



أطعمة تبطئ نمو السرطان

وأراد العلماء أن ينظروا إلى سرطانات أخرى غير سرطان الجلد. ووجدوا أن نمو خلايا سرطان القولون وقع إبطاؤه بفضل البريبايوتك، وذلك عبر اختبارات شملت تغذية الفئران بالإينولين، وهي عبارة عن ألياف موجودة في نباتات مثل الهليون والبصل والخرشوف.

وقال المؤلف المشارك في الدراسة، الدكتور سكوت بيترسون، أستاذ علم الأحياء الدقيقة ومناعة السرطان: «تمثل البريبايوتك أداة قوية لإعادة هيكلة الميكروبات المعوية وتحديد البكتيريا التي تسهم في المناعة المضادة للسرطان .. إن التقدم العلمي الذي نحرزه هنا يجعلنا أقرب إلى فكرة تطبيق البريبايوتك في علاجات السرطان المتطورة».

ملاءمة البريبايوتك للأمعاء، ما عزز جهاز المناعة، حيث أشار العلماء إلى أنه مع زيادة عدد الخلايا المناعية التي تهاجم السرطان، وقع كبح تقدم المرض.

ويعتقد العلماء أن للبريبايوتك قدرة على تقديم «علاجات متطورة للسرطان»، بمجرد إجراء الدراسات على البشر.

وقال الدكتور زئيف روناى، المؤلف الرئيسي للدراسة التي نشرت في مجلة Cell العلمية: «أظهرت دراسات سابقة أن البريبايوتك يحد من نمو الورم، لكن حتى الآن، لم تكن الآلية التي يقوم بها بذلك واضحة».

وأضاف: «تظهر دراستنا لأول مرة أن البريبايوتك يحد من نمو السرطان من خلال تعزيز المناعة المضادة للورم».

توصلت دراسة أجريت على الفئران إلى أنه يمكن إبطاء نمو السرطان من خلال تناول أطعمة البريبايوتك (prebiotics)، مثل الهليون والبصل.

ويعرف البريبايوتك، بأنه مجموعة من المركبات التي تساعد على تعزيز مجموعة متنوعة من بكتيريا الأمعاء، وتوجد في العديد من الأطعمة على غرار الفوم والكراث والور.

وقام العلماء بتغذية الفئران بالماء الملىء بالبريبايوتك، ودرسوا كيف قاالت القوارض سرطان الجلد، الميلانوما، وهو أحد الأشكال العدوانية للمرض بسبب قدرته على الانتشار إلى العديد من الأعضاء.

وأوضحت الدراسة، لأول مرة، مدى

«واتس آب» تكشف عن إعلان ضخمة يستفز المنافسين!



رسالتك مشوهة أثناء العبور، ويمكن قراءتها في شكلها الحقيقي فقط من قبل المرسل والمستلم.

ولا يمكن لأي شخص آخر (بما في ذلك «فيسبوك»)، قراءة النص المشفر.

ولكن بعض الخبراء يحذرون من أن التشفير يجعل من الصعب القبض على إرهابيي وقراصنة الإنترنت.

الامن، ونستخدم التكنولوجيا الرائدة في الصناعة، لإيقاف إساءة الاستخدام، فضلا عن توفير الضوابط وطرق الإبلاغ عن المشكلات، دون التضحية بالخصوصية».

ومؤخرا، تعرض «فيسبوك» لانتقادات شديدة بسبب التزامه التشفير عبر «واتس آب» و«إنستغرام» و«مسنجر». ويشير التشفير «من طرف إلى طرف» إلى أن

كشفت «واتس آب» أن أكثر من ملياري شخص حول العالم يستخدمون تطبيق الدردشة الشهير الآن، ويمثل هذا الرقم نحو ربع إجمالي سكان الأرض.

ويضع الإعلان المفاجئ هذا تطبيق «واتس آب» في المرتبة الثانية بعد الشركة المالكة «فيسبوك»، التي تضم 2.4 مليار مستخدم نشط.

وفي منشور مدون، قالت «واتس آب»: «نحن متحمسون لمشاركة ذلك، حيث يدعم التطبيق أكثر من ملياري مستخدم حول العالم. ويمكن الآن إجراء محادثات خاصة كانت ذات مرة مكتبة فقط وجها لوجه، عبر مسافات كبيرة من خلال المحادثات الفورية ومكالمات الفيديو. وهناك الكثير من اللحظات الهامة والخاصة، التي تحدث عبر «واتس آب»، ونحن نشعر بالتواضع والفخر للوصول إلى هذا الإنجاز».

وعلى النقيض من ذلك، تجاوز «فيسبوك» رقم ملياري مستخدم، في يونيو 2017. وأحرز تطبيق الدردشة هذا الإنجاز بسبب الالتزام المثير للجدل بالمحادثات المشفرة.

وأضافت «واتس آب»: «التشفير القوي ضروري في الحياة الحديثة. لن نتنازل عن الأمن، لأن ذلك سيجعل الناس أقل أمانا. لمزيد من الحماية، نعمل مع كبار خبراء



مرتين فقط في الأسبوع، اختفت كل الأورام.

وقال البروفيسور مارشال: «هذه النتائج المثيرة للغاية والتي تأتي نتيجة لسنوات عديدة من الاختبارات، تقدم طريقة جديدة تماما لعلاج سرطان البنكرياس. ومن مزايا استهداف 6، 7 أنه خاص بالسرطان، لأن معظم الأوعية البشرية الطبيعية لا تحتوي إلا على القليل من هذا البروتين. لذا نحن نأمل أنه حال استعطينا تطوير الاكتشاف إلى علاج فعال لسرطان البنكرياس، فإن ذلك سيكون له آثار جانبية محدودة».

6، 7. قمنا بتطوير طريقة لإيصال عقار خاص بسرطان البنكرياس. وأظهر بحثنا السابق أن 84% من مرضى سرطان البنكرياس لديهم مستويات عالية من 7، 6 في أورامهم».

وأجريت الاختبارات، الموصوفة في مجلة Theranostics، على خلايا نمت في المختبر ولدى الفئران الحية.

وكشفت النتائج أن الفئران التي لديها أورام بـ 6، 7. كانت في حاجة إلى كمية صغيرة فقط من العلاج 3 مرات في الأسبوع، وهذا يوقف الأورام عن النمو تماما. وعند زيادة الجرعة مع إعطائها

كشفت دراسة جديدة أن مرض الحمى القلاعية، يمكن أن يحمل مفتاح علاج أكثر أنواع السرطان فتكا في العالم.

ووجد علماء بريطانيون أن الفيروس يحتوي على بروتين، يقتل خلايا ورم البنكرياس، ما يمكن أن يؤدي إلى علاجات جديدة لشكل من أشكال المرض، ذي أسوأ معدلات في البقاء على قيد الحياة.

ويسبب فيروس الحمى القلاعية تقرحات في الفم والقدمين لدى الإبقار، وهو شديد العدوى للمواشي.

وحددت الدراسة الرائدة وجود جزء من الببتيد أو البروتين في الفيروس، الذي يستهدف 6، 7. وهو جزيء موجود على سطح خلايا سرطان البنكرياس.

وفي التجارب التي أجريت على الفئران، استخدم البروتين لنقل عقار قوي، يسمى tesirine، إلى الأورام، التي دُمّرت بالكامل.

وقال كبير معدي الدراسة، البروفيسور جون مارشال، من معهد «بارتس» للسرطان، كوين ماري، في جامعة لندن: «يستخدم فيروس الحمى القلاعية 6، 7 كمسار لإصابة الماشية، حيث أن الفيروس يرتبط بالبروتين هذا على لسان الإبقار. ومن خلال اختبار أجزاء من البروتين الموجود في الفيروس، الذي يرتبط بـ

هل يمكن إيقاف الشيخوخة؟



وتفيد مجلة Cell Metabolism العلمية بأن الباحثين قد اكتشفوا لدى كبار السن نشاطا مفرطا لهذا المجمع البروتيني، مع أنه خلال التقدم بالعمر يضعف تدريجيا أمام مختلف الأمراض وتأثيرات الوسط المحيط والتوتر النفسي. ولهذا يزداد عبء جهاز المناعة.

وفقا للخبراء، إذا تمكنا من اكتشاف طريقة لـ «وقف» المجمع البروتيني NLRP3 سيتمكنون من إبطاء عملية الشيخوخة وتطور الأمراض التي ترافقها، مثل الزهايمر وباركنسون.

يحاول علماء من مختلف دول العالم اكتشاف «أكسبر الشباب» أو اكتشاف طريقة لتמידد مرحلة الشباب والحياة النشطة.

ويعتقد علماء جامعة كاليفورنيا في مدينة بيركلي، أنهم أصبحوا قاب قوسين من حل هذه المسألة. لأنهم اكتشفوا علاقة بين تطور «ذبول» الجسم نتيجة التقدم بالعمر وبين وظيفة مجمع بروتيني مناعي هو NLRP3 inflammasome، الذي اعتبره الأطباء «محور جزيئي».

وهذا المجمع البروتيني هو المسؤول عن اكتشاف ما يهدد الأداء الطبيعي للجسم.

كاظم الساهر في حفل كامل العدد بالرياض.. يطرح أغنية جديدة ويهدي شاله للجمهور

الشال»، في إشارة إلى شدة برودة الطقس، في حين نشرت صاحبة الحظ من حصلت على الشال صورة له قائلة: «اليوم قام حظي في حفلة كاظم الساهر في الرياض رمي سكارفه وصار لي».

هذا وغادر كاظم الساهر بعد الحفل إلى جدة التي ستشهد حفلاً آخر مساء اليوم أمس الخميس 13 فبراير.

وكان طرح كاظم الساهر، نسخة جديدة من أغنيته الوطنية «سلام عليك»، بالتزامن مع الاحتجاجات التي تشهدها بغداد ومدن العراق، والذي جاء بلحن يختلف قليلا عن اللحن السابق للأغنية، ويأتي التوزيع الجديد للأغنية بالتزامن مع الاحتجاجات العراقية.

أحيا النجم كاظم الساهر أمس حفل بالرياض في المملكة العربية السعودية، على مسرح أبو بكر سالم، قدم فيه باقة من أشهر وأجمل أغانيه، والتي شهدت حضور جماهيري ضخم تفاعل بشكل كبير مع القيصر. وشارك الساهر، جمهوره بمجموعة من الصور من الحفل، عبر حسابه بموقع «تويتر»، كما تداول رواد الموقع مجموعة من الفيديوهات من الحفل والذي شهد طرحه أغنية جديدة له وغنى مقطع منها بالإضافة إلى أغنية وطنية جديدة للعراق.

وفي أحد الفيديوهات قام كاظم الساهر برمي شاله على الجمهور كإهداء منه، بعد سؤاله لهم: «شو تحتاج الشال؟ أعطيتكم

السعودية.. زفاف «تاريخي» بعد أزمة استمرت 10 سنوات

بعد سنوات طويلة، أقيم زفاف وصف بـ«التاريخي» لامرأة سعودية كان أهلها يمنعونها من الزواج، إلى أن منحتها محكمة الاستئناف مؤخرا بصورة نهائية الحق في الزواج بمن تختاره.

وثبت لهذه المحكمة أن المرأة تعرضت للعزل، ويعني ذلك أن ولي أمرها منعها من الزواج ممن تقدم لخطبتها من دون ميرر، فيما كانت دعوى لها بهذا الشأن قد ردت في مناسبة سابقة عام 2018.

وكان أشقاء هذه السيدة التي توصف بـ«المعضولة» قد منعوا شقيقتهم من الزواج على مدى سنوات طويلة من

بـ«التاريخي» لامرأة سعودية كان أهلها يمنعونها من الزواج، إلى أن منحتها محكمة الاستئناف مؤخرا بصورة نهائية الحق في الزواج بمن تختاره.

وثبت لهذه المحكمة أن المرأة تعرضت للعزل، ويعني ذلك أن ولي أمرها منعها من الزواج ممن تقدم لخطبتها من دون ميرر، فيما كانت دعوى لها بهذا الشأن قد ردت في مناسبة سابقة عام 2018.

وكان أشقاء هذه السيدة التي توصف بـ«المعضولة» قد منعوا شقيقتهم من الزواج على مدى سنوات طويلة من



إندونيسيا.. سبايدرمان في «مهمة بيئية» فاجأت كثيرين



بيانات وزارة البيئة والغابات الإندونيسية، التي أشارت إلى أن إندونيسيا ثاني أكبر منتج في العالم للملوثات البلاستيكية في المحيطات بعد الصين.

خصوصا المنتجات البلاستيكية. جدير بالذكر أن تعداد سكان باريب يبلغ 1.42 ألف نسمة، وينتجون حوالي 2.7 طنا من النفايات يوميا، بحسب

تفاجئ سكان باريب الساحلية في إندونيسيا بـ«سبايدرمان»، يقوم بتنظيف الشوارع والشواطئ، ويشجع المواطنين على أن يحذو حذوه، ويحرسوا على إزالة القمامة من مدينتهم.

ونقلت صحيفة «جاكرتا بوست» الإندونيسية عن رودي هارتونو، البالغ من العمر 36 عاما، قوله: «قمت بتنظيف الشوارع والشواطئ مرتديا ملابس عادية، إلا أن الأمر لم يجذب انتباه أي أحد، وهو ما جعلني أفكر بارتداء زي سبايدرمان».

وتابع هارتونو قائلا: «تغير تجاوب المواطنين بعد ارتدائي لزي الشخصية الخارقة، وبدأوا بتغيير سلوكهم فيما يتعلق برمي القمامة في الأماكن المخصصة لها».

وأشار الشاب الذي يعمل في أحد المقاهي إلى ضرورة بذل الحكومة مزيدا من الجهد في قضية أزمة النفايات التي تهدد الحياة البرية في البلاد، وأن تسعى بكل ما أوتيت من قوة لتشديد القوانين الخاصة بعمليات التخلص من القمامة،

صدم زيدان سيارته.. لكن طلب «تعويضا غريبا»

كشفت صحيفة «ماركا» الإسبانية، تفاصيل الحادث المروى الذي تسبب به مدرب ريال مدريد الإسباني، زين الدين زيدان، الذي صدم سيارة من الخلف السبت الماضي.

وبحسب «ماركا» فقد تفاجئ إغناسيو فيرنانديز من شخصية قائد المركبة التي صدمت سيارته من الخلف السبت في منطقة فالديباس، وكان مدرب النادي الملكي زيدان الذي كان متجها لحضور حصة تدريبية لنادي العاصمة الإسبانية.

وتحدث فيرنانديز عن ردة فعله الأولى عندما خرج زيدان من مركبته عقب الحادث قائلا: «عندما رأيته عرفته على الفور، وأخبرته بأنني تمنيت أن أتعرف عليه في ظروف أفضل، لكن الأمر ليس سيئا جدا».

ولتفادي وصول الفضوليين من المصورين ووسائل الإعلام لموقع الحادث، اقترح فيرنانديز على زيدان أن يرتبها موعدا آخر لدعوة شركة التأمين المسؤولة عن تقييم الأضرار التي لحقت بسيارتهما.

وأضاف فيرنانديز بأنه لم يفوت فرصة اللقاء بأسطورة الكرة الفرنسية، حيث طلب منه التقاط صورة سيلفي معه، لتخلد هذا اللقاء «الغريب» للأبد.

ووصف فيرنانديز زيدان بأنه كان لطيفا معه، وخلع قبعته عند التقاط الصورة، وتابع قائلا: «أصريت على التقاط السيلفي معه بعد أن أخبرته أنني أريد الصورة كإثبات عندما أحتج عن قصة لقائي مع زيدان الغريبة».

وبين فيرنانديز أنه تلقى لاحقا اتصالا من ممثل عن زيدان، أخبره فيه بامتنان مدرب «البرنغي» لعدم تأخيره عن تدريب فريقه، وبأنه لم يطلب الحصول على توقيعه أو تذاكر لحضور مباريات ريال مدريد.