

## ما العلاقة بين السمك والصحة الجنسية؟

حين حصول الحمل، وأظهرت النتائج أن الأزواج الذين يتناولون السمك مرتين أو أكثر في الأسبوع كانوا أكثر ممارسة للجنس بـ22 في المئة مقارنة بمن لم يأكلوا الغذاء البحري.

ولا تقتف منافع السمك عند تحفيز الرغبة الجنسية بل تزيد القدرة على الحمل، إذ كشفت الدراسة أن 92 في المئة من الأزواج الذين يأكلون السمك مرتين في الأسبوع تمكنوا من تحقيق الحمل، لكن النسبة لا تتجاوز 79 في المئة وسط من أكلوا السمك بشكل أقل. ويحتوي السمك على مواد مفيدة لصحة الإنسان من أحماض أو ميغا 3 الدهنية، إلى جانب البروتين والفيتامينات والحديد، والمرأة التي تقيم علاقة جنسية تحتاج إلى هذه المواد حتى تحبل، بحسب الجمعية الأميركية للحمل.

يعتقد بعض الناس أن لنوعية الطعام تأثيرا كبيرا على الرغبة الجنسية لدى الفرد، لكن آخرين يعتقدون أن الغذاء لا يؤدي هذا الدور، وبالتالي، فإن الأمر يتعلق بآراء غير أكاديمية.

وبحسب ما نقل موقع "ذييس إن إنسايدر" فإن بحثنا طبية مختصة كشفت أن الأنظمة الغذائية التي يحضر فيها السمك بشكل كبير تساعد فعليا على تحفيز الرغبة الجنسية. وشملت دراسة أجريت في جامعة هارفارد الأميركية، 501 من الأزواج الذين يرغبون في الحمل، وطلبت منهم أن يسجلوا ما يتناولونه من مأكولات البحر، فضلا عن رصد أنظمتهم الغذائية الأخرى وأنشطتهم الجنسية. وتمت مواكبة هؤلاء الأزواج خلال ستة كاملة، كما تمت متابعة بعض المشاركين إلى



## «تحدي السنوات العشر» يجتاح مواقع التواصل

دخل مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي، هذه الأيام، في حالة من الحنين إلى الماضي والنيش فيه، بعدما انتشر تحد جديد يقوم فيه كل شخص بنشر صورته الحالية وصورته قبل 10 سنوات. وبما أن التحدي الذي أطلق عليه "10yearschallenge" «تین بير تشالنغ»، بدأ قبل أيام قليلة، فإن أغلب الصور التي تتم مشاركتها، في إطار التحدي الحالي، التقطت في سنة 2009. وشارك عدد من المشاهير في هذا التحدي ونشروا صورهم لهم قبل عقد من الزمن إلى جانب أخرى حديثة، وحظيت كل من المغنية الأميركية، جانيت جاكسون، والممثلة جيسي كابرييل باعجاب واسع.

ولم يقتصر التحدي الجديد على المشاهير، بل شهد إقبالا واسعا من الناس العاديين، وحظي موقع فيسبوك على وجه الخصوص بألاف المشاركات مستخدمين



## ريانا تقاضي والدها



أقامت المغنية ريانا دعوى قضائية ضد والدها، بسبب خلافات تجارية، بحسب ما ذكرت وسائل إعلام، الثلاثاء. وأقامت المغنية، واسمها الحقيقي روبن ريانا فينتي، دعوة أمام محكمة اتحادية في لوس أنجلوس يوم الثلاثاء، متهمه والدها روبرت فينتي واثنين من شركائه بالتحايل والإعلانات المزيفة المرتبطة بشركته فينتي للمواهب الترفيهية والإنتاج. وطلبت ريانا، المولودة في باربادوس، والتي تستخدم العلامة التجارية فينتي، لبيع المواد التجميلية والملابس الداخلية والأحذية، من المحكمة أمرا يجبر والدها على الكف عن استخدام العلامة التجارية بالإضافة إلى مبلغ لم يكشف عنه كتعويض. وجاء في نص الدعوى أن ريانا "ليست لها أي صلة" بشركة فينتي للترفيه، ولكن الشركة تستغل اسمها وتصف نفسها بانها مرتبطة بريانا.

## إنجاز طبي لبناني.. أول جراحة ناجحة «بالمنطقة» لزراعة رئة



أعلن وزير الصحة اللبناني غسان حاصباني، نجاح أول عملية زراعة رئة في المنطقة، مشيرا إلى أنها أجريت في مستشفى الجامعة الأميركية بالعاصمة بيروت.

وأضاف حاصباني أنه تم الإعلان عن العملية الأولى من نوعها في المنطقة، بعد انتهاء كل

## مزايا خفية في محرك غوغل قد يجهلها كثيرون

الإلكتروني في غوغل (جيمابل)، فسبقوم بتذكيرك بالمواهب المهمة، مثل إخبارك بموعد تحليق الطائرات حتى تذهب إلى المطار، لكن لا تلتق، فما دام الأمر متعلقا بحساب شخصي، فغوغل يعرض هذه الأمور أمامك فقط دون الآخرين. ولأن الآلة الحاسبة قد تبدو مملة كما أن البحث في كتب الرياضيات قد يكون شاقا، يستطيع الشخص المهتم بالحساب أن يبحث عن الحلول بكل بساطة، كما يمكن أيضا معرفة أسعار صرف العملات بكل دقة.



وإذا كنت قد دأبت فيما مضى على مشاهدة النشرة الجوية، فإن "غوغل" أصبح يفني بالعرض، فيمجرد كتابة الطقس في مدينة (باريس مثلا)، سيقوم المحرك بعرض معلومات تفصيلية عن الأمر في العاصمة الفرنسية خلال يوم البحث والأيام الموالية.

الخاصيات التي تنتقي النتائج المعروضة، يمكنك أن تضيف علامة (+) قبل وبعد الكلمة الأهم في الجملة، وإذا أردت البحث عن كلمة ما في المنصات الاجتماعية، يتوجب على المستخدم أن يضيف علامة (@) أو علامة (#) للبحث في الوسوم (الهاشتاغ) وإذا كنت لا تعرف كلمة من الكلمات فضع مكانها نجمة (\*).

تلجأ جميعا إلى محرك "غوغل" حتى نبحث عن بعض المعلومات أو نتأكد منها، لكننا قد لا نستفيد من خدمات كثيرة تقدمها هذه المنصة الثورية. وعرض موقع "يو إس إي توداي" قائمة لعدة أشياء يمكن القيام به في محرك البحث "غوغل" عوض الاكتفاء بعمليات البحث البسيطة بين الفينة والأخرى. وفي أول ميزة: يتيح محرك "غوغل" بحثا متقدما، إذ بوسعك مثلا أن تبحث عن أشياء تم نشرها في شهر معين من إحدى السنوات، كما يستطيع الباحث أيضا يحدد اللغة، وتساعد هذه الخاصية على عرض نتائج أكثر نغما. إذا كنت تبحث عن الصورة، مثلا، فانت قادر على أن تحدد حجم الصورة التي تريدتها إلى جانب جوانب دقيقة أخرى مثل الألوان وحقوق الملكية الفكرية. وفي حال أردت التخلي عن هذه

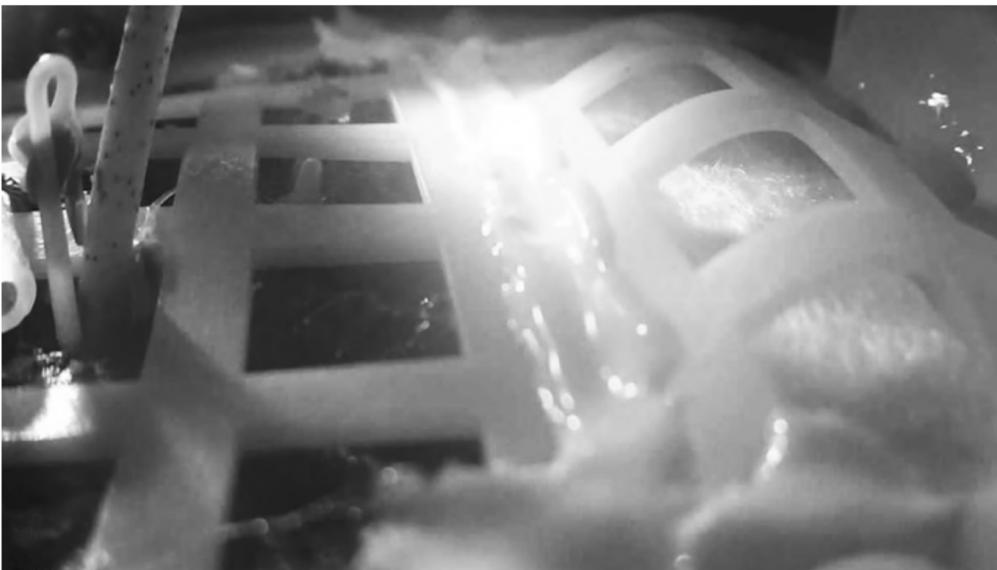
## هلع في الصين من حمى الخنازير الإفريقية



أقدمت السلطات الصينية على إعدام 916 ألف خنزير بعد نحو 100 حالة انتشار لحمي الخنازير الأفريقية في البلاد، فيما يواصل هذا المرض الانتشار في أقاليم جديدة ومزارع أكبر. وظهرت الحمى في 24 إقليم ومنطقة منذ أول تفش لها في أغسطس، مما ألقى بظلاله على التجارة في أكبر سوق للحوم الخنازير في العالم وما يتعلق بها من قطاعات. كانت الصين أعدمت نحو 700 مليون خنزير في عام 2017. ولا تصيب حمى الخنازير الأفريقية الإنسان لكنها تؤدي لفتوق الخنازير ولا يوجد حتى الآن أي لقاح لها أو علاج منها. يأتي هذا الإعلان النادر من جانب وزارة الزراعة

بشأن حجم الإعدامات المرتبطة بالحمى بعدما تزايد الاهتمام بالقضية في أسواق أخرى. وطلبت تساي إينج وين رئيسة تايوان الشهر الماضي بـ"بعد إخفاء" المعلومات بشأن هذا المرض، وذلك بعدما جرى العثور على خنزير ناقق على شاطئ جزيرة كينمن التايوانية الواقعة على بعد نحو عشرة كيلومترات من مدينة شيان الساحلية في الصين. ولاحقا جرى التأكيد من أن هذا الخنزير كان مصابا بحمى الخنازير الأفريقية. وقال قوائم ديفو المتحدث باسم وزارة الزراعة في بيان نشره على موقع الوزارة إن الصين دائما ما تتبع مبادئ الصراحة والشفافية فيما يتعلق بالإعلان عن الحالات.

## الصين تزرع على القمر.. وأول بذرة تنمو بنجاح



بذور القطن واللفت والبطاطا والأرابيدوسيس، وكذلك بيض ذبابة الفاكهة وبعض الخميرة، لتشكيل محيط حيوي مصغر وبسيط، وفقا لفريق بحثي بقيادة علماء من جامعة تشونغتشينغ في جنوب غربي الصين. وأظهرت الصور التي أرسلها المسبار أن برعم بذرة القطن ينمو بشكل جيد، على الرغم من عدم رؤية نمو أي نباتات أخرى. وتشمل مهام المسبار (تشانغ آه-4)، الذي هبط على القمر في 3 يناير، المراقبة الفلكية اللاسلكية ذات التردد المنخفض، ومسح التضاريس

بعد نجاحها في الهبوط لأول مرة في التاريخ على الجانب البعيد من القمر، حققت الصين إنجازا علميا آخر، عندما نجح الباحثون الصينيون في إنبات أول بذرة على القمر. وقال باحثون صينيون، إن بذرة قطن حُملت إلى القمر على متن المسبار الصيني "تشانغ آه-4"، أصبحت الأولى التي تنبت على القمر، حسب وكالة "شينخوا" الصينية للأخبار. وقام المسبار الصيني "تشانغ آه-4" بأول تجربة لحيط حيوي مصغر على سطح القمر بعد هبوطه على الجانب البعيد منه في أوائل يناير. وحمل المسبار "تشانغ آه-4"

في التاريخ على الجانب البعيد من القمر، حققت الصين إنجازا علميا آخر، عندما نجح الباحثون الصينيون في إنبات أول بذرة على القمر. وقال باحثون صينيون، إن بذرة قطن حُملت إلى القمر على متن المسبار الصيني "تشانغ آه-4"، أصبحت الأولى التي تنبت على القمر، حسب وكالة "شينخوا" الصينية للأخبار. وقام المسبار الصيني "تشانغ آه-4" بأول تجربة لحيط حيوي مصغر على سطح القمر بعد هبوطه على الجانب البعيد منه في أوائل يناير. وحمل المسبار "تشانغ آه-4"