آبل تطور خاتماً ذكياً للتحكم بهواتفها

أكدت مواقع مهتمة بشؤون التقنية أن آبل قدمت طلبا إلى مكتب الولايات المتحدة لبراءات الاختراع لتسجيل واحدة تتعلق بخاتم ذكي متطور تعمل على تطويره. وتبعا للتسريبات فإن الخاتم الذي تطوره آبل سيزود بشاشة صغيرة تعمل باللمس، يمكن من خلالها الاطلاع على الرسائل والإشعارات الواردة إلى أجهزة iPhone و iPad، كما سيأتي بقطعة متحركة صغيرة ستساعد على التحكم بتلك الأجهزة.

ومن المفترض أن يدعم هذا الخاتم الأوامر الصوتية، ويتعامل مع مساعد Siri الصوتي الذي يعمل في أجهزة آبل، كما سيأتي بحساسات للاهتزازات والحركة، ومستشعرات خاصة لقياس النبض وبعض المعدلات الحيوية لمالكه. ومن المحتمل أن يزود هذا الخاتم بتقنيات شبيهة بتقنيات خواتم Nimb الذكية، والتي صممت لتكون وسيلة تمكن الناس من طلب المساعدة في لحظات الخطر، أو عندما يحتاجون إلى مساعدة طبية.

7
Sunday 27th October 2019 - 13 th year - Issue No.3550 الوسط العدد 3550 – السنة الثالثة عشرة – 2019 أكتوبر 27/ الأحد 28 صفر 1441 هـ
alwasat.com.kw

احذروا هذه الأطعمة.. تعرضكم لخطر «الزهايمر»

خلصت دراسة علمية جديدة إلى أن تناول بعض الأطعمة يؤدي إلى خطر الإصابة بمرض الزهايمر، مشيرة إلى أن هذه الأطعمة تتصف بميزات تجعل الكثيرين يقبلون عليها.

وأوضحت الدراسة اليابانية التي نشرت في دورية "علم الأعصاب" العلمية أن الأشخاص الذين كانت في دمائهم نسبة عالية من الدهون المتحولة بنسبة تتراوح بين 50–70 في المئة عرضة أكثر من غيرهم للإصابة بمرض الزهايمر.

وتوجد الدهون التي تزيد خطر الإصابة بالزهايمر في الأطعمة المقلية واللحوم المصنعة والبيتزا المتجمدة والبسكويت والمعجنات الحلوة والمثلجات.

وتحظى هذه الأغذية بشعبية بين المصنعين والمستهلكين على حد سواء، لأنها رخيصة الثمن وتستمر لفترة طويلة، وتمتاز بمذاقها اللذيذ.

وقالت الدراسة إن الصلة لم تكن واضحة بين هذه الدهون والمرض، الذي يعاني منه 50 مليون حول العالم، بحسب منظمة الصحة العالمية.

وكانت عينة الدراسة 1628 شخصا في اليابان، تزيد أعمارهم عن 60 عاما، ولم يكونوا يعانون من المرض مع بدء الدراسة، وجرى تتبع حالتهم لنحو 10 سنوات.

وعمل الباحثون على فحص الدم لأفراد العينة لمعرفة حجم الدهون المتحولة لديهم، كما تم إجراء تحليل للأطعمة التي يتناولونها في نظامهم الغذائي.

ووجدوا أن الذين كانت لديهم نسبة أعلى من هذه الدهون في دمائهم، مقارنة بغيرهم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بالزهايمر بنسبة 52 –74 في المئة.

ويقول طبيب متخصص لم يشارك في الدراسة، إن استخدام مستويات الدهون في الدم عوضا عن الاستبيانات الغذائية يزيد من صحة الدراسة ونتائجها.

والزهايمر هو اضطراب تدريجي يؤدي إلى تلف خلايا الدماغ وموتها، مما يؤدي إلى مشكلات في الذاكرة والتفكير والسلوك.

ومن أبرز أعراضه، فقدان الذاكرة والاكتئاب وفقدان الثقة بالآخرين والتقلبات الشديدة في المزاج.

نموذج مرعب لشكل موظفي المكاتب المتوقع بعد 20 سنة

يتعرض موظفو المكاتب لمشكلات صحية محتملة تشمل آلام الظهر وضعف النظر، بالإضافة للإجهاد والتوتر والصداع.

والآن، كشف خبراء الصحة عن الشكل الذي يمكن أن يبدو عليه موظفو المكاتب خلال 20 عاما فقط، في حال لم يجر إجراء أي تغييرات في بيئات العمل.

وصمم الخبراء نموذجا بالحجم الطبيعي باسم "إيما"، لإظهار شكل موظفي المكاتب في المستقبل.

ويبين النموذج كيف أن "إيما" تعاني من عدة مشكلات صحية، بما في ذلك تحدب الظهر (بسبب الجلوس لساعات في وضع سيء) والدوالي واحمرار وجفاف العينين، بسبب التحديق لساعات طويلة في شاشات الكمبيوتر، وغيرها من الحالات غير الصحية.

وصُمم نموذج "إيما" في أعقاب تقرير أطلق عليه "زميل العمل في المستقبل"، والذي كشف أن أكثر من 90% من موظفي المكاتب في المملكة المتحدة، الذين يعانون من مشكلات صحية متعلقة بالعمل، يواجهون صعوبة أكبر في أداء وظائفهم.

وقال وليام هيغام، معد التقرير: "تبين أن أصحاب العمل والموظفين بحاجة حقا إلى معالجة مشكلة ضعف الصحة في مكان العمل. ما لم نجر تغييرات جذرية في حياتنا العملية، مثل التحرك أكثر، أو معالجة وضعنا في مكاتبنا، أو أخذ فترات راحة منتظمة للمشي، فإن مكاتبنا ستجعلنا مرضى للغاية".

كما أشار أيضا إلى أن مشكلات الرؤية وزيادة الوزن والصداع المستمر والصداع النصفي، كانت أهم الحالات غير الصحية التي يشعر الموظفون بالقلق حولها في المملكة المتحدة.

كشف سبب وفاة الإسكندر المقدوني

اكتشف علماء جامعة أرسطو اليونانية، أن سبب وفاة الإسكندر المقدوني كان مرض نخر البنكرياس، وليس الملاريا والتيفوئيد أو الالتهاب الرئوي كما كان يشاع سابقا.

وتفيد Greek Reporter، بأن هذه الدراسة بدأت عام 1995، حيث حلل الباحثون خلال هذه الفترة الطويلة أعراض المرض والأيام الأخيرة من حياة القيصر المقدوني التي وصفها المؤرخون اليونانيون القدماء. ووفقا للباحث توماس غيراسيميديس الأستاذ الفخري في الطب، كان سبب وفاة الإسكندر المقدوني، التسمم الحاد الناجم عن مرض pancreaticnecrosis نخر البنكرياس. وتطور هذا المرض بسبب الحصى في كيس الصفراء وإدمانه على تناول الأغذية الدهنية والكحول.

وتفيد نتائج الدراسة، بأن "بداية الأعراض كانت على شكل آلام حادة في البطن بعد تناول الطعام والخمور، ترافقها حمى وقشعريرة، كانت تسوء يوما بعد آخر خلال 14 يوما".

بعد التوصل إلى هذه النتائج، دحض غيراسيميديس جميع الفرضيات السابقة عن سبب وفاة الإسكندر المقدوني بما فيها الملاريا والالتهاب الرئوي والتيفوئيد وحمى النيل.

ويذكر أن الإسكندر المقدوني– قيصر مقدونيا من سلالة أرغيد وهو قائد عسكري عريق تمكن من إنشاء امبراطورية كبيرة، انهارت بعد وفاته.

ماذا يحدث للدماغ إثر تناول كميات كبيرة من الملح ؟!

وجدت دراسة جديدة أن تناول الملح بمعدل 3 مرات أكثر من المستويات الموصى بها يوميا، قد يسبب تغيرات في المخ مرتبطة بالخرف.

ووجد الباحثون أن إطعام الفئران غذاء مالحا للغاية، تسبب في تراكم بروتين يسمى "تاو" في أدمغتها.

ويُعتقد أن "تاو"، الذي يساعد الخلايا العصبية في الحفاظ على شكلها الصحيح وكذلك نقل العناصر الغذائية، يلعب دورا في الإصابة بمرض ألزهايمر.

وكشف فريق البحث في كلية الطب Weill Cornell بولاية نيويورك، أن أداء الفئران كان أسوأ في اختبارات قدراتها الأخرى.

وكتب الباحثون في مجلة "الطبيعة"، أن كمية الصوديوم التي استهلكتها الفئران في الدراسة، تعادل تناول الإنسان البالغ ما يصل إلى 5 أضعاف الحد اليومي من الملح الموصى به.

وأجرى الباحثون فحوصات دماغية على القوارض، لمراقبة كيفية تغير "تاو" في أدمغتها.

ولاحظوا أن البروتين بدأ يتراكم واستمر في الارتفاع طوال فترة الدراسة.

وخلال 12 أسبوعا، بدأت الفئران تكافح للتعرف على الأشياء، ووجدت صعوبة في تذكر المسارات في اختبارات المتاهة. كما أظهرت النتائج أن الفئران عانت من تضيق الأوعية الدموية الصغيرة في أعماق أدمغتها، ما يمنع نقل المواد الغذائية بين الخلايا، وهذا مؤشر آخر على الخرف الوعائي.

وقال البروفيسور كوستانتينو إديكولا، أحد المشاركين في الدراسة: "تحدد النتائج مسارا غير معروف سابقا يربط بين العادات الغذائية والصحة المعرفية. وتشير إلى أن تجنب الوجبات الغذائية عالية الملح يمكن أن تحافظ على الوظيفة الإدراكية. وتوفر بياناتنا رابطا لم يُحدد سابقا بين العادات الغذائية واختلال وظائف الأوعية الدموية وأمراض "تاو"".

ويمكن أن تقدم هذه الدراسة تفسيرا آخر لسبب ارتباط النظم الغذائية المالحة بالخرف، بخلاف ارتفاع ضغط الدم.

وعلى الرغم من أن الدراسة تثبت أن الوجبات الغذائية المالحة تسبب تراكم "تاو"، إلا أن الخبراء توخوا الحذر بشأن النتائج. وقالت الدكتورة إيفانجلين مانتزيوريس، مديرة برنامج علوم التغذية والأغذية بجامعة جنوب أستراليا، إن الفئران تقدم "مكافئا بيولوجيا جيدا" للبشر– لكن "لا يمكننا أن نقول بكل تأكيد إن التأثير نفسه سيحدث عند البشر".

ومع ذلك، أشادت بالبحث "المهم"، الذي يعد الأول في مجال إثبات أن الملح يمكن أن يتلف الأوعية الدموية ويسبب تراكم بروتين "تاو" في المخ.

وقال البروفيسور كلير كولينز، من جامعة نيوكاسل، إن الدراسة تقدم المزيد من الأسباب لخفض الملح المستهلك في النظام الغذائي.

وأوضح الباحثون أن هناك حاجة إلى المزيد من الدراسات، لإثبات أن اتباع نظام غذائي غني بالملح قد يسبب التأثير نفسه لدى البشر.

تجدر الإشارة إلى أن تناول الأطعمة الغنية بالملح يمكن أن يسبب ارتفاع ضغط الدم، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية.

ماجد الكدواني يجسد «بابا العرب» في مسلسل عن البابا شنودة

يستعد النجم ماجد الكدواني لتجسيد دور البابا شنودة في أول مسلسل كنسي في مصر، يحمل عنوان "بابا العرب"، من إنتاج دير الأنبا بيشوي بوادي النطرون.

وكانت الكنيسة القبطية قد أنتجت من قبل عددا كبيرا من الأفلام القبطية، التي تتناول قصص الشهداء والقديسين المصريين، إلا أنها المرة الأولى التي تقدم على إنتاج كبير نوعيا، بهذا الحجم، حيث تبلغ تكاليف إنتاج المسلسل من 50–80 مليون جنيه مصري (3–5 مليون دولار أمريكي)، وبمشاركة نجم بوزن ماجد الكدواني. وقد أعد المادة التاريخية للمسلسل المؤرخ الكنسي، نشأت زقلمة، وكتب الحوار الدكتور عطا الله توفيق.

وقال القمص بموا الأنبا بيشوي، إن الكنيسة قد حصلت على موافقة الرقابة على المصنفات الفنية للمسلسل، بالإضافة إلى موافقة وزارة الثقافة المصرية، بشرط عرضه على القنوات الفضائية العامة، وعدم قصره على الأقباط. وسوف يتناول المسلسل 3 فترات من حياة البابا شنودة، وهي فترة الطفولة والشباب، فالرهبنة والبابوية، ثم النياحة".

وأوضح القمص بموا أن المسلسل سيمول من التبرعات من داخل مصر، ومن أقباط المهجر، حيث فتحت الكنيسة حسابات في البنوك من أجل استقبال التبرعات. وأشار إلى أن المسلسل حاليا في مرحلة الإعداد، ومن المتوقع أن يستغرق ذلك 4 أشهر، وتستغرق عملية المونتاج 3 أشهر. والبابا شنودة الثالث (ولد باسم نظير جيد روفائيل) (1923–2012) وكان بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية وسائر بلاد المهجر، وهو البابا رقم 117، وهو أول أسقف للتعليم المسيحي قبل أن يصبح البابا. وكان كاتبا إلى جانب وظيفته الدينية، حيث كان ينشر بانتظام في جريدة الأهرام المصرية

روفر «المريخ 2020» ينتصب على عجلاته الست لأول مرة

يصوّر شريط فيديو تفاصيل وقوف روفر "المريخ 2020" (مارس 2020)، المقرر إطلاقه في مهمة إلى الكوكب الأحمر العام المقبل، على 6 عجلات للمرة الأولى.

وتمكّنت مركبة التجوال من حمل وزنها الكامل على أرجلها وعجلاتها، في مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة ناسا في باسادنيا، كاليفورنيا.

وقال بين ريجز، مهندس النظم الميكانيكية الذي يعمل على تطوير المركبة: "بعد سنوات من التصميم والتحليل والاختبار، من الرائع أن نرى روفر المريخ يقف على العجلات للمرة الأولى. ويتطلع الفريق بأكمله إلى رؤيتها بالتكوين نفسه على المريخ في المستقبل غير البعيد".

وصمم الباحثون أرجل المركبة من التيتانيوم، في حين تتكون العجلات من الألمنيوم حيث زُوّدت بمحركات خاصة. وتمتلك العجلتان الأمامية والخلفية، محركات توجيه فردية تتيح للمركبة الدوران بزاوية 360 درجة كاملة في مكانها.

ويمكن لروفر "المريخ 2020" التعامل مع الميل بزاوية 45 درجة، دون أن ينقلب.

وتخضع المركبة الفضائية للاختبار الآن، بما في ذلك التقييم الشامل لكيفية عمل أدواتها وأنظمتها الفرعية، في بيئة شديدة البرودة وقاسية، كالتي ستواجهها على سطح المريخ. وبعد هذه الاختبارات، ستُطلق المركبة على متن صاروخ United Launch Alliance "أطلس الخامس"، في يوليو 2020 إلى الكوكب الأحمر.

ومن المتوقع أن تهبط في حفرة Jezero على المريخ بتاريخ 18 فبراير عام 2021.