

ضمن 171 فريقاً من 26 دولة

الكويت تشارك في الدورة الثالثة لـ «الألعاب الحكومية» بدبي



جانب من الفعاليات الدورة الثانية

سيواجهون تحديات من شأنها رفع مستوى البطولة لمستويات لا مثيل لها.

ورأس الخيمة والفجيرة، منهم 99 فريقاً من الرجال 36 من السيدات، حيث

الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية من أبو ظبي ودبي والشارقة وعجمان

أكد 171 فريقاً مشاركتهم في الدورة الثالثة من «الألعاب الحكومية 2020»، التي تقام برعاية ومشاركة سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي وينظمها المجلس التنفيذي لإمارة دبي بالتعاون مع مجلس دبي الرياضي، وذلك في الفترة بين 18 و 21 مارس المقبل.

وتتفرد الدورة المرتقبة، والتي تحمل شعار «فريق واحد... هدف واحد»، بالتجدد والإبداع والابتكار لتقديم كل ما يرقى إلى مستوى تطلعات الجمهور، الذي يتربد أداء متقوفاً للفرق المشاركة، حيث تعود هذه النسخة من البطولة بحلة جديدة بإضافة تحد جديد تتنافس خلاله المدن العالمية على لقب الألعاب الحكومية العالمية، فيما تتنافس الجهات الحكومية بالدولة على لقب الجهات الحكومية المحلية والاتحادية

وأكدت نخبة الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية التزامها بتلبية دعوة سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي للمشاركة، وسيخوض غمار المنافسات في مسابقة الجهات الاتحادية والمحلية 135 فريقاً ممثلاً عن

البرلمان الأردني يطالب بتجنب «التقيل» منعاً لانتشار كورونا



وافق مجلس النواب الأردني على إصدار بيان يطالب الأردنيين بتجنب التقيل في المناسبات والتجمعات العامة، وذلك حفاظاً على السلامة العامة، ومنعاً لانتشار فيروس كورونا بين المواطنين.

وقال رئيس مجلس النواب الأردني بالإنابة نصار القيسي إن عددا من نواب المجلس طلبوا إصدار بيان باسم المجلس، يطالب الشعب الأردني بعدم التقيل، والاكتفاء بالمصافحة

بـ 5 كاميرات.. هواوي تطلق P40 Lite



لاحظت هواوي النجاحات الكبيرة لهواتف سامسونغ متوسطة الفئة التي ظهرت في العامين الأخيرين لذا قررت منافسة تلك الهواتف عبر P40 Lite الرخيص والمزود

بقدرة تصوير ممتازة. وبالرغم من سعره الذي يبلغ نحو 290 يورو، فقد زودته هواوي بتقنيات تجعله من بين أبرز الأجهزة الذكية، وأهمها كاميرا أساسية بأربع عدسات بدقة (48+8+2+2) ميغابيكسل. كما جاء Huawei P40 Lite بمعالج Kirin 810 ثماني النوى يمنحه سرعة كبيرة في التعامل مع البيانات، وذاكرة وصول عشوائي 8 غيغابايت، وذاكرة تخزين داخلية 128 غيغابايت قابلة للتوسيع.

وهيكل هذا الهاتف جاء مقاوما للماء والغبار، مصنوعا من المعدن والبلاستيك والزرجاج، بوزن 183 غ وأبعاد (159/76/8.7) ملم، مزودا بشاشة عالية الدقة بمقاس 6.4 بوصة قادرة على عرض

فيديوهات وصور FullHD. كما زودت هواوي جهازها الجديد أيضا ببطارية بسعة 4200 ميلي أمبير، تتميز بخاصة الشحن السريع عبر شاحن (40 واط)، إضافة لخدمة تحديد المواقع عبر الأقمار الصناعية، ومساح لبصمات الأصابع، ومنفذ USB Type-C للشحن ونقل البيانات، ونظام تشغيل بواجهات EMUI 10 مبنية على Android 10.

علماء الفلك يكشفون أدلة على أقوى انفجار في الكون



جزء من مادته إلى الفضاء على شكل حزم ضخمة من البلازما الساخنة الطائفة بسرعة تعادل سرعة الضوء

تمتص بشكل دائم نجوما أو أجزاء منها محيطية بها. لكن يمكن أن تحدث عمليات على عكس ذلك حيث يقذف الثقب الأسود

عثر علماء الفلك على أدلة أثبتت حدوث أقوى انفجار في الكون. ويمكن سبب الانفجار في انبعاث المادة السريع من ثقب أسود واقع في تكتل النجوم Ophiuchus (أو فيوشوس) الذي يبعد عن الأرض مسافة هائلة تبلغ 390 مليون سنة ضوئية.

أفادت بذلك وكالة ناسا نقلا عن مقال نشرته مجلة Astrophysical Journal.

وقالت، سيمونا جاتشينتو تشي، إحدى كاتبات المقال والباحثة في المختبر العلمي التابع للبحرية الأمريكية إن الانفجار يشبه ثوران بركان «سنت هالينس» الذي حدث عام 1980 في ولاية واشنطن وأسفر عن تدمير قفتمته. ويمكن الفرق بين ثوران البركان المذكور والانفجار الكوني في أن فوهة البركان الكوني يمكن أن تتوزع في 15 مجرة تشبه درب التبانة.

من المعلوم أن كل مجرة يقع في وسطها ثقب أسود واحد أو ثقبان أسودان. وعلى سبيل المثال فإن الثقب الأسود Sgr A الذي يبعد عن الأرض 26 ألف سنة ضوئية يقع في وسط مجرتنا درب التبانة. كما من المعروف أن الثقوب السوداء

كم يعيش فيروس كورونا الجديد خارج الجسم؟



بحث سابق أجري على سلسلة فيروسات كورونا المماثلة، بما في ذلك متلازمة الإلتهاب التنفسي الحاد «سارس» ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية «ميرس»، ونُشرت في مجلة «العدوى في المستشفيات»، إلى أن فيروسات كورونا البشرية يمكن أن تظل معدية على الأسطح غير الحية لمدة تصل إلى 9 أيام في درجة حرارة الغرفة.

وقال الباحثون إن المعقمات والمطهرات الشائعة يمكن أن تجعل الفيروسات غير نشطة بسرعة، وقد تتبدد هذه الفيروسات في درجات حرارة أعلى، ولكن لم يتضح بعد ما إذا كان فيروس كورونا الجديد يتصرف بطريقة مماثلة.

وفي إشارة إلى المدة التي قد يظل فيها فيروس كورونا الجديد نشطا على المواد، قال مدير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في أميركا، روبرت ريدفيلد إنه «بالنسبة إلى النحاس والصلب فمن الطبيعي، إلى حد كبير، أن يظل نشطا لحوالي ساعتين، لكنني سأقول إنه على الأسطح الأخرى، مثل الكرتون أو البلاستيك، فإن الأمر (بقاء الفيروس نشطا) سيطول أكثر»، حسبما نقلت صحيفة «نيويورك بوست» الأميركية.

مع انتشار فيروس كورونا الجديد بسرعة في جميع أنحاء العالم، يقول مسؤولو الصحة في الولايات المتحدة إنهم يجرون تقييما للمدة التي يمكن أن يعيشها الفيروس على الأسطح في محاولتهم لفهم خطر انتقال العدوى بشكل أفضل. واستنادا إلى ما هو معروف عن سلسلة فيروسات كورونا المماثلة، يقول خبراء الأمراض إن انتشار فيروس «كوفيد 19» الجديد، ينتقل بشكل أساسي من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس.

كذلك تقول مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، في الولايات المتحدة، إنه من الممكن إصابة الشخص عن طريق لمس سطح أو جسم ملوث بالفيروس ثم لمس فمه أو أنفه أو عينيه.

ولكن، كم هي المدة التي يمكن لفيروس كورونا الجديد البقاء فيها على قيد الحياة خارج جسم الإنسان؟ وفقا للباحثين الذين يدرسون حالات تفشي الفيروس في الماضي، فإنه يمكن لفيروس كورونا الجديد البقاء على قيد الحياة لمدة تصل إلى 9 أيام، إذا ثبت أن «كوفيد 19» من مثل السلالات السابقة للفيروس. فقد خلصت دراسة شملت تحليل نحو 22

كيف تسيطر على غضبك بخطوات بسيطة؟

كذلك تساعد بعض الممارسات في التحكم بالغضب مثل ممارسة التمرينات الرياضية كالجري والمشي والسباحة، بالإضافة إلى اليوغا والتأمل.

كما يفيد أيضا في معركة ضبط الغضب، تخصيص وقت للاسترخاء على نحو منتظم، ومراعاة الحصول على قسط كاف من النوم. ومن الأنشطة التي تجدي في محاربة الغضب والتحكم به القيام ببعض الأنشطة مثل الكتابة والعزف والرقص والرسم.

وأخيرا يرى الأخصائيون أنه من المهم التحدث عن المشاعر التي تغضب الإنسان مع أحد الأصدقاء، وعدم التركيز على ما يجعلك غاضبا.

يعد الغضب أحد العواطف الطبيعية والصحية، لكن كثيرين يجدون صعوبة في إبقاء غضبهم تحت السيطرة، الأمر الذي قد يقودهم لمشكلات عديدة.

ويؤكد الأخصائيون النفسيون على أن السيطرة على الغضب أمر ممكن من خلال اتباع خطوات معينة. وتأتي مسألة التعرف إلى أعراض الغضب في قائمة هذه الخطوات، وتتلجى بشكل رئيسي في زيادة دقات القلب والتففس بسرعة، هذا إلى جانب شد الكتفين أو قبضتي اليدين.

وينصح الأخصائيون بعد ملاحظة أعراض الغضب البدء بالعد حتى الرقم 10، والتنفس ببطء.



السنة الكبيسة.. لماذا تتكرر كل 4 سنوات؟

بالنظر إلى أن المبدأ الذي تقوم عليه هذه السنة يعتمد على إضافة 24 ساعة كاملة كل 4 سنوات، ما يعني بالتالي أن السنة التقويمية تتجاوز السنة الشمسية بمقدار 11 دقيقة و14 ثانية. وينتج عن تراكم هذه المدة الزمنية يوم إضافي جديد بعد 128 سنة تقويمية إلى جانب 29 فبراير، ولهذا يقع إلغاء السنة الكبيسة مرة واحدة كل 400 عام، وهو ما يساعد على تقليص الفارق الزمني بمقدار نصف دقيقة لصالح السنة التقويمية، ما يعني أن السنة الشمسية ستتأخر عن السنة التقويمية بمقدار يوم كامل بعد 3300 سنة.

والتكنولوجيا بجامعة، نوتنغهام ترينت، دانييل براون: «لو لم تنقيد بالسنوات الكبيسة منذ نحو 750 عاما، فإن التقويم الميلادي سيتوقف عن التطابق مع المواسم في نهاية المطاف ويصبح أبرد وقت في العام، على سبيل المثال في يونيو».

وفي حين أنه من المعترف به على نطاق واسع أن السنة الكبيسة تحدث كل أربع سنوات، إلا أن هناك استثناءات لهذه القاعدة.

فعلى الرغم من أن السنة الكبيسة وجدت كحل لمشكلة التوافق الزمني بين التقويم الميلادي والدورة الفلكية للأرض حول الشمس، إلا أنها لا تعد حلا مثاليا،

يعني أن عدد أيام السنة الميلادية يصبح 366 يوما، على غير العادة التي تكون فيها السنة 365 يوما، لأن هذا هو الوقت التقريبي الذي تستغرقه الأرض في مدار الشمس.

ومع ذلك، فإن الوقت الذي تستغرقه الأرض حتى تدور حول الشمس، على وجه الدقة، يقرب من 365.25 يوما. ولذلك، فإنه من أجل ضمان أن تظل مواسم التقويم الميلادية متزامنة مع المواسم الشمسية، يتم وضع يوم إضافي في التقويم الميلادي كل 4 سنوات، بحسب صحيفة «الإنديبندنت» البريطانية.

ويقول الأستاذ المشارك في كلية العلوم

مع إسدال الستار على يوم 29 فبراير، مساء السبت، وبداية الأول من مارس يعود التقويم الميلادي مع الشهور التالية إلى طروفه الطبيعية خلال عام 2020 أو ما تعرف «السنة الكبيسة».

وتتكون السنة الميلادية التقويمية عادة من 365 يوما، إلا أنه يضاف إليها يوم واحد كل 4 سنوات وهو ما يجعل تلك السنة كبيسة، علما بأن السنة الكبيسة المقبلة سوف تكون في عام 2024.

ويضاف هذا اليوم في شهر فبراير، وهو يوم 29 فبراير الذي يأتي فقط مرة واحدة كل 4 سنوات، وذلك لمزامنة التقويم الميلادي مع السنة الفلكية، ما