

مجدداً.. تحذير من تنظيف الأذنين باستخدام أعواد القطن!



يستمر معظم الناس في استخدام أعواد القطن لتنظيف الأذنين رغم انتشار الكثير من التحذيرات حول الاستخدام الخاطئ والخطير لها. ولكن مقطع فيديو صوره طبيب معروف، يظهر ما يوجد في عمق أذن رجل (مجهول الهوية)، شكل مثابة تذكير بمدى خطورة هذه الممارسة.

وسور نيل رينانا، استشاري علم السمع على قناة «يوتيوب»: «Wax Whisperer»، عملية استخراج «تراكم القطن» من أذن مريض باستخدام الملاقط. وبينما استخدم الرجل أعواد القطن للوصول إلى داخل أذنه، علق القطن داخلها قرب طبلة الأذن، وهي منطقة حساسة يمكن أن يؤدي ثقبها إلى فقدان السمع. ولحسن الحظ، تعافى المريض تماما. ومع ذلك، يمكن أن تسببت أعواد القطن بمجموعة من المشكلات، بما في ذلك التهابات وتراكم شمع الأذن والطنين.

وقال رينانا: «عانى المريض من التهاب الأذن الخارجية، وكان يستخدم عود القطن في محاولة للتخفيف من الحكة والتهيج الذي كان يعاني منه».

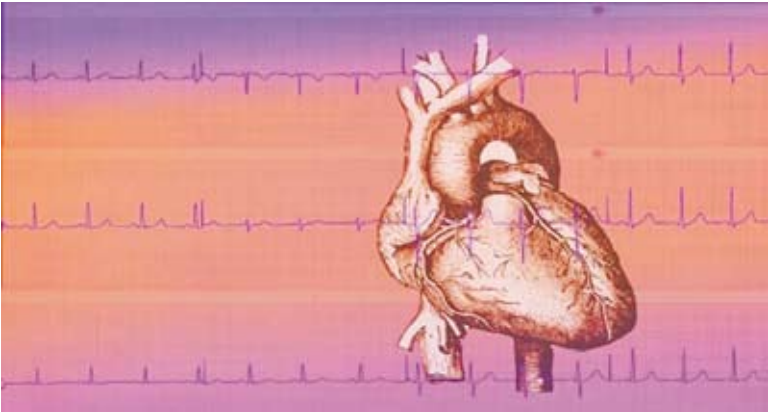
ولم يكشف رينانا عما حدث بعد ذلك، لكنه قال إن الرجل عانى من الألم وعدم الراحة، في الوقت الذي طلب فيه المساعدة. واستخدم الطبيب منظارا داخليا، وهو

أعواد القطن لإزالة شمع الأذن، الذي يمكن أن يحجب السمع. وعادة ما يسقط من تلقاء نفسه خارج الأذن أثناء نمو الجلد.

ويظهر مقطع الفيديو عملية سحب القطن من الأذن بسلاسة. ويحذر خبراء الصحة من استخدام

أداة يمكنها رصد ما بداخل الجسم وعادة ما تكون متصلة بشاشة فيديو، حتى يتمكن من رؤية ما في قناة الأذن وتصويره.

أعراض بسيطة تكشف عن نوبة قلبية وشيكة



حذر أطباء القلب الألمان من مؤسسة أمراض القلب من أن الشعور بالم في الساقين، قد يكون إشارة إلى حدوث نوبة قلبية وشيكة. وقال الأطباء في مقابلة مع Focus.de، إن الشعور بالألم في عضلة الساق خلال المشي هو دليل على التهاب باطنة الشريان المسد (بسبب هذا الألم يتوقف الشخص بحجة التمرج على المعروضات في واجهات المحال التجارية)، كما يشيرون إلى أن الشعور بالألم حول الأصابع في حالة الاستلقاء ويختفي عند

الوقوف يجب أن يثير القلق. ويوضح الأطباء، بأن هذه الأعراض تشير إلى تصلب شرايين الأطراف السفلى. وعند ظهور هذه الأعراض يجب الإسراع في إجراء فحوص للقلب والأوعية الدموية، لمنع احتشاء عضلة القلب. وتصلب الشرايين، مرض مزمن سببه تضيق الشرايين وسوء تدفق الدم فيها. وهذا المرض هو أحد عوامل الإصابة بأمراض أخرى، بما فيها أمراض القلب والأوعية الدموية.

نحت عملاق ثلجي في النمسا

قام النمساويون بنحت أعلى رجل ثلجي في العالم دخل في كتاب غينيس للأرقام القياسية لأن ارتفاعه بلغ 38.4 متر. وقد أطلق على العملاق الثلجي اسم «ريزي»، إذ أنه نصب في منتجع التزلج «ريزنر الم». واتفق النمساويون لنحت 60 ألف يورو واستخدموا 800 طن من الثلج. واستغرقت عملية نحت العملاق نحو 40 يوما. وتم العمل باستخدام مدفعي ثلج ورافعة وحفارة. وقالت الصحيفة الألمانية، جين بيريفو، في مدونتها على «تويتر» إن شكل التمثال الثلجي يبدو غريبا لأن رأسه مزين بأسطوانة معدنية يبلغ طولها 6 أمتار. يذكر أن الرقم القياسي السابق يعود إلى الرجل الثلجي الأمريكي بار تفاع 37.21 متر والذي تم نحته عام 2008. أما الصين فشهدت عام 2016 بناء تمثال ثلجي بار تفاع 34 مترا. واستخدم العمال لإنشائه 120 مترا مكعبا من الثلج.



نبوءة عرافة الإسكندرية لنادية لطفي.. تتحقق بطريقة غريبة



العرافة وأدركت أنها ستصبح ملكة في «السينما». الطريف أن الفيلم لم ينفذ من الأساس لأن المخرج شادي عبد السلام توفي، ولمفارقة قابلت «نادية» العرافة مرة أخرى في الإسكندرية، لتخبرها الأخيرة أنها سوف تصبح مليونيرة، فتعاملت نادية مع الأمر بالضحك وأكدت أنها تنتظر دور «المليونيرة» الذي سوف يحرض عليها، فتلك النبوءات لا تحدث إلا في الأفلام.

أعمالها الفنية، ثم تفاجأت باتصال من نجلها الذي كان يدرس في أمريكا آنذاك، يخبرها أنه قرر إنهاء دراسته والعودة لمصر، تذكرت نادية نبوءة العرافة لكنها طردت تلك الأفكار من رأسها قائلة إن نجلها كان سيعود لمصر في كل الأحوال. لكنها بعد ذلك تلقت اتصالا من المخرج شادي عبد السلام يطلب منها التجهيز للقيام بدور «نفر تيتي»، وهنا تذكرت نبوءة

رحلت عن عالمنا، أمس الثلاثاء، الفنانة المصرية الكبيرة نادية لطفي، وما زالت أصداء وفاتها، تتردد بشكل واسع على مواقع التواصل الاجتماعي. وفي حياة نادية لطفي قصة طريفة مع إحدى العرافات، التي التقتها مصادفة على شاطئ العجمي بالإسكندرية، حين كانت تستجم مع إحدى صديقاتها هناك، حيث شاهدتا عرافة عجربة، ألحت صديقة نادية على استدعائها لسماع نبوءاتها، لكن الفنانة الشهيرة لم تكن متحمسة، ووصفت هذا بـ«الدجل» لكنها رضخت أمام إلحاح صديقتها.

وحضرت العرافة وأصرت على أن تتنبأ لنادية لطفي أو لا، وأخبرتها بأن شخصا غائبا عنها سوف يعود.

ثم أخبرتها بأنها ستصبح «ملكة» في يوم من الأيام، وهي النبوءات التي أثارت سخرية نادية وصديقتها، إذ أنها لا يمكن أن تصبح ملكة حقيقية لأنها ليست من عائلة ملكية ومن الصعب أن تزوج ملكا، كما أنها لن تصبح ملكة جمال لأنها متزوجة ولديها ابن، ولا يسمح لمن لديها أبناء أو زوج أن تتقدم لتلك المسابقات.

وأمام غرابة هذه النبوءات، اعتذرت صديقة نادية لطفي لها عن استدعاء تلك العرافة.

وبعد فترة انشغلت نادية لطفي في

بين عشية وضحاها.. السفينة الفاخرة أسيرة «كورونا»



وأوضحوا أن السلطات اليابانية أبلغتهم بمنعهم من مغادرة جراتهم في السفينة لأي سبب كان. وعليه بات هؤلاء رهينة جراتهم، حيث يتم تقديم الطعام لهم فيها. ويواجه هؤلاء احتمال البقاء أسبوعين في الحجر الصحي، وهي المدة التي تحتاجها السلطات للتأكد من عدم إصابة الشخص بأعراض كورونا. والأربعاء، بدأت السلطات الصينية في نقل عدد من ركاب السفينة إلى منشأة طبية خاصة. وكان ديفيد وسالي أبيل أو كسفر دشاير في رحلة بحرية على متن «أميرة الأماس» للاحتفال بالذكرى الخمسي لزوجهما، غير أن هذه المناسبة السعيدة باتت تتخذ شكلا تقيسا، إذ بات ديفيد قلقا على صحته بسبب إصابته بمرض السكري الذي يحتاج لعناية ودواء مثل الأنسولين.

ذهب آلاف الأشخاص في رحلة ترفيهية على متن السفينة الفاخرة «أميرة الأماس» لكن الأمر انقلب بين عشية وضحاها بسبب فيروس كورونا. وكانت السلطات اليابانية احتجزت السفينة العملاقة، وعلى متنها أكثر من 3700 شخص، في ميناء بوكو هاما القريب من العاصمة طوكيو، الاثنين. وجاء الاحتجاز بعدما أظهرت نتائج فحص أحد الركاب البالغ من العمر 80 عاما، إصابته بمرض فيروس كورونا، بعدما بدأ وضع الركاب في الحجر الصحي. ظهرت إصابة 10 أشخاص على متن السفينة بالمرض المعدي ذاته. وقال بريطانيون كانوا على متن السفينة لـ«سكاي نيوز»، «الأربعاء، إن الأوضاع تغيرت بصورة دراماتيكية بين عشية وضحاها في السفينة».

هل تواجه صعوبات في المذاكرة؟.. أسلوب فينمان قد يكون هو الحل!



قد تلجأ لاستخدام مصطلحات أو لغة معقدة. هل لاحظت أن بعض الأشخاص يحاولون أن يظهرُوا أكثر ذكاء من خلال استخدام كلمات أشد بريقا، أو ربما من خلال استخدام لغات أجنبية؟ يعود ذلك ببساطة لأنهم يعتقدون أن ذلك يظهرهم أكثر ذكاء ومعرفة. في واقع الأمر، هم يحتاجون إلى استعادة مادة الدراسة، وتجنب فيها أكثر، حتى يمكنهم تجنب الكلمات المعقدة، واستخدام الكلمات البسيطة. فكلما تمكنت من استخدام كلماتك ولغتك الخاصة لشرح شيء ما، كنت تستوعب الموضوع بشكل أعمق.

كيف تفعل ذلك؟

اختر الموضوع الخاص بك. قرر ما تريد أن تتعلمه، حيث يستخدم هذا الأسلوب بشكل أفضل في

برينستون، وكان يوصف دائما بـ«الشارح العظيم»، لقدرته على استخدام أبسط الألفاظ في وصف أعقد الأمور. اكتشف فينمان أنه إذا عجز عن شرح شيء ما ببساطة، فيعني ذلك أنه لا يفهمه حق الفهم. وقام أثناء وجوده بالجامعة بملي دفاتر بأكملها بالموضوعات التي يريد دراستها، وكان يفككها إلى أجزاء صغيرة، ويفهم كل جزء على حدة، حتى يستطيع استيعاب المفاهيم بأكملها. انتشرت هذه الطريقة، وأصبحت تعرف بأسلوب فينمان. ويتيح هذا الأسلوب للمتعلمين الفرصة لرؤية المناطق الغامضة في موضوع الدراسة، حيث تجد نفسك عالقا في المنتصف، لا تتمكن من شرح بعض الأجزاء لعدم توفر المعلومات الكافية، أو

كثيرا ما نواجه مشكلات في المذاكرة، والفهم، واستعادة المعلومات التي قرأناها. وهو ما يولد لدينا مشاعر الشك الذاتي، والقلق في مواجهة الاختبارات، وربما اللقاءات الشخصية، وأمام رؤسائنا.

ومع أننا نبذل قصارى جهدنا في الاستذكار، والدراسة، ونستخدم الكثير من حيل الذاكرة حتى نسترجع أجزاء بعينها، إلا أننا نفاجأ بأن الذاكرة تخذلنا في أكثر المواقف احتياجا إليها، أمام الرؤساء أو المتحدثين أو حتى أثناء مناقشة أحد الموضوعات بين المتخصصين أو حتى الأصدقاء.

لحسن الحظ، هناك أسلوب ابتكره عالم الفيزياء الشهير، والحاصل على جائزة نوبل، ريتشارد فينمان، وهو أسلوب معروف للدراسة والتعلم. تستند فلسفة هذا الأسلوب إلى مبدأ بسيط للغاية، وهو أن العجز عن شرح الأشياء ببساطة الكلمات، ليس سوى جهل بهذا الشيء، أو عدم إلمام به وفهمه للنهاية. يستخدم هذا الأسلوب في النظريات الرياضية والعلمية، إلا أنه أسلوب رائع يصلح لكل المجالات، حيث يعتمد بالأساس على الاستدعاء النشط، والفهم وليس الحفظ.

ابتكر ريتشارد فينمان هذا الأسلوب المبتكر للدراسة والتعلم أثناء سنوات عمله في جامعة

العثور على مسدس وجواز سفر كاميرون داخل مرحاض طائرة



عثر مسافر في رحلة للخطوط الجوية البريطانية متجهة من نيويورك إلى لندن على مسدس وجواز سفر لكل من رئيس الوزراء البريطاني السابق، ديفيد كاميرون وحارسه، داخل مرحاض الطائرة.

وأشار موقع «ديلي ميل» إلى أن راكبا وجد سلاح حارس كاميرون الشخصي في حالة دعر لمضيفات الطيران، فيما تم تأجيل إقلاع الطائرة لمدة ساعة كاملة. ونقل الموقع عن مصدر قوله «لحسن الحظ تم إيجاد السلاح من قبل مواطن يحترم القانون قام بفعل صحيح». وأكدت الشرطة البريطانية في بيان أنها «على علم بالحادثة التي وقعت على متن رحلة متوجهة إلى المملكة المتحدة يوم 3 فبراير». وقد أنهيت بعدها مهام الضابط (الحارس) المعني. نحن نأخذ هذه المسألة على محمل الجد ويجري حاليا تحقيق داخلي بشأنها». من جهته، امتنع مكتب كاميرون عن التعليق على الأمر، مضيفا أنها قضية تخص الشرطة.