

## دراسة جديدة تكشف فائدة غير متوقعة للجبنة على صحة الأوعية الدموية



ويبينما يظل سبب هذا التأثير غير واضح، يشير الباحثون إلى أن مضادات الأكسدة في الجبن قد تلعب دوراً رئيسياً في ذلك، حيث أن الخصائص المضادة للأكسدة في منتجات الألبان تجعلها قادرة على تفكيك الجزيئات المؤكسدة وبالتالي الحماية ضد آثارها الفسيولوجية الضارة.

وقالت بيلى اليبا، التي قادت الدراسة: "يمكن أن تكون القدرة على دمج المزيد من منتجات الألبان، مثل الجبن، استراتيجياً بديلة لتقليل المخاطر على القلب والأوعية الدموية وتحسين صحتها دون الحد من الصوديوم الغذائي".

وشملت الدراسة 11 مشاركا بالغاً، اتبع كل منهم أربع وجبات غذائية منفصلة لمدة ثمانية أيام في المرة الواحدة: نظام قليل الملح لا يحتوي على منتجات الألبان، ونظام غذائي قليل الملح وكثير الجبن، ونظام غذائي غني بالملح ولا يحتوي على منتجات الألبان، وأخيراً اتباع نظام غذائي عالي الملح وغني بالجبن.

وحلل الباحثون مع نهاية كل نظام غذائي، الأوعية الدموية للمشاركين، وكذلك ضغط الدم لديهم، وكشفت النتائج أنه بعد أسبوع من اتباع نظام غذائي غني بالملح وعدم تناول الجبن، واجهت الأوعية الدموية للمشاركين صعوبة أكبر في الاسترخاء، ولكن بعد أسبوع من نظام غذائي غني بالملح وغني بالجبن، كانت النتائج معاكسة.

وقال البروفيسور لاري الكساندر، الباحث المشارك في الدراسة: "بينما كان المشاركون يتناولون نظاماً غذائياً عالي الصوديوم من دون أي جبن، رأينا وظيفة الأوعية الدموية تنخفض إلى ما قد تراه عادة في شخص يعاني من عوامل الخطر المتقدمة للغاية في القلب والأوعية الدموية".

وأضاف: "لكن عندما استهلكوا الكمية نفسها من الملح، وتناولوا الجبن كمصدر لهذا الملح، تم تجنب تلك الآثار تماماً".

ينظر إلى الجبنة غالباً بأنها خيار غذائي غير صحي، لكن دراسة جديدة تكشف أن لهذه المادة الغذائية فائدة صحية غير متوقعة.

ووجد الباحثون من جامعة ولاية بنسلفانيا، أن الجبن يمكن أن يساعد عملياً في حماية الأوعية الدموية من التلف جراء المستويات العالية من الملح في النظام الغذائي.

وتوصل الباحثون، إلى أنه عندما يستهلك البالغون نظاماً غذائياً عالي الملح، فإنهم يعانون أيضاً من خلل في الأوعية الدموية.

لكن عندما يتناول البالغون أنفسهم أربع وجبات من الجبن يومياً إلى جانب النظام الغذائي ذاته (عالي الملح)، فإنهم لم يسجلوا أي تأثير على الأوعية الدموية.

## «غوغل» تنتج أقوى كمبيوتر على وجه الأرض



أفادت صحيفة "فاينانشال تايمز"، بأن شركة "غوغل" تمكنت من إنتاج أقوى كمبيوتر كمي في العالم، ووفقاً للصحيفة، فإن هذا الكمبيوتر الخارق يستطيع تنفيذ الحسابات والمهام بشكل أسرع بكثير من كمبيوتر Summit الذي أنتجته شركة IBM، والذي كان يعتبر أقوى "سوبر كمبيوتر" في العالم.

وكتبت الصحيفة البريطانية أن العملية الحسابية التي ينفذها كمبيوتر IBM العملاق خلال 10 آلاف سنة، يستطيع كمبيوتر Google الجديد إنجازها خلال 200 ثانية فقط.

ونشرت هذه المعلومات لأول مرة في تقرير علمي على موقع وكالة "ناسا" في الإنترنت، لكن تم حذفها لاحقاً.

وقالت الصحيفة إن كمبيوتر "غوغل" الجديد يستطيع في الوقت الراهن إجراء عملية حسابية تقنية واحدة فقط، لكنه سيكون قادراً على حل المهام والوظائف العملية، بعد عدة سنوات.

ونقلت الصحيفة عن التقرير: "على حد علمنا، التجربة التي تم تنفيذها تعتبر الحساب الأول الذي يمكن تنفيذه فقط على معالج كمي".

وجاء في التقرير أن "هذا التسارع الجدي مقارنة بالخوارزميات الكلاسيكية المعروفة، يوفر تطبيقاً تجريبياً للتحقق من المسائل الحسابية"، وأضافت الصحيفة أن مجموعة المصممين في "غوغل"، وصفت هذا الكمبيوتر العملاق بأنه "نقطة هامة جداً على طريق عملية الحوسبة الكمية واسعة النطاق"، وتوقعت المجموعة أن

أكد عالم الفضاء المصري فاروق الباز، أن الاتحاد الفلكي الدولي والتابع لهيئة الأمم المتحدة أطلق اسم "الباز" على كويكب مكتشف حديثاً، عرفنا بدوره مع وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا".

وهنأت وزارة الدولة للهجرة وشؤون المصريين بالخارج العالم فاروق الباز على هذه الخطوة التي تثمن مجهوداته العلمية البارزة.

وساهم الباز مع وكالة "ناسا" في مشروع "أبولو" لاستكشاف سطح القمر في منتصف ستينيات القرن الماضي، إلى جانب مشروع تصوير الأرض من المدار على رحلة "أبولو سويوز" الأمريكية الروسية المشتركة، فضلاً عن إسهامات علمية أخرى له.

وتعد هذه المرة الأولى التي يطلق فيها اسم عالم مصري على كويكب في الفضاء.

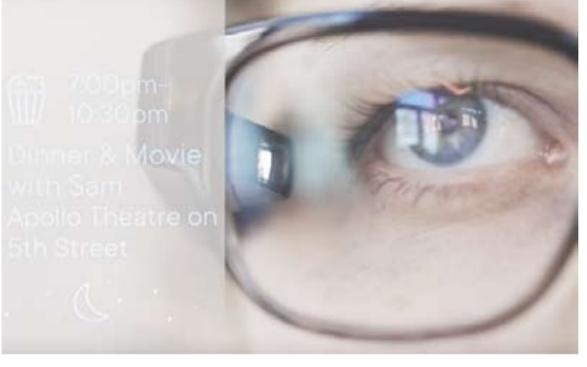
يذكر أن الباز (81 سنة) حصل على شهادة البكالوريوس في علوم الكيمياء والجيولوجيا

## الاتحاد الفلكي الدولي يطلق اسم فاروق الباز على كويكب



تجريبياً للتحقق من المسائل الحسابية، وأضافت الصحيفة أن مجموعة المصممين في "غوغل"، وصفت هذا الكمبيوتر العملاق بأنه "نقطة هامة جداً على طريق عملية الحوسبة الكمية واسعة النطاق"، وتوقعت المجموعة أن

## «فيسبوك» تطوّر نظارتها الذكية



يزود هذا الهيكل بكاميرات صغيرة تساعد المستخدم على إجراء مكالمات الفيديو، أو استعمال خدمة البث المباشر الخاصة بـ "فيسبوك".

كما ستجهز هذه التحفة التقنية بكاميرا وفونيات ومكبرات صوت متطورة لتمكين مستخدميها من الاستماع إلى الموسيقى وإجراء وتلقي الاتصالات، وسيتمكن لحاملها التحكم بها عبر الأوامر الصوتية.

أما عدسات هذه النظارة فستكون شفافة تقريباً، لكنها ستأتي بقدرته على عرض البيانات التي يحتاجها المستخدم، كبيانات الوقت وحالة الطقس وحالة الإزدحام المروري على الطرقات وغيرها من البيانات التي يحتاجها المستخدم بشكل يومي.

أكدت مواقع متخصصة بشؤون التقنية أن شركة "فيسبوك" تعمل على تطوير نظارات ذكية، لتحقق من خلالها نقلة نوعية في سوق الأجهزة الإلكترونية المحمولة.

وتبعاً للمعلومات فإن المهندسين في مختبرات Facebook Reality Labs يتعاونون حالياً مع الخبراء في شركة Luxottica Group SpA المطورة لنظارات Ray-Ban الشهيرة لتطوير نظارة قادرة على التعامل مع أجهزة "أبل"، لتكون تحفهم الجديدة من بين أفضل الإلكترونيات الذكية المطروحة في الأسواق.

ومن المفترض أن تأتي نظارة "فيسبوك" الجديدة بهيكل شبيه بهيكل النظارات العادية التي يرتديها الناس يومياً، وأن

## «سامسونغ» تطلق هاتفين متطورين بسعر منافس



عشوائي 4/6 غيغابايت، وذاكرة داخلية 64/128 غيغابايت قابلة للتوسيع، ومغذّين لبطاقات الاتصال، وماسح لبصمات الأصابع مدمج في الشاشة، وبطارية بسعة 6000 ميلي أمبير، أما سعره فـ 238 دولاراً تقريباً. أما الهاتف الثاني Galaxy M30s بسعة 4000 ميلي أمبير.

استعرضت "سامسونغ" مؤخراً أحدث هاتفين من الفئة M، بمواصفات وأسعار ستجعل منهما من بين أكثر الهواتف رواجاً وشعبية في الأسواق.

وجاء هاتف Galaxy M30s الجديد بهيكل أنيق، مزود بشاشة Super AMOLED بمقاس 6.4 بوصة، تملأ كامل مساحة واجهتها الامامية تقريباً باستثناء ثقب صغير مخصص للكاميرا.

كما زود هذا الجهاز بكاميرا أساسية ثلاثية العدسة بدقة 48 ميغابيكسل، تعد من بين أفضل كاميرات الهواتف، إضافة إلى كاميرا أمامية بدقة 16 ميغابيكسل، تعمل مع خاصية التعرف على الوجه.

وأتى بمعالج Exynos9611 ثنائي النوى، وذاكرة وصول

## «كيا» تغزو الشرق الأوسط بسيارة أنيقة واقتصادية



كشفت "كيا" مؤخراً عن نموذجه الجديد من سيارات Pegas العائلية المميّزة الذي يتوقع أن تصبغ من أكثر السيارات مبيعاً في أسواق الشرق الأوسط.

وتأتي Pegas الجديدة بهيكل انسيابي وأنيق شبيه بهيكل سيارات Rio الجديدة، طوله 4300 ملم، وعرضه 1700 ملم وارتفاعه 1460 ملم، مزود بعجلات بمقاس 14 إنشاً، وصندوق خلفي بسعة 475 لترًا. كما حصلت هذه السيارة على قمرة مميزة مزودة بمقاعد مريحة تتسع لـ 5 ركاب، وواجهة قيادة متطورة فيها نظام مولتيميديا حديث مزود بشاشة تعمل باللمس بمقاس 7 بوصات، قادرة على العمل مع أجهزة "أندرويد" و iOS.

وزودت بمقود رياضي عليه أزرار للتحكم بمعظم تقنياتها، وكاميرات أمامية وخلفية، وحساسات لاستشعار المسافات، وفتحة في السقف لإعطاء الركاب شعوراً بالراحة أثناء الرحلات، إضافة إلى 4 وسائد هوائية.

كما أتت بمحرك بـ 4 أسطوانات بعزم 75 حصاناً، وعلب سرعة أو توماتيكية وميكانيكية بـ 5 مراحل، ونظام التحكم في الثبات على المنحدرات والطرقات الزلقة، ونظام خاص للسير على المنحدرات.

## طفل يعثر على كنز في نهر

عثر طفل إسكتلندي من قرية بونكل الواقعة في شمال مقاطعة لاناركشير، في نهر كالدبر على مخبأ فيه مجوهرات متنوعة.

وتفيد صحيفة Daily Mirror، بأن الطفل كيمبل بوث "7 سنوات" كان يتجول مع أبيه وكليهما على ضفة نهر كالدبر عندما لمح شيئاً أصفر اللون يطفو على سطح الماء.

ويقول الطفل، "أعجبت النظر ملياً فيه وتوقعت أنه يشبه ميدالية، وهناك عثرنا على 15 أو 16 ساعة ومجوهرات ذهبية فضية".

ويضيف بأنه لا يعلم كم تساوي هذه الأشياء الثمينة.

وسلم الطفل جميع القطع التي عثر عليها للشرطة، فيما يقول والده، "كانت هذه أول فكرة تخاطر على باله، لأنه اعتقد بأن هذه القطع قد تعود إلى امرأة مسنة مسكينة، لذلك أراد إعادتها مالكها الشرعي".

من جانبه أكد ضابط الشرطة مارتن سبايرس، على أن مركز الشرطة استلم يوم الأحد 15 سبتمبر جميع الأشياء التي عثر عليها، وبدأ التحقيق لتحديد صاحبها ولعرفة فيما إذا كانت مرتبطة بجريمة ما.

وقال، "نريد أن نكافئ الطفل على فعلته، لقد قام بخطوة صحيحة فعلاً بتسليمه القطع التي عثر عليها إلى الشرطة".