



القاهرة أكدت خلو البلاد من الفايروس عار عن الصحة خبر انتشار كورونا في مصر

تعافي الحالة الوحيدة المصابة بفيروس «كورونا» المستجد داخل البلاد لشخص «أجنبي»، وخروجه من مستشفى العزل بعد التأكد من سلبية النتائج العملية له، وقضائه فترة حضانة الفيروس. وأوضح مستشار وزيرة الصحة لشؤون الإعلام المتحدث باسم الوزارة خالد مجاهد، أن الفريق الطبي المتابع لحالة الشخص الأجنبي أجرى كافة الفحوص والتحاليل الدورية عدة مرات متتالية آخرها الخميس، بعد قضائه 14 يوما داخل الحجر الصحي، وجاءت نتيجة التحليل سلبية في كل مرة، وبهذا تصبح مصر خالية من الفيروس.

العالمية على الفور»، كما فندت رئاسة مجلس الوزراء المصري خير وقف إجراءات الحجر الصحي بالموائى والمطارات المصرية. ونشرت على صفحتها: «نؤكد استمرار تشديد كافة التدابير الاحترازية والإجراءات الوقائية لمنع دخول فيروس كورونا إلى البلاد عبر القادمين من الخارج». وأضافت: «يتم إجراء فحص طبي شامل لجميع الركاب القادمين إلى مصر، والتعامل الفوري مع أي حالة مشتبّه بإصابتها». وكانت وزارة الصحة والسكان في مصر ومنظمة الصحة العالمية، قد أعلنت الخميس،

أكدت رئاسة مجلس الوزراء المصري أن خبر اكتشاف عدد كبير من حالات فيروس كورونا الجديد في مصر، عار تماما من الصحة. ونشرت الصفحة الرسمية لرئاسة مجلس الوزراء المصري على فيسبوك، أن «خبر اكتشاف عدد كبير من حالات الإصابة بفيروس كورونا في مصر غير صحيح». وأضافت في المنشور: «نؤكد على الشفافية التامة في التعامل مع أي حالات مشتبّه بإصابتها بالفيروس، وأنه في حال الاشتباه بوجود أي حالات إصابة بالفيروس سيتم الإعلان عنها، وإبلاغ منظمة الصحة

نظرة من الداخل.. نتائج تشريح جثة متوفى بفيروس كورونا



وجود تسرب سائل لزج وهو ما يفسر شعور الإغراق الذي يشعر به المريض خلال الحالات الخطيرة والحرجة.

وأشار التقرير، إلى أن نتائج دراسة مدى تأثير الفيروس COVID-19 على القلب والكلى والدماغ والطحال والجهاز الهضمي، لا تزال غير مقنعة وتحتاج إلى المزيد من الدراسات والبحث لتحديد مدى الضرر الذي يصيب هذه الأعضاء نتيجة المرض المذكور. ويرجع ذلك جزئيا إلى أن الجثث التي تم تشريحها تعود لـ11 شخصا تتراوح أعمارهم بين 52 و 80 عاما، ويمكن أن تعاني أعضاء أجسامهم من مشاكل صحية أخرى. ويقول التقرير، إن قادرا ضئيلا من الإفرازات يمكن أن يتسرب من الرئتين إلى تجويف الصدر ونتيجة لذلك يمكن أن يدخل الفيروس إلى القلب.

أجرى مختصون صينيون تشريحا لجثة مريض توفي نتيجة التهاب رئوي ناجم عن إصابته بفيروس كورونا.

وتبين للمجموعة الطبية الصينية، أن العدوى تصيب الرئتين بشكل أساسي وأنه لم تظهر أي علامات واضحة تدل على تلف الأنسجة والأعضاء الأخرى في جسم المتوفي.

وقال تقرير المجموعة، إن الفيروس ينتسب بالالتهابات في الشعب الهوائية والحوصلات الرئوية وخلال ذلك، تتعرض للتلوث أيضا أنسجة الرئة وتظهر عليها أشكال التليف، أقل وضوحا مما هي عليه في مرض SARS (المتلازمة التنفسية الحادة أو التهاب الرئوي اللانموذجي)، ولكن خلال ذلك يبدو الانتفاخ في الرئتين أكثر حدة. وكذلك يلاحظ في الحويصلات الهوائية،

المواد الغذائية وعلاقتها بخطر الجلطة الدماغية

والمكسرات والبذور. فمثلا مع كل زيادة في كمية الألياف بمقدار 10 غرامات في اليوم ، انخفض هذا الخطر بنسبة 23% (أي ما يعادل حوالي 23%) من السكتة الدماغية لكل ألف نسمة على مدى عشر سنوات). فيما يتعلق بتناول الفواكه والخضروات، فكل 200 غرام، انخفضت المخاطر بنسبة 13%.

ولم تكشف الدراسة عن مواد غذائية لها علاقة بزيادة مخاطر الإصابة بالجلطات الدماغية، ولكن الإفراط في تناول البيض له علاقة في زيادة مخاطر الجلطة النزفية. وقد بينت نتائج تحليل البيانات، أن كل 20

غراما إضافية يتناولها الشخص في اليوم تزيد من خطر الجلطة النزفية بنسبة 25%.

ووفقا للخبراء قد تكون لهذه الارتباطات، على الأقل علاقة جزئية بتأثير الأطعمة المختلفة على ضغط الدم ومستويات الكوليسترول.



والأجبان والزبادي يخفض من خطر الجلطات الدماغية، ولكن هذا لا يشمل الجلطات النزفية. ويؤكد الباحثون، أن انخفاض خطر الجلطة الدماغية مرتبط بدرجة كبيرة بتناول الألياف الغذائية الموجودة في الفواكه والخضروات والحبوب والبقول

حالة المشتركين في هذه الدراسة، حيث سجلت خلالها حدوث أكثر من 4200 جلطة دماغية و1430 جلطة نزفية بينهم، وخلال مقارنة جميع البيانات، توصل الباحثون إلى استنتاج يفيد بأن تناول الفواكه والخضروات والألياف الغذائية والحليب

تسعة بلدان أوروبية جمعت أعوام 1992-2000، أجاب خلالها المطوعون عن أسئلة في استمارة الاستطلاع حول نظامهم الغذائي ونمط حياتهم والأمراض والعوامل الديموغرافية الاجتماعية. وخلال 13 سنة تابع الأطباء

كشف فريق علماء دولي، أن تناول بعض المواد الغذائية له علاقة بخطر الإصابة ببعض أنواع الجلطات الدماغية.

وتفيد مجلة European Heart Journal، بأنه وفقا للخبراء، إلى الآن كانت غالبية الدراسات عن العلاقة بين النظام الغذائي وخطر الجلطة الدماغية. ولكن في الدراسة الجديدة، بحث الخبراء في المواد الغذائية التي يمكن أن تكون سببا بحدوث جلطة دماغية أو جلطة نزفية في الدماغ.

ويشير إحصائيو أمراض القلب والأوعية الدموية، إلى أن الجلطة الدماغية الإقفارية تنتجها خثرة دم تسد الشريان الذي يمد الدماغ بالدم، ما يؤدي إلى موت خلاياه. أما الجلطة النزفية فتحدث نتيجة نزف دموي في الدماغ، يؤدي إلى موت الخلايا المحيطة. وقد درس الباحثون في هذه الدراسة بيانات عن 418 ألف رجل وامرأة من

وشم داخل بياض العين يقود إلى كارثة..

والسجن ينتظر «المنذب»



دفعت امرأة شابة ثمنا باهظا لولعها بنقش الوشم (التاتو) ، بعد أن قررت صبغ البياض داخل عينيها، في واقعة تحولت إلى قضية ستنظرها المحاكم قريبا. ألكسندرا أسادو فسكا ابنة 25 عاما من مدينة

فروتسواف شرقي بولندا، فقدت حاسة البصر تماما في إحدى عينيها، فيما يقول الأطباء إنها في طريقها إلى العمى الكلي قريبا، وفقا لتقارير صحفية محلية.

وقاد الهوس بالوشوم ألكسندرا إلى قرار بصبغ بياض العين باللون الأسود، أسوة بمطرب الراب بولندي معروف يدعى بوبيك، لكن بعد تنفيذ رغبتها بدأت تعاني ألما شديدا في عينيها، فيما أخبرها صانع الوشم أن هذا أمر طبيعي يمكن أن يعالج بالمسكنات.

إلا أن النصيحة لم تجد نفعا مع الشابة التي فقدت البصر في عيناها اليمنى، وسط ترجيحات أن يحدث الشيء ذاته لليسرى في وقت قريب، فيما قررت ألكسندرا مقاضاة المتسبب في حالتها.

وقالت ألكسندرا: «لسوء الحظ، الأطباء غير متفائلين بحدوث تقدم، التلف (في العين) عميق وممتد. أنا خائفة من أن أصبح عمياء كليا»، لكنها أضافت: «لن أحبس نفسي وأصاب بال اكتئاب. أنا حزينة لكن الحياة سوف تستمر.»

وكشفت التحقيقات في الواقعة أن صانع الوشم ارتكب أخطاء خطيرة أثناء عمله، من بينها استخدام صبغ

مخصص للجلد فقط ولا يجب أن يلامس العين.

وقال محامي الشابة إن «هناك دليل واضح على أن صانع

الوشم لا يعرف كيف ينفذ شيئا حساسا كهذا، وقراره أدى

إلى هذه المأساة. صانع الوشوم الذي لا يزال يمارس عمله،

يواجه السجن لمدة تصل إلى 3 سنوات، بعد تسببه في إعاقة

للسيدة».

5 جزر للبيع حول العالم



جزيرة إيتارانجا Itaranajá Island جزيرة تقع جزيرة إيتارانجا على المحيط الأطلسي وتقع في منطقة سياحية، كما تملك الجزيرة أكثر من 9 كيلومترات من الشواطئ الرملية، مع مجموعة من الحيوانات والنباتات والكثبان الرملية والبحيرات وأشجار المانغروف، تقع الجزيرة على بعد حوالي 12 كم من الساحل، مما يسهل الوصول إليها، ويبلغ سعر الجزيرة 3.000.000.00 دولار.

جزيرة لا سيسيتينا تقع جزيرة لا سيسيتينا بالأرجنتين، وتبلغ مساحتها حوالي 1730 فدان وتعتبر موطن للغزلان والظباء وعدد كبير من الطيور مثل الطاووس والبط، ويوجد أرانب وفعالб الماء، وتتوفر بالجزيرة فيلا مكونة من 8 غرف نوم مكيفة مقسمة لطابقين وتسع 18 شخص، ويتوفر بداخلها الكبراء والماء العذب، وصممت الفيلا على الطراز الأرجنتيني، ويمكن الوصول إلى الجزيرة بطائرة خاصة في أقل من ساعة من مطار إيزيزا الدولي في بوينس آيرس، مما يسهل العيش هناك، فهي تتطل على حديقة تحتوي على مناظر طبيعية خلابة، بالإضافة إلى حوض سباحة يمكن ممارسة رياضات مائية به، ويبلغ سعر الجزيرة 1.500.000.00 دولار.

بحيرة الزورق تقع بحيرة الزورق بمقاطعة يارموث في اتجاه جنوب نوناف سكوتيا، وتشتهر بطبيعتها البكر والغابات وبحيرات المياه العذبة الدافئة، يمكن الوصول إلى عاصمة المقاطعة ليارموث في 30 دقيقة بالسيارة، وتتميز المنطقة الجبلية بنمو خصب للأشجار المتساقطة والأشجار الصنوبرية، وغيرها من المناظر الطبيعية الخلابة، كما يمكن بناء منزل، ويمكن أيضا إنشاء مكان للقوارب، بالإضافة إلى وجود عدد قليل من المنازل الريفية في المنطقة المحيطة، ومن ناحية أخرى تصل درجة حرارة المياه في البحيرة إلى 27 درجة مئوية في الصيف، لذا يمكن ممارسة السباحة حتى فصل الخريف والقيام بالعديد من الأنشطة والرحلات، ويبلغ سعر الجزيرة 37.583 دولار.

جزيرة سير الفو Lake properties on Canoe Lake بحيرة الزورق تقع هذه الجزيرة قبالة الساحل الشرقي باجا في بحر كور تيز، ما يقرب من 60 ميلا إلى الشرق من مدينة لايان، وتبلغ مساحتها حوالي 35000 فدان، وتتالف من نباتات

يحلم كل إنسان بامتلاك جزيرة صغيرة ليعيش فيها بين الأشجار المختلفة والزهور الملونة والجلوس أمام البحر وممارسة تمارين التأمل بين تغريد العصافير واستنشاق الهواء النقي، بعيداً عن ضوضاء السيارات والأزدحام، وغيرها من سمات العيش في المدينة، وهذا يمكن تحقيقه وفقاً لما أشار إليه تقرير نشر بموقع «forbes» إلى مجموعة من الجزر التي تتمتع بمناظر طبيعية خلابة والتي يمكن شراؤها والعيش فيها، والتي نتعرف عليها في السطور القادمة.

جزيرة جوافو تقع جزيرة جوافو قبالة ساحل جنوب تشيلي، على بعد 23 ميلاً جنوب غرب جزيرة تشيلوي، وتبلغ مساحتها حوالي 50000 فدان، وتتمتع بمجموعة متنوعة من النباتات والحيوانات، وإلى الجنوب الشرقي، حيث تمر مستعمرات الأسود والبطاريق بزيارة شواطئ الجزيرة بانتظام وتعبير الحيتان الزرقاء المياه للوصلو إلى لشيلوي وقناة مور اليدا، ويبلغ سعر هذه الجزيرة 20.000.000.00 دولار.

جزيرة سير الفو هذه الجزيرة قبالة الساحل

الشرقي باجا في بحر كور تيز، ما

يقرب من 60 ميلا إلى الشرق من

مدينة لايان، وتبلغ مساحتها حوالي

35000 فدان، وتتالف من نباتات

كورونا ومعقمات الأيدي.. «تحذير» في أوانه



الماء، ويمكن أن يؤدي إلى بشرة جافة أو تالفة، وبالتالي تتحول إلى مرتع للبكتيريا وتزيد أيضا من خطر دخول الفيروسات إلى الجسم من خلال الجروح في الجلد. التحذير يأتي في وقت يزيد فيه الإقبال على شراء المطهرات في مختلف دول العالم بمستويات قياسية مع تفشي فيروس كورونا، علما بأن الأطباء أرفقوا هذا التحذير بالتأكيد على أهمية غسل اليدين بالصابون، كطريقة فعالة للوقاية من غالبية الأمراض.

يشار إلى أن الصين قد أعلنت، السبت، تسجيل 47 حالة وفاة جديدة بفيروس

«كورونا» المستجد، مما يرفع عدد الوفيات في

برها الرئيسي من جراء الفيروس إلى 2835.

حذر أطباء يابانيون من أن استخدام معقمات الأيدي القائمة على الكحول لا يحمي من خطر الإصابة بفيروس كورونا، كونها تزيل البكتيريا النافعة التي تطفل الجلد وتصد مسببات الأمراض. التحذير نقلته صحيفة «إكسبريس» البريطانية عن شركة يابانية متخصصة في إنتاج المواد الكيماوية.

وقالت الأخيرة إن الإفراط في استخدام منتجات تعقيم الأيدي يمكن أن تزيل البكتيريا

النافعة، وهي التي تحمي الجلد وتصد

مسببات الأمراض.

وحسب الشركة، فالكحول المستخدم ضمن

تركيبة المعقمات يحرم البشرة من الزيت