

هاجمه قرش عملاق.. وتغلب عليه بأبسط طريقة بشرية ممكنة

لم يجد راكب أمواج سوى وسيلة بسيطة

جدا، لكنها أثبتت فعالية مذهشة، لمواجهة سمكة قرش مفترسة باعثته فجأة أثناء ممارسة رياضته المفضلة، قبالة سواحل نيوزيلندا.

وأفاد نيك مينوغ في حديث نشرته صحيفة «أن.زي هيرالد»، واسعة الانتشار في نيوزيلندا، الأحد، بأن سدد بقبضته ضربات متتالية لإحدى عيني سمكة القرش.

وقال إنه بينما كان يمارس رياضة ركوب الأمواج ظهرت سمكة قرش فجأة وعرضته في ذراعه، على شواطئ منطقة كورومانديل، شمالي نيوزيلندا، ثم أطلقت

باسنانها على لوح التزلج الذي كان يركبه. وأضاف مينوغ (60 عاما) أنه تذكر أن أسماك القرش تنزعج من ضربها على عينيها، لذلك ضربها بقبضة يده على إحدى عينيها بقوة مرتين.

وبدا أن السمكة المغترسة تضررت كثيرا من الضربتين، بحسب شهادة الرجل.

وتابع أنه بين الضربتين تراجعت السمك المغترسة قليلا وتخلى فكها عن لوح التزلج، مما أتاح له لاحقا الهروب منها.

وكان مينوغ وحيدا عندما تعرض لهجوم سمكة القرش، ولم يكن هناك سوى رجل ثانٍ، كان بعيدا عنه، وقد هب لتجديته بعدما سمع صراخه.

وتحدثت معهم الصحفية، أن علامات العضة تشير إلى أن السمكة

تطورات كورونا؛ كنيسة تثير الرعب.. ونقطة تحول «لهم تأت»

كنيسة في كوريا الجنوبية.. أرشيفية في وقت سجلت كوريا الجنوبية والصين ارتفاعا في حالات الإصابة الجديدة بفيروس كورونا المستجد، الأحد، حذر رئيس الوزراء الكوري الجنوبي بأن التفشي السريع للمرض، المرتبط بكنيسة محلية ومستشفى في جنوب شرق البلاد، دخل «مرحلة أكثر خطورة».

ذكرت المراكز الكورية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن 113، من أصل 120 حالة جديدة، تم الإبلاغ عنها في رابع أكبر مدينة بالبلاد، دايجو، ومناطق محيطة بها.

وقالت إن 70 منهم كانوا يترددون على كنيسة شينتشونجي في دايجو، التي أصبحت مصدرا لأكبر مجموعة من الإصابات بفيروس كورونا في البلد، الذي لديه الآن ما مجموعه 556 حالة مصابة.

وقال كون يونغ جين، عمدة دايجو، للصحفيين إن 247 شخصا ثبت إصابتهم بالفيروس منذ أن أكدت المدينة الحالة الأولى لديها في 18 فبراير لسيدة من مرتادي كنيسة شينتشونجي، لم تسافر إلى الخارج.

وقال مسؤولون إنها حضرت عدة قداسات في الكنيسة، وزارت أماكن أخرى قبل اكتشاف إصابتها بالمرض، لكنهم ما زالوا يعتقدون أنه من غير المرجح أن تكون



العقارات ووكالات السياحة بسبب انخفاض حركة المرور، وبقاء السكان في منازلهم، وطلب الطعام والإمدادات عبر الإنترنت.

وقالت المراكز الكورية للسيطرة على الأمراض إن أحد المرضى المذكور في مستشفى بمدينة تشونغدو، بالقرب من دايجو، توفي اليوم الأحد، وهي رابع حالة وفاة في البلاد.

تسببت في سلسلة إصابات.

وقال كون إن هناك مخاوف من زيادة هائلة في عدد المصابين في دايجو لأن السلطات تجري فحوصات مكثفة لمرتادي الكنيسة الذين يعانون من أعراض مرتبطة بالفيروس، وقد تم اختبار أكثر من 9000 منهم، وفق «أسوشيتد برس».

وباتت شوارع وسط دايجو مهجورة، وتم إغلاق العديد من المطاعم ومكاتب



وأصاب، ربما كان الوضع يمكن أن يصبح أسوأ بكثير

لم يصب الرجل النيوزيلندي، سوى بجروح سطحية في ذراعه، وقال «لا يزال لدي ذراع

المفترشة تنتمي إلى فصيلة القرش الأبيض، ويبلغ طولها نحو 3 أمتار. ولحسن الحظ،

أول مظاهرات في كيف بسبب «كورونا».. واعتداء على عائلتين من الصين



وناشد زيلينسكي المواطنين بعدم عرقلة وصولهم للمراكز الصحية.

ولم يكن هناك سوى حالتين مؤكدتين من الأوكرانيين المصابين بالفيروس، وهم من بين الكثير ممن أصيبوا بالعدوى أثناء وجودهم على متن سفينة الرحلات البحرية التي رست قبالة سواحل اليابان، وقد تعافى الاثنان بشكل كامل.

فيه إن التقارير عن 5 حالات إصابة بفيروس كورونا «خاطئة».

كما نشر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي منشورا على موقع فيسبوك، يقول إن الأشخاص الذين تم إجلاؤهم من الصين جميعهم في حالة صحية جيدة، وأنه سيتم عزلهم لمدة أسبوعين «على سبيل الاحتياط».

علامات تدل على الإصابة بسرطان البروستات يحبذ معرفتها



— حاجة مفاجئة إلى التبول، وتسرب في بعض الأحيان قبل الوصول إلى الحمام ودم في البول أو في السائل المنوي

— فقد الوزن غير المبرر وقد تكون جميع هذه الأعراض ناتجة عن حالات صحية أخرى لا علاقة لها بالسرطان، ولكن من المفيد زيارة الطبيب في حال ظهور أي منها، حتى يتمكن الشخص من معرفة السبب والحصول على العلاج المناسب في وقت مبكر.

ومن المهم أيضا معرفة العوامل الرئيسية المساهمة في زيادة خطر الإصابة بسرطان البروستات، من ذلك:

— تاريخ العائلة: وجود أخ أو أب مصاب بسرطان البروستات قد يضاعف خطر الإصابة مقارنة بالولئك الرجال الذين ليس لديهم تاريخ عائلي مع المرض. — العمر: كلما زاد عمر الرجل، كان خطر إصابته بسرطان البروستات أكبر، خاصة لدى أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما. — التغيير في العادات البولية: التغييرات في العادات البولية ليست دائما علامة على سرطان البروستات ولكنها يمكن أن تكون من بين العوامل الرئيسية التي تزيد الخطر. — العرق: غالبا ما يكون الرجال الأفارقة والكاريببيون السود، هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بسرطان البروستات أكثر من غيرهم من الرجال، وقد يصابون بالمرض في وقت مبكر من العمر أيضا.

يحدث سرطان البروستات عندما تنقسم خلايا البروستات بطريقة غير طبيعية، ولا يمكن السيطرة عليها، وكلما كان اكتشاف المرض في مرحلة مبكرة، تكون فرصة التغلب عليه أكبر.

وعلى الرغم من أن معظم سرطانات البروستات تكون بطيئة النمو، إلا أن هناك بعض الحالات التي تتميز بكونها أكثر شراسة وخطورة، ولهذا السبب، فإنه من الضروري معرفة علامات الإنذار المبكرة.

ويشار إلى أن غالبية الرجال المصابين بسرطان البروستات المبكر لا يلاحظون أي أعراض ترتبط بالمرض، لأنه يميل إلى النمو في جزء من البروستات بعيد عن مجرى البول.

وعندما يكون السرطان كبيرا بما يكفي للضغط على القناة التي تنقل البول من المثانة، يصبح بالإمكان ملاحظة أعراض المرض، بما في ذلك:

— صعوبة البدء في التبول وصعوبة في إفراغ المثانة تدفق بطيء عند التبول

— الشعور بالحاجة إلى التبول بشكل أكثر وخاصة في الليل و حاجة مفاجئة إلى التبول، وتسرب في بعض الأحيان قبل الوصول إلى الحمام

وفي حال انفصل سرطان البروستات عن الغدة وقام بغزو أجزاء أخرى من الجسم، فقد تتكشف أعراض أخرى، منها:

— آلام في الظهر أو الفخذين أو الحوض

الزفاف الأساوي.. يعقدان قرانهما والباقي من العمر أسابيع

وقالت ديبلي لـ«ديلي ميل» إن الأطباء استأصلوا 90 بالمئة من لسان زوجها، ووضعوا له بدلا من جلد ساقه».

وأضافت: «كان أولادنا يسألوننا دائما عن موعد زفافنا، ولكن لم تكن قادرين على إخبارهم بأي موعد بسبب حالة آلان السيئة».

وذكرت الصحفية أن لدى الزوجان 7 أطفال، دون أن تشير إذا كانوا جميعا بالإنجاب أو قد جرى تبني بعضهم. ويبدو أن القصة المؤثرة للزوجين جلبت لهم تعاطفا كبيرا، إذ قدم بعض مزودي الحفلات خدمات مجانية لإقامة حفل الزفاف، وكذلك جرى إنشاء صفحة على الإنترنت لجمع تبرعات للعائلة التي ستفقد الأب قريبا.

في لحظة مؤثرة للغاية، عقد رجل بريطاني مصاب بمرض خطير قرانه على صديقته رغم أن الأطباء أخبروه أنه لم يبق في حياته سوى بضعة أشهر.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن آلان بيرش، 37 عامًا، وصديقته ديبلي ماكدونو احتفلا بزفافهما بحضور 150 شخصا، بعد قصة حب دامت 12 عاما.

وقرر الحبيبان الارتباط، بعد أن علم آلان أن لن يعيش أكثر من 3 إلى 9 أشهر، وذلك وبعد تشخيص إصابته بنوع خطير من سرطان الفم قبل أكثر من عام.

وكان وقع تشخيص إصابته بالمرض شديدا على الثنائي، لكون آلان، الذي يعمل في مجال ديكورات الجبس، يتبع نمط حياة صحيا من تناول طعام جيد، والابتعاد عن التدخين.



ميزة جديدة تجعل التغريد على «تويتر» أكثر متعة!



الأخيرة لإدخال تعديلات وتحسينات على تطبيقها بشكل دوري لاجتذاب أكبر عدد من المستخدمين، في الوقت الذي يلقي التطبيق منافسة كبيرة من باقي تطبيقات التواصل الاجتماعي مثل «فيسبوك» و«إنستغرام» وغيرهما.

ربط 3 تغريدات معا لتظهر كلها سوية، حيث يجب على المستخدم النقر على أيقونة «الثلاثة أزرار» التي تظهر بالقرب من تغريداته، ومن ثم خيار «متابعة الموضوع»، بعدها اختيار التغريدات التي يرغب بربطها معا.

وتسعى «تويتر» في الفترة

أعلنت «تويتر»، في 19 فبراير الجاري عن إدخالها ميزة جديدة على تطبيقها لجعل عملية نشر التغريدات أكثر متعة وعملية.

وتبعاً للخبراء فإن الميزة الجديدة التي ظهرت في تطبيق تويتر المخصص لهواتف iOS حاليا، ستساعد المستخدمين على ربط التغريدات ببعضها وإنشاء تغريدات بمواضيع مختلفة.

ولاستفادة من هذه الميزة

يجب على المستخدم الدخول إلى التطبيق، ومن ثم اختيار «إنشاء» تغريدة جديدة، وبعدها الضغط على الشاشة والسحب للأسفل، ليظهر للمستخدم خيار يساعده على ربط التغريدة بتغريدة كان نشرها من قبل.

كما تمكن الميزة الجديدة من

1.5 مليار مشاهدة لكليب جينيفر لوبيز On The Floor على يوتيوب

تُعرف النجمة العالمية جينيفر لوبيز دائما بالناجحات، سواء أعمالها الغنائية أو حفلاتها، ودائماً تثير ضجة كبرى بأى ظهور لها حتى على الـ SOCIAL MEDIA . وحققت النجمة العالمية جينيفر لوبيز نجاحا جديدا بكليتها «On The Floor» و«الذئ أطلقته في مارس 2011 مع النجم العالمي بيتبول، ووصلت نسبة مشاهدة الكليب على موقع «يوتيوب» لأكثر من 1.5 مليار مشاهدة.

«On the Floor»، واحدة من أغنيات ألبوم جينيفر لوبيز «Love»، بينما تم تصوير الكليب في يناير 2011، و حتى الآن نسبة مشاهده العمل في ارتفاع مستمر.

يذكر أن جينيفر لوبيز كانت ضحية الشائعات الفترة الماضية ، وكانت آخرها تناول لوبيز للمنشطات باستمرار ، إلا أن كشف مدرب لوبيز الشخصية، دود روميرو، عن نظامها الغذائي الروتيني وأكد أن المغنية الشهيرة مكرسة وقتها لممارسة الرياضة وتناول الطعام الصحي والعناية بجسمها، ولقد اكتسبت عضلاتها من خلال التدريبات الشاقة المنتظمة وليس بمساعدة المنشطات، حيث تقوم بعمل التمرينات الرياضية بشكل يومي، أيضاً تتبّع نظام غذائي صحي يتكون من نسبة عالية من البروتين والأطعمة العضوية، وقال مدرب لوبيز لجلة «O Magazine»: «إنها تبتعد عن تناول الأطعمة المصنعة وتحصل على عناصرها الغذائية من مصادر كاملة.