

تلاميذ روس يبتكرون قفازا للتحكم بـ«الدرونات»

مثبتة في برنامجه. يذكر أن حلقات المبادرة الوطنية للتكنولوجيا هي جمعية لعموم روسيا تضم المبادرين والمبدعين، وقد تم إنشاؤها على أساس المعهد الوطني للتكنولوجيا. وتهدف هذه الجمعية إلى إنشاء نظام بيئي في روسيا.

لتوجيه «الدرون» بيد واحدة والتحكم به، ويتميز القفاز بعدم ارتباطه بالكمبيوتر. وكل ما يحتاجه هذا القفاز للعمل بطارية 9 فولت. وبحركة محددة أو وضعية في المكان، أو للتسارع يطلق القفاز إشارات على شكل أرقام يفهمها «الدرون»، حيث كل رقم له حركة معينة

القفاز الذي ابتكره طلاب مدرسة في موسكو أعلن المكتب الصحفي لحلقات المبادرة الوطنية للتكنولوجيا، أن طلاب مدرسة روسية ابتكروا قفازا للتحكم بـ«الدرونات» وتوجيهها. وجاء في البيان الصادر عن المكتب أن «فريقا من طلاب إحدى المدارس في موسكو ابتكروا قفازا

الإفراط بتناول المكسرات يحفز سرطان الكبد



للإصابة بأمراض الكبد بما فيها سرطان الكبد. ينتج ضرر المكسرات من احتوائها على نسبة عالية من مركب أفلاتوكسين الذي تنتجه فطريات من نوع Aspergillus. هذه الفطريات توجد عادة في التربة، ويمكنها التأثير في بعض المحاصيل الغذائية مثل الحبوب والبقول والمكسرات. تبدأ المحاصيل المصابة بهذه الفطريات بالتعفن، ما يسبب تكون السموم الفطرية التي من بينها أفلاتوكسينات، التي تعتبر منذ فترة طويلة مواد مسرطنة. تناول هذه الفطريات باستمرار مضر بالكبد وقد تصبح سببا للإصابة بالسرطان. علاوة على هذا أنواع فطر Aspergillus تهيج وتدمر خلايا الرئة.

يعرف الجميع فوائد المكسرات العديدة لصحة الإنسان، ولكن ظهر أن الإفراط في تناولها يصبح ضارا للصحة. وفقا لخيرة التغذية المشهورة، مونيكا رايناغل، التي لها بحوث عديدة في مجال التغذية الصحية، يحفز الإفراط في تناول المكسرات سرطان الكبد. بالطبع المكسرات جزء مهم في العديد من الحميات الغذائية، التي تحسن الحالة الصحية وتساعد في تخفيض الوزن. ولكن نتائج الدراسات التي أجريت مؤخرا أظهرت أن للمكسرات مضارها أيضا. تحتوي المكسرات على مواد ضارة عند تراكمها في الجسم وتصبح سببا

دراسة تكشف خطر المكملات الغذائية على صحة الشباب!



الأغذية والعقاقير الخاصة والمتعلقة بردود الفعل الطبية الخطيرة على الأغذية أو المكملات الغذائية، بين عامي 2004 و2015. وقام الباحثون بتجميع المعلومات المتعلقة بالمكملات الغذائية، التي زبطت بزيارات المستشفيات والعجز طويل الأجل والوفيات وأنواع أخرى من المرض، لدى الأشخاص دون سن 25 عاما.

وكانت ردود الفعل أكثر شيوعا بين الشباب الذين استخدموا المكملات بدلا من الفيتامينات. وناتى النتائج الأخيرة بعد تحذير إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية (FDA)، من أن مادة شائعة في فقدان الوزن غير المنظم (vinpocetine) والمكملات المعززة للذاكرة، يمكن أن تتسبب في حدوث حالات إجهاض وتشوهات خلقية.

نُشرت في مجلة صحة المراهقين، إلى بيانات إدارة

الشباب». واستندت الدراسة، التي

هذه المنتجات يجري تسويقها على نطاق واسع ويستخدمها

وجد باحثون أن الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 25 عاما معرضون بشكل خاص للآثار الجانبية الخطيرة الناجمة عن المكملات الغذائية، التي تعزز التخسيس أو بناء العضلات وترفع طاقة الجسم. وقالت الدراسة التي أجرتها كلية T.H. Chan في جامعة هارفارد، إن الشباب والشابات الذين يتناولون المكملات الغذائية أكثر عرضة للإصابة بالمرض بمعدل 3 أضعاف من أقرانهم، ممن يتناولون الفيتامينات الطبيعية.

وقال المعد الرئيس، فلورا أور، أحد الباحثين في مركز هارفارد للوقاية من اضطرابات الأكل: «أسدرت إدارة الأغذية والعقاقير تحذيرات لا تعد ولا تحصى حول المكملات المباعة ل فقدان الوزن، أو بناء العضلات أو الأداء الرياضي والوظائف الجنسية والطاقة، ونعلم أن

مدير أعمال هيفاء وهبي يحسم حقيقة مرضها في الكبد



وحسم مدير أعمال النجمة اللبنانية محمد وزيري الجدل حول حقيقة مرضها في الكبد وذلك بعد الأخبار والتكهنات التي انتشرت حول صحتها. وأكد وزيري في تغريدة على «تويتر»، أن هيفاء تمر بظروف صحية صعبة إلا أن حالتها تتحسن كل يوم. وكتب وزيري: «توضيح بسيط حالة هيفاء وهي مغياش كلام كثير، نعم تمر بحالة صعبة وهي أحسن دلوقتي». وأضاف: «ظروف هيفاء الصحية صعبة وكل يوم في تحسن».

ما زالت أخبار مرض الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي، ودخولها المفاجئ إلى إحدى مشافي بيروت للعلاج، مثار حديث الشارع والصحافة الفنية ومواقع التواصل الاجتماعي في لبنان. وحسب وسائل إعلام لبنانية فإن عائلة هيفاء تتكتم على طبيعة الوعة الصحية التي ألمت بها، مكتفية بالقول إنها في حالة تحسن مستمر. ونقلت المصادر نفسها أن أحد أصدقاء الفنانة المقرين يرأس الأطباء خارج لبنان، ومن المتوقع نقلها إلى إحدى العواصم الأوروبية في حال موافقتها على ذلك.

ما هي الأمراض التي تصيب الإنسان في متوسط العمر؟



الأشغال اليومية لا تسمح حتى في الحصول على قسط من الراحة، ناهيك عن العناية بالصحة الشخصية. ومع هذا يجب الاهتمام بذلك، لأن الأمراض خاصة في عمر 40-50 سنة تأتي تباعا. الأمراض التي تصيب الإنسان في عمر 40-50 سنة هي:

الجلطة الدماغية

يؤدي توقف وصول الدم إلى الدماغ أو النخاع الشوكي أو انفجار وعاء دموي إلى الشلل، اضطراب النطق، الرؤية وحتى التوازن. قد يكون سبب هذه الحالات ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، أو التوتر النفسي المستمر، أو الصداق المزمن ومشكلات في القلب. يمكن منع حصول الجلطة الدماغية باتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين البدنية والتخلي عن العادات السيئة.

الزرق (غلوكوما)

تبدأ أعراض الزرق بضبابية الرؤية والشعور بدمعة كاذبة في العين. هذا المرض كما في حالة الجلطة الدماغية يسببه التوتر النفسي والاكتئاب والارق المتكرر. تساعد فترات استراحة دورية

وينصح الأطباء بضرورة فحص مستوى السكر في الدم، مرة على الأقل في السنة، خاصة إذا كان بعض الأقارب يعانون منه، وممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي.

العمر مرحلة التغيرات الهرمونية، ما قد تسبب مقاومة للإنسولين. أما الرجال الذين يعانون من السمنة ويفرطون في التدخين وتناول المشروبات الكحولية، فهم أكثر عرضة للإصابة بهذا المرض.

10-15 دقيقة عند استخدام الأجهزة الإلكترونية، وعند مطالعة الكتب لفترة طويلة لتجنب الإصابة بهذا المرض. -بعد الأربعين من العمر يزداد خطر الإصابة بالمرض. تبدأ عند النساء في ذلك

نانسي عجرم تكشف عن موعد أول حفل غنائي لها في السعودية



لاقوني بفعليات موسم جدة بتاريخ 13 يونيو على المسرح الروماني في الواجهة البحرية وأكدت عجرم في تغريدتها تلك المشاركة، وأرفقتها صورة بوستر لهذا الحفل المقام بالسعودية، تضمن موعد ومكان الحفل الغنائي، المقرر في 13 يونيو الجاري، على المسرح الروماني. وعلاوة على ذلك، وضعت عجرم في تغريدتها رابط موقع إلكتروني إخباري يؤكد مشاركة النجم اللبناني، وائل جيسار، في الحفل الغنائي الذي تحييه بالملكة.

كشفت الفنانة اللبنانية، نانسي عجرم، عن مشاركتها في فعاليات «موسم جدة» الفني، في أول حفل غنائي لها في السعودية منذ التصريح بإحياء الحفلات الغنائية والموسيقية في المملكة. ونشرت الفنانة اللبنانية تغريدة جديدة لها على حسابها الرسمي على «تويتر»، مساء أمس، السبت، مؤكدة مشاركتها بحفل غنائي هو الأول لها بالملكة العربية السعودية، ضمن فعاليات «موسم جدة»، الذي يقام بين شهري يونيو الجاري، ويوليو المقبل.

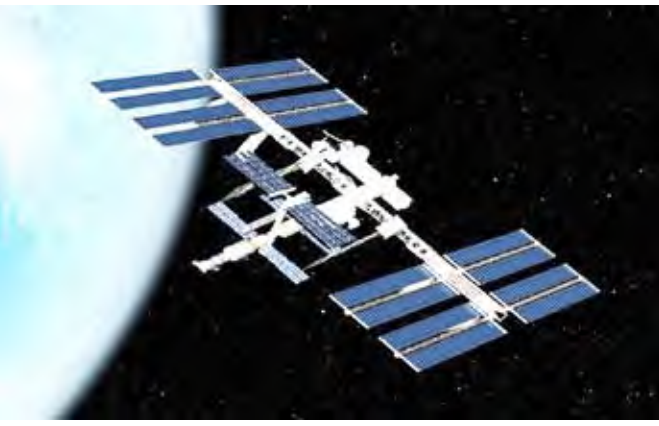
محطة الفضاء الدولية تفتح أبوابها للسباح ومنتجي الأفلام العام المقبل

أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» أنها ستفتح أجزاء من مختبر الفضاء المداري أمام «الأنشطة التجارية»، بما يتيح للسائحين قريبا السفر إلى المحطة الفضائية الدولية. وستكون الشركات قادرة على الدفع لإرسال «رواد فضاء خاصين» إلى محطة الفضاء الدولية لمدة تصل إلى 30 يوما، حيث يُتوقع أن تتم أول مهمة في وقت مبكر من عام 2020.

ومن المتوقع أن يتم تمويل هذه المهام من القطاع الخاص، حيث ستكلف كل رحلة أكثر من 50 مليون دولار، وفقا لتقرير نشرته قناة CNBC عبر موقعها على الإنترنت.

وستحصل ناسا على 35 ألف دولار عن

أعلن ووفقا للإحصائيات العالمية، لا ينذر ازدياد النشاط الزلزالي في منطقة البركان بقرع ثورانه». وأشار العالم إلى أنه حتى في حال ثوران البركان «بولشايا أودينا» على غرار ما حدث عام 1956 عند ثوران بركان «بيز إيمياني» فإنه لا يشكل أي خطورة على سكان منطقة كامتشاتكا، لأنه بعيد عن المناطق السكانية. مضيفا لذلك لا يمكن نقله من فئة البراكين «الخامدة» إلى فئة البراكين «النشطة»، استنادا إلى المعطيات الزلزالية فقط.



علماء البراكين: الحديث عن ثوران بركان «بولشايا أودينا» سابق لأوانه



أعلن خبراء معهد البراكين والزلازل في فرع الشرق الأقصى لأكاديمية العلوم الروسية، أن الحديث عن ثوران البركان «بولشايا أودينا» بعد «سبات عميق» لعقود طويلة، سابق لأوانه. يقول أليكسي أوزيروف، مدير معهد البراكين والزلازل، في حديث لوكالة نوفوستي: «إن طريقة التصوير المقطعي الزلزالي، التي استند إليها الزملاء في توقعاتهم ... لم تثبت بالتجربة. وإن إدراج هذه الطريقة في التنبؤ بثوران البركان غير مجدية». وأضاف: «ولكن في جميع

أعلن خبراء معهد البراكين والزلازل في فرع الشرق الأقصى لأكاديمية العلوم الروسية، أن الحديث عن ثوران البركان «بولشايا أودينا» بعد «سبات عميق» لعقود طويلة، سابق لأوانه. يقول أليكسي أوزيروف، مدير معهد البراكين والزلازل، في حديث لوكالة نوفوستي: «إن طريقة التصوير المقطعي الزلزالي، التي استند إليها الزملاء في توقعاتهم ... لم تثبت بالتجربة. وإن إدراج هذه الطريقة في التنبؤ بثوران البركان غير مجدية». وأضاف: «ولكن في جميع