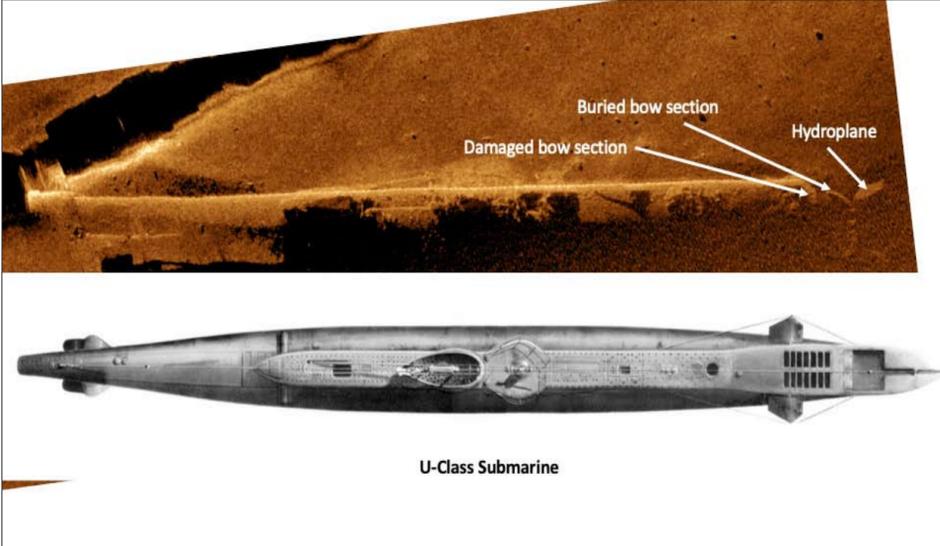


## العثور على غواصة بريطانية مفقودة كانت في طريقها إلى مصر



عن وجود جسم يشبه الغواصة على عمق 130 مترا وعلى بعد نحو 3 كيلومترات تقريبا من الساحل، ثم عثرت أجهزة غطس على الغواصة، لكن بدون جزء كبير من مقدمتها. وقال البروفيسور، تيمى جامين، رئيس البعثة الجامعية: "الإضرار بمقدمة الغواصة تكشف عن انفجار عنيف للغاية". وأضاف أنها أصيبت بلغم وهي لا تزال تبحر على سطح الماء بعد وقت قصير من مغادرتها مالطا تحت جنح الظلام.

قالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن علماء آثار اكتشفوا حطام غواصة بريطانية اختفت في ذروة الحرب العالمية الثانية في قاع البحر قبالة ساحل مالطا، كانت في طريقها إلى مصر. وكانت الغواصة "إيرج" ممتدة مع غواصات أخرى في مالطا، ونفذت عدة مهام عندما أمرتها البحرية البريطانية وباقي الأسطول بالانتقال إلى مصر بسبب حصار الألمان الشديد للجزيرة الواقعة بالبحر المتوسط. وأبحرت "إيرج" في 27 أبريل عام

## دحض شائعة خطورة الأيس كريم مع نزلات البرد



كشفت مصدر في المنظومة الروسية للجودة (روس كاتشيسنتفو) لماذا يجب تناول الأيس كريم حتى عند الإصابة بأمراض البرد (البوظة) المرض، خلافا للرأي السائد والشائع، بل سيساعد في التغلب على أعراضه، ويخفف الألم في الحنجرة. وكما أن الأيس كريم يحتوي على مواد مغذية عديدة لذلك يجب إضافته إلى النظام الغذائي للمريض. وأشار المصدر إلى أنه عند الإصابة بأمراض البرد يجب تناول كمية أكبر من المواد الغذائية المحتوية على فيتامين C، وتناول منقوع البابونج والعسل.

## النساء يواجهن صعوبة في الإقلاع عن التدخين أكثر من الرجال

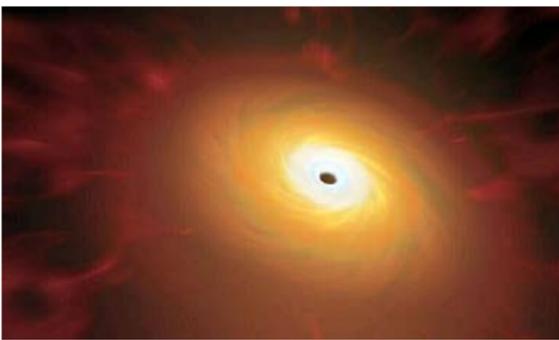
أن معظم هؤلاء كانوا من الرجال ونسبة ضئيلة فقط من النساء. وتقول الدكتورة كارولين غونزاغا كورفالو من مستشفى القديس ميخائيل، "لاحظنا خلال دراستنا ظهور أعراض القلق والاكتئاب لدى 41% من النساء، في حين كانت 21% لدى الرجال، وهذا كما يبدو منعن من الإقلاع عن التدخين". وأضافت تلعب العوامل الاجتماعية والهormونات دورا في هذه المسألة. لذلك لا يمكن لهذه الدراسة التي تقوم على الملاحظة أن تجيب عن سبب ذلك. بيد أنها تشير إلى ضرورة إجراء تحليل جنسي وعلى ضوءه تحديد علاج كل منهما. ولقد ظهر من نتائج هذه الدراسة، أن مستحضر فارينيكين (Varenicline)، المعروف باسمه التجاري شامبيكس (Champix)، هو الدواء الذي يساعد المدخنين على الإقلاع عن التدخين. لأنه يقلل من الأعراض الناتجة عن عدم التدخين. كما يؤكد الباحثون على أن الإقلاع عن التدخين يمكن جدا ومن أجل ذلك ينبغي الحصول على نصائح وتعليمات المختصين لتسهيل العملية.



ارتفاع ضغط الدم و 44% منهم يعانون من مشكلات في القلب و 22% من الاكتئاب أو القلق. وبعد مضي ستة أشهر على بداية البرنامج، أفلح 25% من المشتركين عن التدخين، و 29% خفضوا عدد السجائر في اليوم إلى النصف، وهنا تجدر الإشارة إلى

جاء في مؤتمر أمراض القلب والأوعية الدموية الكندي أن النساء يواجهن صعوبة في الإقلاع عن التدخين أكثر من الرجال. ويعلم الجميع العواقب المترتبة عن التدخين لا سيما السرطان، واضطراب وظائف الدماغ، وتلف الجنوم. وتقول الدكتورة كيارا بوتشاريلي - مديرة الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، "التدخين عبارة عن إدمان مدمر، فالشخص المدخن طوال حياته تصل نسبة وفاته بسبب هذه العادة إلى 50%، وعموما يفقد المدخن في المتوسط 10 سنوات من عمره بسبب التدخين. ومع ذلك يستمر نصف المدخنين في ممارسة هذه العادة الضارة حتى وفاتهم". ودرس علماء كنديون مؤخرا ما يسمى بمؤشرات التنبؤ بالنجاح في الإقلاع عن التدخين أو تقليل عدد السجائر التي يدخنها المرضى الذين يراجعون مستشفى القديس ميخائيل في مدينة تورونتو ضمن إطار برنامج التخلي عن التدخين. ولقد حصل المراجعون على استشارة طبية شخصية وعند الضرورة على وصفة العقاقير الطبية اللازمة. والمقصود هنا

## العلماء يكتشفون فئة جديدة كليا من الثقوب السوداء في مجرتنا



الضوء من النجوم إلى أن نجما يدور حول كائن آخر، ربما غير مرئي، مثل ثقب أسود. وبحث العلماء عن النجوم التي يحتمل أن تكون قريبة من ثقب أسود، ومن هذا المنطلق تمكنوا من تجميع آلاف الصور لكل نظام من هذه النجوم، ورصدوا من خلالها نظام نجم واحد أطلق عليه اسم J05215658 يدور حول جسم ضخم مخفي يبلغ نحو 3.3 أضعاف كتلة الشمس، وهو أصغر بكثير من أي ثقب أسود معروف سابقا.

للثقب الأسود، والتي هي مفتاح تكوين عناصر معينة وتطور الكون. وقام عالم الفيزياء الفلكية تود تومبسون، من جامعة ولاية أوهايو، وزملاؤه بتحليل البيانات التي تم جمعها من خلال المرصد المسمى Apache Point Observatory Galactic Evolution Experiment، والتي تتضمن الأضواء القادمة من نحو 100 ألف نجم في درب التبانة. ويمكن أن تشير التغييرات في أطيف

اكتشف العلماء فئة جديدة من الثقوب السوداء أصغر من أي فئة معروفة حتى الآن لهذا التجمع الكوني في الزمكان. واعتقد العلماء لسنوات عديدة أن الثقوب السوداء يجب أن تكون على الأقل بنحو 5 أضعاف كتلتها، إلا أنهم اكتشفوا حديثا ثقبا أسود يبلغ حجمه 3.3 أضعاف كتلة الشمس فقط، ما يجعله أصغر ثقب معروف في مجرة درب التبانة. وغالبا ما توجد الثقوب السوداء فيما يعرف بـ"النظام الثنائي"، وهو نظام يتكون من جرمين فلكيين، حيث يدور نجمان حول بعضهما حتى ينفذ وقودهما وينفجران. وتترك انفجارات "المستعرات العظمى" هذه، وراءها نواة كثيفة تسمى النجم النيوتروني، أو إذا كانت هناك كتلة كافية، فيمكن أن تترك ثقبا أسود كئيفا لا يمكن حتى للضوء أن يفلت منه. ودرس العلماء بيانات 100 ألف نظام نجوم ثنائية حتى عثروا على ثقب أسود صغير بشكل غير عادي، يبلغ حجمه 3.3 أضعاف كتلة الشمس فقط، مقارنة بما يتراوح بين 5 أضعاف إلى 15 ضعفا لكتلة الشمس، في الثقوب السوداء المعروفة. وقد يساعد هذا الاكتشاف علماء الفيزياء على فهم عملية المستعرات العظيمة المكونة

## مشاهير مصر احتفلوا بالهالوين بـ«ملايس مرعبة»



مكياجاً غريباً، يعتمد على لون الشفاه الأسود، وشكل الخفاش أسفل العيون. وظهرت الفنانة ريهام أيمن، زوجة الفنان شريف رمزي، صحبة طفليها في صور جديدة

يحتفل الغرب ليلة 31 أكتوبر من كل عام بالهلع والرعب فيما يسمى "عيد الهالوين"، الذي يتزامن مع بداية السنة الطقسية للمسيحية الغربية والتي تقتصر على 3 أيام مكرسة لاستذكار الموتى. وفي هذا الإطار، قرر عدد من النجوم في مصر الاحتفال بطريقتهم الخاصة، حيث شاركت الممثلة داليا البحيري صوراً لها عبر حسابها في موقع "انستغرام"، صحبة ابنتها وهما تحتفلان بعيد "ليلة يملايس مرعبة"، وعلقت: "ليلة الهالوين من مديرة". كما نشرت الممثلة رانيا يوسف صوراً لها أيضاً مع ابنتها خلال احتفالهما بالعيد الذي لم يعد حكراً على الدول الغربية، فارتدت ملابس غريبة وقناعاً مخيفاً، فيما ارتدت ابنتها ملابس تظهر فيها جالسة على كنفها الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج

## SUV متطورة ورخيصة.. جنرال موتورز ستكشف عنها في الصين



للمركبة، أو استخدامها لضبط معظم تقنيات السيارة وخصائصها. وستحصل هذه السيارة على محركات بنزين بسعة 1.5 ليتر بحجم 105 حصنة، وعلبة سرعة أوتوماتيكية بـ6 سرعات، أما سعرها في الصين فسيتكون حوالي 10 آلاف دولار فقط.

والسقف البانورامي الكبير الذي يعطي الركاب شعوراً بالراحة أثناء السفر. أما قمرة هذه المركبة فستحصل على واجهة قيادة متطورة تتوسطها شاشة كبيرة تعمل باللمس، يمكن استعمالها لعرض الفيديوهات أو مشاهدة ما تظهره الكاميرات الامامية والخلفية

أنيق بطول 4 أمتار و30 سنتيمتراً، وعرض 170 سم، وارتفاع 159 سم، مزود بعجلات مميزة تبلغ المسافة بين محاورها مترين و55 سم. وسيميز هذه السيارة التصميم الفريد للمصابيح الامامية الضيقة التي تعمل بتقنية LED، والشبك المميز والعريض لغطاء المبرد،

سربت مواقع وصفحات الإنترنت صوراً وفيديوهات لسيارة SUV مميزة ومتطورة تحمل علامة Baojun التابعة لجنرال موتورز، ستكون أرخص سيارة متطورة من سيارات فنئها. وستحمل هذه السيارة اسم Baojun RS-3، وستأتي بهيكل