

## المتحف الفلسطيني يرفع رصيده من الوثائق المحفوظة رقمياً إلى 70 ألفاً



احتفل المتحف الفلسطيني أول أمس بالانتهاء من حفظ 70 ألف وثيقة رقمياً من بين 145 ألفاً يجري العمل على حفظها ضمن مشروع يمتد ثلاث سنوات يتمويل من صندوق أركيديا البريطاني الخيري. ومشروع (أرشيف المتحف الفلسطيني الرقمي) أحد أهم مشروعات المتحف حيث يعمل على حفظ مجموعات من الصور والكتب والأفلام والتسجيلات الصوتية وغيرها من المواد المهددة بالضياع أو التلف. ويقول المتحف إن الهدف من المشروع "حماية الموروث التاريخي الفلسطيني المعرض للخطر والمحافظة عليه وتعزيز الوعي العام خاصة لدى الأجيال الجديدة" مع إتاحة الوثائق المحفوظة عبر منصة إلكترونية على الإنترنت حتى تتاح لكل من يريد الاطلاع عليها بالداخل والخارج.

نسج رقمية وإنتاجها للجمهور. وقال الخليلي "نأمل أن تكون المنصة الإلكترونية للأرشيف الرقمي مفتوحة أمام الجمهور بشكل دائم قبل نهاية الشهر. نحن حالياً نجري تجارب على البرنامج ونحاول تفادي أي مشاكل تظهر هنا أو هناك". وأضاف "ستكون هناك آليات للبحث داخل هذه المنصة إضافة إلى تقسيم الموضوعات" ويسعى القائمون على المشروع لتقديم شرح عن كل مادة يتم توثيقها رقمياً. وأبدت مديرة المتحف سعادتها بتعاون الناس مع المتحف وتقديم المواد الوثائقية لديهم.

الرقمي إلى مشروع مشترك بين المتحف الفلسطيني والمكتبة البريطانية لترميم وحفظ ومعالجة مجموعة من الوثائق المهددة بالتلف. وقال الخليلي "عملية الترميم للوثائق مكلفة لذلك نحن نعمل ضمن أولويات لا نستطيع ترميم جميع الوثائق. لدينا موظفون حصلوا على تدريب في هذا المجال والآن لديهم المهارة للقيام بعمليات الترميم المطلوبة". ويدعو المتحف كل من لديه صور أو وثائق عائلية أو مؤسسات لديها أرشيف خلال المدة ما بين عامي 1800 إلى 2006 المبادرة للاتصال بالمتحف لتحويل هذه المواد إلى

وتوثيقها للأجيال القادمة". وقال عبد الرحيم الخليلي مدير الأرشيف في المتحف الفلسطيني لرويتز إن مشروع الحفظ الرقمي بدأ في عام 2018. وأضاف "هدفنا جمع 145 مائة تاريخية عن فلسطين تبدأ من العام 1800 ولغاية 2006". وأوضح أن المقصود بالمواد التاريخية "هي صورة، عمل فني، فوب، فيديو، تسجيل صوتي أو أي شيء ملموس مادي يمكن أن يدل على تاريخ يكون له صلة بمواضيع مختلفة سواء كانت سياسية أو اجتماعية أو خاصة". ويستند مشروع الحفظ

وثيقة إلا أنه يظل غير كاف رغم ضخامته. وقالت عابدة العابدي مديرة المتحف لرويتز يوم الاثنين في مقر المتحف ببلدة بيرزيت في الضفة الغربية "ما نقوم بإرشفته هو قصص للناس، الحياة اليومية للناس، هذه هي الرواية الحية للشعب الفلسطيني". ونحن نأخذ المواد من الناس لإصالتها للناس عبر منصة إلكترونية مفتوحة أمام الجميع من الناس العاديين إلى الباحثين والدارسين وكل من له فضول في معرفة الشأن الفلسطيني. وأشارت إلى أن الرقم المستهدف للتوثيق هو 145 ألف

وأشار ليهيرل إلى أن "هذا البحث يظهر أن طلاب مرحلة ما قبل المدرسة الذين قرأ لهم أبائهم كتباً وتحدثوا معهم بانتظام عن الكتب، حققوا نتائج أفضل في اختبارات الرياضيات في عمر 12 عاماً".

## قراءة الكتب تحسن مهارات الأطفال عند الكبر في اللغة والرياضيات



وأفادت دراسة ألمانية حديثة، اهتمام الوالدين بتعليم أبنائهم في المنزل وقراءة الكتب لهم خلال سنوات الطفولة المبكرة، يساعد على تحسين مهاراتهم في اللغة والرياضيات في مرحلة المراهقة. الدراسة أجراها باحثون بجامعة بامبرج الألمانية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (School Effectiveness and School Improvement) العلمية. وللوصول إلى نتائج الدراسة، تابع الفريق 229 طفلاً ألمانياً من سن الثالثة حتى وصلوا إلى المدرسة الثانوية. وخلال فترة الدراسة تم اختبار مهارات القراءة والكتابة والحساب لدى المشاركين سنوياً، ابتداءً من سنوات ما قبل المدرسة أو الطفولة المبكرة (3-5 سنوات)، ثم قاموا بقياسها مرة أخرى عندما أصبح عمر المشاركين 12 إلى 13 عاماً في المرحلة الثانوية. وتم تقييم جوانب بيئة تعلم الأطفال في المنزل، من خلال الأنشطة التعليمية التي يقوم بها الآباء والأمهات مع أبنائهم خلال الطفولة المبكرة مثل قراءة الكتب للأطفال والحديث معهم عن العمليات الحسابية البسيطة والأعداد والأرقام. ووجد الباحثون أن الأطفال استفادوا من التعليم المنزلي في سنوات ما قبل المدرسة،

وخاصة في مهارات القراءة والكتابة واللغة والحساب، ما أدى بدوره إلى تحقيقهم نتائج أعلى في القراءة والمهارات الرياضية في المدارس الثانوية. ووجد الباحثون أيضاً أن أنشطة محو الأمية في المنزل تؤدي إلى تعزيز المهارات اللغوية والرياضية في المرحلة الثانوية. لكن أيضاً تعزيز قدرتهم في الرياضيات عند الكبر. وأثبتت الدراسات أن الأطفال الذين قرأوا كتباً لأطفالهم في مرحلة الطفولة المبكرة يتفوق هؤلاء الأطفال وتحقيق نتائج أفضل في الرياضيات في المرحلة الثانوية. وأضاف الدكتور سيمون ليهيرل، قائد فريق البحث: "تؤكد نتائجنا الأهمية الكبرى لعرض الكتب وقراءتها للأطفال في الصغر، من أجل محو أميتهم وتعليمهم مهارات الحساب". وأضاف أن المهارات اللغوية المبكرة لا تؤدي فقط إلى تحسين مستوى القراءة لدى الأطفال ولكن أيضاً تعزيز قدرتهم في الرياضيات عند الكبر". وأشار ليهيرل إلى أن "هذا البحث يظهر أن طلاب مرحلة ما قبل المدرسة الذين قرأ لهم أبائهم كتباً وتحدثوا معهم بانتظام عن الكتب، حققوا نتائج أفضل في اختبارات الرياضيات في عمر 12 عاماً".

## «إنستغرام» يحمي مستخدميه من التعليقات المسيئة



أعلن القائمون على تطبيق «إنستغرام» عن إدخال ميزة جديدة عليه لحماية مستخدميهم من التمرر والتعليقات المسيئة. وتبعاً للخبراء فإن الميزة المذكورة تعتمد على الذكاء الصناعي لمعالجة تعليقات المستخدمين أثناء كتابتها، وقيل تحميلها على «إنستغرام» ترسل إشعاراً تنبيهياً للمستخدم في حال وجدت أن تعليقه يحتوي على كلمات مسيئة، وتحثه على التراجع عما بدر منه في تلك الكلمات. وأوضح الخبراء في «إنستغرام» أنهم وخلال اختبار هذه الميزة قبل إطلاقها لاحظوا أنها تساعد فعلاً على التقليل من الكلمات التي تسيء للمستخدمين أو تجرح

مشارعهم. وفي تعليق على هذه الميزة قال مدير «إنستغرام»، آدم موسيري: «إن شركته مستعدة لاتخاذ القرارات اللازمة لحماية مستخدميها من التمرر عبر الإنترنت، حتى لو أدى ذلك إلى انخفاض استخدام تطبيقاتها». كما تشير الترسبات إلى أن «إنستغرام» تستعد لإطلاق ميزة جديدة تسمح للمستخدم فيها بتقييد أي تعليقات غير مرغوب فيها، ومنعها من الظهور على صفحته. والأهم من ذلك هو أن المستخدم سيكون بإمكانه تقييد ظهور تعليقات شخص آخر على صفحته، أو إزالة تلك القيود دون أن يعلم ذلك الشخص بالأمر.

أعلن القائمون على تطبيق «إنستغرام» عن إدخال ميزة جديدة عليه لحماية مستخدميهم من التمرر والتعليقات المسيئة. وتبعاً للخبراء فإن الميزة المذكورة تعتمد على الذكاء الصناعي لمعالجة تعليقات المستخدمين أثناء كتابتها، وقيل تحميلها على «إنستغرام» ترسل إشعاراً تنبيهياً للمستخدم في حال وجدت أن تعليقه يحتوي على كلمات مسيئة، وتحثه على التراجع عما بدر منه في تلك الكلمات. وأوضح الخبراء في «إنستغرام» أنهم وخلال اختبار هذه الميزة قبل إطلاقها لاحظوا أنها تساعد فعلاً على التقليل من الكلمات التي تسيء للمستخدمين أو تجرح

## المئات من تطبيقات «أندرويد» تستغل خصوصيتك «رغماً عنك»!

متجر «غوغل بلاي»، حيث قام الباحثون بالتحقيق في عملية نقل البيانات الخاصة، بعد أن رفض المستخدم السماح للتطبيقات بالوصول إلى البيانات. ووجدوا أن 1325 منها استخدمت حلولاً للتحايل على الرقض، من أجل جمع البيانات من المصادر عبر برامج الهاتف. وكشف الباحثون عن أحد التطبيقات المذكورة بالاسم، وهو Shutterfly الذي يُستخدم لتحرير الصور، حيث وجدت الدراسة أنه يجمع إحداثيات GPS الخاصة بالمكان الذي التقطت فيه الصور، ليقوم بإرسال المعلومات إلى الخوادم، بغض النظر عما إذا كان المستخدمون سمحوا أو رفضوا طلب التطبيق بالوصول إلى بيانات مواقعهم أم لا.

اكتشف باحثون أكثر من ألف تطبيق «أندرويد»، يتخطى قيود حماية البيانات الوقيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

القلب، كما أن خفض مستويات الملح أدى إلى خفض معدلات الوفيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

القلب، كما أن خفض مستويات الملح أدى إلى خفض معدلات الوفيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

القلب، كما أن خفض مستويات الملح أدى إلى خفض معدلات الوفيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

القلب، كما أن خفض مستويات الملح أدى إلى خفض معدلات الوفيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

القلب، كما أن خفض مستويات الملح أدى إلى خفض معدلات الوفيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

القلب، كما أن خفض مستويات الملح أدى إلى خفض معدلات الوفيات دون التأييد على معدل الإصابة بمشكلات القلب. ورحب الخبراء بالنتائج، ولكنهم قالوا إن الدراسة لا يمكنها تقديم القصة كاملة، حيث قالت فيكتوريا تايلور، أخصائية تغذية أولية في مؤسسة القلب

## دراسة واسعة تدحض فائدة «بدائل» شائعة لمواد غذائية!



وجدت دراسة رئيسية هامة أن معظم المكملات الغذائية لا توفر أي حماية ضد الوفاة المبكرة، ولا تُحدث فرقاً في معدلات الوفيات. وقام فريق من الأكاديميين في جامعة «ويست فرجينيا» بالولايات المتحدة، بتحليل 277 تجربة شارك فيها مليون فرد، لتحديد آثار 16 من المكملات الغذائية المختلفة و8 أنظمة غذائية. ووجد الباحثون أن غالبية المكملات الغذائية، بما في ذلك الفيتامينات المتعددة وزيت السمك ومضادات الأكسدة، لم تحدث فرقاً في معدلات الوفيات أو نسب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويشكك الخبراء بشكل متزايد في قيمة أقراص المكملات، حيث أشار الكثيرون إلى أنها توفر اختصاراً للنظام الغذائي الصحي ولا يمكنها أبداً تعويض الغذاء الحقيقي. وكتب الباحثون في مجلة Annals of Internal Medicine، أن بعض المكملات الغذائية وفرت درجة من الحماية ضد مشكلات صحية محددة. وعلى سبيل المثال، أظهر حمض الفوليك بعض الحماية ضد السكتة الدماغية، كما تحمي