

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:24	05:43	11:37	02:59	05:30	06:46

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
09:37	17:04	
23:23	04:56	

الطقس	الغصبي	الصفري
	39	26

خلافات وقعت بين ميلانيا وإيفانكا تظهر للعلن في كتاب يصدر اليوم



ميلانيا وإيفانكا ترمب

كانت تفضل البقاء في برجها) بسبب تجنبها الظهور في الأماكن العامة. وبحسب الكتاب أيضاً، كانت ميلانيا تصف إيفانكا ترمب (ابنة الرئيس السابق) بـ«الأميرة»، وأكدت الكاتبة أنه كان هناك خلاف بين المرأتين ظل بعيداً عن العلن لكنه كان يظهر خلف الكواليس. وأرجعت الكاتبة هذا الخلاف إلى رغبة إيفانكا ترمب في أن تكون داخل دائرة الضوء في المناسبات العامة وفي الرحلات الرسمية الخارجية.

بما يقوله الإعلام والناس عنها، فإنها في الواقع كانت تقراً بقلق شديد كل ما يكتب عنها في الصحافة. وأضافت: «تماماً كما زوجها وجميع أولاده، قامت السيدة ترمب بفحص المقتطفات الصحافية عنها»، وفق ما نقلته شبكة «سي. إن. إن» الأميركية. كما كشف الكتاب أمر آخر عن ميلانيا، وهو إطلاق جهاز الخدمة السرية (المكلف بتأمين الرؤساء الأميركيين) عليها لقب «رايونزيل» (وهي شخصية كرتونية

يكشف كتاب سيصدر اليوم في الولايات المتحدة جوانب مخفية عن ميلانيا ترمب، زوجة الرئيس الأميركي السابق دونالد ترمب. والكتاب من تأليف المتحدثة السابقة باسم البيت الأبيض في عهد ترمب، ستيفاني غريشام، ويحمل عنوان I'll Take Your Questions Now «سأخذ أسئلتكم الآن». وأكدت غريشام أنه على الرغم من إظهار ميلانيا انطباعاً بأنها لا تتحدث

حدث سير يودي بحياة صاحب الرسوم الكاريكاتورية المسيئة للنبي محمد

توفي أمس الأول، في حادث سير، رسام الكاريكاتور السعودي لارش فيليكس الذي عاش تحت حماية الشرطة منذ عام 2007 اثر تلقيه تهديدات بالقتل لتناوله النبي محمد في رسوم كاريكاتورية ساخرة. وقاتل الرسام البالغ 75 عاماً مع رجلي شرطة كانا برفقته بعد اصطدام سيارتهم مع شاحنة، وفق ما أكدت الشرطة السعودية لوكالة فرانس برس. وقال المتحدث باسم الشرطة لفرانس برس: «يتم التحقيق بالحادث مثل أي حادث سير آخر. لكن لأن الأمر يتعلق أيضاً بمقتل شرطين، تم تكليف قسم خاص في مكتب المدعي العام بهذا التحقيق». ووقع الحادث بالقرب من بلدة ماركاريد الصغيرة عندما اصطدمت السيارة التي كان فيليكس يستقلها بشاحنة، حيث اشتعلت النار بالمركبتين لكن تم إنقاذ سائق الشاحنة الذي يخضع الآن للعلاج في المستشفى، وفق الشرطة. وأشار بيان للشرطة الى أن سبب الحادث ليس واضحاً. وقالت رئيسة الشرطة الإقليمية كارينا بيرسون: «الشخص الذي كنا نقدم له الحماية توفي مع اثنين من رجال الشرطة في هذه المأساة الحزينة التي لا يمكن تصورها». وخضع فيليكس لحماية الشرطة منذ أن أثار أحد رسوماته الكاريكاتورية الذي تضمن إساءة للنبي محمد عام 2007 غضب المسلمين. كما تسببت رسوماته بتوترات دبلوماسية للسويد، حيث عمده الرئيس وزراء السويد حينها فرديريك راينفلدت التي لقاء سفراء دول إسلامية لتخفيف التوتر. وعام 2015 نجح فيليكس من حادث إطلاق نار خلال مؤتمر في كوبنهاغن أسفر عن مقتل مخرج دنماركي.

في الصميم

مصرع رسام الكاريكاتير السعودي لاركس فيليكس، في حادث مروري مروع، واحترق جثته وحراسه، يمثل عبرة لمن تسول له نفسه الإساءة إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي أرسل للعالمين، هذه الجرأة على رسول الرحمة، والتي هزت العالم الإسلامي، لم تمر دون عقوبة، لأن ربك لبالمرصاد، في اجتهادهم لحمايته، جندوا معه حرساً يحومونه من الناس، فأخذه الله وحرسه وأذاقهم نار الدنيا، لعل ما أصابهم يكون عبرة لمن لا يعتبر.

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@ib.alhouthi إبراهيم الحوطني
تصبحه للمعتبين (في الوزارة والمدرسة) ليس من المهم التركيز على إتقان المنهج، بقدر ما نركز على الراحة النفسية للطلاب، وعلى غرس حب العلم والمعرفة في نفوسهم.. فقد أثبتت الدراسات أن راحة الطالب النفسية هي من تقوده إلى التعلم، وبدون ذلك لن يتعلم الطالب

@NaderAlMansour نادر المنصور
وزير التعليم العالي الشكاري كثرت على مكاتبكم الثقافية وخصوصاً مكتبي القاهرة ولندن وسوء تعاملهم مع الطلبة وموعولة مو عارفين تحطون حد حق هذه التجاوزات؟ وبعدين عين عدد من الطلبة الراغبين بعد دوامهم بنظام المكافآت وخطهم يتعاملون مع زملاءهم بدل المحلين

@dai7ani د. سلطان الديحاني
لن يعمر التعليم ويستعيد عافيته الا على ايدي الوطنيين المستقلين، التيارات السياسية عقود و هي تعبت بالنظام التعليمي حتى وصل إلى الحضيض، يجب ان يتوقف هذا العبث.

@Dr.Khadijah_Q8 د. خديجة القلاف
المعلمين المعلمات يشتكون من التعسف الإداري لبعض المدارس والقرارات الصارمة فيما يخص حرمانهم من الاستذنان في الأسبوع الأول دون مراعات ظروفهم.. ومنا لكل من بيده حل لهذه الأزمة (المسارعة في تدارك الوضع) التربية المعلم إنسان

@Mjadaan محمد آل جدعان
لما كانت الصلاة آخر اهتمامات أهل القرار كان من الطبيعي منع الطلبة من الخروج للصلاة في مسجد المدرسة والزامهم أن يصلوا في الفصل ومعهم سجاداتهم وطبعاً بعض المشايخ انشغلوا بخطبة العودة للمدارس والتهنئة بالمناسبات السياسية ونسوا مهمة الأنبياء وإنكار المنكر

@manayer.alhmad منابر الحمادي
وزارة التربية الاكتفاء بتطبيق التباعد الاجتماعي والالتزام بالسافة والاستغناء عن الكمام وجه مع قناع طبي!! لأنه عائق ويقتل التواصل بين المعلم و الطالب ويحد جداً من عملية التعلم

@HumaidiHanouf د. هنوف الحميدي
وزارة التربية لا بد أن تراجع قراراتها بخصوص اليوم الدراسي، طفل يتعلم 5 حصص 60 دقيقة مع فرص قصيرة لا تتجاوز 5 دقائق وإلغاء حصص الأنشطة من رسم وموسيقى! لا بالله عزمتوا تعقدون اليهال وتكروهنهم بالمدرسة!

@Alwasatkuwait

«مليون» تسجل أطول إغلاق متصل في العالم بسبب «كورونا»

الأرجنتينية بوينس آيريس، وتجاوزت أعداد الحالات في ولاية فيكتوريا الأسترالية مؤخرا جارتها ولاية نيو ساوث ويلز، والتي شهدت بداية انخفاض في أعداد الحالات بعد استقرار واضح. ويتوتر الوضع في مليونر. ففي الشهر الماضي، خرج المتظاهرون إلى الشوارع عدة أيام متتالية احتجاجاً على التطعيم الإجباري ضد كوفيد-19 للعاملين في قطاع البناء. ومن المتوقع أن تصل نسبة التطعيم في فيكتوريا إلى 70% للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 16 عاماً في 26 أكتوبر الجاري، وهو ما يؤدي إلى إنهاء الإغلاق بموجب خارطة طريق الولاية قبل تخفيف المزيد القيود عند الوصول لنسبة 80%.

سجلت مدينة مليونر الأسترالية، أمس، رقماً قياسياً لتصبح المدينة الأولى عالمياً في عدد أيام الإغلاق لفترة متصلة جراء جائحة فيروس كورونا. وذكرت وكالة الأنباء الأسترالية أن مليونر، عاصمة ولاية فيكتوريا على الساحل الشرقي للبلاد، قضت ما مجموعه 246 يوماً تحت أوامر البقاء في المنزل. وذكرت هيئة الإذاعة الأسترالية أن هذا هو أطول إغلاق متصل لأي مدينة في العالم. وتخضع المدينة حالياً للإغلاق للمرة السادسة منذ بداية جائحة فيروس كورونا، ومن المقرر أن يستمر الإغلاق لمدة ثلاثة أسابيع أخرى على الأقل. وكسان الرقم القياسي السابق مسجلاً باسم العاصمة

ماء الكمون مفيد جداً لحرق الدهون



ماء الكمون

نفس الفترة. اتضح أن النساء اللائي تناولن الكمون مضافاً إلى الزبادي قلن بشكل كبير من وزنهن ومؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر وكتلة الدهون. كما تمتعت بانخفاض مستويات الكوليسترول الكلي والدهون الثلاثية في الدم وكوليسترول LDL مع زيادة الكوليسترول الجيد HDL.

توصلت دراسة علمية، نشرت في دورية Annals of Family Medicine، إلى وجود ارتباط كبير بين عدم كفاية تناول الماء والسمنة، مما يشير إلى أن الترطيب الجيد للجسم يلعب دوراً رئيسياً في الاحتفاظ بوزن مناسب. وتنصح تريستا بست، اختصاصية التغذية الأميركية، بتجربة تناول ماء الكمون، الذي يمكن إعداده بسهولة في المنزل باستخدام بذور الكمون المجففة. وتقول دكتور بست: إن الكمون من التوابل الغنية بمضادات الأكسدة والتي تظهر نتائج واعدة في تحسين جهاز المناعة وصحة الأمعاء وتقليل الالتهابات وتقليل مخاطر الإصابة بالسرطان. وتقول بست: «جرت أبحاث حول فوائد الكمون فيما يتعلق بحرق الدهون، وأظهرت النتائج زيادة في معدل الأيض لدى أولئك الذين عانوا من فقدان الوزن بعد تناول ماء الكمون، مشيرة إلى أنه من المعروف أن تمثيل غذائي أسرع يعني أن الجسم يحرق

شركة الصابرية للمصاعد والسلامة ذ.م.م.

نرتقي بكم لأفضل ،،،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel. : +965 24818066 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

KONE Authorized Distributor