



A'Takamul
International School
مدرسة التكامول العالمية

Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw



الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:15	04:50	11:51	03:25	06:51	08:24

أعلى مد	أدنى جزر
11:45 02:28	19:03 07:27

البحر

الطقس	العظمى	الصغرى
	47	31



في الصميم

من بقرأ تاريخ أفغانستان القديم والحديث يتعرف وبسهولة على جهادهم المستميت ضد أي احتلال خارجي مهما كانت قوته، يعتبر الأفغان أن احتلال التصاري لبلادهم يستوجب الجهاد، مهما بلغت الخسائر المادية والبشرية ، تأتي هزيمة الاحتلال الأميركي ومن نصبهم من عملائه، وسقوط الولايات الأفغانية السريع بأيدي المجاهدين دليل على عدم قبول الشعب الأفغاني للمستعمر وأذياله، انهزم قبلهم الانجليز ثم الروس ولن يستطيع محتل نصراني السيطرة عليهم، لجوء حلف الأطلسي للأتراك لتأمين خروجهم وسيلة لحفظ ماء وجههم ، حتماً ستحرر أوطاننا من المستعمر اليهودي والنصراني بالجهاد مهما كانت الخسائر.

«شهاداؤنا في الجنة وقتلاهم في النار».



اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانية

إرسال كلمة اشتراك،
على الرقم
96735079






Retweet

@paediatrician_ د.دانه الحقان

من الأعراض الشائعة الآن التي تصيب الأطفال مع الفايروس المتحور - سبلان الأنف- شائع جدا -فحص للتأكد قبل أن نقول مجرد حساسية او نزلة برد عادية حتى لا ننشر الفايروس لمن حولنا - حرارة - إسهال وترجيع - قطع جلدي - صداع

@salem.alqahtani سالم القحطاني

حسمت لجنة الفتوى بالكويت أمر البيتكوين: فتوى 39 ع / 2020م: لا يجوز التداول والاستخدام والاستثمار ببيع وشراء وتسويق العملة الرقمية المشفرة المستقنى عنها لما في ذلك من الجهالة المضنية للنزاع بين المتعاملين ولعدم توافر الضوابط الشرعية فيها وللمآخذ التي وردت في إفادة البنك المركزي.

@mullajumaahamd عبد الخالق الخطيب

الى الهيئة العامة للاتصالات غير معقول كما دخلنا على تطبيقات الوزارات للخدمات نفاجاً بمسح من شركات الاتصالات بخبرك بأشتراك بالعباب الكترونية او افلام امصخت السافلة! عندنا شغل واجراءات وليس مناسب التسويق بهذا الاسلوب والمواقع لان فيه استفزاز وصرت ارفض اي عرض منكم بالاتصال،

@khaledob د. خالد عبيد العتيبي

كيف تكون صاحب فكر أو دعوة أو تأثير وأنت لا تستطيع أن تعلم الجاهل، ولا تناقش المجال، ولا تحاور الضال، ولا تأخذ بيد العاصي ولا تشجع المتردد ولا تستنهض المتكاسل ولا تأمر بالمعروف ولا تنهي عن المنكر ولا تحارب الفساد!

@aleatbe العتيبي

سكتنا طويلاً على استهداف القيادة السياسية حتى وصل الحال ببعض الهاربات الشرذات (بنّت أحد سراق المال العام) إلى الدعوة لتغيير النظام والأسرة الحاكمة في مقالات الواتساب قلناها من قبل ونعيد تكرارها (هدفهم هو قيادتك السياسية)

@A.Alebraheem_ عبدالله الإبراهيم

انجازات ما بعد رفع الايقاف - أغنية بعنوان أزرقنا باقي - أغنية بعنوان وخروا الكويتي وصل - عضو مجلس أمة علق على نافذة مكتبه « رفعناه » - أغنية بعنوان رايات الفخر - الأخير بكأس الخليج 23 بالكويت - الأخير بكأس الخليج 24 بالدوحة - ودع تصفيات كأس العالم - ودع تصفيات كأس العرب

@saud3355 سعود المخيزيم

منطلقا عندما يموت الإنسان يترك كل ما يخصه لمن يخلفه الا اسمه يبقى معه إلى يوم الدين...ومع ذلك معظمنا يتنازل في حياته عن هذا الاسم ويفضل مناداته في ابو فلان...او ام فلان...ومع الوقت تجد الناس نست منادتك وتذكر اسم ابنك فقط....السؤال هل تفضل مناداتك في ابو فلان أو ام فلان ؟

@Olweyyaa علوي هاتم

اكثر ناس يكسرون خاطري اللي يتظاهرون بالقوة وهم هشين مدمرين من داخل.. الغريب يفهمون كل شي ويقولونه وينصحون فيه بنفس الوقت يسوون عكسه ويقنعون أنفسهم انهم صح ومرتاحين!!!!

@Alwasatkuwait

«تعشيق الخشب».. فن تركي يزین مساجد العالم

تعشيق الخشب

ويعمل يلدن (45 عاماً) في ورشته بولاية قونية وسط تركيا، وهو من الجيل الثالث الذي يواصل هذه الحرفة في أسرته، ويصنع يلدن أعمالاً خشبية مختلفة باستخدام هذا الفن، كالأبواب والمنابر ومحاريب المساجد.

وقال يلدن لـ «الأناضول»: «إن حرفة التعشيق في قونية يحظون بمكانة مرموقة في تزيين المساجد بالأعمال الخشبية سواء في تركيا أو في العالم.

ولفت إلى أنهم يبذلون جهدهم لتلبية الطلبات الداخلية والخارجية، مشيراً إلى ورودهم طلبات من أوروبا وقيامهم بأعمال

يعرف تعشيق الخشب بتركيا باسم الـ«كوندكاري»، وهو فن سلجوقي أثرى العمارة التركية- الإسلامية، ويقوم على تجميع مئات القطع الخشبية الصغيرة ذات الأشكال الهندسية دون استخدام الغراء أو المسامير.

وتتطلب هذه الحرفة مهارة عالية وتركيزاً كبيراً، ويستغرق إنجاز بعض الأعمال عدة أشهر.

ويبدع التركي إبراهيم يلدن، في صنع أعمال خشبية لافتة عبر «فن التعشيق» تحظى بشهرة عابرة للحدود وتزين المساجد في ثلاث قارات.

علماء يكتشفون حيواناً غريباً في المحيط الهادئ

اكتشف علماء الأحياء البحرية نوعاً جديداً وغريباً من الحيوانات متخفياً في أعماق جنوب المحيط الهادئ قيل إنه حافظ على نفسه منذ بداية العصر الجوراسي، وأطلق عليه اسم «Ophiojura exbodi».

ويملك الحيوان الغريب ثماني زوائد بحجم أربع بوصات غطيت بطبقة غريبة من الصوف مع الأشواك الحادة، حسب ما ذكر موقع اليوم السابع نقلاً عن صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، حيث قال الخبراء إن المخلوق المكتشف هو حيوان غير مألوف يتبع فصيلة النجميات، ووصفه بـحيوان «تقشعر له الأبدان»، بسبب شكله وعدد أسنانه.

ويملك المخلوق المكتشف أغرب فك قموي رصده العلماء مع ثمانية صفوف من الأسنان الحادة جداً، ويتوقع الخبراء أن الحيوان البحري كان متخفياً بعيداً عن الأنظار في جبل أسفل قاع المحيط إلى يومنا هذا.

الفاصولياء تحافظ على توازن الأمعاء

الفاصوليا يمكن أن تسبب تقادم حالتهم الصحية. وأضافت: وأما الفاصولياء الحمراء، فتحتوي على نسبة أكبر من البروتينات، ما يساعد على تعزيز منظومة المناعة. وقالت: تحتوي الفاصولياء الحمراء على نسبة عالية من البوتاسيوم والمغنيسيوم المفيدين جداً للقلب والأوعية الدموية وكذلك للوقاية من أمراض مثل اضطراب ضربات القلب واحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية.

وأما الفاصولياء السوداء، فتحتوي على نسبة عالية من فيتامينات مجموعة B، على رد فعلهم الشخصي، لأن العصبي والنبضات العصبية.

الفاصولياء

الذين يعانون من الإمساك أو لديهم الاستعداد للإمساك، تناول الفاصولياء بحذر اعتماداً على رد فعلهم الشخصي، لأن الألياف الغذائية الموجودة في

تخفيض مستوى الكوليسترول السيء، ووفقاً لها يمكن تناول 150-200 غرام من الفاصوليا في اليوم.

وقالت: يجب على الأشخاص

أعلنت الدكتورة مارينا ماكيشا، عضو الجمعية الوطنية الروسية لأخصائيي التغذية، أن إضافة الفاصولياء إلى النظام الغذائي اليومي ضروري لأنها تحتوي على عناصر مغذية عديدة.

وأشارت الخبيرة في حديث تلفزيوني، إلى أن الفاصولياء البيضاء تحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية، وتؤثر إيجابياً في عمل الأمعاء وتحافظ على توازن نبيت الأمعاء، (بعكس ذلك يزداد خطر الإصابة بالسرطان وتتنخفض المناعة)، وتساعد الألياف الغذائية على إخراج السموم من الجسم، وهي المسؤولة عن



Authorized Distributor

شركة الصابرية للمصاعد والسالم ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ،،،



قوة



متانة



سرعة بالإنجاز



كفاءة

Tel. : +965 24818066 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

الوسط