

دراسة أميركية: الزواج السعيد يقلل من فرص الموت المبكر



المشاركين المطلقين والمتزوجين، ولكنها لا تؤثر على الحالات الزوجية الأخرى. وبشكل عام، يعتقد الخبراء أن "ما هو جيد للقلب جيد للدماغ". ووجد فريق من جامعة "تيلبورغ" في هولندا، أن الزواج السعيد يقلل من خطر الموت المبكر. وأيا كان السبب، يأمل العلماء في جامعة ميشيغان أن تساعد دراستهم مسؤولي الصحة على "تحديد الفئات المستضعة".

وكشفت النتائج أن جميع المشاركين غير المتزوجين، كانوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف، على مدار 14 عاما من الدراسة، مقارنة بنظرائهم المتزوجين عائليا. ويزعم العلماء أن "الموارد الاقتصادية المختلفة" ترتبط جزئيا بارتفاع مخاطر الخرف، لدى المشاركين المطلقين والأرامل وغير المتزوجين. واثّرت "السلوكيات المرتبطة بالصحة" بشكل طفيف على خطر الإصابة بالخرف لدى

الاجتماعية عامل خطر / وقائي اجتماعي، يجري تجاهله». وفي الدراسة، حلل الباحثون حالة 15379 مشاركا في دراسة الصحة والتقاعد، التي أجريت بين عامي 2000 و2014. وُقِّم المشاركون، الذين بلغوا 52 عاما أو أكثر في البداية، إلى مجموعات: متزوجون أو مطلَقون أو منفصلون أو أرامل وغير متزوجين. وقاس العلماء الوظيفة الإدراكية كل عامين، إما شخصيا أو عبر الهاتف.

وجد علماء من جامعة ولاية ميشيغان، درسوا الوظيفة المعرفية لأكثر من 15 ألف فرد عانوا من حالات زوجية مختلفة، أن الطلاق يضاعف خطر الإصابة بالخرف. واكتشف العلماء أن حالات الطلاق تجعل الأشخاص، خاصة الرجال، أكثر عرضة للإصابة بفقدان الذاكرة على مدى 14 عاما، مقارنة بالمتزوجين. وتعتقد الدراسة الجديدة أن "اختلاف الموارد الاقتصادية" و"السلوكيات المتعلقة بالصحة"، قد يكون السبب في ذلك جزئيا. ويرتبط الدعم الاجتماعي الذي يأتي مع الزواج، فضلا عن التهرب من الضغط العاطفي والمالي للطلاق، بصحة أفضل بشكل عام. وقال الباحث الرئيسي، الدكتور هوي ليو: "إن هذه الدراسة مهمة لأن عدد كبار السن غير المتزوجين في الولايات المتحدة يستمر في النمو، حيث يعيش الناس لفترة أطول وصعب تاريخهم الزوجي أكثر تعقيدا، إن الحالة

الأغذية النباتية خطر على الذكاء



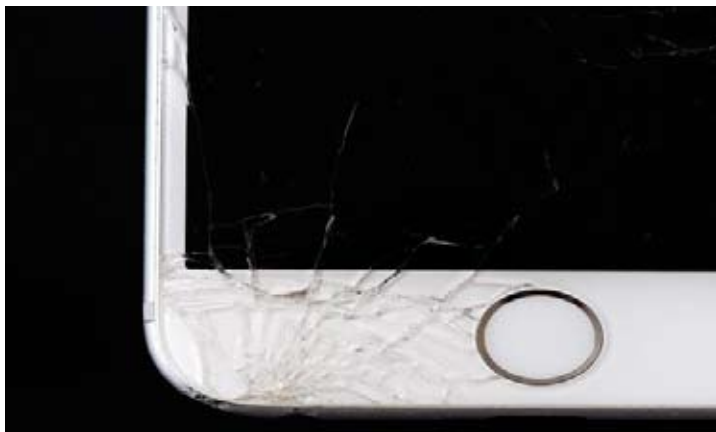
وحدّثت ديربيشاير، التي كتبت في مجلة BMJ Nutrition. Prevention. Health، من "النتائج غير المقصودة" المتخلفة في الابتعاد عن الوجبات الغذائية، التي تعتمد على اللحوم ومنتجات الألبان. وقالت الدكتورة إيماء، أخصائية التغذية في الصحة العامة التي تدير شركة الاستشارات الصحية Nutritional Insight في لندن، إن الكولين ينتج الكبد أيضا، ولكن بكميات منخفضة لا تكفي لتلبية متطلبات جسم الإنسان، وبالتالي يجب الحصول على المركب من مصادر

وحدّثت ديربيشاير، التي كتبت في مجلة BMJ Nutrition. Prevention. Health، من "النتائج غير المقصودة" المتخلفة في الابتعاد عن الوجبات الغذائية، التي تعتمد على اللحوم ومنتجات الألبان. وقالت الدكتورة إيماء، أخصائية التغذية في الصحة العامة التي تدير شركة الاستشارات الصحية Nutritional Insight في لندن، إن الكولين ينتج الكبد أيضا، ولكن بكميات منخفضة لا تكفي لتلبية متطلبات جسم الإنسان، وبالتالي يجب الحصول على المركب من مصادر

حدّثت خبيرة غذائية بارزة من وجبات طعام عصرية يمكن أن تعرض معدل ذكاء الجيل القادم للخطر. وقالت الدكتورة إيماء ديربيشاير، إن النمو المتزايد للاعتماد على الوجبات الغذائية "المستندة إلى النباتات"، يهدد بنقص الكتلة في الكولين، وهو عنصر غذائي مهم لنمو الدماغ. ويعد الكولين، الموجود في اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان، مهم بشكل خاص في الحمل، حيث يساهم في النمو الصحي لدماغ الجنين.

تكشف موعد إطلاق هاتف «أيفون 11» الجديد بخمسة ألوان

في إعلان جديد.. «آبل» تخلص مستخدميها من مشكلة تقلق راحتهم



في تخفيف الطلب المكثف على "آبل" وشركائها المعتمدين، لإصلاح ملايين الشاشات ومناقد الشحن. وقالت "آبل" إنها اختبرت برنامج الإصلاح الجديد لمدة عام مع 29 شركة، في أمريكا الشمالية وأوروبا وآسيا، ولكنها لم تقدم جدولا زمنيا للتطبيق الدولي المخطط له.

وسيكون البرنامج متاحا مجانا للانضمام إلى المحلات التجارية، ولكن سيطلب منها الحصول على فني معتمد من "آبل"، ممن تلقى دورة تدريبية مجانية مدتها 40 ساعة، ولديه اختبار مقدم من الشركة. كما أرسلت "آبل" الدعوات الرسمية

أعلنت شركة "آبل" أنها ستبدأ في بيع قطع غيار أصلية من "آيفون" إلى متاجر إصلاح مستقلة، ما يجعل الأمر أسهل وأرخص للمستخدمين لإصلاح هواتفهم المعطلة.

وقالت "آبل" إن كل متجر تصليح مستقل، كبير كان أم صغيرا، سيتمكن من الحصول على قطع الغيار والأدوات ودليل الإصلاح، وغيرها من موارد الشركة الرسمية، ما يتيح إجراء إصلاحات "آيفون" الأكثر شيوعا خارج الضمان، مثل شاشة "آيفون" واستبدال البطارية، بأمان وموثوقية.

وقال جيف ويليامز، كبير المسؤولين التنفيذيين في شركة "آبل": "عندما تكون هناك حاجة إلى الإصلاح، يجب أن يكون لدى العميل ثقة في أن العملية تمت بشكل صحيح. ونعتقد أن الإصلاح الأكثر أمانا وموثوقية، تجري معالجته بواسطة فني مدرب باستخدام أجزاء أصلية تصمم بشكل صحيح ويجري اختبارها بدقة".

وقالت "آبل" إن برنامج مزود الإصلاح المستقل سيبدأ في الولايات المتحدة قبل نشره في بلدان أخرى. وسيركّز على الإصلاحات الخارجية عن الضمان لأجهزة "آيفون"، في حين تقدم شبكة مزود الخدمة المعتمد من "آبل"، كل من الإصلاحات داخل وخارج الضمان لجميع منتجات الشركة.

ومن المفترض أن تساعد هذه الخطوة

الولادة القيصرية تهدد الأطفال بمرض اجتماعي



إلى إجراء العملية، بما في ذلك كبر سن الأم أو خطر الولادة المبكرة، يمكن أن تفسر هذا الارتباط. وأشار علماء لم يشاركو في الدراسة عبر صحيفة "تلغراف" البريطانية، إلى أن النتائج "معيبة بشكل كبير"، وقال الدكتور بات أوبراين، من الكلية الملكية لأطباء التوليد وأمراض النساء للصحيفة: "هذه المراجعة المنهجية وتحليل التلوي يدل على وجود علاقة بين الولادة القيصرية والتوحد، لكن هناك عددا من العوامل الكامنة التي أدت إلى ذلك ولم يتم حسابها في تطور هذه الظروف « مضيفا: "بذلك، فإن نتائج هذه الدراسة، لا تظهر أن الولادة القيصرية تؤدي إلى مرض التوحد واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه".

وجدت دراسة جديدة تتبعت 20 مليون ولادة، أن الأطفال الذين يولدون بعملية قيصرية هم أكثر عرضة بنسبة 33% للإصابة باضطراب طيف التوحد. كما أوضحت النتائج، التي جمعت 61 دراسة من 19 دولة يعود تاريخها إلى عام 1999، أن الأطفال المولودين قيصريا لديهم احتمال أكبر بنسبة 17% للإصابة باضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط. وقال مؤلفو الدراسة من معهد كارولينسكا السويدي وأستراليا: "إن الولادة القيصرية كانت مرتبطة بشكل كبير باضطراب طيف التوحد واضطراب نقص الانتباه / فرط النشاط». لكن الدراسة لم تثبت أن حالات الولادة القيصرية المخطط لها أو الطارئة تسبب مباشرة مثل هذه الحالات. وأوضح الباحثون أن العوامل التي تؤدي

و غالبا ما تعرض "آبل" خلال مؤتمرها السنوي في سبتمبر أحدث أجهزة "آيفون"، حيث تتوقع التقارير أن تكشف الشركة عن "آيفون 11" أو "آيفون برو" بحسب ما يشاع. وتشير الشائعات أيضا إلى أن "آبل" ستكشف عن ثلاثة نماذج جديدة من أجهزة "آيفون" ستكون بمثابة تحديثات، للأجهزة التي كشفت عنها في العام الماضي، وهي "آيفون إكس" و"إكس إس ماكس" و"إكس آر".

وسيحمل اثنان منهما ثلاثة كاميرات في الخلف، والهاتف الأكبر سيأتي بشاشة أكبر قياسها حتى 6.1 بوصة مقارنة مع 5.8 بوصة في "إكس إس ماكس". ستكون هناك تحسينات في استهلاك البطارية وميزة التعرف على الوجه وحتى قدرتها على شحن السماعات اللاسلكية AirPods عند استخدام الغطاء الجديد. ومن المتوقع أن يشهد المؤتمر أيضا الكشف عن ساعة "آبل" الذكية الجديدة Apple Watch 5، بالإضافة إلى سماعات Apple AirPods 3، كما أن هناك احتمالا لأن تعرض الشركة جهازا جديدا من MacBook Pro. وهذا يتوقع الكثيرون أنه ستكون هناك مجموعة من التفاصيل حول Apple TV ومنصة الألعاب Apple Arcade وبطاقة "آبل" الائتمانية Apple Card.

تقاعد جهاز كمبيوتر ياباني خارق عن العمل



يعملون حاليا على تصميم جهاز كمبيوتر خارق جديد يتوقع الكشف عنه عام 2020. كما يتوقع إنفاق نحو 100 مليار ين ياباني (نحو مليار دولار) لتصنيعه.

الذي بلغت إنتاجيته 16.3 بيتافلوبس. تم نزل عام 2018 إلى المكانة الـ18 من حيث الإنتاجية في تصنيف أجهزة الكمبيوتر الخارقة. يذكر أن العلماء اليابانيين

وانفق لتصنيعه 112 مليار ين ياباني، ما يعادل 1.42 مليار دولار. لكنه تنازل عام 2012 عن عرش المصدارة بعد إطلاق جهاز الكمبيوتر الأمريكي الخارق "السكفوية"

أحبل جهاز الكمبيوتر الياباني الخارق "كاي" المنصوب في معهد "ريكان" الياباني للبحوث العلمية الجمعة 30 أغسطس إلى التقاعد عن العمل بعد مرور 8 أعوام على تشغيله. وتم فصل الكمبيوتر الخارق عن العمل الجمعة 30 أغسطس في مدينة كوبي اليابانية. واستخدم الكمبيوتر خلال 8 أعوام لعمله بغية محاكاة ظروف الكوارث الطبيعية والاصطناعية ومكافحتها وتحقيق النمذجة في مجال الطب وغيره من المجالات الهامة. وتم تصميم الكمبيوتر في شركة Fujitsu اليابانية بالتعاون مع مركز "ريكان" للبحوث العلمية حيث تميز بإنتاجية 15.1 بيتافلوبس في الثانية (بيتافلوبس واحد يعادل كوادريليون حساب في الثانية). وبالتعاون مع شركة Apple TV ومنصة الألعاب Apple Arcade وبطاقة "آبل" الائتمانية Apple Card.

«مرسيدس» تكشف عن كروس جديدة



7-ملم مقارنة بالجيل الأول لـGLE Coupe. وحصلت السيارة على ما يسمى بـ"الكراسي الرياضية" ولوحة العدادات EQ Boost الكهربائي الذي يولد قوة 22 حصانا و 250 نيوتن / متر من عزم الدوران. ويسمى الطراز المزود بهذين المحركين Mercedes-AMG GLE 53 Coupe وتتسارع تلك السيارة حتى 100 كيلومتر في الساعة خلال 5.3 ثانية فقط. وازداد طول السيارة بـ39 ملم وعرضها

كشفت شركة "مرسيدس - بيترز" عن موديل جديد وهو كروس GLE Coupe. لكنها غير عادية لأنها تشبه سيارة كوبيه. ويبدو من الوهلة الأولى أن موديل GLE Coupe لا يختلف تقنيا عن GLE العادية. إلا أن هناك تفاصيل تجعل الطراز الجديد أكثر جاذبية ورياضية مقارنة بسابقيه وذلك لسقفه المائل في قسمه الخلفي. ويمكن أن تنزود السيارة بمحركين: محرك ديزل سعة 2.9 لتر ينتج قوة 272

حصانا أو 330 حصانا حسب النسخة المختارة ومحرك تربو ينتج 435 حصانا ويساعده عند تسارع السيارة محرك Boost EQ الكهربائي الذي يولد قوة 22 حصانا و 250 نيوتن / متر من عزم الدوران. ويسمى الطراز المزود بهذين المحركين Mercedes-AMG GLE 53 Coupe وتتسارع تلك السيارة حتى 100 كيلومتر في الساعة خلال 5.3 ثانية فقط. وازداد طول السيارة بـ39 ملم وعرضها