

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:41	05:08	11:45	03:21	06:24	07:46

أعلى مد	أدنى جزر
12:45	20:11
02:59	08:02

الطقس	الغطى	الصغرى
البحر	39	27

في الصميم

ما نراه في المشهد السياسي من صراع أشبه ما يكون بصراعات الاتحادات الطلابية، أكثر منه خلاف بين المجلس والحكومة، بعيداً عن تعطيل المجلس عن القيام بدوره التشريعي والرقابي، ودور الحكومة في التنفيذ، لمصلحة من يستمر هذا الصراع؟

استمرار هذا الوضع سيفتح شهية المتربصين بالوطن، ويعيد فعلة المقبور، وما خلفه من مأس..

«بس ترى عاد ملينا»

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

[@BasilAlsalem](#) باسل السالم

يخلون عيالهم بخاطرون المنطقة كلها بحجة قرقيعان و هم نفسهم ينتقدون المخالطة بالفرعيات قبل اشهر بتسببها اعادة ارتفاع الحالات!

[@fareah1](#) فارهة السقايف

شكراً للإستجابة السريعة من قبل مكتب حماية الطفل ووزارة الداخلية وندعو لاعادة النظر في قانون العقوبات ليشمل منع الاعلامي المسيء من مزاوله المهنة لمدة خمس سنوات و فرض الخدمة المجتمعية على المسيات بواقع 200 ساعة في مجال نظافة البيئـة بدل الحبس

[@LAljehour](#) إنتصار الجمهور

بصفتي من أهل الميدان أعلم تماماً بتراخي و زارتنا الموقرة بتوفير الاستعداد الكافي للطلبة، مشاهد التمثيل ببعض المدارس فهمنا وحفظنا

[@abeeraljumhaa](#) عبير الجمعه

كل ما اقره خبر محاربة الفساد اذكرك براءة الذمة المالية اللي انتهت بكفالة 54 مليون! الوووو نزهة!!! بعد هالموقف الحين تاكثرت ان مالكم لزمة ووجودكم مجرد ديكور سياسي امام الدول

[@hudaalkribani](#) هدى الكريباتي

كيف تكون النزاهة ؟ وتعيينات رئيس الهيئة ومجلسها يأتي بمباركة الحكومة أيقبل حوكمه تراقب نفسها!!! من المفترض ان تكون الهيئة تحت مسؤولية النواب أو تزكية احد أعضاء مجلس الامه برئاسة نزهة

[@Tha3ni](#) محمد بدر فهد الضامن

للاسف في ناس تتكلم عن إنشاء منطقة سياحية مشابهة لمنطقة فينيسيا الإيطالية، دور المشروعات السياحية انتهى من سنة 1988 بعد ما انشأت أبراج الكويت، جزيرة الخضراء (مهجورة)، منتزه الخيران (محجر صحي)، المدينة الترفيهية (تمت انالتها) للأسف الكويت بلا سياحة منذ 33 سنة!!

[@dr.khadigah](#) دخديجة جعفر

محاولة ترويج الإشاعات التي تهدد الديمقراطية الكويتية مرفوض شعبيا في دولة المؤسسات والدستور، لذا نطالب الديوان الاميري في اصدار بيان رسمي للتصدي لمثل هذه الممارسات التي لا تليق في تاريخنا السياسي والديمقراطي الكويتي

[@A.TH.almutairi](#) أحمد ذعار المطيري

كانت ومازالت الاولوية قضية دخول المجلس والعفو لتصحيح الخطأ القضائي مطلب أساسي ورئيسي ومادون ذلك تفاصيل... رفع الظلم عن من حارب الفساد ودافع عن الدستور سابقاً ومازال يدفع ثمن ذلك "واجب" واستحقاق وطني على الناخب والناخب..

[@alaabebahani](#) سيد علاء البهبهاني

الكويت المشاكل السياسيـه علاجها الوحيد التـحاور بين اقطاب الاطراف والفساد المالي والسرقات علاجـه محاكمات عادلـه وسريعـه واما سجن او استرجاع الاموال وغير ذلك فليتحمل كل طرف عنتجيتـه واستكبارـه لانه لا يمكن ان نغطي الشمس بمنخل

[@Ahmad.Alomar](#) أحمد عيسى العمر

الإسبوع الماضي إحدى الصحف إنفردت بنشر تغذية مصورة لحملة أمنية على الجهراء لضبط مخالفين الحظر الجزئي!! في حين لم نشاهد أي تحرك أمني على مناطق اليرموك وقرطبة وضاحية عبدالله السالم وكيفان على الرغم من كثرة مقاطع الفيديو المتداولة بمواقع التواصل الإجتماعي واستمرار المخالفات لأيام!!

[@Alwasatkuwait](#)

المسجد الحرام.. المتطوعون يقدمون خدمات جليلة للمعتمرين والمصلين



أحد المتطوعين يدفع عربة إحدى المعتمرات

والإجراءات الوقائية حفاظاً على الصحة العامة، بالإضافة إلى تقديم الإسعافات الأولية وبالشراكة مع هيئة الهلال الأحمر السعودي وتنظيم مواقف الباصات والسيارات بالتعاون مع مرور العاصمة المقدسة.

الممرات، ومتابعة الكاميرات الحرارية في مداخل الحرم. كما تسهم الجهود التي تجاوزت منذ غرة شهر رمضان المبارك 9846 ساعة تطوعية في المحافظة على التباعد الجسدي بين المعتمرين والمصلين وفق الاشتراطات

يقدم أكثر من 400 متطوع ومتطوعة بالمسجد الحرام، خدمات جليلة للمعتمرين والمصلين منها نقل كبار السن ومساعدة الأشخاص ذوي الإعاقة، ودفع العربات في صحن المطاف والمسعى، وتنظيم مسارات الطواف والمصلين أثناء إقامة الصلاة وفي

المسجد النبوي.. استعدادات كاملة لاستقبال المصلين في العشر الأواخر من «رمضان»



أكملت وكالة الرئاسة العامة لشؤون المسجد النبوي، استعداداتها لاستقبال المصلين، وذلك خلال العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك، التي تشهد إقبالاً كبيراً من قاصدي مسجد رسول الله صلى الله عليه وسلم.

وتسعى الوكالة لتنفيذ خطة ميدانية متكاملة وذلك بالتعاون مع الجهات الأمنية والصحية والعمل على كل ما من شأنه بتطبيق الإجراءات الاحترازية، وذلك حرصاً على سلامة المصلين من عدوى فيروس كورونا. وتعمل الوكالة على تهيئة المسجد النبوي والساحات والمرافق المحيطة به وذلك من أجل أن يظهر المسجد النبوي بالصورة اللائقة به؛ لينعم قاصدو مسجد رسول الله بالراحة والأطمئنان ويؤدوا عباداتهم بكل يسر وسهولة.

وتحرص الوكالة على تكثيف جهودها للتأكد من اكتمال جميع الخدمات وتسخير التقنيات والتطبيقات الحديثة لارتقاء منظومة الأعمال، بما يواكب رؤية المملكة 2030 ويحقق تطلعات ولاة الأمر، ويبرز الجهود الكبيرة التي تقدمها الدولة في الحرمين الشريفين.

وفاة «إل ريس تاس» صاحب أشهر ضحكة في العالم



خوان خويا بورجا

البحري، وفق «روسيا اليوم». واكتسب الممثل شهرة عالمية بفضل ضحكته المميزة بعد تحميل فيديو الحوار على «يوتيوب» العام 2007.

وانتشر الفيديو على نطاق واسع، حيث أضاف إليه المستخدمون في مختلف الدول نصوص «الترجمات البديلة»، والمتعلقة بمواضيع أخرى.

وخضع خوان خويا بورجا العام الماضي لعملية جراحية واستئصال ساقه بسبب مشاكل في الشرايين، ولم يغادر المستشفى منذ ذلك الحين، حيث وافته المنية.

توفي أول أمس الأربعاء، الممثل الكوميدي الإسباني خوان خويا بورجا، الذي يُلقب بـ «إل ريس تاس» عن عمر يناهز 65 عاماً.

واشتهر الممثل في إسبانيا بلقب «إيل ريسيتاس» (الضحك) بعد مشاركته في برنامج حوارى على التلفزيون الإسباني، روى فيه قصة طريقة من حياته متعلقة بعمله غاسلاً للصحون في مطعم على شاطئ البحر.

وتحدث في روايته عن تركه 20 مقلاة وسخنة في البحر لغسلها، وفقدانها جميعها إلا واحدة، حيث سحبها الجزر

عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy
- عيادة الأمراض الباطنية
- عيادة أمراض النساء والولادة
- عيادة السكري وطب العائلة
- عيادة الأنف والأذن والحنجرة
- عيادة العيون
- عيادة العظام
- عيادة المسالك البولية
- عيادات الطب العام
- عيادات الأسنان
- عيادات الجلدية والتجميل
- عيادات الأطفال
- قسم الطب الطبيعي
- قسم الأشعة
- قسم المختبر
- عيادة الأمراض الباطنية

FOR MORE INFORMATION

للحجز والاستفسار 23711707

www.newmowasat.com

newmowasat hospital

@newmowasathospital

@nmowasat

965) 2371 1707

965) 5082 6666

App Store

Google Play

دراسة: الرضاعة الطبيعية ترفع معدل ذكاء الأطفال

كشفت دراسة جديدة أن الأطفال الذين يتلقون رضاعة طبيعية حتى لأشهر قليلة بعد الولادة يميلون إلى تحقيق درجات أعلى في اختبارات الإدراك العصبي في سن العاشرة.

وأجرى الباحثون في الولايات المتحدة اختبارات معرفية على أطفال تتراوح أعمارهم بين تسع وعشر سنوات أبلغت أمهاتهم عن إرضاعهم، وقارنوا نتائجهم بعشرات الأطفال الذين لم يخضعوا للرضاعة الطبيعية.

وتشير النتائج إلى أن أي قدر من الرضاعة الطبيعية له تأثير إيجابي على الأطفال، على الرغم من أنه كلما طالت فترة إرضاع الأطفال، زادت درجاتهم.

وفي الدراسة، حلل باحثون من معهد ديل مونتني لعلم الأعصاب في المركز الطبي بجامعة Rochester، آلاف الاختبارات المعرفية لتحديد ربط درجات الأطفال بما إذا كانوا يرضعون أم لا.

وقال الدكتور دانيال أدان لوبيز، المعد الأول للدراسة: تشير النتائج إلى أن أي قدر من الرضاعة الطبيعية له تأثير إيجابي، حتى بعد بضعة أشهر فقط. هذا هو الشيء المثير حول النتائج.

وراجع الفريق نتائج الاختبارات لأكثر من 9000 مشارك تتراوح أعمارهم بين 9 و10 سنوات في الولايات المتحدة.

وقال لوبيز: أقوى ارتباط كان لدى الأطفال الذين رضعوا رضاعة طبيعية لأكثر من 12 شهراً.

وفي حين أن الباحثين لم ينفروا في سبب الارتباط، فإنهم يشيرون إلى الأبحاث السابقة التي وجدت العناصر الغذائية الرئيسية في حليب الثدي التي تساهم في نمو الدماغ الصحي.

وأوضح الباحثون في دراستهم التي نُشرت في مجلة Frontiers of Public Health: «ركزت الأبحاث السابقة حول العناصر الغذائية في حليب الثدي والنمو المعرفي بعد الولادة، على دور حمض الأراكيدونيك (ARA) وحمض الدوكوساهيكسانويك (DHA)، وهو أحد أحماض أوميغا 3 الدهنية طويلة السلسلة التي تنتجها الأم وتنتقل إلى الجنين خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل. وبعد الولادة، يعتبر حليب الأم المصدر الأساسي لـ DHA للرضع. DHA متورط بشكل مباشر في تكوين النخاع في الفص الجبهي في الدماغ طوال فترة الطفولة والمراهقة».

وبناءً على النتائج، يشجع الباحثون العائلات على اعتبار الرضاعة الطبيعية خياراً إن أمكن.

وأضافت الدكتورة هابلي مارتين، المعدة المشاركة في الدراسة: هناك بحث مثبت بالفعل يُظهر الفوائد العديدة للرضاعة الطبيعية لكل من الأم والطفل. وتعتبر نتائج هذه الدراسة مهمة للعائلات خاصة قبل الولادة وبعدها بفترة وجيزة عند اتخاذ قرارات الرضاعة الطبيعية. وقد يشجع على الرضاعة الطبيعية لمدة عام واحد أو أكثر.

مشروع قانون للقضاء على 90% من الذئاب

أفادت وكالة أنباء رويترز بأن مجلس النواب في ولاية أيداهو الأمريكية صوت لصالح مشروع قانون يسمح للحكومة بالقضاء على ما يصل إلى 90% من مجمل عدد الذئاب في الولاية.

وفيما حظيت الخطوة بدعم من قبل المزارعين ومربي الماشية، طلبت مجموعات الحفاظ على الحياة البرية من حاكم الولاية، برايد ليتل، استخدام حق النقض ضد مشروع القانون.

ويؤكد هؤلاء المدافعون عن الحياة البرية أنه في حال اعتماد القانون سيتم إنفاق ملايين الدولارات من ميزانية الولاية على القضاء على الذئاب، وقد يتعرض هذا النوع من الحيوانات البرية مرة أخرى لخطر الانقراض.

يشار إلى أن الحاكم لم يعلن بعد موقفه من مثل هذه الخطوة، في حين أن الوكالة أوضحت أنه إذا لم يمتنع ليتل عن التوقيع على مشروع القرار أو يرفضه في غضون ستة أيام، فسيدخل حيز التنفيذ.