الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الثلاثاء 3 من ذي الحجة 1442 هـ/ 13 يوليو 2021 – السنة الخامسة عشر – العدد 3781 | 8 صفحات ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

زيت الزيتون البكر الممتاز يؤخر ظهور مرض الزهايمر لدى البشر

زيت الزيتون

قدمت سبعة منشورات علمية مرتبطة بعلاج المرضى من أصحاب الضعف الإدراكي البسيط بزيت الزيتون البكر الممتاز مختلف أنواع الإثباتات على أنه يمكن أن يؤخر ظهور مرض الزهايمر لدى البشر دون التسبب بأية تأثيرات جانبية.

وذكر موقع «غريك ريبورتر» بأن التجارب السرسرية التي أجريت على البشر المصابين بالضعف الإدراكي البسيط الذي يشكل أحد العلامات المبكرة على الزهايمر أسفرت عن نتائج مشجعة.

وفي حين أن الدراسة شملت عدداً صغيراً من المرضى بما يحتم ضرورة إجراء تجارب إضافية إلى أن الأدلة التي تم جمعها حتى اليوم تشير إلى أن زيت الزيتون البكر الممتاز قد يوفر فوائد مهمة متفوقاً على العقار المصادق عليه من إدارة الغذاء والدواء لجهة الفعالية والتكلفة وسهولة الاستعمال والأمان.

وشرحت أناستازيا بانتازاكي إحدى الباحثات المشاركات بأن نتائج الدراسة تشير إلى أن النظام الغذائي الغني بزيت الزيتون البكر الممتاز على المدى الطويل قد يساعد في الوقاية من الضعف الإدراكي البسيط والزهايمر.

«يوتيوب» تعتزم إطلاق خدمة الفيديوهات القصيرة في أكثر من مائة بلد

يوتيوب

أعلنت «يوتيوب» أمس، في بيان عن نيتها إطلاق نسقها الجديد «يوتيوب شورتس» في أكثر من مائة بلد، وهي خدمة تسمح لمستخدمي المنصة التابعة لـ«غوغل» بإعداد مقاطع فيديو جد قصيرة ونشرها، كما الحال في «تيك توك».

وقد أطلقت هذه الخاصية التي أُعلن عنها العام الماضي بنسخة تجريبية قبل أشهر. ويتسنّى لمستخدمي المنصة في العالم أجمع مشاهدة هذه الفيديوهات القصيرة التي قد تصل مدّتها إلى 60 ثانية كحدّ أقصى. غير أن أداة إعداد هذه الأشرطة ونشرها (التي تتيح إضافة نصّ أو مؤثّرات سمعية أو بصرية على وجه الخصوص) لم تطرح بعد في البلدان كلّها.

وبعد الهند العام الماضي ثمّ الولايات المتحدة في مارس، بات يتسنّى لأكثر من 20 بلدا (منها بريطانيا وكندا وأمريكا اللاتينية) استخدام هذه الخاصية في يونيو، على أن تطرح في بلدان أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا كافة اعتبارا من 14 يوليو، بنسخة لا تزال قيد التجربة، وفق ما كشفت «يوتيوب».

وتعوّل المنصة على خدمتها الجديدة هذه قيد الانتشار في العالم لإثراء ركيزة جديدة من استراتيجيتها.

ويتسنى لمعدي هذه الأشرطة القصيرة جدًا استخدام مقتطفات صوتية من فيديوهات على «يوتيوب»، ما يسهّل إنتاج بعض الفيديوهات التي قد تلقى انتشارا واسعا، مثل تلك التي يتمّ فيها التعليق على محتويات أخرى نشرت على «يوتيوب» أو تطبيق وصفة ما.

ومن شأن خاصيات أخرى جديدة أن تسهل وتعزز مشاهدة أشرطة من هذا النوع تحصد أصلا أكثر من 6،5 ملايين مشاهدة يومية، وفق «يوتيوب».

وأعلنت المجموعة أيضاً في هذا السياق أن صندوقها لدعم منتجي الفيديوهات القصيرة المزوّد مئة مليون دولار لعامي 2021 و2022 والذي سبق أن اعتُمد في الهند والولايات المتحدة، «سيُطلق عمّا قريب في بقيّة بلدان العالم».

وفي حين يرى الخبراء أن تطوير «يوتيوب» لخدمة من هذا النوع يأتي رداً على النجاح الكبير لـ«تيك توك» التي تلقى رواجاً في أوساط الشباب، تؤكد الشركة التابعة لـ«غوغل» من جهتها أنه تطور «طبيعي» لعرضها مرده تحسّن تكنولوجيات الفيديو على الأجهزة المحمولة.

مواقيت الصلاة

فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
03:24	04:57	11:54	03:28	06:50	08:20

البحر

أعلى مد	أدنى جزر
12،19	07،15
03،14	20،10

الطقس

العظمى	الصغرى
47	33

في الصميم

هل تمت دراسة قرار إنهاء إقامة الوافد عند بلوغه الستين سنة أم أنه خرج على استعجال و تضمن مجموعة من العيوب؟

القرار مثل الجدار إذا ثُقب حتماً ستدخل الاستثناءات، فتتسع الفجوة إلى أن تصبح باباً و يتحول القرار كأنه لم يكن.

الجهة المصدرة للقرار إذا كانت غير قادرة على تنفيذه فلم أصدرته أصلاً؟ البلد بحاجة إلى عقول شابة تعرف التعامل مع مستجدات العصر بدلاً من أن تكون دار عجزة يتجمع فيها من لاعمل له في بلده!

الحي يحييك و الميت يزيدك غبن!

قرى إيطالية جميلة تدفع 33 ألف دولار لثلاث سنوات لمن ينتقل للعيش فيها

تمنح قرى إيطالية مذهلة في أقصى جنوب إيطاليا، حيث يكون الجو دافئاً طوال العام تقريباً، فرصة ذهبية لمن يرغب في الاستقرار فيها.

وتخطط منطقة كالابريا لتقديم ما يصل إلى 28 ألف يورو (33 ألف دولار) على مدى ثلاث سنوات كحد أقصى للأشخاص المستعدين للانتقال إلى القرى شبه المهجورة فيها، والتي بالكاد يبلغ عدد سكانها 2000 نسمة حاليا، على أمل عكس سنوات من الانخفاض السكاني.

وتشمل هذه القرى مواقع بالقرب من البحر أو على سفوح الجبال أو كليهما.

وأولئك الذين يرغبون في حياة جديدة في «جنة» جنوب إيطاليا يجب أن يكونوا أقل من 40 عاماً، ويحتاجون إلى بدء عمل تجاري جديد في محاولة لإعطاء دفعة للبلدة «النائمة»، والتي يتناقص عدد سكانها. وأثرت سنوات من التراجع السكاني على الاقتصاد المحلي، ولذلك يجب على السكان الجدد إما بدء أعمالهم التجارية الخاصة من الصفر، أو تنفيذ مشاريع موجودة مسبقا.

«سفاح النرويج» يحاول بيع حقوق فيلم وكتاب عن حياته بـ 7 ملايين إسترليني

أفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أن أندريس بهرنغ بريفيك، مرتكب مجزرة النرويج التي راح ضحيتها 77 شخصاً، كان يحاول بيع حقوق فيلم وكتاب عن حياته مقابل 7 ملايين جنيه إسترليني.

وقد بعث القاتل (42 عاماً) 20 رسالة إلى صانعي الأفلام يرجو منهم سرد قصته على الشاشة، مع دعوات لإجراء مقابلات في السجن، حسب صحيفة «ذا صن» البريطانية، التي نقلت عن مصدر مجهول الهوية قوله: إن محاولة بريفيك للشهرة والمال والحرية تعد إهانة لضحاياه وأسرهم، كذلك حياة السجن حيث يقيم، إذ إنه يعيش حياة مريحة وممتعة، فيما لم يعتذر أبداً عن جرائمه ولا يخطط للقيام بذلك، فضلاً عن أنه لا يزال يرغب في إلهام الآخرين ويؤمن بالثورة الفاشية.

وأفيد أن القاتل الذي يقضي 21 عاماً في السجن، صاغ سيناريو فيلمه الخاص وسيرته الذاتية في زنزانته المؤلفة من ثلاث غرف في سجن «سكين»، حيث ينعم بمكتب وصالة ألعاب رياضية ومطبخ عدا إمكانية الوصول إلى ألعاب الفيديو والتلفزيون.

وكان بريفيك قد تسبب بأسوأ مجزرة شهدتها النرويج في وقت السلم في 22 يوليو 2011، حيث قتل ثمانية أشخاص وجرح العشرات بعد تفجير سيارة مفخخة خارج مقر الحكومة في أوسلو، ثم توجه بسيارته مرتدياً زي الشرطة إلى جزيرة اوتويا على بعد حوالي 25 ميلاً، فاتحاً النيران على معسكر صيفي سنوي لجناح الشبيبة في حزب العمال، فقتل 69 شخصاً معظمهم من المراهقين قبل أن يستسلم للشرطة.

Retweet

@bandar368 د بندر المطيري

وصلنا لمرحلة بتويتر انه آي رأي تكتبه تجد معارضين لك ...وهذا شي طبيعي نوعًا ما لكن الغير طبيعي ان تكون المعارضة شرسة وغير اخلاقية وفيها ألفاظ سيئة وعادة تكون من اسماء مستعارة الحل بعدم الرد حفاظًا على مكانتك وراحتك

@DrAlsaeid د. خالد السعيد

اعداء الصحة في المنطقة العربية عددهم لا يستهان به و لهم تنسيق و تنظيم واضح و هجومهم الشخصاني على رموز الطب عندنا ممنهج حتى تتحول حملات التوعية التي يقوم بها الزملاء من اطباء و صيادلة و اطقم طبية الى دفاع عن النفس و ترك الهدف النبيل وهو توعية المجتمع و محاربة الجائحة

Faisal Alsayegh @Faisal_Alsayegh

الفجور بالخصومة والكراهيه الدفينه المتأصله عند البعض ضد كل مايمت للحقيقه والواقع والعلوم بصله أمر يدل على مرض بعض النفوس وانحدار مستواها الاخلاقي للحضيض. ويظهر ذلك من نعت من يريد الخير للناس وحمايتهم من الوباء بأوصاف يستحي من قولها حتى سفله القوم ضد خصومهم.

@BioIntegrate د. سعود العايد

تريد أنت تقضي على ثقافة الشعوب؟ أستهدف أعلامها تريد أن تهبط بمستوى المجتمع؟ أسمح لسافلها يتطاول على عالمها مع الأسف هذا الأسلوب يبين لك مستوى الثقافه العامة للشعوب العربية ، تعودت على مسلسل القتل و الدم و الترهيب و واضح من الصورة المسيئه الي مسوينها

@HamadYaseen حمد محمد ياسين

إلى الآن لا نملك البيانات حول مدى انتشار تحور الدلتا في الكويت و لكن عدد الحالات اليومية المسجلة و الوفيات لكل مليون نسمة بالكويت تفوق بعض الدول التي اصبح فيها تحور الدلتا هو السائد.

@jasem_yacoub جاسم يعقوب

حرية الرأي مكفوله وسمو الامير وولي العهدحفظهم الله خط احمر ولانقبل المساس بهم وكلي ثقه بوطنيتنا جميعا

@khalej68فالح السبيعي

أصبحنا نواجه سماع الجرائم بشتى أنواعها من قتل وسلب وتعاطي وبيع المخدرات في وطن النهار بدم بارد حسبي الله ونعم الوكيل على كل مسئول سمح بقدوم الوافدين فمنهم المريض ومنهم المجنون ومنهم أرباب السوابق ومنهم تجار مخدرات وأبناؤنا أصبحوا هم الفريسة واللقمة السائقة لهم

MR @engineera1712

احذر من لديه دائما عذرا مقنع لغيابه يحشرك في زاوية التفهم التقبل لغيابه المفرط.وتنقلب صورتك الجميلة لو أبديت الامتعاض

@Alwasatkuwait

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw