

احتجاز بحارة روس في الرأس الأخضر لتهرب 9 أطنان كوكايين

لبيانات من ريفنيتيف، لا تزال السفينة في بورتو بريرا. واعتقل ستة أشخاص يشتبه بأنهم مهربو مخدرات في فبراير الماضي بعد العثور على 389 كيلوجراما من الكوكايين في السفارة الروسية في العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس.

إس.إي.آر) أبحرت من بنما وهي ترفع العلم البنمي متجهة إلى طنجة بالمغرب وجرى احتجازها لدى توقفها في بورتو بريرا إثر وفاة أحد أفراد الطاقم. ولم تعلق سفارة روسيا في جزر الرأس الأخضر عندما جرى الاتصال بها هاتفيا اليوم السبت، ووفقا

ونقلت وكالات أنباء روسية عن شرطة جزر الرأس الأخضر قولها إنها احتجزت 11 بحارا روسيا للاشتباه بتهربهم ما يزيد على تسعة أطنان من الكوكايين. وذكرت وكالة الإعلام الروسية أن السفينة (إي.

أبل تختار عن «الثغرة الفضيحة»

بعد «الفضيحة» التي زعزت صورة الشركة، قدمت «أبل» الأميركية، اعتذارها لكافة المستخدمين عن ثغرة أمنية خطيرة تسمح لمستخدمي تطبيق «فيس تايم» بالتصمت على الشخص المستقبل للمكالمة حتى ولو لم يجب على الاتصال الوارد عبر التطبيق. وأكدت الشركة الأميركية، في بيان، إنها حلت المشكلة التي كانت تشوب المحادثات الجماعية على خوادم أبل، وأوضحت أنها ستطلق تحديثا للمستخدمين خلال الأسبوع المقبل. وأعربت «أبل» عن شكرها لعائلة ثامبسون التي سارعت إلى الإبلاغ عن الثغرة الخطيرة، في وقت سابق من يناير الماضي وقالت «نعتذر بكل صدق لكن من تضرر من المسألة أو لمن أحس بالقلق إزاء هذه الثغرة الأمنية، ولا يسعنا سوى أن نقدر صبر الجميع بينما نهتم بهذا الأمر». وأضافت أنه ما إن علم مهندسو الشركة بالثغرة الأمنية حتى قاموا بتعطيل خاصية المحادثة الجماعية التي رصدت فيها المشكلة، وبعدها، بدؤوا العمل لتجاوز المشكلة. ووعدت الشركة بتبسيط الإجراءات التي تتيح للناس أن يبلغوا عن الثغرات الأمنية، مضيفة أنها تولى أهمية كبيرة لمسألة الأمان في كافة المنتجات.



هذه الثغرة يستطيع المستخدم أن يتصنت عليك في جهاز آيفون وآيباد دون موافقة منك... عددي فيديو ينبت هذا، كما انني قدمت

تقيرا بشأن الثغرة لدى أبل.. والآن أنتظر سماع جواب يقدم التفاصيل، أمر مخيف.

والآن أنتظر سماع جواب يقدم التفاصيل، أمر مخيف. وتفاادت الأم الإفصاح عن مزيد من

الجاري، كتبت الأم على حسابيها في تويتر وفيسبوك، لقد اكتشف ابني ثغرة خطيرة في نظام التشغيل الجديد لأبل. وبسبب

فتح الفم أثناء النوم.. أسباب وحلول



يعاني كثيرون من صعوبة التنفس عبر الأنف أثناء النوم، فيضطرون إلى فتح أفواههم للتمكن من التنفس بسهولة، ويرجع ذلك لبعض المشاكل الصحية في مجرى التنفس وأسباب أخرى، يمكن حلها ببساطة للتخلص من هذه العادة.

وهناك عدة أسباب وراء فتح الفم خلال النوم، أبرزها تضخم الزوائد الأنفية، واحتقان الأنف، والتهاب الجيوب الأنفية، وتضخم اللوزتين. وتعد نوبات توقف التنفس أثناء النوم من المشكلات الصحية التي تؤدي إلى اضطرابات النوم، مما يؤدي إلى الاعتماد على الفم في التنفس.

ومن الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى فتح الفم، التوتر والقلق، حيث يزداد الإجهاد العصبي، مما يؤدي إلى تنفس سريع وغير طبيعي، ويكون ذلك من خلال الفم.

وعند الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي، يكون التنفس من الفم حينها أمرا مؤقتا لصعوبة التنفس من الأنف، وبمجرد التعافي من المشكلة، يعود الشخص للتنفس من الأنف بصورة طبيعية. ومن شأن الآلام التي تصيب الأسنان التأثير على التنفس، حيث تؤدي في بعض الحالات إلى التنفس من الفم، ويطلق هذا على الأطفال في مرحلة التسنين. وقد يؤدي عدم النوم بوضعية مريحة إلى التنفس من الفم، وبمجرد تعديل وضعية النوم، يتنفس الشخص من الأنف. فمثلا عند الشرب على سادة غير مريحة، أو عدم رفع الرقبة بدرجة مناسبة.

أعراض مصاحبة

يمكن أن تكون هناك بعض الأعراض الأخرى المصاحبة لفتح الفم، كإصدار

مثل التدخين.. أطعمة تؤدي إلى سرطان الرئة



عندما نسمع عن سرطان الرئة، يتبادر إلى الذهن سريعا تدخين السجائر كمسبب رئيسي، لكن العلماء وجدوا أيضا أن بعض الأغذية يمكن أن تؤدي إلى هذا المرض الخطير.

وأظهرت دراسات علمية صدرت حديثا، أن العادات الغذائية للفرد قد تسهم كذلك في فرص إصابته بسرطان الرئة.

وبخلاف التدخين، ربما لن يكون عليك الامتناع عن هذه الأطعمة تماما، ولكن عليك التخفيف منها قدر الإمكان، لتلافي زيادة خطر الإصابة بالمرض.

ومن هذه الأطعمة:

1. الدهون المشبعة: توجد هذه الدهون المشبعة في اللحوم المصنعة والشوكولاتة الداكنة والكرما النباتية.

وخلصت دراسة علمية بأن الأشخاص الذين يتناولون كميات كبيرة من الدهون المشبعة ضمن حميتهم الغذائية كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة من أولئك الذين كانوا يتناولون كميات أقل منها يوميا.

2. مكملات البيتا كاروتين المصنعة: وتوجد البيتا كاروتين بصورة طبيعية في الأطعمة ذات اللون البرتقالي أو الأصفر، مثل الجزر والفلفل والقرع والمانجا، كما أن لها فوائد على الصحة.

لكن المشكلة، حسب الباحثين، تكمن في تناول مكملات البيتا كاروتين المصنعة، إذ قد يكون لها تأثير سلبي على الأشخاص المدخنين وخاصة عند تناولها بشكل مفرط، فتزيد من فرصة إصابتهم بمرض السرطان.

وتناولت الدراسة تحديداً مكملات البيتا

كاروتين المصنعة، لا الهيئة الطبيعية منه. وأصدر القائمون على الدراسة توصيات تحث بالحصول على البيتا كاروتينات من مصادرهما الطبيعية، والابتعاد عن أي مصدر مصنع لها.

3. الكروميوهيدرات المعالجة: وجد الباحثون أن الأشخاص الذين يتناولون كميات أكبر من السكريات كانت فرص إصابتهم بسرطان الرئة أعلى من أولئك الذين كانوا يستهلكون السكر بكميات أقل.

4. اللحوم المشوية: أظهرت بعض الدراسات أن اللحوم المشوية بأنواعها قد تساهم في رفع الإصابة بالعديد من السرطانات مثل، سرطان البنكرياس، وسرطان الثدي.

فالدخان والأبخرة المتصاعدة من اللحوم المشوية أو المحترقة أثناء عمليات الشوي تحتوي على مواد مسرطنة قد تتسرب إلى الحوم لتدخل إلى جسمك مع ما تتناوله منها بعد الانتهاء من عملية الشواء.

5. أطعمة ومشروبات تحتوي على الزرنيخ: قد يتواجد الزرنيخ بنسب متفاوتة في مياه الشرب إذا كانت ملوثة، وبعض العصائر المصنعة مثل عصير التفاح، والأرز، والساكولات البحرية، والدواجن.

وخلصت دراسة صحية أن تلوث مياه الشرب في بنغلاديش قد أثر بشكل سلبي شديد على وظائف الرئة لديهم، بعد أن عثر الباحثون فيها على مادة الزرنيخ.

تفريدة غامضة من هواوي تشعل التكهات بشأن هاتفها المرتقب



الصينية: "تتطلع للقاءكم في برشلونة بفبراير، حيث سنطلق أول هاتف ذكي بشاشة قابلة للطي وتدعم الجيل الخامس من شبكات الاتصال"، وفق ما ذكر موقع "إنغادجت" التقني.

وتمثل الهواتف القابلة للطي مضمرا يشهد منافسة محتدمة بين مصنعي الهواتف الذكية، إذ كانت شركة سامسونغ الكورية الجنوبية قد أعلنت عن مها الكشف عن هاتفها القابل للطي "المكتمل"، في العشرين من فبراير المقبل، وذلك في حديث في كل من سان فرانسيسكو ولندن.

كذلك كشفت شركة "روبول" الصينية النقاب عن هاتفها "فليكسباي" القابل للطي في يناير الفائت، كما نشرت شركة "شاومي" الصينية، فيديو ترويجي لنموذج أول هاتف قابل للطي من إنتاجها.

بعد شهر من التشويق، نشرت شركة هواوي الصينية تفريدة على موقع تويتر، نارت الكثير من التكهات، إذ يبدو وأنها تكشف من خلالها موعد إطلاق هاتفها الثوري "القابل للطي".

وفي تفريدة لهواوي، نشرت بطاقة دعوة لحدث خاص تعزّم تنظيمه على هامش مشاركتها في المؤتمر العالمي للجوال ببرشلونة يوم 24 فبراير.

وحملت البطاقة عنوان "ربط المستقبل" إلى جانب تعليق "هل أنت مستعد للكشف عن شيء غير مسوق؟"، الأمر الذي فسره كثيرون بعزم هواوي استغلال الحدث للكشف عن هاتف قابل للطي.

وكان الرئيس التنفيذي للشركة ريتشارد يو، قد أكد في يناير لبقاء مع مستثمرين في بكين

الكشف عن مقبرة تضم 50 مومياء بمنطقة آثار تونا الجبل في مصر

أرضية المقبرة. وأضاف أنه تم الكشف أيضا عن أجزاء من برديات تمكن الأثريون بدراسة الكتابات الموجودة عليها من تاريخها في الفترة من بداية العصر البطلمي وحتى العصر الروماني المبكر والعصر البيزنطي.

وتابع أن البعثة لم تجد أسماء مكتوبة باللغة الهيروغليفية. والكشف الجديد نتاج عمل بعثة مشتركة بين وزارة الآثار ومركز البحوث والدراسات الأثرية بجامعة المنيا.

وقال وزير الآثار خالد العناني إن تلك المقابر هي مقابر عائلة تنتمي إلى الطبقة الوسطى أو إلى الفئة الراقية من الطبقة الوسطى بالمجتمع.

وتجمع زوار بينهم سفراء عدة دول في الموقع حيث عرضت 40 مومياء أثناء الاحتفال بإعلان الكشف.

وأضاف أن هذا الكشف يعد الأكبر منذ بداية 2019، وتوقع الإعلان عن اكتشافات عديدة خلال العام بمواقع مختلفة يجري العمل بها.

واستخدمت منطقة تونا الجبل كجبانة للإقليم الخامس عشر منذ نهاية الدولة الحديثة في مصر وبداية العصر المتأخر، وبها العديد من المزارات السياحية مثل مقبرة بيتوزيرس التي اكتشفت عام 1919 والساقية الرومانية ومقبرة ايزدورا والجبانة الرومانية.

لرجال ونساء لا يزال بعضها يحتفظ ببقايا كروتوناج ملون أو عليه كتابات ديموطيقية أسفل القدمين.

وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار مصطفى وزيرى إن طرق الدفن داخل تلك المقابر تنوعت ما بين الدفن داخل توابيت حجرية أو خشبية أو على

بداخلها المومياءات في حالة جيدة وهي لأشخاص في مراحل عمرية مختلفة، من بينهم 12 طفلا، وبعضها ملفوف بلغانف كتنائية والبعض يحمل كتابات بالخط الديموطيقي، وهو أحد الخطوط المصرية القديمة.

كما تضم المقابر عددا من المومياءات

المنيا (مصر) (رويترز) - أعلنت وزارة الآثار المصرية يوم السبت عن كشف جديد في منطقة تونا الجبل بمحافظة المنيا يضم ثلاث آبار للدفن يؤدي كل منها إلى مقابر محفورة في الصخر بها نحو 50 مومياء.

وتضم المقابر عددا من حجرات الدفن

