

ولادة أول طفل في العالم من بويضة غير ناضجة لأم مصابة بالسرطان



يتم الحصول عليه بعد تحفيز المبيض، ومع ذلك، فإن نجاحنا مع جول يوضح أن هذه التقنية يجب أن تُعد خياراً قابلاً للتطبيق للحفاظ على خصوبة الإناث، مقترنة بشكل مثالي بحفظ أنسجة المبيض أيضاً.

وقفاً للورقة البحثية التي نشرت مؤخراً في مجلة السرطان *Annals of Oncology*، وأوضح البروفيسور غرينبرغ، «ندرك أن البويضات الناضجة في المختبر تكون منخفضة الجودة مقارنة بالبويضات التي

وقررت المرأة مع طبيبيها استخدام البويضات المجمدة التي وقع تخصيب خمس منها بنجاح، ونقل جنين واحد فقط من بينها إلى رحمها، وبعد تسعة أشهر أنجبت ولداً صحيحاً في 6 يوليو 2019،

ناجحة في مرضى السرطان بعد عملية «النضج المختبري»، ومن ثم يقع تجميدها، حيث أن بعض حالات الولادة نتجت عن تقنية «النضج المختبري» التي يليها الإخصاب الفوري ونقلها إلى المريضة دون تجميد. وقال البروفيسور مايكل غرينبرغ، رئيس قسم الطب التناسلي والحفاظ على الخصوبة في مستشفى جامعة أنطوان بيلبير، بالقرب من باريس، إنه وفريقه مسرورون للغاية بهذه النتيجة، مضيفاً: «سررتنا لأن المريضة أصبحت حاملاً دون أي صعوبة ونجحت في إنجاب طفل سليم في الوقت المحدد». وتابع: «أنا وفريقي واثقون من أن النضج المختبري يمكن أن يعمل عندما يكون تحفيز المبيض غير ممكن».

بويضات غير ناضجة من مبيضاها واستخدموا تقنية تسمى «النضج المختبري» (IVM)، لمساعدتها على التطور في المختبر قبل تجميدها. ووقعت إبادة إحدى البويضات وتخصيبها، عندما أزدت المرأة البالغة من العمر 35 عاماً الآن، الحصول على طفل، بعد أن حاولت الحمل بشكل طبيعي لمدة عام. ويقول العلماء إن هذه الحالة توفر الأمل للنساء اللواتي يرغبن في إنجاب أطفال بعد تشخيص السرطان، لكن لن يشكل تحفيز المبيض لديهن خطورة. وتجنب هذه الطريقة خطر «إعادة زرع السرطان»، وهو ما قد يحدث في بعض أنواع السرطان عندما تتم إعادة زرع أنسجة المبيض لاحقاً إلى مريضة السرطان الناجية. وحتى الآن، لم تكن هناك حالات حمل

أعلن العلماء عن أول طفل في العالم يولد بعد أخذ البويضة من والدته ونضجها في المختبر قبل تجميدها. وقال العلماء إن ولادة الطفل جولد، هي أول حالة يقع الإبلاغ عنها لطفل يولد بعد نضج بويضة الأم بشكل مصطنع في المختبر، ثم تجميدها، وزراعتها في الأم الناجية من السرطان بعد خمس سنوات. وأخذ أطباء الخصوبة بويضات من مبيض المرأة الفرنسية البالغة من العمر 29 عاماً آنذاك، قبل بدء العلاج الكيميائي لسرطان الثدي، قبل خمس سنوات. ولكن لم يكن هناك ما يكفي من الوقت لإعطاء هرمونات تحفيز المبيض لمساعدتها على إنتاج بويضات ناضجة يمكن تجميدها. وبدلاً من ذلك، أزال الخبراء سيع

تناول الجوز بانتظام يساعد على مكافحة سرطان الثدي



وقسم الباحثون المرضى إلى مجموعتين - الأولى تتناول الجوز، والثانية من دونه لمقارنة النتائج. وبدأت المجموعة الأولى بتناول أوقيتين من الجوز يوميا إلى غاية اليوم المحدد لخضوعهن للعملية الجراحية. وقد أكدت الدراسات المرضية، على أن العينات تمثل أورام سرطان الثدي، وبعد مضي أسبوعين على أخذ هذه العينات، خضعت النساء لعملية ثانية، وجمع الباحثون خلالها مواد إضافية. وبعد ذلك قارنوا التغييرات في التعبير الجيني بين العينات الجراحية والمواد البيولوجية الأصلية لكننا المجموعتين. وقد أظهرت النتائج، أن تناول الجوز غير تعبير 456 جينا في أورام الثدي. وقد أكدت نتائج التحاليل اللاحقة تفعيل المسارات التي تساعد على موت الخلايا المبرمج والتصاقها، وتنشيط انتشار الخلايا ومسارات الهجرة في العينات المأخوذة من المجموعة الأولى للنساء اللواتي تناولن الجوز بانتظام.

اكتشف علماء جامعة مارشال الأمريكية أن للجوز خاصية مهمة، حيث يساعد تناولها بصورة منتظمة في مكافحة سرطان الثدي. ويعتبر الجوز مصدرا مهما للدهون المفيدة والمضادات الأكسدة، ويساعد على تخفيض ارتفاع ضغط الدم والالتهابات. وقد اكتشف علماء جامعة مارشال، أنه عند إضافته إلى النظام الغذائي، يقلل بدرجة كبيرة من حدوث الأورام في الفئران المبرمجة وراثيا لتطور سرطان الثدي. وقد بينت نتائج تحليل الجينات التي لها علاقة بالسرطان في أورام الثدي عند الفئران، تغييرات تعبير الجينات، وخاصة تلك التي تساهم في تكاثر الخلايا، والتمايز بين الخلايا الظهارية للثدي، وموت الخلايا. ويفترض العلماء أن يكون للجوز تأثير مماثل في جسم الإنسان. وقد أجرى فريق البحث تجارب سريرية على مرحلتين من دون استخدام منتجات وهمية شملت نساء مصابات بسرطان الثدي.

حمية غذائية يضمن تناولها لمدة عام شيخوخة صحية

وفقا لكل دولة، وربط الباحثون التمسك بالنظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط بالتغيرات المفيدة في الميكروبيوم الهضمي ووقف فقدان التنوع البكتيري. ولاحظ الباحثون زيادة في أنواع البكتيريا المرتبطة بمؤشرات الضعف، مثل سرعة المشي وقوة قبضة اليد. كما لوحظ تغير إيجابي كبير في ميكروبيوم القناة الهضمية لمن يعانون من هشاشة العظام، ونتيجة لذلك تباطأ تطور حالتهم. وترتبط بعض البكتيريا بتحسين وظائف المخ، مثل الذاكرة. وفي الواقع، رأى الباحثون فقداناً أيضاً لوظيفة الإدراكية، مثل الذاكرة، في مجموعة نظام البحر المتوسط الغذائي.



وأراد الباحثون من المملكة المتحدة وفرنسا وإيطاليا وهولندا وبولندا، معرفة ما إذا كان اتباع نظام غذائي متوسطي لمدة عام يمكن أن يحسن ميكروبيوم المشاركين. ومن المعروف أنه يتم تحديد تكوين بكتيريا الأمعاء لدينا جزئياً بواسطة جيناتنا ولكن يمكن أيضاً أن يتأثر بعوامل نمط الحياة. وطلب الباحثون من نصف مجموعة المشاركين التي تضم 612 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 65 و79 عاماً، اتباع نظام غذائي متوسطي، فيما التزم النصف الآخر بنظامه الغذائي الحالي والذي يتباين

مرتبطة بالشيخوخة الصحية من خلال تجنب هشاشة العظام وفقدان الذاكرة. وتضاف هذه الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة التي تبين أن نظام البحر المتوسط الغذائي هو واحد من أصح الحميات في العالم. ويشمل النظام الغذائي التقليدي للبحر المتوسط الكثير من الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة، كما أنه غني بالدهون الصحية مثل زيت الزيتون، ويحتوي أيضاً على كميات معتدلة من الأسماك واللحوم البيضاء وبعض منتجات الألبان، والقليل من السكر واللحوم الحمراء.

اكتشف الباحثون أن تناول حمية البحر المتوسط يمكن أن يساعد في الحفاظ على وضوح العقل وتقليل الضعف في مرحلة الشيخوخة. واتباع الباحثون المتقاعدون المشاركون في الدراسة من 5 دول، إما نظاماً غذائياً غنياً بالدهون الصحية والفواكه والخضروات، أو تابعوا نظامهم الغذائي الطبيعي لمدة عام واحد. وحلل الباحثون عينات البراز، ووجدوا أن النظام الغذائي على الطراز المتوسطي، عزز البكتيريا في الأمعاء. ويقول الباحثون إن بعض البكتيريا

سيارة Maybach الجديدة من مرسيدس!



رصدت بعض عدسات المصورين اختبار مرسيدس لسيارة S-Class W223 الفارهة الجديدة في شوارع جمهورية التشيك. وبالرغم من التعمية الجيد الذي غطى هيكل السيارة إلا أن بعض ملامحها ظهرت للمهتمين، إذا لوحظ أن مصابيحها حصلت على تصميم جديد ومميز مقارنة بالمصابيح التي كانت موجودة في نماذج الفئة S السابقة من مرسيدس. كما تمكن مصورو الفيديوها من رصد بعض الملامح الداخلية للسيارة، والتي من أبرزها الشاشة الكبيرة التي تعمل باللمس الموجودة قبالة السائق، والتي توحى بأن واجهة القيادة ستخلو تقريباً من الأزرار، وسيعتمد السائق على الشاشة للتحكم بمعظم ميزات مركبة. ومن الناحية التقنية من المفترض أن تحصل هذه السيارة على محرك بنزين كبير وقوي بـ 12 أسطوانة وسعة 6 لترات، ومحرك آخر بـ 8 أسطوانات، يزيدان من تسارعها من 0 إلى 100 كلم / ساعة في أقل من 4 ثوان. وستحصل هذه السيارة على أنظمة كاميرات تظهر محيطها بالكامل للسائق، وحساسات لقياس المسافات واستشعار المارة والسيارات على الطرقات لتفادي الحوادث، إضافة لأنظمة تثبيت أو توماتيكي للمسار أثناء السير على الطرقات السريعة، ومقاعد موزة بانتظام تدليك وتبريد وتدفئة تمنح الراكب شعوراً مميزاً بالراحة.



تسريبات تكشف مواصفات هاتف سامسونغ القادم القابل للطي

كاميرا أساسية رباعية العدسة بدقة 64 ميغابيكسل، بقدرة تقريب كبيرة تعادل 30X. كما أشارت التغيرات إلى أن الشاشة الأساسية للهاتف القابلة للطي ستكون بمقاس 6.8 بوصة، كما سيحصل على شاشة ثانوية صغيرة بمقاس 3.2 بوصة، مثبتة على هيكله من الخارج. والأهم من ذلك هو أن الهاتف الجديد سيكون قادراً على العمل مع شبكات 5G

لم تمض أيام على إطلاق سامسونغ لهاتفها المميز القابل للطي Galaxy Z Flip، حتى بدأت بعض المواقع وصفحات الإنترنت بتسريب معلومات تتعلق بالجيل القادم من هذه الأجهزة. ومن بين أبرز الصفحات التي سربت بعض هذه المعلومات كانت صفحة المدون الشهير Ben Geskin على «تويتتر»، والتي نشرت تغريدات أبحث فيها إلى أن هاتف Galaxy Z Flip 2 سيحصل على

وفاة مذيع مصري متأثراً برحيل والدته



رحل عن عالمنا صباح أمس الإعلامي المصري، عمر نجيب، المذيع بقطاع القنوات المتخصصة بماسبيرو، عقب وفاة والدته منذ أسابيع قليلة. وكشفت مصادر بالتلفزيون المصري، أن الراحل كان يعاني من حالة نفسية صعبة عقب وفاة والدته في الأسبوع الأول من شهر يناير الماضي. وكان الإعلامي، عليان حسن، بقناة النيل الرياضية قد علق قائلاً: «الصديق المحترم الفنان والمذيع عمر نجيب، قابلته من أسبوع كان خارج من الحمام متوضي وكان شكله حزين ومكسور ومطفي، سلمت عليه ويقول له مالك يا عمر مش عوايدك قال لي: معلش الحاجة والدتي توفاهم الله». وأضاف حسن في حسابه الشخصي على «فيسبوك»: «دلوقتي لسه صاحي لقيت خبر وفاتك يا عمر.. لم تنتظر كثيراً للقاء أمك.. الله يرحمك ويجمعك بها في الفردوس الأعلى». وكان الراحل يقدم عدة برامج مثل «هو وهي» على قناة لايف، وحفلات محكي القلعة، وبعد ذلك انتقل لقناة الأسرة والطفل.