

﴿مُؤْشِرَةٌ نِيَابَاتِيَّةٌ﴾ على موقع التواصل ﴿تَحْلِيمٌ مَحْلِيمٌ﴾ بِجَمِيعِ الْأَجْوَمِ



قياس وزنك وقياس الخصر لديك..
هذا بالتأكيد لن يساعدك في مسألة
ضغط اب الأكل الذي تعانين منه».

وأضاف ثالث "يجب عليك مراجعة طبيب بذلك، وتوضحي لنا تلك النتائج بدلاً من الاعتماد على ميزان

أصبحت نباتية بالكامل منذ 4 أعوام
ونصف العام، ولم أكن أفضل صحة
في حياتي مثل الآن».

لكن عندما تحدثت باركر عن جربتها على قناتها في يوتيوب، ن رد فعل العديد من المعجبين بها سلبياً، حيث علق أحد المتابعين "هذا أمر مخيب للأمال للغاية". وذكرت متابعة أخرى: "لقد

الإيجابية المدهشة على صحتها.
وأوضحت باركر، قرارها بشأن تناول المنتجات الحيوانية لمحبيها على إنستغرام، وفقاً لموقع فوكس نيوز الإخباري.
ففي منشورات على إنستغرام، كشفت باركر أنها قررت تجربة النظام الغذائي المعروف باسم "كارنيفور دايت"، بعد سماحتها عن جميع الفوائد الصحية لهذه الحمية، التي تسمح لمن يطبقها بأكل المنتجات الحيوانية، مثل البيض ومنتجات الألبان واللحوم، فقط، من الأصدقاء الذين تحولوا من كونهم نباتيين إلى تناول اللحوم والمنتجات الحيوانية
وأوضحت باركر، قرارها بشأن تناول المنتجات الحيوانية لمحبيها على إنستغرام، وفقاً لموقع فوكس نيوز الإخباري.
وكانت ليز باركر، التي تحظى بمتابة أكثر من 200 ألف شخص على إنستغرام، وأكثر من 700 ألف مشترك في قناتها يوتيوب الخاصة بها، نباتية بالكامل، وتروج لكل المأكولات والأطعمة النباتية، قد كشفت لمحبيها أنها قضت 30 يوماً في أكل اللحوم والمنتجات الحيوانية فقط، كما كشفت أن النظام الغذائي الجديد كان له بعض التأثيرات صدمة فتاة، تعتبر من المؤثرين في موقع التواصل، وتحظى بمتابة واسعة من "النباتيين" محببيها بعد أن تناولت اللحوم فقط شهر كامل.

جميرا شاطئ المسيلة يتعاون مع جمعية الياسمين الخيرية لمساعدة اللاجئين السوريين في لبنان



ن ب تقديم المساعدات الإنسانية
ل اللاجئين السوريين وخصوصاً
بن في مخيمات اللاجئين في سهل
في لبنان. في الوقت الحالي، تدعم
نحو 8 مخيمات تضم حوالي 2900
أغليتهم من الأطفال. بالإضافة
ذلك، تقدم الجمعية تبرعات الملابس
لها خلال فصل الشتاء لمخيمين
بن.

وتعينا على هذه المناسبة، فال مديره التسويق والعلاقات العامة للفندق ياسمين اسماعيل: "الأطفال من أهم أولوياتنا في الحياة، ولهذا نحن نسعد بهذا الإنجاز الذي حققناه من خلال تقديم ربع مهرجان أكتوبر فيست لدعم هذا العمل الخيري الذي تقوم به جمعية الياسمين لدعم أطفال اللاجئين السوريين في لبنان" جمعية الياسمين هي جمعية غير ربحية انطلاقاً من برنامجه المسوسويه الاجتماعية، قام فندق ومنتجع جميرا شاطئي المسيلة بالتعاون مع جمعية الياسمين الخيرية، وهي جمعية خيرية تحت رعاية السفارة الألمانية بالковيت، بجمع أكثر من 3000 دينار كويتي خلال مهرجان أكتوبر فيست الذي أقيم مؤخراً في الفندق، حيث قدمت للمؤسسة الخيرية لمساعدة اللاجئين في لبنان.

غیاب «المادة الظلمة» من مجرات یحیر العلماء

أشار اكتشاف حديث حيرة العلماء، حيث وجدوا أن 19 مجرة صغيرة اكتشفت مؤخرًا، تشتراك في صفة واحدة، تتمثل بخلوها من "المادة المظلمة".

ويعتقد العلماء أن المادة المظلمة "غير المرئية"، تعد مسؤولة عن تفاصيل المجرات، كما أنها أحد أنسس التفسيرات التي يستند إليها الباحثون في توضيح كيفية تشكيل المجرات.

ووفق ما ذكر موقع "مرصد المستقبل"، المتخصص بالأخبار العلمية، فإن علماء الفلك أمام خيارات، حيث يتوجب عليهم الإقرار بخطأ الاكتشاف الحديث، أو محاولة التوفيق بينه وبين فهمنهم للكون. وأوضح العلماء في بحثهم الذي نشر في دورية "نيتشير أسترونومي" أن المجرات الجديدة تدور بسرعة أقل من سرعة دوران المجرات المسوية لها في الحجم، ما يشير إلى افتقارها إلى المادة المظلمة.

وبحسب المتعارف عليه علميا فإن المجرة التي تحتوي على المادة المظلمة تدور بشكل أسرع من سرعة دورانها إن كانت خاضعة لجاذبية المادة المرئية.

فروزن 2» يتصدر شباك التذاكر في السينما الأمريكية



احتفظ فيلم الرسوم المتحركة (فروزن 2) بصدارة إيرادات السينما بأميركا الشمالية للأسبوع الثالث على التوالي محققًا 34.7 مليون دولار.

كما احتفظ فيلم الجريمة والإثارة والكوميديا «أعداء كثيرون» (نايفز أوت) بالمركز الثاني مسجلاً إيرادات بلغت 14.2 مليون دولار.

والفيلم بطولة دانيال كريغ وكريستن إيفانز وأندريا أرماس وجيمي ليكورتيس ومايكل شانون ومن إخراج ريان جونسون.

كما ظل فيلم الحركة والسيرة الذاتية (فورد

في فياري) في المركز الثالث بايرادات بلغت 6.5 مليون دولار.

والفيلم بطولة مات ديمون وكريستيان بيل وجون بيرنثال وكاثرين بالف ومن إخراج جيمس مانغولد.

وتقدم الفيلم الدرامي «كوفين وسليم» (كوفين أند سليم) من المركز الخامس إلى المركز الرابع محققًا 6.5 مليون دولار.

وتراجع الفيلم الدرامي «يوم جميل في الجوار» (أبيوتيفول دي إنذا نيبورهود) من المركز الرابع إلى المركز الخامس بايرادات قدرها 5.2 مليون دولار.

مسيياب «حرب الجوم» في مزاد قبل عرض الجزء التاسع



عرض مقتنيات من سلسلة أفلام "حرب النجوم" (ستار وورز)، من صور قديمة إلى مجسمات لشخصيات سلسلة أفلام الخيال العلمي، في مزاد الكتروني قبل أيام من بدء العرض المرتقب للجزء التاسع من السلسلة. وقالت دار سوذبيز للمزادات إن المزاد يضم أكثر من مائة قطعة يرجع تاريخها العقود مضت ومتراوحة الأسعار بين 100 جنيه إسترليني و60 ألفا.

ومن بين المقتنيات المعروضة خوذة يرجع تاريخها العام 1976 تتراوح تقديرات سعرها بين 30 ألفاً و 60 ألف جنيه إسترليني (38490-76980 دولار)، ودمى شخصيات فيلم (ذا إمبائر ستريكس باك) وسفينة الفضاء (ملينيام فالكون) ويقدر سعر المجموعة بما بين سبعة آلاف و عشرة آلاف جنيه إسترليني.

ويقدر سعر لوحة دعائية لأول أفلام السلسلة (أمل جديد) (نيوهوب) تحمل توقيع الممثل مارك هاميل بين خمسة وثمانية آلاف جنيه إسترليني.

وقال بروس مارتنشافت مستشار سودبيز لرويترز "استغرق الأمر عاماً للتجمیع القطع من مختلف أرجاء العالم."

وببدأ البيع في المزاد الإلكتروني الأسبوع الماضي ويستمر حتى 13 ديسمبر.

ويبدأ عرض فيلم (ذا رايز أوف سكاي ووكرز) أحدث أفلام ستار وورز في دور العرض السينمائي يوم 18 ديسمبر.

امرأة تتعرض لحادث «غريب» في الأجواء.. وشركة الطيران تعلق

الرحلة 1554 من سان فرانسيسكيو إلى أتلانتا للدغات عقرب أثناع الرحلة، استجاب طاقمنا على الفور، واستشارة طبيباً على الأرض قدم التوجيه الطبي». وأضاف أنه عندما هبطت الطائرة في أتلانتا «تم نقل العميل إلى مستشفى محلى، ونحن على اتصال مع عميلتنا لضمان سلامتها».

وعندما هبطت الطائرة، كان المسافرون في الانتظار، حيث تمت معالجة المرأة قبل نقلها إلى المستشفى، واستكمال العلاج، بحسب ما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وقال متحدث باسم شركة يونايت، إنه بعد أن علمت الشركة بتعرض «أحد عملائنا على من

فريانسيسوكو إلى أتلانتا، بدأ
تشعر بالألم حارقة في ساقها، الأمر
الذي اضطرها للذهاب إلى الحمام.
وأوضحت المرأة أن عرقاً خرج
من ساق بمنطليها الذي كانت ترتديه
وكان لا يزال حياً، واندفع على
أرض الطائرة، ونجح المضيفون في
الإمساك به في نهاية المطاف، كما
أفاد موقع "تي أم زد" الإخباري.

أفادت تقارير صحفية ووسائل
علام أميركية، بتعرض سيدة
كانت على متى رحلة تابعة لخطوط
"يونايتد الجوية" الأميركية،
لخبيس، للدغات عقرب، بينما
كانت في الأرجاء.
وقالت المرأة، التي لم يكشف عن
هويتها، إنه أثناء تحليق الطائرة
في الأجواء خلال الرحلة من سان

«هواوي» تكشف عن 3 هواتف جديدة بقدرات تصوير مميزة



A close-up photograph of the Huawei Nova 6 SE smartphone. The phone is oriented vertically, showing its black frame and a vibrant blue and purple gradient screen. The top edge features a punch-hole camera and a speaker grille. The side edges show the volume and power buttons. The background is a soft, out-of-focus blue and white gradient.

قصه حب ماساويه.. احباها في سجن والتقاها بعد 72 عاماً

بعدما انهال بضربيه مbagتة على أحد الحراس، ومكث لفترة في أوروبا قبل أن يهاجر إلى أهلة في الولايات المتحدة، لأنهم كانوا قد سبقوه إلى بلد العام سام، وإلى نيويورك تحديداً.

أما الشابة فعملت في مجال مساعدة النازحين بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية، ثم تزوجت وهاجرت إلى الولايات المتحدة، وغير بعيد عن "الحبيب" القديم، لكن كل واحد من العاشرفين، تزوج وأسس حياته الأسرية، حتى وإن لم ينس ما في البال من عواطف قديمة.

وبتشجيع من الأهل والأصدقاء، قام الرجل الناجي من النازية، بالكتابية عن تجربة ولم يغفل الإشارة إلى الشابة التي أحباها في ظروف صعبة، وظل متربداً لفترة في مسألة الاتصال بها، لأن هذا الأمر قد يشكل حرجاً.

وفي 2016، تم ترتيب زيارة من قبل ابن ويسنيا، وذهب العاشق القديم إلى "حيبته" التي تزوجت غيره، بكتير من الشوق، لكنه وجدها في حال لا تسر، إذ كانت متعبة ومريرة، كما أنها أصبحت أرملة لأن زوجها توفي قبل سنوات طويلة.

لكن الأرملة، تذكرت قصة الحب، وأكدت لزائرها، أنها أنقذته من الموت خمس مرات، حينما كانت مسؤولة عن سجلات من يجري اقتيادهم إلى الموت، حتى وإن لم تكن متعاونة مع النازيين، لأنها ظلت مجرد مستخدمة بسيطة قد تتعرض للقتل في أي لحظة.

نشرت صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية، قصة حب "مذهلة" لشخصين مسنين، أحبا بعضهما البعض، في معسكر للنازية، في عام 1943، ثم استطاعا أن يلتقيا مجدداً بعد مضي 72 عاماً على الفراق.

وبحسب مانقلت الصحيفة، فإن الشاب ويسنيا كان في الـ17 في عمره، بينما كانت المحبوبة سبعة، شابة في الخامسة والعشرين، وتعرف الاثنان على بعضهما البعض في معسكر لاحتجاز اليهود في بولندا.

وأورد المصدر، أن الحراس أبقوا على الشاب حياً، إلى حين فراره، لأنه كان ذا صوت جميل، وشكل مصدراً من مصادر تسليتهم، أما الفتاة فلم يجر إعدامها بشكل سريع، لأنها كانت نبيهة وحاذقة في التصميم، وتولت أداء بعض المهام في المعسكر، وبفضل هذا الوضع، كانت تستطيع أن تتجول بحرية نسبية في المكان.

وحرص العاشرقان على اللقاء خلسة في المعسكر النازي، رغم أن اكتشاف أمرهما من قبل الحراس كان كفيلاً بأن يؤدي إلى الهلاك.

وتواعد العاشرقان المحتجزان، على أن يلتقيا في العاصمة البولندية وارسو إذا تمكنا من النجاة، لكن هذا اللقاء لم يتحقق إلا بعد مرور 72 عاماً كاملة، حين رأيا بعضهما البعض، وللمرة الثانية في نيويورك الأمريكية، وقد تقدم بهما العمر.

واستطاع الرجل أن يهرب، خلال عملية لنقل المحتجزين،