alwasat.com.kw الأربعاء 29 من جمادى الآخر 1440 هـ/ 6 مارس 2019 – السنة الثانية عشرة – العدد 3390
الوسط Wednesday 6th March 2019 - 12 th year - Issue No.3390

شركات طيران تلغي فرض «الماكياج» على مضيفاتها

أعلنت خطوط «فيرجن أتلانتيك» الجوية البريطانية ما وصفته بـ«التغيير الملحوظ» في قواعدها الخاصة بمضيفات الطيران العاملات لديها.

ووفق ما ذكر موقع «نيوز» الأسترالي، فإن فيرجن أتلانتيك قررت إلغاء قانون فرض الماكياج (الميك أب) على مضيفات الطيران، خلال أوقات عملهن.

وقال المصدر إن مضيفات الطيران يفرض عليهن، عادة، لباسا ومظهرا معينين، مضيفا «إلا أن فيرجن أتلانتيك قررت الخروج عن المألوف». وقالت الشركة البريطانية، في بيان «بات بإمكان مضيفات الطيران العمل دون ماكياج، لكن سيكون مرحبا باستعمالهن أحمر الشفاه وبعض الأدوات البسيطة، المحددة في كتاب الإرشادات». وذكر المتحدث باسم الشركة، مارك أندرسون، أن القرار اتخذ لمنح مستوى من الراحة للنساء، اللواتي يشتغلن لساعات طويلة في بعض الأحيان، مضيفا «كما يعطي للمرأة حرية اختيار مظهرها والتعبير عن نفسها في العمل». معلوم أن شركات الطيران الحديثة، مثل «إيزي جيت» و«رايان إير»، تعرف بتساهلها بشأن قوانين اللباس والمظهر، إلا أن العديد من الشركات العالمية تشدد على «ضرورة وضع الماكياج».

الأمير هاري يكشف عن نصب تذكاري لضحايا الإرهاب بتونس

كشف الأمير البريطاني هاري النقاب عن نصب تذكاري لضحايا هجومين داميين وقعا في تونس قبل نحو أربعة أعوام.

وكان مسلح قد قتل 30 بريطانيا وثمانية آخرين في هجوم بمنتجع سوسة التونسي في يونيو 2015، وقبلها بثلاثة أشهر كان بريطاني آخر ضمن 21 ضحية لهجوم نفذه متشددون على المتحف الوطني في تونس.

وشارك 300 ضيف، منهم عائلات الضحايا، الأمير هاري دوق ساسكس في افتتاح النصب التذكاري في متنزه كانون هيل بارك في برمنغهام بوسط إنجلترا.

وقال الأمير هاري "إحياء لذكرى كل من فقدوا حياتهم، وإلى كل العائلات التي غيرت تلك الأحداث حياتها إلى الأبد، أود تقديم أسمى آيات الاحترام لكم وإهداء هذا النصب رسميا تخليدا لذكرى أحبائكم».

وزار الأمير هاري بعد ذلك مركز لأبحاث مصابي الصراعات داخل مستشفى الملكة إليزابيث في برمنغهام. ويهدف المركز إلى مساعدة المحاربين القدامى، والمدنيين الذين تركت الجروح ندوبا في أجسادهم بعد تعرضهم لهجمات المتشددين، على التعامل مع الآثار الظاهرة لجروحهم.

ووفقا لمكتب الأمير هاري، فقد أصيب أكثر من 6000 جندي بريطاني بجروح بالغة أو تركت الجروح آثارا على أجسادهم في عدد من الصراعات في الآونة الأخيرة.

الموصل تهتز لأكبر جريمة اغتصاب في تاريخها

اهتزت مدينة الموصل شمالي العراق، الاثنين، لأكبر جريمة في تاريخها بعد اغتصاب طفلة بعمر 3 سنوات من قبل شخص يبلغ من العمر 39 عاما. وطالب سكان مدينة الموصل وذوو الضحية الجهات المختصة بإنزال أقصى عقوبة بحق المجرم وإعدامه في موقع الجريمة بعد اعترافه أمام جهات التحقيق بارتكاب الجريمة.

وذكرت مصادر طبية عراقية أن جرى نقل الطفلة إلى المستشفى لإسعافها ومعالجتها، حيث أجريت لها عمليتان جراحيتان.

وأعلنت مديرية شرطة الحدباء التابعة لقيادة شرطة نينوى إلقاء القبض على أحد المجرمين بعد قيامه بجريمة اغتصاب بحق الطفلة.

وأوضحت أنه تم القبض على الجاني بعد ساعة ونصف من ارتكابه الجريمة في منطقة الفاروق في الجانب الأيمن لمدينة الموصل، حيث استدرج المجرم الطفلة بقطعة حلوى إلى أحد المساكن المهجورة وقام بتقييد يديها وارتكب جريمته البشعة.

وأضافت أن الجاني اعترف أمام جهات التحقيق وسيتم إكمال جميع الإجراءات القانونية لإحالته إلى محكمة الجنايات المختصة.

بعد 3 سنوات.. «مريض لندن» يتعافى من «الإيدز»

قال أطباء إن رجلا مصابا بفيروس (إتش. آي.في) المسبب لمرض نقص المناعة المكتسب (إيدز) في بريطانيا، أصبح ثاني بالغ معروف في العالم يتعافى من الفيروس، بعدما أجريت له عملية لنقل خلايا جذعية مستخرجة من نخاع العظم من متبرع مقاوم للفيروس.

وبعد ما يقرب من 3 سنوات من زراعة الخلايا الجذعية التي أخذت من متبرع لديه طفرة جينية نادرة مقاومة للإصابة بفيروس (إتش.آي.في.)، ومرور أكثر من 18 شهرا على انسحاب العقاقير المضادة للفيروسات، فإن الاختبارات شديدة الحساسية لا تظهر إلى الآن أي أثر يدل على إصابة الرجل السابقة بفيروس (أتش.آي.في.).

وقال رافيندرا جوبتا، أستاذ وعالم أحياء متخصص في الفيروس شارك في فريق الأطباء المعالج للمريض: «لا يوجد فيروس يمكننا قياسه. لا يمكننا رصد أي شيء».

وقال الأطباء إن الحالة إثبات لفكرة أن العلماء سيتمكنون في يوم ما من وضع حد لمرض الإيدز، لكنها لا تعني التوصل إلى علاج للفيروس.

وأطلق على الرجل وصف «مريض لندن» لأن حالته مماثلة للحالة الأولى المعروفة للشفاء وظيفيا من الفيروس، وهي حالة تيموثي براون الأميركي الذي لُقب بمريض برلين، عندما خضع لعلاج مماثل في ألمانيا في عام 2007 وشفي أيضا من الفيروس.

ونقل براون، الذي كان يعيش في برلين، إلى الولايات المتحدة، ويفيد خبراء في فيروس (أتش. آي.في.) أنه لا يزال معافى من الفيروس.

وهناك نحو 37 مليون شخص في أنحاء العالم مصابون في الوقت الحالي بالفيروس. وأودى وباء الإيدز بحياة نحو 35 مليون شخص في العالم منذ أن بدأ ظهوره في الثمانينيات.

وأدى البحث العلمي في الفيروس المعقد خلال السنوات القليلة الماضية إلى تطوير توليفة من العقاقير التي تستطيع السيطرة عليه لدى معظم المرضى.

وعالج جوبتا، وهو الآن في جامعة كمبردج، مريض لندن عندما كان في جامعة لندن كولدج. وقال إن الرجل أصيب بالفيروس في عام 2003 وجرى تشخيص إصابته بنوع من أنواع سرطان الدم في عام 2012.

حتى القنابل النووية لن توقف «الكويكبات القاتلة» عن ضرب الأرض

حذر علماء فلك من أن محاولة تدمير أي كويكب متجه نحو الكوكب الأزرق بواسطة قنابل نووية قد لا تكون كافية لمنعه من "ضرب الأرض».

وجاء هذا التحذير "المرعب" على لسان عدد من العلماء في وكالة الفضاء الأميركية ناسا بحسب ما ذكرت صحيفة "ذي ستار" البريطانية.

وكشف خبراء في كلية الهندسة الميكانيكية في جامعة جونز هوبكينز بولاية ميريلاند الأميركية عن تحذيرهم هذا في دراسة نشرت مؤخرا، قالوا فيها إن استهداف جرم سماوي أو فضائي بواسطة صواريخ أصعب مما كان يعتقد سابقا.

وأوضح الخبراء، الذين أجروا تجربة محاكاة لاستهداف كويكب بصاروخ نووي، أن التأثير الأولي سيكون على شكل تحطيم أو تكسير الكويكب، ولكن هذا لن يحول دون توجه أجزاء الكويكب أو قطع منه إلى الأرض.

وقال الخبير في الجامعة ذاتها، تشارلز إل مير، إن الدراسة التي مولتها ناسا خرجت بنتائج غير متوقعة، مضيفا "كان السؤال الذي طرحناه في البداية ما مقدار الطاقة التي نحتاجها لتحطيم كويكب بتحويله إلى قطع صغيرة؟»

وأضاف "كنا نعتقد أن الأجرام الكبيرة، من السهل استهدافها وتدميرها.. لكن دراستنا كشفت أن الكويكبات أقوى مما كنا نعتقد وتحتاج إلى طاقة أكبر لتحطيمها بالكامل».

وتتعارض نتائج الدراسة مع الفكرة السائدة بأن قنبلة نووية كفيلة بتدمير الصخور الكبيرة والكويكبات التي تتجه نحو الأرض، مثلما ظهر في بعض أفلام الخيال العلمي في تسعينيات القرن الماضي مثل "أرماغيدون" و"ديب إمباكت».

وقال إل مير، بعد إجراء محاكاة تفجير كويكب في الفضاء "في المرحلة الأولى من ضرب الكويكب بصاروخ نووي، فإنه سيتحطم إلى ملايين الأجزاء والقطع الصخرية، لكن أجزاء منه تظل على ماهي، خصوصا نواة الكويكب». وأضاف أن المرحلة الثانية من التجربة أظهرت أمرا غير متوقع في الكويكب الذي تم استهدافه، وهي أن نواة الكويكب لا تتحطم بل تظل متماسكة وتعيد قوة الجاذبية فيه سحب الأجزاء المحطمة إليها"، موضحا أن الكويكب يعيد تجميع نفسه بعد تحطمه في الفضاء.

ووجد الباحثون أن تحطيم نواة الكويكب تحتاج إلى طاقة أكبر بكثير مما اعتقد الخبراء سابقا، وقد يكون لها تأثير على الأرض يوازي تأثير ما ذكرته النظريات سابقا بشأن كويكب ضخم ضرب الأرض، تسبب في انقراض الديناصورات.

«كباب الجبنة» ينافس الفلافل والشاورما

لم يعد بإمكان النباتيين أن يقولوا إنهم لا يستطيعون أن يأكلوا مثل زملائهم عندما يطلبون شاورما اللحمة أو شاورما الدجاج أو الكباب من اللحوم الحمراء أو الدواجن، بعد الآن.

وكما أن النباتيين، لن يكتفوا أيضا بتناول ساندويشات الفلافل أو جبنة الحلومي المشوية، إذا فتحت شركة سويسرية المجال أمامهم للحصول على ساندويشات جديدة مختلفة، بحسب صحيفة "ذي صن" البريطانية.

وأطلقت الشركة المنتجة "ناتورلي" على هذا المنتج الغذائي الجديد اسم "تشيباب" (اختصارا من كلمتي تشيز أو جبنة وكباب) ويعني "كباب الجبنة" وهو أقرب إلى شاورما الجبنة منه إلى الكباب بحسب الشركة.

ووفقا للشركة المنتجة فإن "كباب الجبنة" هذا عبارة عن دمج بين 3 أنواع من الجبنة هي الشيدر والحلومي والراكليتي، والأخيرة عبارة عن جبنه سويسرية ذات أصول فرنسية، تتمتع بقوام شبه صلب غير مبسترة.

وتعد وجبة "كباب الجبنة" هذه الأولى من نوعها في العالم، وتتمتع بطعم قوي رغم غياب نكهة الجبنة عنه، ويمكن تقديمها مثل ساندويشات البرغر أيضا.

ويقدم ساندويش "كباب الجبنة" على شكل الشاورما بتقطيعه وإضافة مكونات أخرى من شرائح البصل والملفوف والبطاطس والطماطم والسماق.

وبالطبع يمكن تناولها حسب رغبة المستهلك، أي إضافة الفلفل لتصبح حارة، أو معتدلة من دون إضافات.

لكن "كباب الجبنة" لن تكون متاحة للجميع حاليا، فهي لا تباع إلا في 3 مطاعم في زيوريخ في سويسرا ومطعم واحد في مدينة فرايبورغ في ألمانيا.

أما الشركة المنتجة "ناتورلي" فتقول إن منتجات الألبان الداخلة في تصنيع "كباب الجبنة" تأتي من مزارع الأبقار الطبيعية في الجبال المحيطة بمدينة زيوريخ.

الإحماء قبل التمرين «مضيعة للوقت».. وهناك ما هو أخطر

يلجأ كثير من الناس، وحتى الرياضيين، إلى الإحماء قبل الدخول في التمارين، إلا أن عددا من الدراسات وكذلك التجارب أثبتت أن هذا الإحماء مضيعة للوقت، بل قد يؤدي إلى إصابات جسدية.

ولا يتورع البعض عن ممارسة الإحماء مستخدما مقعد الحديقة العامة أو جذوع الأشجار، إذ يمدد ساقه ثم ينحني على ركبته، وهو لا يعلم أنه قد يضر أوتار الركبة مما قد يؤدي إلى تمزقها.

لكن السؤال الأساسي الذي يطرح نفسه: هل يجب التوقف عن الإحماء على الإطلاق لدى كل الأشخاص؟ وإن كان الأمر غير ذلك، فما هي الطريقة الأفضل للإحماء؟

تكمن الإجابة في كمية الإيلاستين والبروتين، وهما مكونان أساسيان للنسيج الضام في الجسم، لدى كل شخص على حدة. فكلما زادت كمية الإيلاستين والبروتين ازداد نطاق الحركة، وفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، الثلاثاء.

وهذا ما يفسر لماذا يمكن للبعض القيام بالإحماء، في حين أن آخرين لا يحتاجون إليه وعليهم الدخول في التمارين مباشرة، وإن قاموا بالإحماء فإنهم يضرون بذلك الأنسجة العضلية.

من جهة أخرى، ينطوي الإحماء على إضاعة الوقت، فلا فائدة مثلا مد الذراعين إلى أعلى متشابكتين، أو مد أحد السيقان وسحب الأخرى للخلف نحو الأرداف، بحسب ما ذكرت الصحيفة.

وأثارت دراسات عدة في السنوات الأخيرة شكوكا بشأن ما إذا كان الإحماء قبل التمارين الرياضية ذو فائدة. وذهبت أبعد من ذلك في القول إن الإحماء قد يكون مضرا بالأنسجة الرخوة والعضلات والأربطة والأوتار.

فقد وجدت دراسة أجريت عام 2012 في جامعة نوتنغهام، نشرت نتائجها في مجلة "الطب والعلوم في الرياضة والتمارين"، أن الإحماء لمدة 45 ثانية ليس له أي تأثير مفيد على أداء العضلات.

ومع ذلك، فإن الإحماء لمدة تزيد عن 60 ثانية يضعف العضلات في الواقع، لذا فإن القيام بذلك قبل أو أثناء التمرينات قد تكون له نتائج عكسية بحسب الدراسة.