسات التصفيات الآسيوية المشتركة».



جانب من مباريات الدوري الكويتي

الوداد والترجي إلى دور المجموعات في أبطال إفريقيا

شق فريقاً الوداد الرياضي المغربي والترجي التونسي طريقهما بنجاح إلى دور المجموعات في بطولة دوري أبطال إفريقيا لكرة القدم. وفي إطار إياب دور الـ32 من البطولة، تمكن الوداد من تحقيق فوز سهل على ضيفه الملعب المالي بثلاثة أهداف دون رد، وذلك بعد أن خسرت ذهاباً بهدف دون رد. وفي إياب الدور ذاته كانت مهمة الترجي الصعبة وكاد أن يودع البطولة أمام ضيفه أهلي بنغازي الليبي حيث فاز بشق الأنتس بثلاثة أهداف مقابل هدفين، علماً أن التعادل (2-2) ظل سيد الموقف بين الفريقين حتى الدقيقة 87 عندما تمكن علاء الدين المرزوقي من تسجيل هدف الصعود والنجاة للعراق التونسي.

وكانت مواجهة الذهاب بين الفريق انتهت بالتعادل بدون أهداف. وبعد طول غياب عاد المريح السوداني إلى دور المجموعات متجاوزاً بنجاح عقبة إنيميبيا النيجيري بطل عامي 2003 و2004، رغم الخسارة في نيجيريا بهدفين مقابل هدف، مستفيداً من فوزه العريض على أرضه في مواجهة الذهاب قبل أسبوعين بثلاثة نظيفة.

من جانبه تمكن مازيمبي بطل الكونغو الديمقراطية حامل اللقب 5 مرات من التأهل لدور المجموعات بعد أن فاز على ضيفه بونغويدي الغابوني إياباً بهدفين مقابل هدف مكرراً فوزه بالنتيجة ذاتها ذهاباً.

والى دور المجموعات أيضاً نجح شباب رياضي بلوزداد الجزائري في التأهل بسهولة بعد فوزه خارج ملعبه على غور ماهيا الكيني بهدفين مقابل هدف، وكان الفريق الجزائري قد تغلب على أرضه في مواجهة الذهاب بستة أهداف دون رد. وفي مواجهة عربية خالصة تأهل مولودية الجزائر إلى دور المجموعات رغم خسارته إياباً من مستضيفه الصفاقي التونسي بهدف دون رد، مستفيداً من فوزه ذهاباً بهدفين دون رد.

موقعة بايرن ومونشنجلادباخ تتصدر جولة مثيرة في «البوندسليغا»

ثقافة أداء جيد في الملعب في هذا الوضع غير المعتاد للنادي، مضيفاً: «بالتأكيد سيكون لايبزيغ مقياساً لنا». في الوقت نفسه يمر شالكه بظروف صعبة للغاية أكثر من دورتموند ويحتاج للفوز ليس فقط لتفادي معادلة رقم تاسمانيا ولكن من أجل معركته في المنافسة على البقاء، خاصة وأن الفريق يحتل المركز الأخير بعد أن حصد أربع نقاط فقط من 14 مباراة ويتعد بفارق سبع نقاط عن المنطقة الدافئة بجدول الترتيب. واستعداد الفريق خدمات مدافعه السابق سياد كولاسيناك على سبيل الإعارة، وصرح بأنه يريد «مساعدة» الفريق وتحمل المسؤولية، مؤكداً أن الفريق لديه الإمكانيات لتفادي الهبوط. ولكن شالكه بدأ العام وأول مباراة مع مدربهم الرابع هذا الموسم كريستيان جروس بالخسارة 0/3 أمام هيرتا برلين.

وقال سيبستيان هونيس مدرب هوفنهايم، الذي يتعرض لضغط كبير لاحتلال فريقه المركز الثالث عشر إن «وضع شالكه غير مهم بالنسبة لنا». وفي بقية المباريات التي تقام يوم السبت يلتقي يونيون برلين، صاحب المركز الخامس، مع فولفسبورج، صاحب المركز الثاني، وليفربول، صاحب المركز الثالث، فيما يلتقي باير ليفركوزن مع فيردير برين، ويلتقي فرايبورج مع كولون، ويلعب ماينز مع آينتراخت فرانكفورت.

وفي المباريات التي تقام يوم الأحد المقبل، يلتقي أوجسبورج مع شتوتجارت، وارمينيا بيلفيلد مع هيرتا برلين.



جانب من تدريبات لاعبي بايرن ميونخ

الإصابة بغيرس كورونا، بينما يعمل بايرن ميونخ بجد لتجهيز سيرج جنابري للمباراة. ويسعى هانز فليك، مدرب بايرن والسذي قاده للفوز بالثلاثية الموسم الماضي، لتفادي التأخر في النتيجة مثلما حدث في المباريات الأخيرة للفريق، بما في ذلك مباراته الأخيرة بفارق 12 نقطة عن المتصدر، وبفارق أربع نقاط عن آخر المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، حيث يحتل المركز السابع برصيد 21 نقطة، ولكن الفريق متشوق لتهديد بايرن مثلما فعل في آخر مباراة جمعتها على ملعبه في ديسمبر 2019 عندما فاز 2/1. وفي تلك المباراة سجل رامي بن سيعيني هدفي مونشنجلادباخ ولكن بريج كامل خاصة وأنه شفي لتوه من لاعب لايبزيغ ملجئة «كيكر»

1966 / 1965. وهيمان بايرن ومونشنجلادباخ على الدوري في السبعينات وعودة بوروسيا مونشنجلادباخ للمنافسة على المراكز الأولى أعاد إشعال التنافس في مباريات الفريقين. وتعد مونشنجلادباخ في بداية الموسم الحالي، حيث يتعد بفارق 12 نقطة عن المتصدر، وبفارق أربع نقاط عن آخر المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، حيث يحتل المركز السابع برصيد 21 نقطة، ولكن الفريق متشوق لتهديد بايرن مثلما فعل في آخر مباراة جمعتها على ملعبه في ديسمبر 2019 عندما فاز 2/1. وفي تلك المباراة سجل رامي بن سيعيني هدفي مونشنجلادباخ ولكن بريج كامل خاصة وأنه شفي لتوه من لاعب لايبزيغ ملجئة «كيكر»

التي تقام كل أربعة أعوام، التي تتوسع فيها المشاركة من 16 إلى 24 منتخباً وأحرز المنتخب القطري اللقب. من جهته قال شي كيانغ أمين عام اللجنة المحلية المنظمة للبطولة: «مع تأكيد مواعيد

التي تقام كل أربعة أعوام، التي تتوسع فيها المشاركة من 16 إلى 24 منتخباً وأحرز المنتخب القطري اللقب. من جهته قال شي كيانغ أمين عام اللجنة المحلية المنظمة للبطولة: «مع تأكيد مواعيد

التي تقام كل أربعة أعوام، التي تتوسع فيها المشاركة من 16 إلى 24 منتخباً وأحرز المنتخب القطري اللقب. من جهته قال شي كيانغ أمين عام اللجنة المحلية المنظمة للبطولة: «مع تأكيد مواعيد

كأس آسيا 2023 سيقام 16 يونيو المقبل

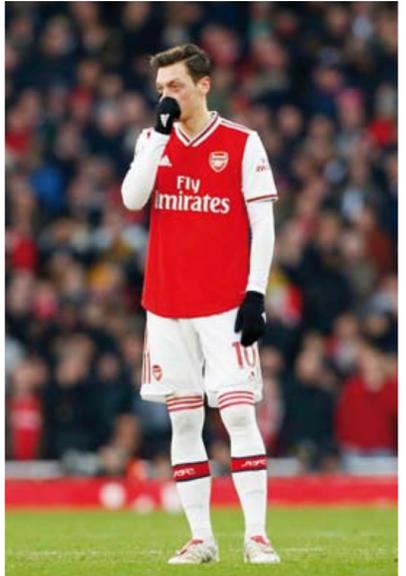


قال الاتحاد الآسيوي لكرة القدم أمس الخميس إن النسخة 18 من كأس آسيا والتي تستضيفها الصين ستقام في الفترة من 16 يونيو وحتى 16 يوليو 2023. وتستضيف الصين البطولة في عشر مدن بمشاركة 24 منتخباً على مدار 31 يوماً وهو أكثر بثلاثة أيام من النسخة الماضية في الإمارات 2019.

وتقام البطولة في الصين للمرة الثانية بعد تنظيمها لأول مرة في 2004. وقال ويندسون جون، الأمين العام للاتحاد الآسيوي «نثق في أن البطولة المقبلة في الصين ستكون الأكبر والأروع في تاريخ كرة القدم الآسيوية، نعلم أن اللجنة المنظمة والاتحاد الصيني لكرة القدم سينظمان بطولة تاريخية في 2023».

وكانت نسخة 2019 هي الأولى من البطولة، التي تقام كل أربعة أعوام، التي تتوسع فيها المشاركة من 16 إلى 24 منتخباً وأحرز المنتخب القطري اللقب. من جهته قال شي كيانغ أمين عام اللجنة المحلية المنظمة للبطولة: «مع تأكيد مواعيد

أرتيتا: سنسمح لأوزيل بالرحيل في الميركاتو الشتوي



مسعود أوزيل

قال ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، إن مستقبل مسعود أوزيل قد يتحسم مع النادي المنتمي للدوري الإنجليزي الممتاز، خلال فترة انتقالات يناير الجاري، وأنه سيسمح للاعب الألماني بالرحيل إذا تلقى عرضاً مناسباً. ولم يلعب أوزيل، الذي يرتبط بعقد مع أرسنال حتى نهاية الموسم الجاري، مع النادي اللندني منذ مارس من العام الماضي واستبعده أرتيتا من تشكيلة الدوري الممتاز والدوري الأوروبي في النصف الأول من الموسم الجاري.

ويحق لأوزيل البالغ عمره 32 عاماً التفاوض مع أي فريق آخر هذا الشهر. وذكرت تقارير بريطانية، أنه في مفاوضات بالفعل مع فناربخشه التركي ودي.سي.يونايتد الأمريكي.

وقال أرتيتا للصحفيين قبل مواجهة نيوكاسل يونايتد في كأس الاتحاد الإنجليزي يوم السبت «ستحدد ما سيحدث في الأيام القليلة المقبلة، ولا أعرف ما الذي سيحدث». وأضاف «ستناقش داخلياً في أفضل حل له في المستقبل القريب وسيكون ذلك مع اللاعب ووكيله أيضاً وسنحاول الوصول إلى أفضل حل لجميع الأطراف».

وتابع أرتيتا «إذا تم التوصل لاتفاق هذا الشهر، فسيكون بسبب أن هذا سيصعب في مصلحة كل الأطراف، بحيث يكون الأمر جيداً لمسعود ومستقبله ويكون مناسباً للنادي. إذا كان هذا هو الموقف فإنه سيبتدل، وإذا لم يكن الأمر كذلك فإنه سيبقى هنا».

ويمكن لأرسنال قيد أوزيل لاستكمال الموسم الجاري، لكن أرتيتا لم يوضح بعد إذا ما كان يفكر في هذا الأمر. وقال أرتيتا إن لاعب الوسط توماس بارتي سيخضع لفحص طبي.



لقطة من مباراة فيلادلفيا سفنتي سيكسرز وواشنطن ويزاردز

سيكسرز يواصل تقديم عروضه القوية في الـ «NBA»

إيلاًماً، خصوصاً مع خروج راسل ويستبروك في الدقائق الأخيرة لإصابة في اليد، بعدما ساهم بـ20 نقطة وثمانية متابعات و12 تمريرة حاسمة. وجاءت المباريات تزامناً مع اقتحام حشد من أنصار الرئيس الأميركي المنتهية ولايته دونالد ترامب مبنى الكونغرس في واشنطن، ما أجبر المشرعين على الفرار، وأسفر عن مقتل امرأة.

تمريرة حاسمة، ليحقق فيلادلفيا فوزه الخامس على التوالي ورفع رقمه القياسي في الصدارة إلى سبعة انتصارات مقابل هزيمة واحدة. وتقدم السيكسرز بـ21 نقطة في الربع الثالث، لكن ويزاردز استفادوا وعادل النتيجة 131-131 قبل أربع دقائق من نهاية المباراة. وعندما سجل فيلادلفيا ثمانية نقاط متتالية ليتعد في النتيجة، ويلحق بـوايزاردز الهزيمة الأكثر

وأصل فيلادلفيا سفنتي سيكسرز عروضه القوية وتمكن من الصمود أمام واشنطن ويزاردز والفوز عليه وتفوق جهده لمباراة كريستال بالاس في الدوري الأسبوع المقبل.

ولم تعد هناك أي أعراض على المدافع جابرييل، الذي أصيب بغيرس كورونا الشهر الماضي، لكنه سيعود إلى الممران بعد الخضوع لفحص طبي.

وأضاف بن سيمونز 17 نقطة و12 تمريرة حاسمة، وتمكن من الصمود أمام واشنطن ويزاردز والفوز عليه وتفوق جهده لمباراة كريستال بالاس في الدوري الأسبوع المقبل.

ولم تعد هناك أي أعراض على المدافع جابرييل، الذي أصيب بغيرس كورونا الشهر الماضي، لكنه سيعود إلى الممران بعد الخضوع لفحص طبي.