

أصالة والمطرف ودعا 2019 بأقوي حفل غنائي

في ليلة من العمر 5 أقامها الزيدي



أصالة والمطرف خلال الحفل

وللحقيقة الحفل كان ناجحاً بنسبة 100% والإعداد الجماهيرية الكبيرة وهذا بحسب التنظيم الرائع الذي ظهر به الحفل داخل القاعة وخارجها بقيادة الزميل الإعلامي سلطان شاهر.

يا غلايه ويا نور العين و ولا راح الامل و ابكي لك
ولا تهجا وفهموه وزينه وكسرت بخاطر
الايام وتغالل الجمهور مع كل أغنية من هذه
الاغاني تفاعلاً خاصاً
وعقب فقرة مطرف صعد منتج الحفل
عبدالعزیز الزيدي على خشبة المسرح مرحباً
بالحضور الذي اعتبرهم شركاء نجاح معه
في سلسلة حفلات ليلة من العمر من اول
حفلة الى هذه الحفلة. لتقدم بعدها حليلة
بولند المطربة أصالة التي استقبلها الجمهور
افضل استقبال . واستهلّت أصالة بمصاحبة
فرقتها الموسيقية بقيادة المايسترو مصطفى
حلمي وصلتها بأغنياتها «كبير الشوق» التي
رددوها الجمهور معها بتصفيق حاد لتقدم
بعدها مجموعة من اجمل اغانيها المنوعة
مثل أشكرهم وحزن الشوارع وشموخ عزّي
وهنا كان الجمهور على موعد مع مفاجأة
أصالة لهم حيث كشفت لهم بانها ستغني

أنعشت المطربة الكبيرة أصالة نصري
والمطرب الكويتي مطرف الصلفة ذاكرة
الرومانسية لدى الجمهور الكبير الذي
امتلات به قاعة 5 بارض المعارض بالكويت
في في ليلة طربية خاصة حملت عنوان
«ليلة من العمر 5» للمنتج عبدالعزیز
الزيدي والتي تم من اجلها تصميم اكبر
واعرض مسرح يغني عليه مطربين في
الكويت وقدمت الحفل الإعلامية النجمة
حليلة بولند وكانت البداية مع المطرب
مطرف المطرف حيث قدم في فقرته التي
استمرت نحو ساعة ونصف، بقيادة
المايسترو الكويتي ايوب خضر أغنيات
طربية بامتياز، استهلها ب «أنا واقف»،
ومع إيقاعها الحماسي، تعالي تصفيق
الجمهور، حيث بدأ متعطشاً لسماع نجمه
المفضل ليكمل المطرف رحلة المتعة الطربية
من خلال تقديم اعقبها. بتقديم عدد من اجمل
اعماله مثل

اكتشاف قصر أثري ضخم للمايا عمره 1000 عام



واحدة من أكثر الهياكل قيمة في الموقع». وكان لكولوبا روابط مهمة مع مدن المايا في إيك بالام، وكذلك تشيشتن إيتزا، التي وقعت تحت تأثيرها وأصبحت جزءاً من شبكة التجارة والأراضي. وإلى جانب القصر، يستكشف الخبراء أربعة مبان أخرى في المنطقة تُعرف باسم «المجموعة سي»، في الساحة المركزية في كولوبا، بينها مبان سكنيان وهيكل دائري يعتقد أنه قرن للمخبوزات.

اكتشف علماء الآثار قصراً كبيراً من المحتمل أنه استخدم من قبل نخبة المايا منذ أكثر من ألف عام، في مدينة كولوبا القديمة في المكسيك. وقال المعهد الوطني للأنثروبولوجيا والتاريخ (INAH) إن بقايا المبنى الذي يبلغ ارتفاعه ستة أمتار وطوله 55 متراً وعرضه 15 متراً، تشير إلى أنه كان مأهولاً في فترتين طويلتين ما بين 600-1050 م، وفقاً لبيان نشره مسؤولو الأنثروبولوجيا في المكسيك. وبلغت حضارة المايا ذروتها بين 250 و900 ميلادي، عندما امتدت على مساحات شاسعة مما يغطي الآن جنوب المكسيك وغواتيمالا وبلين وهندوراس. وغر علماء الآثار على القصر في منطقة كولوبا الأثرية، بالقرب من منطقة كانكون السياحية شرق المكسيك.

وقال عالم الآثار الفريدو باريرا في شريط فيديو مشترك مع المعهد الوطني للإحصاء في المكسيك: «هذا العمل هو البداية، بالكاد بدأنا الكشف عن

دراسة تكشف عن «غذاء مجاني» يسرع نمو الأورام السرطانية



للاستفادة من هذا «الغذاء المجاني»، ويكشف وجود صلة مباشرة بين بيولوجيا الدهون الغذائية وبيولوجيا الخلايا السرطانية.

أظهرت دراسة أن اتباع نظام غذائي عالي الدهون يمكن أن يجعل سرطان الثدي ينمو بشكل أسرع. وقال الباحثون إن الخلايا السرطانية تمتص الدهون من الدم، حيث أطلق عليها اسم «غذاء مجاني» للورم. ولطالما علم العلماء أن السمنة يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي، دون معرفة كيف يحدث ذلك بالضبط. وفي الدراسة، وجد فريق البحث من «نيو هامبشاير»، الولايات المتحدة، أن خلايا سرطان الثدي يمكنها التهام كميات كبيرة من الدهون، المستمدة من جزيئات غنية بالدهون، موجودة في مجرى الدم. وكشفت الدراسة، التي نشرت في مجلة Lipid Research، أن السرطان يمكن أن يكون محصناً من العقاقير الطبية، التي طورت لمنع إنتاج الدهون الخاصة به لينمو. ويشير الاكتشاف الحديث إلى أن الأورام يمكنها سحب الدهون من الدم. وقال ويليام كينلاو، الباحث البارز وأستاذ الطب الفخري في دارتموث: «إن الآلية التي أوصحنها توفر صلة مباشرة بين الدهون الغذائية وبيولوجيا الورم. ويوضح عملنا الجديد أن خلايا سرطان الثدي يمكن أن تتغلب كميات كبيرة من الدهون المشكلة من الدم، باستخدام آلية غير متوقعة من امتصاص جزيئات

علماء أميركيون: للصوم المتقطع فوائد



وكانت عملية التمثيل الغذائي تتكيف لهذا النظام. وخلال فترة نقص السعرات الحرارية التي أساسها السكر، يبدأ الجسم بتحويل الدهون المتراكمة بداخله، إلى طاقة. هذه العملية تحسن تنظيم مستوى السكر في الدم، وترفع مقاومة الجسم للإجهاد وتكبح الالتهابات. كما بينت نتائج أربع دراسات أجريت على الحيوانات والبشر، أن الصوم المتقطع يخفف ضغط الدم ومستوى الدهون في الدم ويجعل نبضات القلب في حالة راحة. وهذا يؤكد على أن نظام الصوم المتقطع يخفف خطر السمنة والسكريين أفضل من الحميات الغذائية المنخفضة السعرات الحرارية. وهناك دراسات أخرى، أظهرت نتائجها أن الأشخاص الذين يتبعوه حيث لوحظ أن الأشخاص الذين يتبعوه على مدى سنتين تحسنت ذاكرتهم وقدراتهم الفكرية. كما زادت قدرتهم على مقاومة الإجهاد والأمراض. عموماً يؤدي الصوم المتقطع إلى نتائج إيجابية في الجسم حيث يحسن تنظيم مستوى الغلوكوز في الدو؛ ويمنع تراكم الدهون في منطقة البطن؛ ويخفض ضغط الدم ونبضات القلب؛ ويحسن الذاكرة والوظائف الحركية؛ ويحمي الخلايا العصبية في الدماغ من الانحطاط.

نشر علماء أميركيون من جامعة جون هوبكنز ورافائيل دي كابو من المعهد الوطني للشيخوخة، موضوعاً شاملاً عن الدراسات العلمية حول تأثير الصوم المتقطع في صحة الإنسان. وتفيد مجلة The New England Journal of Medicine، بأن جوهر الصوم المتقطع يكمن في الحد جزئياً من تناول الطعام خلال فترة زمنية محددة مثلاً من 8 إلى 14 ساعة، أو الصوم يومين في الأسبوع. وتشير المجلة إلى أن مارك ماتسون من جامعة جون هوبكنز، يدرس منذ 25 سنة تأثير الصوم المتقطع في صحة الإنسان، ويتبعه منذ 20 سنة في حياته. ويقول هذا النظام يحسن القدرات الفكرية، ويرفع من حساسية الأنسولين، ما يمنع تطور مرض السكري، وخطر أمراض القلب والأوعية الدموية، ويحسن عمل منظومة المناعة ويطيل العمر. وقد أظهرت نتائج التجارب التي أجريت على الحيوانات والبشر، أن التناوب بين فترات تناول الطعام والجوع يحسن الصحة الخلوية. ووفقاً للخبراء، هذا النظام الغذائي هو نظام طبيعي، لأن أسلافنا كانوا يعانون من فترة وأخرى من نقص المواد الغذائية،

علاقة وثيقة بين النقود والانفلونزا

أعلنت الهيئة الفدرالية لحماية حقوق المستهلك ورفاهية الإنسان في روسيا، أن الأوراق المالية هي أكثر وسيلة شائعة لانتقال العدوى المرضية. وقد وضح خبراء الهيئة، أن فيروس الانفلونزا، يمكن أن يبقى على النقود الورقية لمدة أسبوعين، ويمكن الإصابة بعدوى المرض حتى عند سحب الأموال من أجهزة الصرف الآلي، أو عند استلام المرتب من الخزينة. ويضيف الخبراء، تطبع في بعض البلدان الأوراق النقدية على أوراق خاصة معقمة، ولكنهم لم يذكروا في

أعلنت الهيئة الفدرالية لحماية حقوق المستهلك ورفاهية الإنسان في روسيا، أن الأوراق المالية هي أكثر وسيلة شائعة لانتقال العدوى المرضية. وقد وضح خبراء الهيئة، أن فيروس الانفلونزا، يمكن أن يبقى على النقود الورقية لمدة أسبوعين، ويمكن الإصابة بعدوى المرض حتى عند سحب الأموال من أجهزة الصرف الآلي، أو عند استلام المرتب من الخزينة. ويضيف الخبراء، تطبع في بعض البلدان الأوراق النقدية على أوراق خاصة معقمة، ولكنهم لم يذكروا في



الصين تطلق أحد أقوى صواريخ الفضاء في العالم



أطلقت الصين أمس الجمعة أحد أقوى صواريخ الفضاء في العالم في خطوة حاسمة نحو مهمتها المخطط لها للوصول إلى المريخ في عام 2020. وانطلق صاروخ «لونغ مارش 5» من موقع ونشانغ في جزيرة هاينان في الساعة 20.45 بالتوقيت المحلي (12.45 ت غ)، وفق مشاهد بثها مباشرة التلفزيون الرسمي. وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة: «بعد أكثر من ألفي ثانية وضع القمر شيعيان 20 في المدار». وتابعت الوكالة أن عملية الإطلاق تسحب بـ«اختبار تكنولوجيا أساسية لمهمات مقبلة في الفضاء». وهذا ما يجعل الصاروخ الصيني موازياً لصاروخ «أريان 5» الأوروبي، والأمريكي «دلتا 4 هيفي»، أو الروسي «بروتون أم». وهذا الإطلاق يعتبر إحدى الركائز الأساسية لبرنامج الفضاء الصيني في عام 2020 وما بعده. وتخطط الصين لإقامة محطة فضائية ضخمة في الفضاء الكوني حول الأرض بحلول 2022. ويفترض أن تصبح المحطة الوحيدة في الفضاء بعد أن تعود محطة الفضاء الدولية (الولايات المتحدة وروسيا وأوروبا واليابان وكندا) إلى الأرض في 2024.