عمال بناء يكتشفون معبداً مفقوداً على ضفاف النيل منذ 2200 عام

عثر عمال بناء على ما يُعتقد أنه المعبد المفقود الذي ظل مخفيا لأكثر من 2200 عام، والذي بناه الفرعون بطليموس الرابع.

واكتشفت أنقاض المعبد القديم في مدينة طما شمال سوهاج في مصر، على الضفة الغربية لنهر النيل.

وكشف الفريق المشرف على أعمال الحفر، حتى الآن، عن جدار متجه من الشرق للغرب، وجدار متجه من الشمال إلى الجنوب بالإضافة إلى الركن الجنوبي الغربي للمعبد، والذي كان مزينا بنقوش للإله المصري "حابي". وتصور الزخارف الإله "حابي" وهو يحمل قرابين بينما تحيط بها الطيور وحيوانات أخرى، كما تضم بقايا نصوص تذكر اسم بطليموس، الفرعون الرابع في سلالة البطالمة في مصر.

واكتشف المعبد في 30 سبتمبر الماضي، بينما كان المعماريون يقومون بالتنقيب في المدينة، حسبما أفاد موقع "لايف ساينس".

وتوقف العمال على الفور عن الحفر، ليحل محلهم علماء الآثار لإجراء تحقيق شامل حول الموقع الأثري المكشف، حيث عثر العلماء بعد أيام قليلة على مناطق مختلفة من المعبد ونقوش عديدة.

ودفع النص المكتوب على أحد الجدران، والذي يذكر اسم بطليموس الرابع، العلماء إلى الاعتقاد بأنه المعبد المفقود منذ زمن بعيد، لهذا الفرعون. وينتمي البطالمة إلى اليونانيين المقدونيين، الذين حكموا مصر من 305 قبل الميلاد إلى 30 قبل الميلاد.

وبدأ عهد بطليموس الرابع بعد مقتل والدته عام 221 قبل الميلاد، وظل على كرسي العرش حتى عام 204 قبل الميلاد.

لماذا ينبغي على النساء تجنب النوم على ظهورهن أواخر الحمل؟

توصلت دراسة أجرتها جامعة أوكلاند أن النساء اللائي ينمن على ظهورهن خلال الثلث الثالث من الحمل هن الأكثر عرضة لإنجاب طفل منخفض الوزن عند الولادة.

وفحصت الدراسة وضعيات النوم لدى أكثر من 1700 امرأة في الأسبوع 28، على الأقل، من الحمل، ووجدت أن متوسط وزن المواليد الجدد الذين نامت أمهاتهن على ظهورهن، بلغ 3.41 كغ، وهذا أقل بـ144 غ من وزن 3.55 كغ، للأطفال المولودين للأمهات اللائي نمن بطرق أخرى، مثل أحد الجانبين. ويبلغ متوسط وزن الطفل عند الولادة نحو 3.5 كغ، إلا أن الوزن الذي يتراوح ما بين 2.5 كغ و4.5 كغ، يعد وزنا طبيعيا، وفقا لجامعة ميشيغان.

ويرى الباحثون أن النوم على الظهر خلال الثلث الثالث من الحمل، مرتبط بانخفاض تدفق الدم إلى الرحم، ما قد يقيّد نمو الطفل.

ويُعتقد أن الاستلقاء على الظهر مع اقتراب نهاية الحمل، يضغط على الوريد الأجوف، وهو الوريد الكبير الذي يعيد الدم من الرأس إلى القلب والشريان الأورطي، الذي ينقل الدم إلى بقية الجسم.

وبالتالي فإن النوم على الظهر يقلل من كمية الدم التي يضخها قلب المرأة، الأمر الذي يؤدي بدوره إلى تقليل الأكسجين والمواد المغذية للجنين.

كما يؤدي نوم الحوامل على الظهر إلى مخاطر مختلفة، حيث وجدت أربع دراسات قام الباحثون بتحليلها، أنه قد يكون هناك رابط بين وضعية النوم هذه والإملاص.

السجائر الإلكترونية والمرض الغامض!

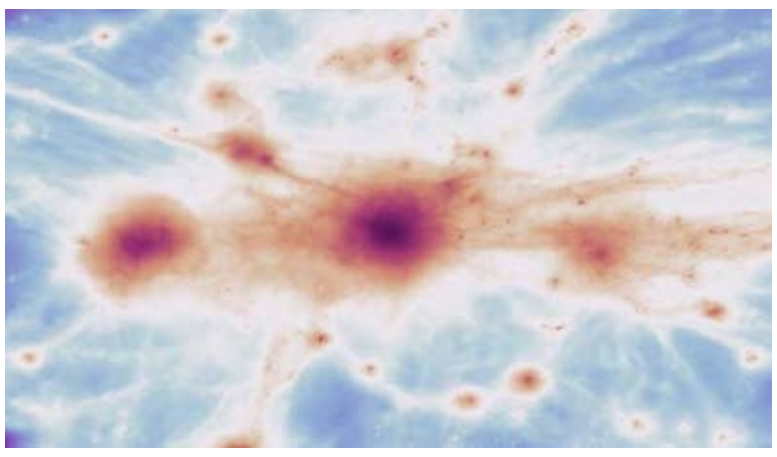
أجرى أطباء مستشفى مايو بولاية مينيسوتا الأمريكية تحليلا لعينات من رئات الأشخاص الذين أصيبوا بمرض غامض نتيجة تدخين السجائر الإلكترونية، وخمنوا أن سبب الوباء في الولايات المتحدة.

أعلن بريندون لارسن، الخبير الوطني بأمراض الرئة في مقال نشرته مجلة The New England Journal of Medicine ، أن حالات الوفاة وقعت بسبب تضرر الرئتين في مختلف أنحاء الولايات الأمريكية بأبخرة المواد الكيميائية أو الغازات السامة المنبعثة منها.

فقد فحص الباحثون رئات 17 مريضا، ولكنهم لم يكتشفوا فيها أي تراكم للدهون كالزيوت المعدنية التي كان يعتقد في البداية أنها سبب المرض.

وبحسب المعلومات المتوفرة، خضع للفحص الذي أجراه أطباء مستشفى مايو اثنان من مرضاه و15 مريضا من ولايات أخرى. ويخضعون حاليا في المستشفى لفحوص شاملة. وإن 71% من هؤلاء المرضى كانوا يدخنون السجائر الإلكترونية المحتوية على زيت الماريخوانا أو القنب الهندي.

«الشبكة الكونية».. مجرات وثقوب سوداء



تمكن العلماء لأول مرة من رصد "الشبكة الكونية" التي تعرف بأنها بنية واسعة وغامضة تربط بين المجرات البعيدة، حيث تولد المجرات الجديدة والثقوب السوداء الهائلة.

وتكشف الملاحظات الجديدة أن مجموعة قديمة من المجرات، على بعد 12 مليار سنة ضوئية في كوكبة الدلو، ترتبط ببعضها البعض بشبكة من الخيوط الطويلة أو الخصلات من الغاز الخافتة، تشكل ما يعرف بـ"الشبكة الكونية"، وبالتالي توفر "الوقود" لتكوين النجوم بشكل مكثف ولإنشاء الثقوب السوداء الهائلة.

ويعد وجود "الشبكة الكونية" أمرا أساسيا في النظريات الحالية حول كيفية تشكل المجرات لأول مرة بعد الانفجار العظيم، ولكن حتى الآن، ظل الدليل على وجودها مفقودا إلى حد ما.

وأعطت خصلات متوهجة غامضة من الغاز، لمحة عن كيفية تشكل المجرات، بعد أن تمكن العلماء من التقاط أول صورة مفصلة للضوء المنبعث من الغاز.

وتمتد شبكة الغازات العملاقة إلى ما لا يقل عن ثلاثة ملايين سنة ضوئية، وهي شبكة خافتة يصعب اكتشافها، وهي شبيهة بشبكة العنكبوت، حيث تشكل خيوط الغاز بنية معقدة ومترابطة تربط المجرات فيما بينها.

وعندما تعبر تيارات الغاز هذه عدة مسارات، تشكل تراكمات كثيفة من المادة مجرات جديدة وثقوبا سوداء، بحسب اعتقاد العلماء.

وتنبأت عمليات محاكاة حاسوبية، أجراها معهد علم الكونيات الحاسوبي (ICC) التابع لجامعة دورهام، بوجود "الشبكة الكونية"، والتي تحتوي على أكثر من 60% من الهيدروجين الناتج عن الانفجار العظيم، والذي يتوزع على شكل خيوط طويلة، وتمتد بذلك الغازات عبر الكون.

واعتقد العلماء في السابق أن المجرات تتكون تلقائيا ثم تتجمع في مناطق معينة في الكون، لكنهم يقترحون الآن أن مجموعات المادة ربما وجدت أولا، داخل تيارات الغاز، ثم تطورت إلى مجرات.

وقال الدكتور هيديكي أومهاتا: "إن وجود مثل هذه الإشعاعات الشديدة يدل بقوة على أن الغاز الذي يسقط على طول الخصلات بفعل قوة الجاذبية، يؤدي إلى تشكيل العديد من المجرات المتفجرة بالنجوم والثقوب السوداء فائقة الكتلة، ما يعطي الكون في نهاية المطاف الهيكل الذي نراه اليوم".

وأضاف: "أظهرت الملاحظات السابقة انبعاثات مماثلة من نقاط الغاز التي تمتد إلى ما بعد المجرات، ولكننا أصبحنا الآن، قادرين على إظهار أن هذه الخصلات تمتد إلى مسافات أكبر بكثير، متجاوزة حدود الحقل الذي شهدناه".

وقال مؤلف البحث المشارك، الأستاذ ميشيل فوماجالي، من جامعة دورهام: "من المثير جدا أن نرى بوضوح، لأول مرة، خيوطا متعددة وممتدة من الغاز تربط المجرات في الكون المبكر".

وأضاف: "لدينا أخيرا طريقة لدراسة هذه الشبكة الكونية مباشرة، وفهم دورها بالتفصيل في تنظيم تشكيل الثقوب والمجرات السوداء الفائقة الكتلة".

اللحوم الحمراء مازالت تثير الجدل!

توصل فريق من علماء جامعتي دلهاوزي وماكمستر الكنديتين إلى استنتاج يفيد، بأن الناس يمكنهم تناول الكمية المعتادة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة، دون الخوف من الإضرار بصحتهم.

ويضيف العلماء، أن تقليل كمية هذه اللحوم والمواد الغذائية في النظام الغذائي، تأثيره ضئيل في صحة الإنسان.

وكان خبراء التغذية والأطباء على مدى سنوات طويلة يدعون إلى تقليص تناول اللحوم الحمراء، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، التي ترفع مستوى الكولسترول في الدم وتسبب نوبات قلبية ويربطون تناول اللحوم الحمراء والمصنعة بالإصابة بالسرطان.

وأجرت مجموعة تتألف من 14 خبيرا، خمس مراجعات مفصلة لدراسات سابقة عن العلاقة بين استهلاك اللحوم الحمراء والمصنعة والتأثيرات المختلفة على صحة الإنسان.

توصلت مجموعة الخبراء في النهاية إلى استنتاج يفيد بأن تأثير تناول اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة في الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري والسرطان ضئيل.

ويمكن القول ببساطة، ليس هناك عمليا ما يثبت أن تناول اللحوم الحمراء والمصنعة بكميات معتدلة، يضر بالصحة ويسبب هذه الأمراض.

كما اتضح للخبراء من نتائج 12 دراسة عشوائية، أن فائدة الامتناع عن تناول اللحوم الحمراء والمصنعة ضئيلة وفي بعض الأحيان لا وجود لها.

توصل الخبراء في نهاية المطاف إلى استنتاج يفيد، بأن على الناس الاستمرار في تناول الكمية المعتادة من اللحوم الحمراء، إذا لا يرغبون بتغير نظامهم الغذائي لأسباب أخرى لا علاقة لها بالصحة، ولأسباب إنسانية أو بيئية وينصحون بتناول 3–4 وجبات منها في الأسبوع.

ويقول الدكتور دوان ميلور من جمعية الحمية البريطانية، إنه يجب على الناس ألا يفهموا من هذا نصيحة لتناول المزيد من اللحوم الحمراء أكثر من المعتاد.

«إنستغرام».. أداة جديدة لمكافحة التنمر

تعمل "إنستغرام" على إطلاق أداة جديدة تدعى "تقييد" (Restrict)، مصممة لمكافحة التنمر على منصتها، عن طريق إخفاء المحتوى المسيء في التعليقات.

وبدأت "إنستغرام" اختبار الأداة لأول مرة، منذ يوليو الماضي، وتعمل الآن على طرحها رسميا في جميع أنحاء العالم.

وتتيح الأداة للمستخدمين "حماية أنفسهم" من التنمر عبر الإنترنت، عن طريق "تقييد" حساب أي مستخدم وبالتالي فإن تعليقاته على منشورات الشخص المتعرض للتنمر ستظهر لصاحب التعليق فقط، وفقا لما نشرته "إنستغرام" في مدونتها الإلكترونية.

كما أن "تقييد" المستخدم سيمنعه من معرفة إن كنت متصلا بالإنترنت أو متى قرأت رسائله الخاصة. وهي طريقة تجنب حظر المتابعة الذي قد يسبب مشكلات أكبر ويعرض المستخدم لمزيد من الإساءة.

وقال آدم موسيري، مدير "إنستغرام"، إن الهدف من أداة التقييد هو تمكين المستخدمين من مراقبة ما يقوم به المتنمرون عبر الإنترنت، مع حجب محاولاتهم للاتصال بـ"الضحية" بصمت.

وأوضح موسيري في وقت سابق من هذا العام: "أردنا إنشاء ميزة تسمح للناس بالتحكم في تجربة إنستغرام الخاصة بهم، دون إخطار شخص قد يستهدفهم".

ويمكن الوصول إلى أداة التقييد عن طريق الوصول إلى خيار الخصوصية في قائمة الإعدادات والنقر عليها لاختيار أداة التقييد (Restrict)، أو تقييد المتنمر مباشرة من ملف تعريف حسابه.