

ملايين المتابعين بالفعل. كان إنستغرام قد أعلن في نوفمبر الماضي عن نيته إزالة الملايين من الحسابات الزائفة، وهو ما تعتقد بعض المواقع المتخصصة أنه السبب وراء الخلل الحالي.

بوجود مشكلة أدت لتغيير في حساب عدد المتابعين لعدد من الحسابات، تعمل على حل هذه المشكلة في أسرع وقت ممكن». وبحسب موقع «ذا فيرج»، فقدت حسابات مشاهير على إنستغرام مثل، سيلينا غومز وآريانا غراندي،

اعترف تطبيق إنستغرام، الأربعاء، بوجود مشكلة في خدمته أدت لفقدان العديد من الحسابات، ومن بينها حسابات شهيرة، لملايين المتابعين بشكل مفاجئ. تطبيق إنستغرام كتب عبر تويتر قائلا «نعلم

جرحي لبيوط اضطراري حنيف لطائرة أميركية



التي تنشأ في الغالب عن السحب الركامية والعواصف الرعدية. وتتسبب الطائرات بدورها منطبات الهوائية، فحين تمر واحدة منها في الهواء تخلف ريجا وراءها، ولذلك قد تتأثر الطائرة بمسار الطائرة التي سبقتها. ولهذا السبب تحديدا، تتفادى طائرات الركاب أن تسلك المسار، الذي أخذته سابقتها، حتى وإن لم تكن المنطبات الهوائية قد سببت أي تحطم لطائرة أحد أفراد الأربعة الماضية. وزادت المنطبات الهوائية في الرحلات الجوية منذ عام 1958 بين 40 و90 بالمئة، في أجواء أوروبا وشمال القارة الأميركية، وتعزو عدد من الدراسات الأمر إلى تغير المناخ.

القيام بهبوط اضطراري في ولاية نيفادا. وكانت الطائرة تقل 59 ركابا إلى جانب أربعة من أفراد الطاقم، وتمت عملية الهبوط الاضطراري بنجاح في زهاء الساعة الواحدة ظهرا بالتوقيت المحلي (9 بتوقيت غرينتش). وذكر المتحدث باسم مطار رينو تاهو الأميركي، إن الجرحى الثلاثة تم نقلهم إلى المستشفى لأجل تلقي العلاج، وذكر المصدر أن أحد أفراد الطاقم أصيب بدوره خلال الرحلة. تحدثت المنطبات الهوائية بشكل مفاجئ من جراء حدوث تغير في الموجات الهوائية، وتعود أسبابها لعدد من العوامل الطبيعية، وثمة منطبات أخرى تسمى بالحرارية، وتحدث بسبب سخونة الهواء،

غضب عارم في هوليوود بعد قرار «غبي» لمنظمي الأوسكار!



أثار قرار للاكاديمية الأميركية للعلوم وفنون الصور المتحركة، المسؤولة عن جوائز الأوسكار، غضبا كبيرا في أوساط فناني هوليوود، ما دفع بعضهم لمهاجمة الأكاديمية وانتقاد قرارها بشدة. الأكاديمية قررت، الإثنين، إلغاء تكريم الفائزين في 4 فئات على الهواء مباشرة عبر التلفاز، والاكتفاء بتكريمهم خلال الفواصل الإعلانية، بهدف تقليل مدة الحفل لكي لا تتخطى 3 ساعات.

على التلفاز لإذاعتها لاحقا، موضحة أنه يمكن متابعة جميع الجوائز على الهواء مباشرة فقط عبر الإنترنت. كما أعلنت الأكاديمية أن هذه جوائز الفئات ستكون حاضرة في البث الحي لحفل العام المقبل، على أن يتم اختيار 4 فئات أخرى بدلا منها ليكون تكريم الفائزين بها خلال الفواصل الإعلانية.

و بدون موسيقى، لكن لا يوجد فيلم واحد في تاريخ السينما بدون تصوير أو مونتاج». المخرج المكسيكي ألفونسو كوراون، الذي رشح فيلمه «روما» لـ 10 جوائز، فكتب على تويتر أيضا «منذ ظهور السينما رأينا أعمالا خالدة بدون صوت وبدون ألوان وبدون ممثلين

الجائزتان الأخيرتان تحديدا كانتا السبب وراء النقد اللاذع للاكاديمية، حيث غرد الممثل الشهير راسل كرو عبر تويتر واصفا القرار بـ «الغبي». المخرج غيرمو ديل تورو، الفائز العام الماضي بجائزتي أفضل مخرج وأفضل فيلم عن فيلمه «شاب أوف ووتر»، كتب عبر تويتر أيضا مندحشا من قرار الأكاديمية «المونتاج

الابا فرنسيس ومايكروسوفت يبحثان أخلاقيات الذكاء الاصطناعي



مقر إقامة البابا. وجاء في بيان أنهما بحثا «الذكاء الصناعي في خدمة الصالح العام، وأنشطة تستهدف سد الفجوة الرقمية التي لا تزال قائمة على المستوى العالمي». وأبلغ سميت (60 عاما) صحيفة لو أوبزيرفاتور رومانو، التي يصدرها الفاتيكان، في مقابلة، بأن هناك حاجة إلى قوانين

أخلاقية قوية جديدة، كي لا تسقط تطورات تكنولوجية مثل الذكاء الاصطناعي في الأيدي الخاطئة. وأشار الفاتيكان إلى أن «الأكاديمية البابوية من أجل الحياة» سترعى مع مايكروسوفت جائزة لأفضل رسالة دكتوراه في 2019، يكون موضوعها «الذكاء الاصطناعي في خدمة الحياة البشرية».

قال الفاتيكان إن رئيس شركة مايكروسوفت براد سميت التقى البابا فرنسيس، الأربعاء، لمناقشة أخلاقيات استخدام الذكاء الاصطناعي، وسيل سد الفجوة الرقمية بين الدول الغنية والفقيرة. وتحدث رئيس عملاق التكنولوجيا العالمي وزعيم الكنيسة الكاثوليكية، البالغ من العمر 81 عاما، لنحو 30 دقيقة في

النوم يقي الجسم من الجراثيم



ماونت سايناي بمدينة نيويورك، وأضاف في رسالة بالبريد الإلكتروني «أظهرت دراسات إكلينيكية عديدة أن من لا يحصلون على قدر كاف من النوم أكثر عرضة للمرض بعد تعرضهم للفيروسات... إلا أن هذه الدراسة (الجديدة) تظهر طريقا آخر للجزئيات ربما يؤدي فيه النوم بالعمق والقدرة الكافية إلى تعزيز المناعة عبر الخلايا المعروفة بالخلايا تي».

والنوم وكذلك فترات التوتر الطويلة تؤدي إلى رفع مستويات الهرمونات التي تعرقل فيما يبدو عملية الانتقال التي تساعد في تنشيط البروتينات اللزجة. وقال ستويان ديميتروف الباحث بجامعة توبينغ بالمانيا وقائد فريق الدراسة إنه إذا أراد إنسان أن يقوي جهاز المناعة فعليه «أن يحصل على كمية النوم المطلوبة كل ليلة وأن يتجنب التوتر المزمن».

يبدو أن حديث الأمهات العفوي صحيح: «إن أصابك نوبة برد، فالنوم أفضل علاج». فقد اكتشف باحثون ألمان سبيلا تزيد من خلاله قدرة النوم على درء نوبة برد. فالنوم يعزز فيما يبدو كفاءة خلايا مناعية معينة من خلال تحسين فرص تعلقها بالخلايا المصابة بفيروسات وتدميرها في النهاية. وركز الباحثون اهتمامهم على الخلايا (تي) التي تتصدى للإصابات المعدية. فعندما ترصد هذه الخلايا خلية مصابة بعدوى فيروسية، فإنها تعكف على تنشيط بروتين لجزج يعرف باسم (الإنترجرين) يسمح لها بالتعلق بتلك الخلية. واستطاع الباحثون أن يبرهنوا أن قلة

البروتين والكبد.. دراسة تنذر مستهلكي اللحوم



الإلكتروني: «الشيء الأكثر أهمية ربما هو أنه لا توجد صلة كمية السرعات الحرارية. أو ضحنا أيضا أن تنوع النظام الغذائي مهم». وكتب الباحثون في دورية «الجهاز الهضمي»، أن المشاركين الذين لا يعانون من مرض الكبد الدهني استهلكوا في المتوسط 2052 سعرة حرارية في اليوم في المتوسط، مقارنة مع 1996 سعرة حرارية للأشخاص المصابين بالكبد الدهني. كما أن معظم السرعات الحرارية التي يحصل عليها المصابون بالكبد الدهني تأتي من البروتين.

البروتين الحيواني، كانوا أكثر عرضة بنسبة 54 بالمئة للإصابة بالكبد الدهني، مقارنة بمن تناولوا كميات أقل من اللحوم. وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة الدكتور ساروا درويش مراد، أخصائية أمراض الكبد في المركز الطبي لجامعة إيراسموس في روتردام بهولندا: «لا يأخذ هذا في الحسبان عوامل الخطر وراء الإصابة بالكبد الدهني غير الكحولي، مثل العوامل الاجتماعية ونمط الحياة والعوامل المرتبطة بالتمثيل الغذائي».

الآن بشكل واضح ما إذا كانت هذه التغييرات يمكن أن تقي من الإصابة به. وخلال الدراسة الحالية، فحص الباحثون بيانات من استبيانات غذائية وفحوص لدهون الكبد من 3882 شخصا تبلغ أعمارهم 70 عاما في المتوسط، وأظهرت الفحوص إصابة 1337 مشاركا أو 34 بالمئة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، بينهم 132 فردا كانوا يتمتعون بوزن صحي و1205 يعانون زيادة الوزن. ووجد التحليل أن الأشخاص الذين يعانون زيادة الوزن ويتناولون أكبر قدر من

كشفت دراسة هولندية أن الأشخاص الذين يتناولون الكثير من البروتينات الحيوانية قد يكونون أكثر عرضة لتراكم الدهون بشكل كبير في أكبادهم، ولزيادة خطر الإصابة بأمراض الكبد من يعتمدون على الخضار كمصدر رئيسي للبروتين. وركز الباحثون على ما يعرف باسم مرض الكبد الدهني غير الكحولي، الذي يرتبط عادة بالسمنة وبعض العادات الغذائية. وفي حين يوصي الأطباء بتغييرات في النمط الغذائي لعلاج هذا النوع من أمراض الكبد، لم تثبت الأبحاث حتى