



لماذا لا ينصح بصب الكحول على الجرح؟

وتضيف، عند الضرورة فقط يمكن استخدام المشروبات الكحولية في تطهير جواف الجرح ومحيطه. ولكن ليس جميعها، لأن بعضها وخاصة الملونة منها قد تسبب الحساسية، ما يقاوم الحالة أكثر. أما لتنظيف الجرح نفسه، فيمكن استخدام المطهرات الطبية، وعند عدم توفرها يمكن غسل الجرح عند الحاجة بالماء النقي فقط. «عند عدم توفر أي مادة مطهرة يجب تنظيف المنطقة المحيطة بالجرح فقط، ولا ينصح بصب الكحول أو مشروب كحولي على الجرح مباشرة، لأن هذا مؤلم جدا ويؤدي إلى تضرر الأوعية الدموية، ما ينجم عنه تأخر التئام الجرح».

واسع الانتشار في القرن الماضي. وتقول، «عندما يستخدم الناس هذه المشروبات في تطهير الجروح، فإنهم يفعلون ذلك اعتمادا على وجود الكحول فيها. من هذه الناحية هم محقون، حيث أن أي مادة محتوية على الكحول تعتبر مادة مطهرة. ولكن من ناحية ثانية، هذه المشروبات تسبب جفاف الجلد. لذلك يتجنب الأطباء حاليا استخدام المواد المطهرة التي أساسها الكحول في تطهير الجروح، لعدم فائدتها للجلد. لأنه في المنطقة التي استخدمت فيها هذه المطهرات لا تنمو البكتيريا، التي تساعد على استعادة التوازن الطبيعي والتئام الجرح».

يقوم أبطال الأفلام السينمائية في الظروف الحرجة عادة بصب المشروبات الكحولية مباشرة على الجرح. ولكن هل يجب فعل ذلك في حياتنا اليومية؟ تجيب عن هذا السؤال الدكتورة إيرينا يار تسيفا، اختصاصية في الطب العام، وتقول، تنتشر على نطاق واسع فكرة استخدام الكحول في تطهير وتعقيم الجروح. مشيرة إلى أن هذه الفكرة مبنية على أساس أن كحول الأيثيل هو مكون أساسي في المشروبات الكحولية مثل الفودكا والويسكي وغيرها من المشروبات المحتوية على نسبة عالية من الكحول. ولكن هذا كان

أغذية تجعل الإنسان أكثر سعادة



كشف خبراء الطب في مستشفى مايو بولاية أريزونا الأمريكية، مواد غذائية قادرة على تحسين الصحة النفسية للإنسان بعد تناولها.

ويفيد موقع Focus.de الألماني، بأن الأطباء ينصحون لتحسين المزاج، بتناول البقوليات والأسماك والمكسرات والبروكلي والسانخ والبيض. لأن أنواع الأسماك الدهنية تحتوي على نسبة عالية من أحماض أوميغا3-، التي تساعد على تخفيف أعراض الاكتئاب، وتحفز إنتاج هرمونات السعادة - سيروتونين ودوبامين.

وأما البقول والمكسرات والبيض، فتحوي على أحماض أمينية من ضمنها التريبتوفان، المهم والضروري للحفاظ على توازن هرمون السيروتونين في الجسم. علاوة على أن التريبتوفان مهم للإنسان للنوم الطبيعي واليقظة.

وبالنسبة للسانخ والبروكلي، فهما غنيان بمضغ الفوليك، الذي في حال نقصه بالجسم يسبب اضطراب النوم

الاكتئاب يجب قبل كل شيء مراجعة الطبيب الاختصاصي.

هذه المواد تساعد فقط على تحسين المزاج والحالة النفسية. لذلك عند ظهور أعراض

والاكتئاب. واستنادا إلى هذا، يؤكد الخبراء على أن

طائرتان أميركيتان في مهمة إجلاء من «السفينة الموبوءة»



ستجلي وزارة الخارجية الأميركية بعض المواطنين، وأسره من السفينة «دايموند برنيسيس» الخاضعة للحجر الصحي في اليابان، التي تأكدت إصابة أكثر من 200 على متنها بفيروس كورونا الجديد. وقالت صحيفة «وول ستريت جورنال»، الجمعة، نقلا عن مسؤول في المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها، إنه سيتم توفير مقاعد لنحو 380 شخصا على متن رحلتين جويتين لإجلاء من اليابان إلى الولايات المتحدة.

ونقلت عن هنري والكي مدير قسم الاستعداد والأمراض الناشئة بالمراكز، إن من سيتم إجلاؤهم سيصلون إلى الولايات المتحدة يوم الأحد على أقرب تقدير.

ولم يتسن الحصول على تعليق من المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها. كما لم يتسن الحصول على تعليق من مسؤولين بوزارتي الصحة والخارجية اليابانيتين. ووضعت السفينة دايموند برنيسيس، المملوكة لشركة كريغال كورب، في الحجر الصحي لمدة أسبوعين لدى وصولها إلى يوكوهاما في الثالث من فبراير، بعد أن ثبتت إصابة رجل كان على متنها ونزل في هونغ كونغ بالفيروس.

ويوجد نحو 3500 شخص على متن السفينة، تأكدت إصابة 218 منهم، بعدوى كورونا.

وتم نقل من ثبتت إصابتهم بالعدوى إلى المستشفى.

لبنى عبد العزيز تكشف أبرز محطات مشوارها الفني في قصر السينما



التي قدمته لجمهوري، فكنّت بواقف على الأدوار التي تعجيني، وكنت برفض الأدوار الهابطة.. مش هاجي حبيبتي كانت بتسال عليا كل يوم، وتطمئن عليا وآخر مرة شوفتها كنا عند نادبة لطفي».

وأضافت: «مبسوطة جدا من نشاطي الفني والأدبي والإذاعي،

وكان آخر ظهور للفنانة القديرة لبنى عبد العزيز في عزاء الراحلة نادية لطفي وأجهشت في البكاء خلال تقديمها واجب العزاء، ليتواصل «اليوم السابع» معها في مكالمة هاتفية للاطمئنان عليها، وعلى صحتها وماذا تفعل في يومها، وصوتها الهادي، والرقيق ردت لبنى قائللة: «كنت متأثرة

قادت سياراتها ثملة فارتكبت حادثاً «جنونيا»

رصد كاميرات المراقبة حادثاً مروعا طارت فيها سيارة في الهواء بعدما اصطدمت بجريدة وسط الطريق. وأفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، على موقعها الإلكتروني، السبت، بأن الحادثة وقعت في ولاية كاليفورنيا الأميركية فجر الخميس الماضي. ويظهر الفيديو السيارة المسرعة، وهي من طراز «بي أم دبليو» قبل لحظات من اصطدامها بالجزيرة، ثم تحليقها في الهواء وسقوطها على الأرض. وخلال الاصطدام، قذفت السيارة بصخرة كبيرة من الجزيرة اصطدمت بسيارة كانت مركونة بالقرب من المكان.

وقالت السلطات الأميركية إن السيارة كانت تسير بسرعة 160 كلم في الساعة داخل منطقة سكنية. واتفق أن الساقطة كانت تحت تأثير الكحول عندما وقع الحادث، ولحسن الحظ لم تصب بأذى، بحسب الصحيفة.

وقالت مارسيليا أوفال (27 عاما) إنها خرجت من السيارة بعد الحادث وكان شبيها لم يحدث.

وأظهرت صور التقطت بعيد الحادث تحطم مقدمة سيارة أوفال وتضرر عدد آخر من السيارات في المنطقة. لكن الاصطدام بالسيارات أحدث دويًا قويًا، فلهه بعض السكان انفجارا. وأوقفت الشرطة الأميركية السيدة للاشتباه بقيادتها المركبة تحت تأثير الكحول.

تطبيق جديد يتيح لك الانتقام من المكالمات الآلية بغرامة 3000 دولار



وقعه الرئيس دونالد ترامب في ديسمبر، السلطات إنفاذا أكثر. ويتطلع إلى تسريع الإجراءات التي تتخذها الصناعة بالفعل لتجديد مكالمات الـ «Robo». وجاءت فكرة التطبيق من أن الطريقة الوحيدة التي ستنتهي بها المشكلة هي إذا بدأ المستخدم لهذه المكالمات في خسارة المال في كل مرة يتصلون بشخص ما، لكن لا يمكنك حاليا مقاضاة الشركات خارج الولايات المتحدة نظراً لأنه يصعب العثور عليها.

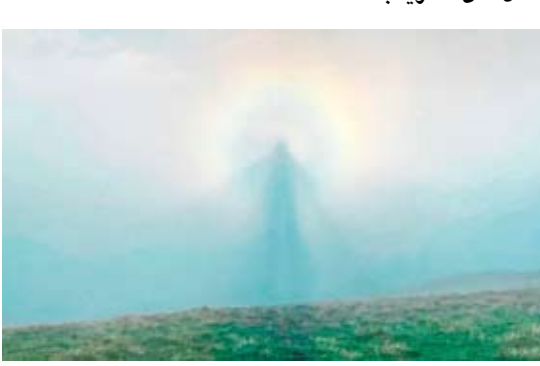
بشحن البطاقة، تقوم المعاملة بإنشاء تفاصيل يمكن استخدامها من جانب Robo Revenge لتوليد وتقديم المستندات اللازمة لمقاضاة مصدر المكالمات بمبلغ يصل إلى 3000 دولار، وهو مبلغ تم تحديده في قانون حماية المستهلك عبر الهاتف الذي تم إقراره مؤخراً. كما أنه بالإضافة إلى تغريم مرسل البريد العشوائي المدانين من 1500 دولار إلى 10.000 دولار، يمنح مشروع القانون، الذي

قد يصبح الانتقام من الشركات والأشخاص التي تزعم من خلال robocalls أمر سهل، بنفس سهولة تنزيل تطبيق، فقد طرحت شركة DoNotPay، وهي شركة تقدم خدمة chatbot القانونية، أداة تسمى Robo Revenge تساعد في أتمتة عملية مقاضاة الشركات التي تنشر مكالمات البريد العشوائي المزجة.

«ديلي ميل» البريطانية، تعمل الخدمة، عن طريق وضع رقم الفرد أو لا على سجل عدم الاتصال الوطني الذي يحظر بعد ذلك على أي شركة الاتصال بكميات كبيرة من المكالمات، وبمجرد إضافتها إلى السجل، يجب الإبداع الحقيقي وراء Robo Revenge. فإذا تلقى مستخدم Robo Revenge مكالمة robo، فسيتمكن من تزويد المحتالين ببطاقة ائتمان افتراضية مقدمة من DoNotPay. وبمجرد أن يقوم المحتالون

مصور يلتقط صورة مثيرة للجدل في سماء إنجلترا.. اعرف القصة

في مشهد مهيب ورائع، تمكن مصور التقاط مشهد رائع من السماء، خلال تنزهه في المملكة المتحدة، هذا الشهر، ورصد ظاهرة في السماء، شلت ما يشبه الملاك، وكان ملاكا واقفا ينظر من الأعلى. كان لي هاودلي يتجول في حديقة بيك ديستريكت الوطنية في ديربيشاير، بوسط إنجلترا حيث واجه المشهد، والذي يبدو كأن شبح يراقب من الأعلى، وفقا لصحيفة ديلي ميل البريطانية. وأكد لي هاودلي، أن المشهد يحدث عندما يقف مراقب على منطقة مرتفعة، لتظهر السحابة مع وجود الشمس في ظهرها ليظهر المشهد البديع. يعكس الضوء في الجزء الخلفي من السحابة، ويشكل «مظهر دائريا» متعدد الألوان.



النقط هاودلي، الذي وقف على مام تور، وهو تل يبلغ ارتفاعه 1.696 قدماً في منطقة هاي بيك في الحديقة الوطنية، على المشهد المذهل باستخدام كاميرا احترافية.

وقال لقد بدا الظل ضخماً، لقد كان هناك قوس قزح دائري ضخم، وتابع: «لقد التقطت بعض الصور له، كان مثل ملاك في السماء فوق التلال، كان سحرياً جداً».

وأصاب القدم، الأعراض عبارة عن بشرة داغمة أو حمراء قد تكون مصحوبة بإحساس بالوخز أو الحرقان أو التورم. وأوصى الدكتور ميلدون بأن تذهب إلى المنزل عند ظهور أول علامة على احمرار الجلد أو الألم لتجنب الإصابة بقضمة الصقيع الكاملة. وأوضح «قضمة الصقيع تختلف عن عضه الصقيع، فالأولى أكثر خطورة، لكن يمكن عكسها دون أضرار دائمة إذا تم تحديدها مبكراً. مع قضمة الصقيع، تصبح بشرتك صلبة، ببضاه في حين أن الأنسجة تحتها تظل ناعمة ومرنة. قضمة الصقيع العميقة تسبب تلون الجلد، بثور وسمك الجلد، وهذا المستوى من قضمة الصقيع يمكن أن يسبب أضراراً دائمة، اذهب إلى أقرب غرفة للطوارئ على الفور عند تعرضك لهذه الأعراض.

من ناحية أخرى، يمكن علاج لسعة البرد العادي في المنزل عن طريق غمر الجلد المصاب بالماء الدافئ - وليس بالماء الساخن ولا تغم بفرق أو تدليك الجلد المتجمد.

عضة الصقيع أو لسعة البرد من الحالات المرضية الشائعة في فصل الشتاء عندما تنخفض درجات الحرارة، خاصة في الليل، فقد نفاجا يمدى سرعة عضه الصقيع، في هذا التقدير نتعرف على لسعة البرد وأعراضها وعلاجها، وفقاً لموقع «كلايفند كلينيك». وقال ستيفن ميلدون، طبيب غرفة الطوارئ، إن لسعة البرد أو عضه الصقيع يمكن أن تحدث في أقل من 10 دقائق عندما يتعرض الجلد إلى درجة حرارة منخفضة. وأوضح الدكتور ميلدون: «إذا لم يدرك الناس مدى البرودة، فإن عضه الصقيع يمكن أن تأتي أسرع مما نتوقع، هذا هو السبب في أنه من المهم ارتداء ملابس للوقاية من الطقس البارد... الآن أكثر من أي وقت مضى هو الوقت المناسب للبحث في خزائن معطفك والعثور على تلك القفازات والجوارب الثقيلة. تأكد من تغطية أكبر قدر ممكن من الجلد ومراقبة بشرتك المكشوفة حتى لا تتعرض للصقيع أو انخفاض حرارة الجسم. وتؤثر لسعة البرد على سطح الجلد، عادة على الأنف والأذنين والخدين والأصابع