أمراض خطيرة قد يسببها استخدام الخيط وفرشاة تنظيف الأسنان

كشفت دراسة لعلماء معهدي سايلنت سبرينغ في ماساتشوستس والصحة العامة في كاليفورنيا، أن استخدام الخيط والفرشاة لتنظيف الأسنان يزيد من احتمال الإصابة بسرطان الغدة الدرقية والخصيتين.

ويساعد الخيط والفرشاة على تراكم الكوليسترول في الجسم والتسبب بمشكلات هرمونية في الدماغ والكبد. والسبب وفقا للباحثين هو احتواء خيوط تنظيف الأسنان على مركبات مشبعة بعنصر الفلور. وقد أظهرت نتائج تحاليل 178 امرأة استخدمن خيوطا مختلفة المصدر (18 علامة تجارية) لتنظيف الأسنان، أن مستوى هذه المركبات مرتفع في أجسامهن.

وأجرى علماء جامعة ماساتشوستس في أمهرست، دراسة أظهرت أن مادة تريكلوسان، وهي من مكونات معاجين الأسنان، تتراكم في التشققات المجهرية التي تحصل بسبب شعيرات فرشاة تنظيف الأسنان. ويمكن أن تسبب اضطرابات هرمونية وتزيد من مقاومة المضادات الحيوية كما أكد علماء من معهد الفيزياء الحيوية النظرية والتجريبية التابع لأكاديمية العلوم الروسية، أن مادة تريكلوسان يمكن أن تؤثر في الميتوكندريا، وتسبب موت الخلايا، ما يؤدي إلى بداية عملية موت الخلايا المبرمج.

التعرق الليلي يخفي خطراً يهدد الحياة!

أطباء من بريطانيا أن التعرق الليلي الغزير هو من الأعراض المميزة لمرض السرطان، ويظهر في الفترة المظلمة من اليوم.

وتفيد مجلة «Express» بأن خبراء مركز بحوث السرطان "Cancer Research UK"، وصفوا التعرق الليلي الغزير بأنه أحد أعراض مرض السرطان واسعة الانتشار، ويظهر خلال فترة النوم، وقد يشير إلى الإصابة بسرطان الدم أو الغدد اللمفاوية أو العظم، أو الكبد أو ورم الظهارة المتوسطة.

ويقول المختصون بالأمراض السرطانية، إن سبب التعرق الحاد ليلا عند الإصابة ببعض أنواع مرض السرطان، يبقى مجهولا إلى الآن. ولكن حسب اعتقادهم، فإن هذا التعرق هو نتيجة مكافحة جهاز المناعة للخلايا السرطانية.

كما يمكن وفقا للأطباء أن يظهر التعرق الليلي عند وجود التهابات أو انقطاع الطمث، أو كناتج عرضي لتناول أدوية معينة. وعموما، ينصح الأطباء بمراجعة الطبيب عند التعرق ليلا.

أقصر امرأة في العالم تشارك في «أكبر انتخابات عامة على الكوكب»!

شاركت أقصر امرأة في العالم في أكبر انتخابات عامة على وجه الأرض في الهند، حيث يحق لنحو 900 مليون شخص الإدلاء بأصواتهم لاختيار حكومة جديدة، تتولى السلطة للسنوات الخمس المقبلة.

وشاركت جيوتي آمجي، ولها من العمر 25 عاما، والتي يبلغ طولها 64 سم، لتكون أصغر أنثى "حية"، وأدلت بصوتها في ناجبور وسط البلاد.

وحققت الممثلة الهندية، آمجي، شهرة واسعة رغم قصرها الشديد ووزنها البالغ 5 كغ، بعدما حطمت الرقم القياسي للأمريكية، بريجيت جوردان، ببلوغها الـ18 من عمرها بطول بلغ 64 سم، أي ما يعادل طول طفل بلغ عمره سنتين.

وتعاني آمجي من مرض التقزم، وهو نوع من الأمراض الوراثية التي تحدث بسبب طفرات جينية.

وتوافد سكان الهند إلى مراكز الاقتراع في أكبر انتخاب ديمقراطي في العالم، حيث يشمل 7 مراحل على مدار 39 يوما. ومن المقرر فرز الأصوات في 23 مايو المقبل.

ويسعى رئيس الوزراء، ناريندرا مودي، لولاية ثانية بحماس منقطع النظير، في أعقاب التوتر مع باكستان المجاورة.

الإمارات تحجب تطبيقاً رقمياً شهيراً

حجبت السلطات الإماراتية تطبيق المحادثة الشهير، "سكايب"، في عموم البلاد، في خطوة أثارت سيلا من الانتقادات عبر شبكات التواصل الاجتماعي.

وصدر الخبر رسميا عن شركة "سكايب" الأمريكية، التابعة للعملاقة "مايكروسوفت"، في حين أبدى العديد من مواطني وسكان الإمارات استياءهم من الخطوة الأخيرة.

وفي تعليقها على قرار الحظر، أعلنت شركة "اتصالات"، المزود الرئيس لخدمات الاتصالات في الإمارات: "الصوت غير المرخص عبر خدمة بروتوكول الإنترنت، (VoIP)، يندرج تحت تصنيف المحتويات المحظورة، حسب الإطار التنظيمي للإمارات العربية المتحدة".

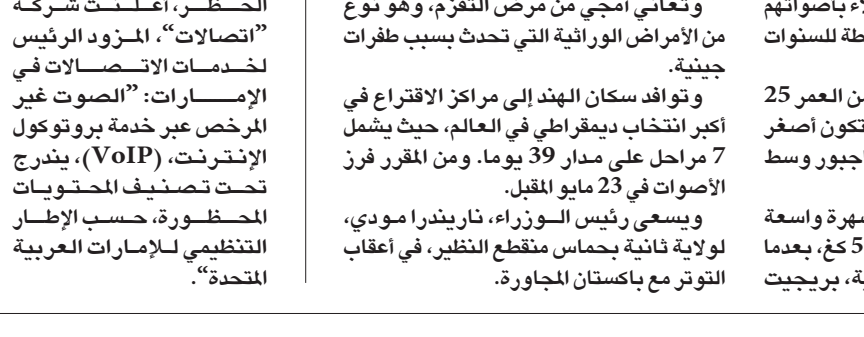
وعلاوة على ما سبق، أضافت السلطات الإماراتية، أن الصوت غير المرخص عبر خدمة بروتوكول الإنترنت، قد يشكل مخاطر تتمثل في القرصنة والخداع وتهديد الخصوصية.

وأعرب العديد من سكان الإمارات عن استيائهم من القرار الأخير، حيث رأوا فيه خطوة معطلة للأعمال التجارية وعمل الشركات في البلاد، إضافة إلى تصعيب التواصل مع أقارب وأصدقاء السكان، المقيمين خارج الإمارات.

وفي سياق متصل، تكهن البعض بأن حظر "سكايب" قد تم بهدف دعم تطبيق محلي منافس، يدعى "Botim"، يطلب من المستخدمين دفع رسم اشتراك مقابل استخدامه، مع العلم أن مزودي الاتصالات قد شجعوا السكان على استخدام "Botim"، عندما حجب "سكايب" سابقا.

يذكر أنه تم حجب "سكايب" مرتين سابقا، في الإمارات، إحداهما في شهر يناير من العام الماضي، والأخرى في عام 2017، مع العلم أن كلا من خدمات "واتساب كول" و"فايبر" و"فيس تايم" محظورة هناك

ماذا رصدت ناسا في أول ثقب أسود صوره العلماء مباشرة؟



بدأت مجموعة من العلماء بتجميع البيانات المتعلقة بالثقب الأسود الهائل في مركز "Messier 87"، بعد نشر الصورة التاريخية له هذا الأسبوع.

وتكشف الملاحظات الصادرة عن أقمار ناسا الصناعية "شاندرا" و"نوستار"، أن الثقب الأسود الواقع على بعد 55 مليون سنة ضوئية من الأرض، يُطلق جزيئات عالية الطاقة بسرعة تقارب سرعة الضوء، حيث تندفع المواد مسافة أكثر من ألف سنة ضوئية

. وتنطلق جزيئات الطاقة العالية، التي تشكل أشعة «M87»، من منطقة قريبة من أفق الحدث، ولوحظ أنها غامضة ومبهمة بشكل كبير.

وقال جوي نيلسن، عالم الفلك في جامعة «فيلانوفا» بولاية بنسلفانيا، الذي قاد الدراسة بالنيابة عن مجموعة «EHT's Multiwavelength": "تساعدنا الأشعة السينية على كشف ما يحدث بالجسيمات بالقرب من أفق الحدث، وفقا لما يمكن قياسه باستخدام التلسكوبات. إن جدولة كل هذه الملاحظات المنسقة كانت مشكلة صعبة حقا بالنسبة لمخططي المهمة. لقد قاموا بعمل رائع حقا لتزويدنا بالبيانات التي لدينا، ونحن ممتنون للغاية".

وركز الحدث التاريخي لإطلاق أول صورة حقيقية للثقب الأسود، يوم 10 أبريل، على نتائج أول تشغيل كامل لشبكة تلسكوب "Event Horizon"، والتي أُطلقت عام 2017. وباستخدام "تلسكوب افتراضي" صُمم من 8 مراصد إذاعية متمركزة في نقاط مختلفة من العالم، أمضى الفريق الدولي السنوات القليلة الماضية في اختبار "Sagittarius A×"، وهو الثقب الأسود الهائل في قلب مجرة درب التبانة، وكذلك الهدف الآخر المسمى "M87" في مجموعة عذراء المجرات.

وفي حين أن الثقوب السوداء غير مرئية بطبيعتها، فإن المادة شديدة الحرارة التي تدور وسطها، تشكل حلقة من الضوء تكشف عن مركز العملاق الفضائي. ويضيف هذا الاختراق دعما كبيرا لنظرية أينشتاين "النسبية العامة"، ويمكن أن يساعد في الإجابة عن الأسئلة القديمة حول طبيعة الثقوب السوداء

كيم كارداشيان قررت أن تصبح محامية بعد لقائها دونالد ترامب

أعلنت النجمة الأمريكية، كيم كارداشيان، عن بدئها التدريب المهني مع شركة قانونية في الولايات المتحدة، على أمل أن تصبح محامية بحلول عام 2022.

وأضافت كارداشيان أنها اتخذت قرارها هذا في عام 2018، بعد لقاء جمعها بالرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، حيث طالبته حينها بالإفراج عن سجينة أمريكية شهيرة تورطت في جرائم مخدرات، تدعى أليس ماري جونسون.

وتكلّلت مساعي النجمة بالنجاح، عقب تدخل ترامب شخصيا، وأمره بتخفيف عقوبة جونسون، لتخرج من السجن في يونيو 2018، بعد أن أمضت 21 سنة فيه.

وبناء على النجاح السابق، قررت كارداشيان امتهان العمل القانوني، إضافة إلى تأكيدها تلقي اتصال من البيت الأبيض، طلب فيه منها المساعدة في تعديل "نظام الرأفة" المتبع في الولايات المتحدة.

كما أشارت النجمة إلى أن قرار اختيارها مهنة جديدة لم يكن سهلا، حيث قامت بدراسته لوقت طويل، إلا أنها كانت دائما ترغب بفعل المزيد.

وختمت النجمة تصريحاتها قائلة: "أشعر أني أريد أن أكون قادرة على الدفاع عن الناس الذين أدوا واجباتهم تجاه المجتمع.. أشعر أن النظام يمكن أن يكون مختلفا تماما، وأريد الكفاح لإصلاحه، وإن عرفت المزيد،