

«قطة إيطالية» تؤخر إقلاع طائرة من مطار بيروت

دقيقة صباح اليوم الجمعة. وقد بقيت الطائرة جائمة في المطار إلى أن عثروا على القطة في عنبر الإلكترونيات، وأعادوها إلى المسافرة الإيطالية، لتقلع الطائرة وتتابع رحلتها إلى إيطاليا.

تسببت قطة هربت من قفصها بتأخير إقلاع طائرة تابعة لشركة «طيران الشرق الأوسط» (الميدل إيست) لمدة 50 دقيقة من مطار رفيق الحريري الدولي في العاصمة اللبنانية بيروت.

جارية رونالدو تكشف تفاصيل حياته.. سيارات رياضية و«صمت تام»



كشفت إحدى جارات النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، تفاصيل تتعلق بحياة «الدون» بعدما انتقل من العاصمة الإسبانية مدريد، ليعيش في تورينو بإيطاليا. ويعيش «الدون» في فيلدين متصلتين، على قطعة أرض تصل مساحتها إلى 4747 متر مربع، في حي يقطنه «الخنبة» يتورينو شمال إيطاليا، ومن بينهم عدد من زملائه في يوفنتوس، إلى جانب رئيس النادي الإيطالي أندريا أنييلي. وتكشفت إليزابيث بوريل، ابنة فيليس فار فالينو بوريل، الذي لعب في صفوف يوفنتوس في ثلاثينات وأربعينات القرن العشرين وحقق معه العديد من البطولات، وتوفي في عام 1993 في نفس المنزل الذي تقيم فيه ابنته الوحيدة الآن، مع صحيفة «كورييري ديلا سيرا» الإيطالية، عن تفاصيل حياة رونالدو في تورينو.

وقالت بوريل بأن رونالدو جار مثالي، لا يتسبب في إزعاج جيرانه، وأضافت: «هناك صمت ولكن في مرآب منزله أيضا العديد من السيارات الرياضية مثل لوتس، بالإضافة إلى ذلك، لديه حمام سباحة داخلي جميل، وحديقة صغيرة، وزهور ملونة رائعة يتم الاعتناء بها بشكل مميّن». وفيما يتعلق بحياة عائلة رونالدو، قالت بوريل: «أرى كريستيانو جونيور يتجول عادة بلوح التزلج في الشارع الذي يقود إلى منازلنا، ودائما يصاحبه الحراس الشخصيون، كما يحدث مع الوم جورجينا، والتي تتبعها مربية تساعدها على الاعتناء بسياراتي الأطفال». جدير بالذكر أن رونالدو انتقل إلى يوفنتوس في صيف 2018، حيث توج مع «السيدة العجوز» بلقب الدوري الإيطالي، كما حقق مع النادي لقب كأس السوبر الإيطالي.

أحلام تنشر صورة لها مع ابنها قائلة: «ادعوا له»



دعت الفنانة الإماراتية أحلام متابعيها عبر صورة لها مع ابنها نشرتها على تطبيق «إنستغرام» إلى الدعاء له. وعبرت أحلام في المنشور عن حبهما الكبير

لابنها فاهد، وفرحتها بوجوده. وكانت أحلام أدت حفلا غنائيا لها في الخامس من الشهر الجاري في سلطنة عمان وصفتها بـ«ليلة تاريخية»..

ظنوا أن تمساحاً قتله.. فاكشفوا «السبب الصادم»



قال مسؤولون في ولاية فلوريدا الأميركية إن الرجل الذي عثروا على جثته وقد عقرها تمساح جزئيا في يونيو الماضي لقي مصرعه في الحقيقة بسبب جرعة زائدة من مادة المينامفيتامين المخدرة. ووفقا لتقرير الطب العدلي لخبير طبي بوسط فلوريدا، فإن جسد مايكل غلين فورد الثاني كان به مينامفيتامين وقت وفاته، وهذا كان سبب الوفاة. وعثر على جثة الرجل البالغ من العمر 45

سرقة معلومات مصرفية.. بيانات الآلاف من موظفي «فيسبوك» في خطر



أفادت وكالة «بلومبيرغ»، بأن «فيسبوك» أعلنت موظفيها، الجمعة، من خلال رسالة إلكترونية، بسرقة المعلومات المصرفية الخاصة بعشرات الآلاف منهم. وذكرت «بلومبيرغ»، أن البيانات المصرفية الخاصة بعشرات الآلاف من موظفي «فيسبوك» في أميركا قد سرقت، وذلك من خلال شخص استولى على أقرص صلبة خاصة بالشركة، كانت في سيارة أحد العاملين في الشركة الأميركية. ووفق الرسالة التي تلقاها موظفو «فيسبوك»، فإن الأقرص التي تم الاستيلاء عليها لم تكن «مشفرة»، وقد كانت تحتوي معلومات مهمة مثل كشوفات مرتبات الموظفين وأرقام حساباتهم، فضلا عن آخر أربعة أرقام من حسابات ضمانهم الاجتماعي، بالإضافة إلى بيانات أخرى مثل المكافآت والأسهم. وعرضت هذه السرقة وفق بيان خاص بالشركة، بيانات 29 ألف موظف عملوا في «فيسبوك» خلال العام الماضي للخطر. وبحسب الشركة، فإن الأقرص المسروقة لم تحتوي على أي بيانات خاصة بمستخدمي موقع التواصل الاجتماعي. ودعت «فيسبوك» الموظفين لإعلام بنوكهم بالسرقة، في الوقت الذي تعمل فيه مع السلطات المختصة لاستعادة المعلومات وكشف الفاعل.

الوردة الشامية والنخلة ضمن قائمة التراث العالمي الإنساني



أدرجت منظمة اليونسكو الألفية الوردة الشامية والنخلة في قائمة التراث العالمي الإنساني غير المادي. وقال ناطق باسم الرئيس السوري إنه ليست ورده الشام فحسب بل وما يرتبط بها من عادات وتقاليد وحرف تراثية أدرجت كذلك في قائمة التراث العالمي غير المادي. وحسب اليونسكو فإن نحو 60 - 70 طنا من الورود تجمع كل عام في قرية مرج التي تبعد 60 كيلومترا عن دمشق. ويقام هناك كل عام في شهر مايو الذي يصادف مطلع موسم جمع الورود مهرجان ورده الشام تحت شعار «ورده الشام آثمن من الذهب وأطول عمرا من النقط». هذا ونجحت الجمعية العربية المشاركة في الدورة الرابعة عشرة للجنة الدولية الحكومية لصون التراث الثقافي غير المادي باليونسكو والتي عقدت بمدينة بوغوتا بكولومبيا في تسجيل ملف «النخلة.. المعارف - المهارات - التقاليد - الممارسات»

بالقائمة التمثيلية للتراث الإنساني. وقالت وزارة الثقافة المصرية إن مفردات الهوية العربية تعكس خصوصية الوطن الممتد من المحيط إلى الخليج وأشارت إلى أن التخيل يعد أحد رموز عروبة الأرض والإنسان، وأضافت أن تسجيل النخلة وما يرتبط بها من عادات وتقاليد وحرف تراثية بقوائم منظمة اليونسكو يبرز استمرار صون الموروثات الحضارية التي تميز المجتمع العربي.

علماء: النوم في النهار خطر كبير



توصل علماء من جامعة العلوم والتكنولوجيا في وهان بالصين، إلى استنتاج يفيد، بأن الأشخاص الذين ينامون في النهار، أو يغفون أكثر من تسع ساعات في الليل معرضون للإصابة بجلطة دماغية. ويفيد موقع EurekaAlert، بأن العلماء أجروا تجربة استمرت ست سنوات، شارك فيها 31.7 ألف شخص، لم يسبق أن أصيبوا بجلطة دماغية أو مشكلات صحية أخرى. ووفقا لنتائج الاستطلاع الذي أجراه الباحثون 8% من المشتركين في التجربة كانوا ينامون 90 دقيقة وأكثر في النهار. و 24% ينامون تسع ساعات وأكثر في اليوم. وقد ظهر أن هؤلاء أصيبوا بالجلطة الدماغية أكثر من الذين كانوا ينامون 7-8 ساعات في اليوم بنسبة 23%، في حين أن الذين ينامون ليلا ونهارا ارتفعت هذه النسبة إلى 85%.

ويذكر أن العالم الروسي ميخائيل بولويكتوف، من أكاديمية سينشينوفا الطبية، قد دحض الوهم الشائع، بأن النوم الطويل أيام العطل، يعوض التعب والإرهاق وقلة النوم خلال الأسبوع. ووفقا له، قد يصبح النوم لفترة أطول في أيام العطل، سببا للإصابة بأمراض خطيرة من بينها السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، يأمل فريق البحث أن يساعد ذلك في تقليل حالة عدم اليقين، في توقعات ارتفاع مستوى سطح البحر.

احتفالات عيد الميلاد والعام الجديد تضر بصحة القلب!

احتفالات عيد الميلاد حذرت دراسة حديثة من أن الاحتفالات بعيد الميلاد والعام الجديد يمكن أن تلحق ضررا بالغا بالصحة لأننا نكون أقل نشاطا في هذه المناسبات. ووجد الباحثون أن أسبوعين فقط من عدم النشاط، تكفي لإضعاف العضلات والعظام، بالإضافة إلى جعل القلب والربتين أقل كفاءة. وتتبع الباحثون صحة 46 متطوعا، تتراوح أعمارهم بين 21 و 28 عاما أو أكثر من 60 عاما، لم يكونوا ممن يقومون بالنشطة الرياضية، لكنهم قاموا جميعا بما لا يقل عن 10 آلاف خطوة قبل يوم من التجربة التي استمرت أسبوعين، ثم خفضوا تلك الخطوات إلى 1500 خطوة يوميا طوال فترة الدراسة. ووجد الفريق أن صحة المشاركين ولياقتهم البدنية انخفضت خلال فترة الدراسة، وكان الخطر أشد سوءا لدى كبار السن، وربما يعانون من تدهور



من نوعها من حيث أنها نظرت إلى فقط من خفض النشاط في مختلف الأعمار. وقالت جوليت نورمان، المؤلفة الرئيسية للدراسة، إن نتائج الدراسة ذات صلة بشكل خاص بفترة عيد الميلاد ورأس السنة حيث يكون الناس في كثير من الأحيان أقل نشاطا من المعتاد، ويقضون المزيد الوقت في مشاهدة التلفزيون وتصفح الشبكات الاجتماعية وتناول الطعام.

صحي كبير، حتى عقب العودة إلى القيام بـ 10 آلاف خطوة في اليوم بعد الأسبوعين. كما تسببت الفترة الكسولة في تراكم الدهون حول الخصر ما قد يجعل الشخص أكثر عرضة للمعاناة من السمنة على المدى الطويل ويزيد من خطر الإصابة بمرض السكري، على سبيل المثال. ويشير فريق البحث من جامعة ليفربول، إلى أن دراستهم تعد فريدة