

بدلة روبوتية تعيد الحركة إلى مصاب بالشلل



وقال: «كان الأمر أشبه بكوني أول رجل يمشي على سطح القمر». وأمضى ثيبول عامين في المستشفى قبل أن ينضم إلى اختبار الأداة الحديثة بجامعة غرونوبل الفرنسية وكانت النسخ القديمة من الروبوت تستخدم أجهزة الاستشعار المزروعة في الدماغ والتي توقفت عن العمل في نهاية المطاف. وفي النسخة الأحدث، تم ربط أطراف الرجل الفرنسي بالروبوت، الذي يتم تشغيله من خلال إشارات الدماغ التي

تمكن رجل مصاب بالشلل من المشي واستخدام أطرافه مجددا، بعد أن تداخه بدلة روبوتية يتحكم بها بموجات دماغه. وظل المريض المدعو ثيبول، من مدينة ليون بفرنسا، والبالغ من العمر 30 عاما، دون حركة من الرقبة إلى أسفل جسده، بعد كسر ظهره عندما سقط من علو 15 مترا. وأصيب ثيبول بالشلل، عندما سقط من سطح مقهى لبلي في عام 2015، ولكنه كان قادرا على الحركة بعد إصابته الرهيبة، لأول مرة بفضل البدلة الرائدة،

كيف تحافظ على صحة الكبد؟



المكسرات، والامتناع عن الإفراط في تناول المشروبات الكحولية، والاهتمام بالنظافة الشخصية، والفحوص الطبية الوقائية». ووفقا له، العوامل الرئيسية المسببة لتطور أمراض الكبد الخطرة، هي قلة الحركة وتناول أغذية ذات سعرات حرارية عالية، والوزن الزائد والإفراط بتناول الكحول، والعدوى الفيروسية، والديدان الطفيلية والحيوانات المنزلية والتسمم الدوائي. وقال «عندما يجري الحديث عن ازدياد عدد المرضى، يجب قبل كل شيء الحديث عن ازدياد عدد المصابين بالتهاب الكبد

يقول الدكتور كوفالينكو، الأخصائي بطب وجراحة الكبد، إن نمط الحياة الصحي وتناول الخضروات والفواكه والمكسرات والامتناع عن تناول الكحول والاهتمام بالنظافة الشخصية تحافظ على صحة الكبد. ويقول الدكتور يوري كافالينكو، في تصريح لوكالة «نوفوستي» الروسية للأنباء، «التدابير الرئيسية التي تمنع الإصابة بأمراض الكبد الخطيرة بسيطة وبمتناول الجميع وهي نمط حياة صحي، ونظام غذائي غني بالخضروات والفواكه

متى يفضل التلقيح ضد الإنفلونزا؟



ينصح أطباء من الولايات المتحدة بالتلقيح ضد الإنفلونزا قبل بداية موسم المرض، ولكن ليس هناك ما يمنع من التلقيح ضده في أي وقت. تقول الدكتورة، أميرة ناصر، كبيرة أطباء Urgent Care، الخبيرة في مجال طب الأسرة، في حديث لوكالة «نوفوستي» الروسية للأنباء: «يستمر موسم الإنفلونزا من أكتوبر لغاية أبريل. ويجب من الناحية المثالية التلقيح ضد المرض قبل أسبوعين من بداية الموسم لتطويع مناعة الجسم. ولكن مع ذلك يمكن التلقيح ولو في وقت متأخر».

من جانبه يقول، سكوت باولي، من مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، إنه ينصح بالتلقيح قبل نهاية شهر أكتوبر ضد الإنفلونزا، إلا أن التلقيح بعد ذلك ممكن أيضا ويجب أن يبقى اللقاح في متناول كل شخص طوال الموسم. ووفقا للدكتورة ناصر، يمكن تأخير التلقيح إذا كان الشخص يعاني من درجة حرارة مرتفعة، في حين إلزام السعال ليس سببا عائقا للتلقيح». وينصح الأطباء في الولايات المتحدة بالتلقيح سنويا ضد الإنفلونزا لجميع الذين بلغ عمرهم نصف سنة وأكثر، ويؤكدون على أن «التلقيح ضد الإنفلونزا مفيد بصورة خاصة لمن بلغ 65 سنة وأكثر، خوفا من حصول مضاعفات بسبب المرض». لأن جهاز المناعة عند كبار السن

ضعيف خاصة أمام الإنفلونزا، لذلك يلحقون بلقاح خاص يحتوي على نسبة أعلى من الفيروسات المعطلة، بحسب الدكتورة ناصر. ويؤكد الخبراء على أنه على الرغم من أن اللقاح لا يضمن 100% عدم الإصابة بالمرض، إلا أنه ضروري، حتى وإن بلغت فائدته 60%. فهو أفضل من الصفر ووفقا للبيانات الإحصائية الأمريكية يخفف التلقيح ضد الإنفلونزا عدد المرضى

«تويوتا»: تعديلات على HILUX الجبارة



استعرضت «تويوتا» مؤخرا أحدث نموذج من مركبات HILUX التي يفتيحتها الملايين من محبي سيارات «البيك أب» حول العالم. وحصلت HILUX 2020 على العديد من التعديلات التي شملت تصميم الهيكل والواجهات الأمامية والخلفية، وجاءت بمصابيح مميزة، ومصاصات صدمات معدلة جديدة. أما قمرة هذه السيارة فأتت بمقاعد مريحة مخصصة لـ 5 ركاب، وزودت بواجهة قيادة متطورة فيها شاشة تعمل باللمس قادرة على

الاتصال مع أجهزة «أندرويد» و iOS، إضافة إلى مقود متطور بأزرار للتحكم بأنظمة الصوت والمولتيميديا. وحصلت HILUX على عجلات بمقاس 18 إنشاً، ومحرك بـ 4 أسطوانات وسعة 2.4 لتر، وميزة tart-stop التي تقلل من استهلاك الوقود وانبعاثات ثاني أكسيد الكربون خلال وقوف السيارة على الإشارات أثناء الإزدحامات المرورية. ويصل سعر هذه السيارة في بلدان الخليج وبعض البلدان العربية إلى 36.5 ألف دولار.

أصالة تعلق على فيديو بائع الماء اليمني

ويا أجمل صوت وروح، يا بائع الحب وبائع الطيبة وبائع الفرح يا ابني عمر بائع الماء، مو مقول مو مقول هالجمال». وانتشر فيديو الطفل عمرو على شبكة الإنترنت كالنار في الهشيم، حيث ظهر خلال المقطع وهو يؤدي أغنية «حبيبي أنت وينك من زمان» للفتان اليمني صلاح الأحفش، بصوت شجي، بينما كان يبيع المياه لسائقي السيارات المارة.

أبدت المطربة السورية، أصالة نصري، إعجابها الشديد بالطفل اليمني، عمرو أحمد، الذي يغني ويبيع المياه لسائقي السيارات المارة. ونشرت أصالة، أمس الأول، فيديو الطفل الذي بات حديث رواد مواقع التواصل الاجتماعي وشغلهم بجمال صوته. وقالت في تدويته على صفحتها الرسمية في موقع «فيسبوك»: «ما أحلاك يا روح قلبي

خبراء «ناسا» يحاولون سحب آلة حفر من تربة المريخ

آلة الحفر عن اجتيازها. يذكر أن روفر InSight الأمريكي هبط على سطح المريخ في ديسمبر الماضي، والغاية منه هي البحث عن آثار هزات تربة المريخ ودراسة مكونات جوف الكوكب ويحمل الرووفر على متنه مقياس هزات التربة الفرنسي الصنع والحفارة الألمانية.

تعمقت في تربة القمر حتى مستوى 35 سنتيمترا، ثم بدأت تتراوح في المكان. وحاول خبراء «ناسا» أن يدركوا على مدى عام ما الذي يمنع الآلة من الاستمرار في الحفر فتوصلوا في نهاية المطاف إلى استنتاج مفاده بأن الآلة اصطدمت بطبقة كثيفة صلبة من الرمال تعجز

أحد أطراف آلة الحفر بواسطة ريشة مركبة في اليد الآلية للروفر. ونأمل أن يزيد ذلك من قوة الاحتكاك كي تستمر آلة الحفر في التقدم إلى عمق الكوكب. ونأمل أن تستأنف عملية الحفر لتزول الآلة إلى عمق 70 سنتيمترا». وكانت آلة الحفر التابعة للروفر قد

يحاول روفر InSight الأمريكي الذي لا يزال يدرس المريخ طيلة عام أن يسحب الأسبوع القادم آلة حفر غاصت في تربة المريخ. وسبقت هذه المحاولة محاولات أخرى باءت بالفشل، وقال نائب مدير المشروع، سيو سميكر، «سنحاول الضغط على

المغرب.. سمكة قرش تشبه الثعبان وعمرها 360 مليون سنة

تعترم فرنسا أن تصبح أول دولة أوروبية تستخدم تقنية التعرف على الوجه لمنح المواطنين هوية رقمية آمنة، رغم الانتقادات والخاوف التي تتحدث عن انتهاك هذا النظام للخصوصية. وتقول حكومة الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إن هذا الإجراء يهدف إلى رفع فعالية أداء الدولة، وتتم في هذا السياق خطة لبدء تطبيق تقنية التعرف على الوجه المعنونة باسم Alicem في نوفمبر المقبل، أي حتى قبل فترة أعياد الميلاد، وذلك بعد اختبار البرنامج على مدار 6 أشهر. وتقول وزارة الداخلية الفرنسية عبر موقعها الإلكتروني إن Alicem يمثل تطبيقا يتيح «لكل من يقرر استخدامه تأكيد هويته في الإنترنت بصورة آمنة».

ومن المتوقع أن يمكن استخدام «الهويات الرقمية» من الوصول الآمن إلى عدة خدمات منها الحسابات المصرفية وكذلك الإقرارات الضريبية. لكن هيئة مراقبة البيانات الفرنسية CNIL حذرت من أن هذا البرنامج ينتهك قواعد الموافقة المعتمدة لدى الاتحاد الأوروبي، حيث لا تقدم هذه التقنية أي بديل للتعرف على الوجه رقميا للوصول إلى عدد من الخدمات. وما زاد المخاوف من تداعيات الانتقال إلى هذا النظام ومدى تطابقه مع المعايير الحكومية للأمن، هو حادث اختراق التطبيق على يد مجموعة من الهاكرز، في وقت سابق من اليوم، لا سيما أنهم تمكنوا من القيام بذلك في غضون نحو ساعة واحدة، مما وجه ضربة موجعة إلى التأكيدات أن هذه التقنية خالية من نقاط الضعف. وعلى الرغم من ذلك، تصر الحكومة الفرنسية على ضرورة اللجوء إلى هذا النظام الذي تسبب برقع دعوى قضائية ضد الدولة من قبل مجموعة محامين بلخ تطبيق هذه التقنية، لكن من المتوقع أن هذا الإجراء لن يمنع السلطات من تطبيق خطتها.

وقال الباحث كريستيان كلوغ، من جامعة زيوريخ، إن دراسة الهيكل العظمي المتحجر أظهرت أن «سمكة القرش القديمة، كان لها جسم طويل نحيف (يشبه ثعبان السمك تقريبا) وجمجمة مسطحة وفك طويل». وأضاف أن «هذه السمكة تشبه إلى حد كبير القرش المزرکش الحديث الذي لا يزال يجوب البحار،

أعلن باحثون اكتشاف بقايا سمكة قرش تشبه الثعبان، عمرها 360 مليون سنة في جبال الأطلس بالمغرب. وحسب مجلة «ناشيونال جيوغرافيك»، فقد اكتشف العلماء العديد من الجماجم وهيكل عظمي شبيه كامل لسمكتين من نوع «فويجودوس»، أثناء العمل في شرق المغرب.



مع فروق في شكل الأسنان، فاستان سمكة القرش القديمة كانت مدببة، بدلا من الحواف المسننة للأسماك في يومنا هذا». وأشار كلوغ إلى أن «الأسنان المسننة لأسماك القرش الحديثة تتيح لها قطع فرائسها قبل تناولها، على عكس أسنان سمكة القرش القديمة القادرة على التقاط الفرائس ثم ابتلاعها بالكامل».