

عالم روسي: تغير المناخ يجلب أوبئة غير اعتيادية للبلدان الشمالية



حمى النيل الغربي في مناطق وسط القسم الأوروبي الروسي وسهوب جنوب سيبيريا. وقد يكون البعوض العادي حاملاً لهذا الفيروس ويمكن أن يلسع البعوض الطائر ثم الإنسان، لكنه لا ينقل من إنسان إلى آخر. ومن أجل منع انتشار حمى النيل الغربي من الضروري رصد البعوض وتحليل وفيات كميات كبيرة من الطيور وتجنب تشكيل مقالب مقامة تجذب أعداداً كبيرة من الطيور والغربان بصورة خاصة.

وقال الخبير إن قرادة Hyalomma marginatum الخاصة التي لم تسجل سابقاً إلا في المناطق الاستوائية سجلت مؤخراً في جنوب ألمانيا، ما أدى إلى إصابة البقر والجزارين بحمى الكونغو والقرم. أما حمى دنگه فيأتي به إلينا، حسب الخبير، السياح القادمون من تايلاند. ونشر فريق من العلماء عام 2020 تقريراً يشير إلى أن عام 2080 سيشهد نتيجة ظاهرة الاحتباس الحراري ملياري إصابة بحمى دنگه في العالم وذلك في حال عدم اتخاذ إجراءات احترازية ضد.

تسببت ظاهرة الاحتباس الحراري في زيادة خطر إصابة الروس بأمراض مثل حمى النيل الغربي وحمى الكونغو والقرم وحمى دنگه، بصفتها أمراضاً غير اعتيادية للبلدان الشمالية. وصرح بذلك لوكالة "نوفوستي" الروسية مستشار مدير معهد علم الأوبئة المركزي الروسي، فيكتور مالييف، الذي قال إن عملية الاحترار في الأراضي الروسية تجري بوتائر تزيد بمقدار 2.5 مرة مقارنة بمعدل تطور الاحترار في كوكبنا. وتؤدي زيادة معدل درجة الحرارة وفترة الطقس الدافئ إلى مجيء البعوض والقراد، باعتبارهما ناقلين للأمراض المعدية الشاذة، إلى المناطق الشمالية.

وقد سجل، حسب مالييف، في مدينة فورنيك الروسية حمى النيل الغربي. أما سيبيريا فعدت فيها على هذا الفيروس في أجسام الطيور والخيل. وأوضح الخبير أن البعوض والقراد يحملان الفيروس الذي يعيش في جسم الحصان أو الطائر. وتوقع الخبير أن تسجل قريبا جيوب

«مؤامرة حريم» وراء الوفاة الغامضة للفرعون «رمسيس الثالث»

البردي الموجود في تورينو، حيث يعرف هذا الحدث التاريخي باسم «مؤامرة الحريم».

وتابعت هبون أن بعض الكتب تشير إلى أنه تم إحباط هذه المؤامرة، وأن الجناة أعدوا، واختفى بعد ذلك رمسيس الثالث من كتب التاريخ.

وغالبا ما ارتبط هذا الاختفاء بالموت لأسباب طبيعية، لذلك فوجئ العلماء باكتشاف أن مؤامرة الاغتيال كانت ناجحة. وشرح أحمد سمير، المنسق في المتحف المصري، في الفيلم الوثائقي: «بعد إجراء الفحص المقطعي بالأشعة المقطعية، وجدنا أنه قد تم اغتياله عن طريق قطع حلقه. ولم يستطع البقاء على قيد الحياة لأن الجرح كان كبيرا بما يكفي لجعل الملك يموت في غضون بضعة دقائق.

واكتشف التصوير المقطعي أيضا أن أصبع القدم الكبير الأيسر لرمسيس الثالث قطع أيضا بقاس قبل وقت قصير من وفاته، وهذا الأمر جعل العلماء يتساءلون عما إذا كان هذا نتيجة لوجود عدة أشخاص يحاولون قتله بأسلحة مختلفة.



قطع فقرات الرقبة، وأوضحته الراوية، الدكتورة بيتاني هبون: «رمسيس رجل لديه الكثير من الأعداء، ويقاوم الجيوش الغازية من الشرق الأوسط للدفاع عن مصر، لكن المشكلة الحقيقية جاءت من داخل المملكة، حيث أرادت زوجته تبي أن يجلس ابنها على العرش، لذا دبرت مؤامرة لاغتيال زوجها».

وأشارت إلى أن تفاصيل هذه المؤامرة مسجلة على ورق

تمكن العلماء من حل اللغز المحيط بوفاة أحد الفرعاة المصريين القدماء، بفضل فحص بالأشعة المقطعية، والذي يثبت أن حلقه كان مفتوحاً باداة حادة. وكشف فيلم وثائقي جديد بعنوان «كنوز مصر العظيمة» على القناة الخامسة البريطانية، عن النهاية المريعة للفرعون «رمسيس الثالث»، أشهر حاكم لمصر في الأسرة العشرين. ويعتقد أن رمسيس الثالث كان الفرعون الثاني من الأسرة العشرين لمصر القديمة ما بين 1186 إلى 1155 قبل الميلاد.

وكثيراً ما كان موته موضع جدل كبير بين الخبراء وعلماء الآثار لأن النصوص المسجلة ذكرت أن إحدى زوجاته وكبار المسؤولين حاولوا اغتياله في مؤامرة بشار إليها باسم «مؤامرة الحريم». وتورطت زوجة رمسيس الثالث، الملكة تبي وابنها بنتاور، بشكل كبير في هذه المؤامرة لأنه قيل إن تبي أرادت تنصيب ابنها على العرش. ومع ذلك، فإن الخلط في الحسابات وعدم وجود جروح واضحة على مومياء رمسيس

الثالث، حرم علماء الآثار من تأكيد ما إذا كانت خطة القتل أحبطت أم لا. ويمكن العلماء من حل هذا اللغز عندما لاحظوا أن رقبة المومياء كانت مضمدة، وكشفت الأشعة المقطعية عن وجود جرح عميق في حلق رمسيس الثالث ما يؤكد اغتياله عن طريق قطع حلقه. وأوضح الوثائقي أن الجرح كان عميقاً جداً لدرجة أنه

«ناسا» تكشف عن العمود الضخم لأول أكسيد الكربون الناتج عن حرائق الأمازون



الشرقي في البلاد. وقالت «ناسا»: «إن أول أكسيد الكربون هو ملوث يمكن نقله لمسافات طويلة ويلبث في الغلاف الجوي لمدة شهر تقريباً». وتوضح الوكالة أنه عند الارتفاع العالي يكون للغاز تأثير ضئيل على الهواء الذي نتنفسه، ومع ذلك، فإن الرياح القوية يمكن أن تنقله إلى الأسفل حيث يمكن أن يؤثر بشكل كبير على جودة الهواء. وتقول «ناسا» أيضاً: «يلعب أول أكسيد الكربون دوراً في كل من تلوث الهواء وتغير المناخ».

ورصد العمود على ارتفاع 5500 متر في الفترة ما بين 8 و22 أغسطس 2019. ويشير اللون الأخضر في الصور إلى تركيزات أول أكسيد الكربون بنحو 100 جزء في المليار (ppbv)، بينما يشير اللون الأصفر إلى تركيزات أول أكسيد الكربون بنحو 120 جزء في المليار واللون الأحمر الداكن بنحو 160 جزء في المليار. ومع تقدم السلسلة الزمنية للصورة، ينمو عمود أول أكسيد الكربون في منطقة الأمازون الشمالية الغربية، ثم ينجر في عمود أكثر تركيزاً باتجاه الجزء الجنوبي

كشفت وكالة الفضاء الأمريكية عن التأثير المدمر لحرائق غابات الأمازون على كوكبنا عبر مسلسل من الصور متعدد الحلقات. وتُظهر الصور التي تم إنشاؤها باستخدام بيانات من جهاز Atmospheric Infrared Sounder، والمعروف اختصاراً بـAIRS، وهو واحد من أصل ستة أجهزة على متن القمر الصناعي «أكوا» التابع لوكالة «ناسا». تظهر تجمعا ضخما لعمود أول أكسيد الكربون فوق البرازيل.



أطعمة تحمي الجلاك من أضرار أشعة الشمس وتكافح الشيخوخة

يعلم الجميع أنه يجب وضع واق من أشعة الشمس للحماية من أضرارها، لكن بعض الخبراء يعتقدون أن هناك طرقاً أخرى يمكن من خلالها حماية نفسك من هذه الأضرار، بما في ذلك تناول بعض الأطعمة.

ويشير الخبراء إلى أن هناك بعض الأطعمة تحتوي على مواد غذائية تساعد البشرة على إصلاح وتجديد نفسها، ويتناقص عدد من المواد المضادة للأكسدة في الدم عندما تتعرض البشرة لأشعة الشمس، لذلك من المهم التأكد من وجود هذه العناصر الغذائية بشكل ثابت في نظامك الغذائي. وتقول أماندا فون ديم هاجن، أخصائية البشرة في مؤسسة Glo Skin Beauty في المملكة المتحدة: «في حين أن السلطة ليست بدعلاً عن واق الشمس، لكن بعض الأطعمة على وجه الخصوص يمكن أن تضيف حماية داخلية ضد لسعات الشمس والتجاعيد على المستوى الخلوي».

وهناك الكثير من المكونات التي يمكن استهلاكها من الطعام الذي يحمل تأثيرات وقائية مختلفة، وتحتل معظم الألياف بمضادات الأكسدة والمركبات المضادة للشيخوخة في الأطعمة التي تكافح تلف الجلد بطرق مختلفة. وفيما يلي أهم الأطعمة التي نقترحها أماندا فون ديم هاجن، والتي تقول إنها

كما أن الكرز يعد مصدراً كبيراً لفيتامين "سي" وهو ضروري لبناء الكولاجين.

4 - طماطم

تمتلك الطماطم بمضادات الأكسدة التي تدعى الليكوبين، والتي تحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية الضارة، كما أنها مضادة للالتهابات ما يعني تلطيف أي احمرار ناتج عن البقاء فترة طويلة تحت أشعة الشمس.

5 - الجزر

يمتلك الجزر بالبيتا كاروتين وهي مادة لا تحمي فقط من أضرار أشعة الشمس ولكن يمكنها أن تساعد أيضاً في إصلاحها لأنها تتميز بخصائص واقية من الشمس. كما أن الجزر يحتوي على البيوتين، وهو نوع من فيتامين "ب" الذي يعزز الشعر الصحي ونمو الأظافر بسرعة.

فوائد مضادة للالتهابات الجلد. واكتشفوا أيضاً أن المغذيات الموجودة في الرمان يمكن أن تقلل من قدرة الأشعة فوق البنفسجية على التسبب بتلف خلايا الجلد.

ويعمل زيت بذور الرمان على الحماية من سرطان الجلد بفضل حمض الإلاجيك، وهو أحد مضادات الأكسدة التي تحتوي على كميات كبيرة من البوليمرات في الرمان والتي وجدت الأبحاث أنها تمنع نمو أورام الجلد.

3 - الكرز

يعد الكرز أفضل مصدر للميلاتونين المضاد للأكسدة، وهو هرمون يحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية، واكتشف الباحثون أنه يساعد على ترميم البشرة التي تحرقها الشمس لأنها تحفز نمو خلايا الجلد الجديد.

تساعد في درء أضرار أشعة الشمس:

1 - فطر

وهو فطر بني داكن صالح للأكل، يحتوي على واحد من أعلى عناصر السيلينيوم، وهذه المعادن ضرورية لصنع أحد مضادات الأكسدة الأكثر فعالية في الجسم، وهي "الغلوتاثيون بيروكسيداز" التي تحارب المركبات الضارة المسماة الجذور الحرة التي تتشكل في الجلد أثناء التعرض لأشعة الشمس.

كما أن هذا الفطر يعد مصدراً كبيراً لفيتامينات "ب" وهي ضرورية لإنشاء خلايا بشرة جديدة ذات مظهر شبابي.

2 - الرمان

يحتوي الرمان على نسبة عالية من مضادات الأكسدة ووجد العلماء أنه يقدم

تلوث الهواء يجعل البشر أشد عنفاً وأكثر ارتكاباً للجرائم



كشفت الدراسات السابقة العديدة عن آثار تلوث الهواء على الصحة قاتلة، والعلماء يخشون من تحول بعض الناس إلى مجرمين ومركبي أعمال عنف. ووجد العلماء، عقب إجراء دراسة ضخمة امتدت 13 عاماً وتضمنت بيانات 86 مليون شخص في الولايات المتحدة، أنه كلما كان الهواء أكثر تلوثاً، يتم ارتكاب جريمة أشد عنفاً.

ويعتقد الباحثون أن الجزيئات المحمولة بالهواء والغازات الضارة يمكن أن تؤثر على الأداء السليم للدماغ، ما يجعل الناس أكثر عرضة للتصرف بعنف. ومن المرجح أن تؤدي الدراسة، التي نشرت حديثاً في النسخة الإلكترونية لمجلة Epidemiology، إلى دعوات لاتخاذ