

منوعات

alwasat.com.kw

الأربعاء 8 من جمادى الآخر 1440 هـ/ 13 فبراير 2019 – السنة الثانية عشرة – العدد 3377

الوسط

Wednesday 13th February 2019 - 12 th year - Issue No.3377

شيرين: حاولت الانتحار

وأنا أعتبر زوجي طبيباً نفسياً، في بداية زواجنا تخلصت من الأشياء السلبية قررت أن ننسى كلمة خوف في حياتنا“.

وكانت شيرين تزوجت مؤخراً من المغني المصري حسام حبيب، وأديا معا أغنية لاقت انتشاراً واسعاً.

وأوضحت في لقاء تلفزيوني، على إحدى الفضائيات العربية، مساء الاثنين، أنها تتناول أدوية مضادة للاكتئاب، قائلة إنها ذهبت للكثير من الأطباء النفسيين، حتى استقرت مع معالج أميركي الجنسية، وتابعت “كنت أود الزواج من طبيب نفسي،

قالت المغنية المصرية شيرين عبد الوهاب إنها حاولت الانتحار أكثر من مرة لمرورها بظروف نفسية صعبة، مضيفة ”ربنا يسامحنى ويغفر لي، كانت تجربة صعبة وأتمنى ألا أفكر أي شخص في ذلك“.

سامسونغ توكك موكك إطلاق

«هواتف المستقبل»

جهاز لوحي يعمل كهاتف في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية لعام 2019 في لاس فيغاس، الذي انطلق قبل أيام.

وأظهرت مقاطع فيديو صور الجهاز القابل للثني والذي يتميز بتصميم يدعم الطي إلى شاشتين، مما يجعل إدخاله إلى الجيب سهلاً وسلساً.

وذكرت صحيفة ”ذا صن“ البريطانية أن الجهاز لا يتمتع بـ”أداء جيد“ وفق تقييمات خبراء تقنيين، مما يدل على أن الشركة سارعت إلى طرحه بسرعة للتفوق على منافسيها سامسونغ وهواوي دون الاهتمام بجودة الأداء.

بعض التصميمات القابلة للطي فقط ولا يتحدث بشكل صريح عن الجهاز.

ويتوقع عدد من الخبراء أن يصل سعر الهاتف القابل للطي إلى 1500 دولار ومن المحتمل أن يكون مزوداً بشاشتين افتتحتين على أن تكون واحدة منهما فقط قابلة للطي، فضلاً عن بطاريته.

وفي يناير الماضي، كشفت شركة ”ريول“ الصينية النقاب عن هاتفها ”فليكسباي“ القابل للطي، لتهمز بذلك العملاقين سامسونغ وهواوي، اللذين وعدا سابقاً بطرح هاتف من هذا النوع.

وتم عرض الجهاز الجديد وهو

أكدت تقارير تقنية أن ”سامسونغ“ تنجته إلى الكشف عن أحدث هواتفها الذكية وجهازها القابل للطي في غضون أيام قليلة.

وحسب موقع ”اندرويد أوفريتي“، فإن ”سامسونغ“ تنوي الكشف عن هاتف ”غالاكسي إف“ القابل للطي، بحلول العشرين من فبراير الجاري، أثناء الإعلان المرتقب عن هاتف ”غالاكسي إس 10“.

ونشرت شركة ”سامسونغ“ مؤخراً، تغريدة على موقع تويتر بشأن الهاتف المرتقب، لكن الفيديو الترويجي يظهر

نوم بلا شخير و«محادثات ليلية»

بفضل الوسادة الذكية



النوم من خلال تشغيل قصص لهم عبر الوسادة. كما تقدم الوسادة، التي يصل ثمنها إلى 50 جنيه إسترليني، خاصية مميزة جداً، من شأنها أن تريحك بشكل كبير، وهي أن تمكّنك من التحدث عبرها هاتفياً مع من تريد.

وبهذه الخاصية، يمكن أن تستلقي على مخذتك وتحدث من تريد، دون أن تضطر للإسماك بالهاتف أو وضع سماعة في أذنك.

صوت شلال مياه على سبيل المثال، بدرجة صوت خفيفة لا توقف الشخص، لكنها كافية لتنبهيه ودفعه للتوقف عن الشخير. ويتم ذلك من خلال ربط الوسادة بتطبيق ”Soundasleep“، الذي يشغل هذه الأصوات أو الموسيقى أو حتى الكتب المسموعة من خلال سماعة بلوتوث موجودة داخل المخذة. ويمكن الاعتماد على هذه الخاصية في مساعدة الأطفال على

يعاني الكثيرون من مشكلة الشخير ما يزعج أقرب أحبائهم، لكن وسادة ذكية جديدة قد تشكل الحل المنتظر، إلى جانب قدرتها على المساعدة على النوم الهادئ والتحدث عبرها عوضاً عن الهاتف. وتتبع ”المخذة“ الذكية نوم الشخص، ويمكنها أن تستشعر متى يبدأ بالشخير، لتقوم بتشغيل صوت ضوضاء خفيف في الخلفية، أو أصوات تبعث على التهدئة مثل

عمليات تجميل الأنف.. معلومات ومخاطر



أصبحت عمليات تجميل الأنف من أكثر العمليات الجراحية الشائعة، لانتشارها بشكل كبير بين الرجال والنساء من مختلف الفئات العمرية، إلا أن الكثير من الناس يخضعون إليها دون معرفة أبسط وأهم المعلومات المتعلقة بها.

و عملية تجميل الأنف هي عملية جراحية يتم من خلالها تغيير شكل الأنف أو ميلانه، عبر إجراء تغييرات محددة على عظام الأنف.

ولا يقتصر السبب وراء هذه العملية على غرض التجميل، إذ قد تكون بهدف علاج ضيق فتحة الأنف التي تعيق التنفس، أو كسر الأنف، أو مشاكل خلقية في تركيبه الأنف، أو عوجاج عظمة الأنف، أو لتغيير أمور معينة في شكل الأنف مثل الميلان أو الحجم.

وبالرغم من أن الكثير من الأشخاص من فئة الشباب والمراهقين، أصبحوا يخضعون لهذه العملية، إلا أن الأطباء يؤكدون أن العمر المناسب لإجرائها يختلف بحسب الغرض منها.

فإذا كان الهدف من إجراء العملية تجميلياً بحتاً، يجب الانتظار إلى أن يكتمل نمو عظمة الأنف تماماً، أي بعد تجاوز سن المراهقة على الأقل، حسب ما ذكر موقع ”ويب طب“.

أما إذا كان الغرض من العملية طبيًا أو لعلاج مشكلة طارئة، فيمكن القيام بها في أي وقت، حتى ولو في سن صغيرة. التحضيرات والخطوات

قبل القيام بالعملية يجب التأكد من القرار وبحته مع الطبيب، فبعض الحالات قد لا تلائمها عملية تجميل الأنف، كما يتم طلب بعض الفحوصات ومعاينة الأنف من الداخل والخارج أولاً مع أخذ صور له. أما عن خطوات العملية، فعادة ما يتم استخدام مخدر موضعي على المريض بجعله يشعر بخدر كامل في منطقة الوجه (أما إذا كان المريض طفلاً، يتم استخدام تخدير كامل).

يتم عمل شق في جلد الأنف من الخارج وإبعاده لكشف العظم، ثم يبدأ الجراح بالعمل

على إعادة تشكيل وتصحيح عظمة الأنف، أو حتى إضافة غضروف أو عظم زائد إليها. مثلاً، حسب احتياجات الحالة. وعادة ما ينتهي الجراح خلال ساعة أو ساعتين، ولكن وفي الحالات الأكثر تعقيداً قد يحتاج الأمر فترة أطول من ذلك بقليل.

بعد إجراء العملية، يقوم الطبيب بوضع دعامة خاصة على الأنف ريثما يثبت الأنف على شكله وهيئته الجديدة، وقد يحتاج الأمر لدعامات داخل الأنف كذلك، هذه الدعامات قد تبقى مع المريض فترة أسبوع كامل.

الشعور باحتقان في الأنف أو حتى نزيف خفيف ومتكرر، وقد تحتاج لتغطية فتحة أنفك بقطعة طبية خاصة بامتصاص المخاط وأي بواقى دم.

كما قد يشعر المريض بالصداع ومشاكل في الذاكرة، بالإضافة إلى تورم أو حتى خدر في الوجه، وهذه أمور طبيعية. ويجب على المريض أن يتجنب القيام بأنشطة معينة بعد العملية، مثل الجري، و”نفخ“ محتويات الأنف بالمنديل، والسباحة، والمضغ بقوة أو تنظيف الأسنان بقوة، والضحك أو الإبتسام. كما يفضل عدم التعرض للشمس في فترة التعافي، خوفاً من الإصابة بتصبغات جلدية.

ويجب على المريض أن يدرك أن ألم عظام الأنف قد يستمر لفترة أقصاها 8 أسابيع، يمكن خلالها اللجوء لمسكنات الألم، بعد استشارة الطبيب.

مخاطر ومضاعفات:

لا بد للمقبلين على إجراء هذه العملية، استيعاب المضاعفات التي قد يتعرضون لها، ومنها مشاكل في التنفس، والإصابة بنسروب أو آثار دائمة على الوجه، و”تتميل“ مستمر في الأنف، ونزيف الأنف، وتمزق في الأوعية الدموية بمنطقة الأنف.

وفي حال لم يكن المريض راضياً تماماً عن نتائج العملية، فيجب الانتظار ما لا يقل عن سنة، للخضوع لعملية تجميل أنف أخرى.

تقنية حديثة تعمل على إعادة توجيه جميع حركة الإنترنت الوطنية إلى نقاط تبادل معتمدة تديرها هيئة مراقبة الاتصالات الروسية.

وعليه، ستقوم الهيئة بعدها بفحص حركة المرور لمنع المحتوى المحظور والتأكد من أن استخدامات الروس لهذه الشبكة تبقى على الصعيد الداخلي ولا يمكن اختراقها، حسب ما ذكرت صحيفة ”ديلي ميل“ البريطانية.

كما طالبت الحكومة الروسية شركات الاتصالات الوطنية بإنشاء بديل لشبكة الإنترنت في حال انقطاع روسيا عن بقية العالم، تجنب المستخدمين والدوائر



والوزارات الحكومية الانفصال لوقت طويل عن الإنترنت في حال الهجوم .

ولم تكشف موسكو عن تاريخ الاختبار، إلا أن التوقعات تشير إلى أن الأول من شهر أبريل المقبل سيكون الموعد النهائي لتقديم التعديلات على الخطة المعروفة باسم ”البرنامج الوطني للاقتصاد الرقمي“.

وتعمل الحكومة الروسية على هذا المشروع منذ سنوات، وذلك في إطار خطتها المستمرة لدعم الأمن الإلكتروني، حيث سبق وأن أجرت تدريبات مع وزارة الدفاع وجهاز المخابرات للتعامل مع سيناريو يتم فيه قطع الإنترنت نهائياً عن روسيا.

واتساب يطلق ميزة أمنية جديدة.. إليك طريقة تفعيلها



بعد التأكد من أن نسخة واتساب هي الأحدث وتحمل الرقم (2.19.20)، تعود مرة أخرى للضغط على ”الإعدادات“ ثم على ”الحساب“، ثم ”الخصوصية“.

عند هذه المرحلة سيظهر لك ”قفل الشاشة“، وستكون أمام خيارين على الشاشة: Touch ID أو Face ID وذلك بما يتناسب مع نسخة الهاتف الذكي الذي تستخدمه.

وبعد تشغيل أحد الخيارين السابقين، بإمكانك اختيار توقيت غلق التطبيق. وستكون هذا أمام 4 خيارات للغلق: حالا أو بعد دقيقة أو بعد 15 دقيقة أو بعد ساعة.

أطلق تطبيق واتساب قبل أيام ميزة أمنية جديدة، تمنع الآخرين ممن قد يتمكنون من الدخول إلى جهازك، من التلصص على رسائلك في واتساب، وفق ما ذكرت مجلة ”فوربس“ الأميركية.

ويطلب تفعيل ميزة الأمان الجديدة تنصيب أحدث إصدار من تطبيق واتساب (2.19.20). وإن كان تحديث التطبيق على جهازك يحدث تلقائياً، فيمكنك التأكد من الإصدار الأخير من خلال الضغط على ”الإعدادات“ ثم ”المساعدة“، حيث ستجد اسم آخر نسخة من واتساب على شكل صورة أعلى الشاشة.