

«مؤثرة نباتية» على مواقع التواصل تسلم مجيها بجمعية «اللحوم»



صدمت فتاة، تعتبر من المؤثرين في مواقع التواصل، وتحظى بمتابعة واسعة من «النباتيين»، مجيها بعد أن تناولت اللحوم فقط لشهر كامل. وكانت لين باركر، التي تحظى بمتابعة أكثر من 200 ألف شخص على إنستغرام، وأكثر من 700 ألف مشترك في قناة يوتيوب الخاصة بها، نباتية بالكامل، وتروج لكل المأكولات والأطعمة النباتية، قد كشفت لمجربها أنها قضت 30 يوما في أكل اللحوم والمنتجات الحيوانية فقط، كما كشفت أن النظام الغذائي الجديد كان له بعض التأثيرات

الإيجابية المدهشة على صحتها. وأوضحت باركر، قرارها بشأن تناول المنتجات الحيوانية لمجربها على إنستغرام، وفقا لموقع فوكس نيوز الإخباري. ففي منشورات على إنستغرام، كشفت باركر أنها قررت تجربة النظام الغذائي المعروف باسم «كارنيفور دايت»، بعد سماعها عن جميع الفوائد الصحية لهذه الحمية، التي تسمح لمن يطبقها بأكل المنتجات الحيوانية، مثل البيض ومنتجات الألبان واللحوم، فقط، من الأصدقاء الذين تحولوا من كونهم نباتيين إلى تناول اللحوم والمنتجات الحيوانية

فقط. ودافعت باركر عن قرارها قائلة: «كان لدي نصيب عادل من النضالات الصحية ووصلت في النهاية إلى نقطة الانهيار، حيث كنت على استعداد لمحاولة أي شيء للعمل بشكل صحيح مرة أخرى». وأضافت: «لقد ابتلعت كبريائي وقررت أن أجربه. وفي اليوم التالي من بدء تطبيقه، استيقظت وشعرت بمزيد من الوضوح العقلي والتركيز الصحي أكثر مما شعرت به طوال سنوات».

لكن عندما تحدثت باركر عن تجربتها على قناتها في يوتيوب، كان رد فعل العديد من المعجبين بها

سلبيا، حيث علق أحد المتابعين «هذا أمر مخيب للآمال للغاية». وذكرت متابعة أخرى: «لقد

أصبحت نباتية بالكامل منذ 4 أعوام ونصف العام، ولم أكن أفضل صحة في حياتي مثل الآن».

وأضاف ثالث «يجب عليك مراجعة الطبيب بعد ذلك، وتوضحي لنا تلك النتائج بدلا من الاعتماد على ميزان

لقياس وزنك وقياس الخصر لديك.. هذا بالتأكيد لن يساعدك في مسألة اضطراب الأكل الذي تعاني منه».

جميرا شاطئ المسيلة يتعاون مع جمعية الياسمين الخيرية لمساعدة اللاجئين السوريين في لبنان



انطلاقاً من التزامه بالمسؤولية الاجتماعية، قام فندق ومنتجع جميرا شاطئ المسيلة بالتعاون مع جمعية الياسمين الخيرية، وهي جمعية خيرية تحت رعاية السفارة الألمانية بالكويت، بجمع أكثر من 3000 دينار كويتي خلال مهرجان أكتوبر فيست الذي أقيم مؤخراً في الفندق، حيث قدمت للمؤسسة الخيرية لمساعدة اللاجئين في لبنان.

وتعليقاً على هذه المناسبة، قال مديرة التسويق والعلاقات العامة للفندق ياسمين اسماعيل: «الأطفال من أهم أولوياتنا في الحياة، ولهذا نحن نسعد بهذا الإنجاز الذي حققناه من خلال تقديم ريع مهرجان أكتوبر فيست لدعم هذا العمل الخيري الذي تقوم به جمعية الياسمين لدعم أطفال اللاجئين السوريين في لبنان»

تختص بتقديم المساعدات الإنسانية لأطفال اللاجئين السوريين وخصوصاً المقيمين في مخيمات اللاجئين في سهل البقاع في لبنان. في الوقت الحالي، تدعم الجمعية 8 مخيمات تضم حوالي 2900 شخصاً، أغلبيتهم من الأطفال. بالإضافة إلى ذلك، تقدم الجمعية تبرعات الملابس للأطفال خلال فصل الشتاء لمخيمين إضافيين.

غياب «المادة المظلمة» من مجرات يحير العلماء

أثار اكتشاف حديث حيرة العلماء، حيث وجدوا أن 19 مجرة صغيرة اكتشفت مؤخراً، تشترك في صفة واحدة، تتمثل بخلوها من «المادة المظلمة». ويعتقد العلماء أن المادة المظلمة «غير المرئية»، تعد مسؤولة عن تماسك المجرات، كما أنها أحد أسس التفسيرات التي يستند إليها الباحثون في توضيح كيفية تشكل المجرات. ووفق ما ذكر موقع «مرصد المستقبل»، المتخصص بالأخبار العلمية، فإن علماء الفلك أمام خيارين، حيث يتوجب عليهم الإقرار بخطأ الاكتشاف الحديث، أو محاولة التوفيق بينه وبين فهمهم للكون. وأوضح العلماء في بحثهم الذي نشر في دورية «نيتشر أسترونومي» أن المجرات الجديدة تدور بسرعة أقل من سرعة دوران المجرات المساوية لها في الحجم، ما يشير إلى افتقارها إلى المادة المظلمة. وبحسب المتعارف عليه علمياً فإن المجرة التي تحتوي على المادة المظلمة تدور بشكل أسرع من سرعة دورانها إن كانت خاضعة لجاذبية المادة المرئية.

«فروزن 2» يتصدر شباك التذاكر في السينما الأميركية



في فيراري) في المركز الثالث بإيرادات بلغت 6.5 مليون دولار. والفيلم بطولة مات ديمون وكريستيان بيل وجون بير نثال وكاترينا بالف ومن إخراج جيمس مانغولد. وتقدم الفيلم الدرامي «كوين وسليم» (كوين أند سليم) من المركز الخامس إلى المركز الرابع محققاً 6.5 مليون دولار. وترجع الفيلم الدرامي «يوم جميل في الجوار» (أنيوتفول دي إنذا نيبور هود) من المركز الرابع إلى المركز الخامس بإيرادات قدرها 5.2 مليون دولار.

احتفلت فيلم الرسوم المتحركة (فروزن 2) بصدارة إيرادات السينما بأميركا الشمالية للأسبوع الثالث على التوالي محققاً 34.7 مليون دولار. كما احتلّ فيلم الجريمة والإثارة والكوميديا «أعداء كثيرون» (نايفز أوت) بالمركز الثاني مسجلاً إيرادات بلغت 14.2 مليون دولار. والفيلم بطولة دانيال كريغ وكريس إيفانز وأندري أرماس وجيمي ليكورنيس ومايك شانون ومن إخراج ريان جونسون. كما ظل فيلم الحركة والسيرية الذاتية (فورد

مقتنيات «حرب النجوم» في مزاد قبل عرض الجزء التاسع



تعرض مقتنيات من سلسلة أفلام «حرب النجوم» (ستار وورز)، من صور قديمة إلى مجسمات لشخصيات سلسلة أفلام الخيال العلمي، في مزاد إلكتروني قبل أيام من بدء العرض المرتقب للجزء التاسع من السلسلة. وقالت دار سودبيز للمزادات إن المزاد يضم أكثر من مئة قطعة يرجع تاريخها لعقود مضت وتتراوح الأسعار بين 100 جنيه إسترليني و60 ألفاً.

ومن بين المقتنيات المعروضة خوذة يرجع تاريخها لعام 1976 تتراوح تقديرات سعرها بين 30 ألفاً و60 ألف جنيه إسترليني (38490-76980 دولار)، ودمى شخصيات فيلم (ذا إمبري ستريكس باك) وسفينة الفضاء (ملينيام فالكون) ويقدر سعر المجموعة بما بين سبعة آلاف وعشرة آلاف جنيه إسترليني. ويقدر سعر لوحة دعائية لأول أفلام السلسلة «أمل جديد» (نيوهوب) تحمل توقيع الممثل مارك هاميل بين خمسة وثمانية آلاف جنيه إسترليني. وقال بروس مارتشانت مستشار سودبيز لرويترز «استغرق الأمر عاماً لتجميع القطع من مختلف أرجاء العالم». وبدأ البيع في المزاد الإلكتروني الأسبوع الماضي ويستمر حتى 13 ديسمبر. ويبدأ عرض فيلم (ذا رايز أوف سكاى ووكرز) أحدث أفلام ستار وورز في دور العرض السينمائي يوم 18 ديسمبر.

امرأة تتعرض لحادث «غريب» في الأجواء.. وشركة الطيران تعلق

فرانيسكو إلى أتلانتا، بدأت تشعر بالآلام حارقة في ساقيها، الأمر الذي اضطرها للذهاب إلى الحمام. وأوضحت المرأة أن عقرباً خرج من ساق بنطالها الذي كانت ترتديه وكان لا يزال حياً، واندفع على أرض الطائرة، ونجح المضيفون في الإمساك به في نهاية المطاف، كما أفاد موقع «تي أم زد» الإخباري.

وعندما هبطت الطائرة، كان المسعفون في الانتظار، حيث تمت معالجة المرأة قبل نقلها إلى المستشفى، لاستكمال العلاج، بحسب ما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. وقال المتحدث باسم شركة يونايتد، إنه بعد أن علمت الشركة بتعرض «أحد عملائنا على متن

أفادت تقارير صحفية ووسائل إعلام أميركية، بتعرض سيدة كانت على متن رحلة تابعة لخطوط «يوناييتد» الجوية الأميركية، لمحاولة لدغات عقرب، بينما كانت في الأجواء.

وقالت المرأة، التي لم يكشف عن هويتها، إنه أثناء تحليق الطائرة في الأجواء خلال الرحلة من سان

«هواوي» تكشف عن 3 هواتف جديدة بقدرات تصوير مميزة



وعلى الجانب الخلفي للهاتف الذكي تظهر الكاميرا الرئيسية الثلاثية، حيث يعمل المستشعر الرئيسي بدقة 40 ميغابكسل، وتعمل عدسة الزووم والعدسة واسعة الزاوية بدقة 8 ميغابكسل كل منهما.

أعلنت شركة «هواوي» عن إطلاق ثلاثة هواتف ذكية جديدة تحت اسم Nova 6، وأوضحت الشركة الصينية أن أجهزتها الجديدة تزخر بأحدث التقنيات، كما يدعم الموديل Nova 6 تقنية الجيل الخامس للاتصالات الهاتفية الجوال. وتشتمل باقة التجهيزات التقنية للـ«نوا 6» و«نوا 6» من الاتصالات، شاشة عرض من نوع AMOLED، قياس 6.57 إنشات، تعمل بدقة وضوح 2400x1080 بكسل، بالإضافة إلى كاميرا «سيليقي» مزدوجة، تعمل الرئيسية بدقة 32 ميغابكسل، والثانية مزدوجة بدقة واسعة توفر دقة 8 ميغابكسل.

قصة حب مأساوية.. أحبها في سجن والتقاها بعد 72 عاماً

نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية، قصة حب «مذهلة» لشخصين مسنين، أحبا بعضهما البعض، في معسكر للنازية، في عام 1943، ثم استطاعا أن يلتقيا مجدداً بعد مضي 72 عاماً على الفراق. وبحسب ما نقلت الصحيفة، فإن الشاب ويسنيا كان في الـ17 في عمره، بينما كانت المحبوبة سبيتزر، شابة في الخامسة والعشرين، وتعرف الاثنان على بعضهما البعض في معسكر لاحتجاز اليهود في بولندا. وأورد المصدر، أن الحراس أبقوا على الشاب حياً، إلى حين فراره، لأنه كان ذا صوت جميل، وشكل مسمى من مصادر تسليمهم، أما الفتاة فلم يجر إعدامها بشكل سريع، لأنها كانت نبيهة وحاذقة في التصميم، وتولت أداء بعض المهام في المعسكر، وبفضل هذا الوضع، كانت تستطيع أن تتجول بحرية نسبية في المكان. وحرص العشاقان على اللقاء خلسة في المعسكر النازي، رغم أن اكتشاف أمرهما من قبيل الحراس كان كفيلاً بأن يؤدي إلى الهلاك. وتواعد العشاقان المحتجزان، على أن يلتقيا في العاصمة البولندية وارسو إذا تمكنتا من النجاة، لكن هذا اللقاء لم يتحقق إلا بعد مرور 72 عاماً كاملة، حين رآيا بعضهما البعض، في ولاية نيويورك الأميركية، وقد تقدم بهما العمر. واستطاع الرجل أن يهرب، خلال عملية لنقل المحتجزين،