

إتمام عملي بالشكل المشرف". واختتمت منشورها قائلة: "سأبقى دائماً أصالة المخلصة لعائلتها الكبيرة والصغيرة، ولعملي كل جهدي بأن يوازي طموحكم بي، هذا قدر من رب العالمين وأنا أؤمن بالله وبفضائه وقدره

والحزن أعلن انفصالي نهائياً عن والد أبنائي (ادم وعلي)، وأتمنى على الجميع عدم الدخول في التفاصيل، حرصاً على مشاعري التي هلكت ومشاعر أولادي". وأضافت أصالة: "كعادتي سأحرص على إتقان مسؤوليتي تجاه أبنائي، ولن يثنييني هم على

نشرت الفنانة السورية أصالة نصري، على صفحتها الخاصة بموقع "إنستغرام" منشوراً، أعلنت فيه انفصالها عن زوجها، المخرج طارق العريان. وذكرت أصالة في منشورها: "بمنتهى الأسف



«غولدن غلوب».. المصري راهي يوسف أفضل ممثل تلفزيوني

كما فازت أوليفيا كولمان بجائزة أفضل ممثلة في مسلسل تلفزيوني لفئة الدراما عن دورها بمسلسل The Crown. ويعد حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» من أهم وأشهر الأحداث الفنية السنوية، ويقام قبل شهر واحد فقط من حفل توزيع الأوسكار، وهي مجموعة من الجوائز الأمريكية، التي بدأت عام 1944. وتمنح الجائزة لأعمال تلفزيونية وغنائية إلى جانب الأعمال السينمائية.

جائزة أفضل فيلم كوميدي. كما حصد فيلم الحلقة المفقودة missing link جائزة أفضل فيلم رسوم متحركة. وفازت أغنية «I'm Gonna Love Me Again» أي «سأحبك مجدداً» بجائزة أفضل أغنية من فيلم Rocketman. وفاز النجم خواكين فينيكس بجائزة أفضل ممثل عن دوره بفيلم «الجوكر»، ونهبت جائزة أفضل ممثلة سينمائية للنجمة رينيه زيلويجر عن دورها في فيلم «جودي».

فاز الممثل المصري رامي يوسف بجائزة أفضل أداء لممثل في مسلسل تلفزيوني، عن دوره في مسلسل «رامي» خلال حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» بنسخته الـ 77 في مدينة لوس أنجلوس الأمريكية، الأحد. كما فاز الفيلم الأمريكي «1917»، الذي تدور أحداثه حول ملحمة عسكرية تعود للحرب العالمية الأولى، بجائزة أفضل فيلم درامي. وحصل فيلم «Once Upon a Time in Hollywood» (ذات مرة في هوليوود) على

سقوط إحدى عجلات طائرة كندية أثناء إقلاعها



التشغيل القياسية لدينا". وعلى الرغم من أن الطائرة هبطت بسلام، فقد تم استدعاء سيارات الطوارئ «كإجراء احترازي». وأضاف ستيفارت: «يقوم موظفو الصيانة لدينا في مونتريال بفحص شامل للطائرة لتحديد السبب والمضي قدماً في الإصلاحات اللازمة».

وقال المتحدث باسم شركة «جان أفيشين»، التي تشغل الرحلة، ماثون ستيفارت في بيان: «حافظ الطيارون المتمرسون على السيطرة الكاملة على الطائرة. إن الطيارين لدينا مدربون تدريباً جيداً على التعامل مع مثل هذه المواقف والاستجابة وفقاً لإجراءات

فقدت طائرة تابعة لشركة طيران كندية عجلة إقلاعها من مطار مونتريال تسرود الدولي، مما أجبر قائد الطائرة على العودة. وكانت طائرة الرحلة رقم 8684 التابعة لشركة «إير كندا إكسبرس» متجهة إلى باغو تفيل، على بعد حوالي 370 كيلومتراً إلى الشمال من مونتريال، يوم الجمعة، عندما وقع الحادث. وعلى الرغم من فقدانها العجلة، مع ظهور شرارات ونار خفيفة، فإنه لم يصب أي من ركاب الطائرة بأذى أثناء هبوطها مجدداً. والتقط أحد الركاب الخمسين الذين كانوا على متن الطائرة فيديو للعجلة أثناء انفصاله عن جهاز الهبوط الرئيسي للطائرة، وشاركها على مواقع التواصل الاجتماعي، بحسب ما ذكرت شبكة «سي إن إن» الإخبارية الأميركية. وازرق الركاب الفيديو الذي رفعة على حسابه في تويتر

يابانية تحتفظ برقمها القياسي كأكبر معمر في العالم



وتقول وزارة العمل والشؤون الاجتماعية اليابانية، إن عدد المواليدي في البلاد تراجع بنسبة 5.9 في المئة العام الماضي إلى أقل من 900 ألف مولود لأول مرة منذ بدأت الحكومة تسجيل البيانات في عام 1899

ويعد عمر تاناكا القياسي رمزاً على الغتامي السريع لعدد السكان المعمرين في اليابان، الذي يصاحبه انخفاض في معدل الإنجاب مما يثير مخاوف بشأن تقلص القوى العاملة وأفاق النمو الاقتصادي في المستقبل.

احتفلت امرأة يابانية برقمها القياسي المسجل في موسوعة غينيس للأرقام القياسية، كأكبر شخص معمر في العالم، بعد أن احتفلت الأحد بعيد ميلادها السابع عشر بعد المائة في دار لرعاية في فوكوكا، الواقعة جنوبي اليابان. وأظهرت لقطات مصورة بثقتها قناة «تي في كيو» التلفزيونية المحلية اليابانية كين تاناكا وهي تحتفل بعيد ميلادها 117، في حفل حضره العاملون في دار الرعاية وأصدقائها. وأثناء الاحتفال بعيد ميلادها، أخذت تاناكا، التي ولدت في 2 يناير 1903، قضمه من كعكة عيد الميلاد الكبيرة، وطالبت وهي يتبسّم بالمزيد قائلة «لذيذة.. أريد المزيد»، بحسب ما ذكرت وكالة «رويترز». وكان القائمون على موسوعة غينيس للأرقام القياسية تذكروا العام الماضي من أن تاناكا هي أكبر معمر على وجه الأرض عندما بلغت من العمر 116 عاماً و66 يوماً في التاسع من مارس. وقالت موسوعة غينيس أن تاناكا ولدت غير مكتملة النمو، وتزوجت في العام 1922 من هايدو تاناكا، وأنجبت المرأة وزوجها 4 أطفال وبنينوا طفلاً خامساً.

لا تتجاهلها.. أعراض تدل على التهاب الطحال



المناعة كالمروماتيزم وأمراض كرات الدم الحمراء مثل فقر الدم المنجلي وفقر دم حوض البحر المتوسط (ثلاسيميا) أو تليف الكبد أو ورم الغدد اللمفاوية، حسيماً نقلت وكالة الأنباء الألمانية. ويتم علاج التهاب الطحال بواسطة المضادات الحيوية أو الأدوية المخبطة للالتهابات، كما قد يتطلب الأمر استئصال جزء من الطحال أو استئصاله بالكامل في بعض الحالات. جدير الذكر أن الطحال يؤدي العديد من الوظائف المهمة في الجسم، فهو يعد جزءاً من جهاز المناعة، كما أنه يختص بتنقية الدم.

قالت الجمعية الألمانية للطب الباطني، إن الآلام في الجزء العلوي أو السفلي من البطن جهة اليسار، تستلزم استشارة الطبيب فوراً، لأنها تدلّ بالإصابة بالتهاب الطحال. ومن الأعراض الأخرى الدالة على التهاب الطحال تضخم الطحال مع إمكانية تحسسه، بالإضافة إلى شحوب الوجه الناجم عن فقر الدم، وكثرة الإصابة بالعدوى، ونزيف الأنف المتكرر، والحمى، والشعور العام بالتعب والإعياء. وأوضحت الجمعية أن التهاب الطحال يرجع لأسباب عدة مثل العدوى البكتيرية أو الفيروسية أو أمراض

كيف يؤثر استعمال «ناقل السرعة» الخاطئ على سيارتك؟

شائعة في مثل هذه الحالات. ولا تقتصر أضرار «التعشيق» الخاطي على ناقل الحركة اليدوي فحسب، بل تشمل ناقل الحركة الأوماتيكي أيضاً، فبعض قائدي السيارات المزدودة بناقل حركة أوماتيكي يقومون بالنقل من الوضع D إلى الوضع R بسرعة كبيرة عند المناورة حتى يتمكنوا من الرجوع للخلف بسرعة. وفي حالة حدوث تغيير في مراحل السرعة أثناء استمرار سير السيارة، يتم التحميل بشكل زائد على النظام الأوماتيكي، وتؤدي هذه العملية غير الصحيحة حتماً إلى زيادة تآكل مكونات ناقل الحركة، حسيماً نقلت وكالة الأنباء الألمانية. ومن ناحية أخرى، قد تحدث أضرار بناقل الحركة بسبب قلة الصيانة، فعلى سبيل المثال يلحق نقص الزيت ضرراً بناقل الحركة وبالمحرك أيضاً، وذلك بسبب زيادة الاحتكاك بين المكونات الميكانيكية بالداخل وتآكل المواد، والتي قد تصل إلى حد كسر التروس.



فتح وإغلاق الصمامات. وعند اصطدام المكابح بقوة مع الصمامات فيمكنها ثني المكبس أو كسره، فضلاً عن انثناء ذراع التوصيل كنتيجة

أقصى حد ممكن، وهو ما لا يضر بناقل الحركة فحسب، بل بالمحرك أيضاً، وذلك لأن عدد اللغات العالي جداً يؤدي إلى تحرك المكابح بسرعة أكبر لا تتوافق مع

أحياناً يقوم قائد السيارة باستعمال ناقل السرعة بطريقة خاطئة، الأمر الذي ينتج عنه صوت احتكاك أجزاء معدنية، لكن ما مدى خطورة ذلك على المركبة؟ للإجابة عن هذا السؤال، أوضحته الهيئة الألمانية للفحص الفني، أن النقل لحركة «تعشيق» خاطئة لا يقتصر ضرره على ناقل الحركة فحسب، بل قد يضر بالمحرك أيضاً. واعتماداً على شدة الخلل، تتعرض أجزاء التروس للتحميل الشديد، وقد يؤدي تكرار هذه العملية إلى تآكل مبكر للحلقات المزمنة أو عناصر الإحكام أو حتى محمل الإبرة. وإذا قام قائد السيارة بالنقل إلى حركة «تعشيق» منخفضة جداً، على سبيل المثال عند الانتقال بطريق الخطأ من التعشيق الرابعة إلى الأولى، فإن المحرك سوف ينقل سرعة الدوران العالية من التعشيق العالية إلى التعشيق الأقل، وهو ما يجعل على كبح السيارة بقوة. ويعني هذا وصول عدد اللغات إلى

أطباء يحذرون.. لا تستهينوا بالشخير

بانقطاع النفس أثناء النوم، يندّر بالإصابة باضطرابات القلب أو السكتة الدماغية أو التوقف المفاجئ للقلب. وأشارت الجمعية إلى أن هناك عوامل عدة تؤدي إلى المعاناة من الشخير، مثل البدانة وتعاطي المشروبات الكحولية، وانقطاع الطمث لدى النساء، بالإضافة إلى تضخم اللوزتين وارتخاء عضلات الحنك والأورام الصغيرة. ودعت الجمعية إلى ضرورة استشارة الطبيب على وجه السرعة للخضوع للعلاج في الوقت المناسب، مشيرة إلى أن العلاج يتمثل في ارتداء قناع تنفس أثناء النوم.

يعاني كثير من الناس من الشخير، وهو ينظر البعض لا يعود كونه حالة مزعجة، ولكن أطباء من ألمانيا حذروا، مؤخراً، من أن الأمر أكثر من ذلك. وحذرت الجمعية الألمانية لطب وأبحاث النوم من الاستهانة بالشخير، باعتباره ليس مجرد ظاهرة مزعجة فحسب، وإنما قد تنذر بمشاكل صحية خطيرة أيضاً. وأوضحت الجمعية أن الشخير يدق ناقوس الخطر عندما يكون مصحوباً بانقطاع النفس أثناء النوم، بحسب ما ذكرت وكالة الأنباء الألمانية. وقالت الجمعية إن الشخير، المصحوب

«السعال الشديد».. متى يتوجب استشارة الطبيب؟

قال المركز الاتحادي الألماني للتوعية الصحية، إن السعال الشديد له أسباب عدة تتمثل في نزلة البرد والسعال الديكي والتهاب الشعب الهوائية والربو والالتهاب الرئوي والتهاب الحنجرة والإنسداد الرئوي المزمن وأورام الرئة كسرطان الرئة. وشدد المركز الألماني على ضرورة استشارة الطبيب في حال استمرار السعال الشديد لمدة تزيد عن أسبوعين، خاصة إذا كان مصحوباً بأعراض أخرى، مثل الحمى والرجفة وخفقان القلب، وضيق التنفس والتعرق الشديد وآلام العضلات والأطراف والتعب الشديد، وذلك لتحديد السبب الحقيقي الكامن وراء السعال، والخضوع للعلاج على وجه السرعة، حسيماً نقلت وكالة الأنباء الألمانية. وفي معظم الأحيان، لا يعتبر السعال مشكلة خطيرة، ويختفي من تلقاء نفسها، إلا أنه إذا كان شديداً أو مصحوباً بأعراض أخرى، فمن الأفضل زيارة الطبيب لإجراء التشخيص، والخضوع للعلاج المناسب.

